

BOUGE PENDANT TES VACANCES

Du 23 Avril au 27 Avril 2018

SALLE LEO LAGRANGE					
LES VALEURS SPORTIVES ET REPUBLICAINES / SPORTS- SANTE-BIEN ETRE					
	Lundi 23 Avril	Mardi 24 Avril	Mercredi 25 Avril	Jeudi 26 Avril	Vendredi 27 Avril
10h - 12h	SPORTS de Découverte (Cécifoot, Boccia...)	SPORTS Bien être (Step, Cross Fit...)	SPORTS d'opposition (Judo, lutte...)	SPORTS de Raquettes (Speedminton, tennis, badminton...)	SPORTS DE CIBLE (Tir à l'arc, Sarbacane, Soft Archery..)
14h00- 17h00	RUGBY/ FLAG	RUGBY/ FLAG	RUGBY/ FLAG	URBAN STREET ART OUEST : Street soccer, Rugby/flag, Fresstyle, Shoot sur cible, Billard foot, Baby foot humain...)	SPORTS TEAM RUGBY/ FLAG
	SPORTS INDIVIDUEL (Athlétisme...)	SPORTS Urbains, SPORTS Collectifs (Rollers, Multisports...)	SPORTS D'EXPRESSION (Danse Chorégraphique, Bumball, Tchoukball...)		SPORTS TEAM et d'Aventure (Défi sportifs, Jeux sans frontière)

Du 30 Avril au 04 Mai 2018

SALLE LEO LAGRANGE					
LES VALEURS SPORTIVES ET REPUBLICAINES / SPORTS- SANTE-BIEN ETRE					
	Lundi 30 Avril	Mardi 01 Mai	Mercredi 02 Mai	Jeudi 03 Mai	Vendredi 04 Mai
10h - 12h	VITALSPORTS Sports, Santé, Bien Etre La vie d'un Sportif	PERMISSION (Férié)	VITALSPORTS Sports, Santé, Bien Etre La vie d'un Sportif / SPORTS de raquettes(Speedminton, tennis, badminton)	VITALSPORTS Sports, Santé, Bien Etre La vie d'un Sportif / SPORTS de Cible (Tir à l'arc, Sarbacane, Soft Archery)...	VITALSPORTS Sports, Santé, Bien Etre La vie d'un Sportif / SPORTS d'Opposition (Judo, lutte ...)
14h00- 17h00	TOURNOI URBAN FOOT et ses dérivés		Tournois de Football/ SPORTS INDIVIDUEL (Athlétisme...)	Tournois de Football / SPORTS TEAM : Course d'orientatio, Epreuves : Sports de cible, Athlétisme, Escrime, Parcours du soldat...	Tournois de Football / SPORTS COLLECTIFS (A l'attaque "Défendre la base arrière)



Bouge

Toute l'année



PROFITE DES ACTIVITÉS QUI TE SONT PROPOSÉES :
SPORTS, LOISIRS, DÉVELOPPEMENT DE PROJET

RENSEIGNEMENT - INSCRIPTION

CONTACT : 03.21.50.51.30

bouge@ville-arras.fr

Toute la programmation sur arras.fr



GRATUIT
SUR INSCRIPTION

