

Planning



J1 : Di 12/05/2019 - R1 (OP : 13h30 - DE : 14h30)

| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 13:30 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 14:25 |
| 1. 4x100 4 Nages Dames (1 Série) | 14:30 |
| 2. 4x100 4 Nages Messieurs (1 Série) | 14:39 |
| 3. 100 Papillon Dames (3 Séries) | 14:46 |
| 4. 100 Papillon Messieurs (2 Séries) | 14:53 |
| 5. 200 Brasse Dames (2 Séries) | 14:58 |
| 6. 200 Brasse Messieurs (1 Série) | 15:08 |
| 7. 50 Dos Dames (3 Séries) | 15:12 |
| 8. 50 Dos Messieurs (3 Séries) | 15:17 |
| 9. 100 4 Nages Dames (3 Séries) | 15:21 |
| 10. 100 4 Nages Messieurs (1 Série) | 15:29 |
| 11. 200 Nage Libre Dames (4 Séries) | 15:30 |
| 12. 200 Nage Libre Messieurs (3 Séries) | 15:47 |
| 13. 50 Brasse Dames (3 Séries) | 15:58 |
| 14. 50 Brasse Messieurs (3 Séries) | 16:03 |
| <i>Pause</i> | 16:08 |
| 15. 200 Papillon Dames (1 Série) | 16:28 |
| 16. 200 Papillon Messieurs (1 Série) | 16:32 |
| 17. 200 Dos Dames (1 Série) | 16:36 |
| 18. 200 Dos Messieurs (1 Série) | 16:40 |
| 19. 50 Nage Libre Dames (8 Séries) | 16:44 |
| 20. 50 Nage Libre Messieurs (5 Séries) | 16:55 |
| 21. 100 Brasse Dames (3 Séries) | 17:02 |
| 22. 100 Brasse Messieurs (3 Séries) | 17:10 |
| 23. 200 4 Nages Dames (1 Série) | 17:17 |
| 24. 200 4 Nages Messieurs (1 Série) | 17:21 |
| 25. 50 Papillon Dames (3 Séries) | 17:26 |
| 26. 50 Papillon Messieurs (2 Séries) | 17:30 |
| 27. 100 Dos Dames (2 Séries) | 17:33 |
| 28. 100 Dos Messieurs (1 Série) | 17:37 |
| 29. 100 Nage Libre Dames (5 Séries) | 17:40 |
| 30. 100 Nage Libre Messieurs (4 Séries) | 17:52 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 18:00 |