

Planning

J1 : Di 09/12/2018 - R1 (OP : 08h00 - DE : 09h05)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:00
1. 4x50 Nage Libre Dames (4 Séries)	09:05
2. 4x50 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	09:19
3. 50 Papillon Dames (8 Séries)	09:29
4. 50 Papillon Messieurs (6 Séries)	09:42
5. 50 Dos Dames (8 Séries)	09:51
6. 50 Dos Messieurs (7 Séries)	10:04
<i>Pause</i>	10:15
<i>Epreuve du 30 mn filles</i>	10:25
<i>Fin de la réunion</i>	12:25

Planning

J1 : Di 09/12/2018 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h05)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	15:00
1. 50 Brasse Dames (8 Séries)	15:05
2. 50 Brasse Messieurs (6 Séries)	15:19
3. 100 4 Nages Dames (8 Séries)	15:28
4. 100 4 Nages Messieurs (6 Séries)	15:50
5. 4x50 4 Nages Dames (4 Séries)	16:05
6. 4x50 4 Nages Messieurs (3 Séries)	16:21
<i>Pause</i>	16:31
<i>Epreuve du 30 mn garçons</i>	16:41
<i>Fin de la réunion</i>	18:11