



**MAÎTRES**

**Programme Régional  
Hauts-de-France  
2023 / 2024**

## Calendrier Régional Maîtres Hauts-de-France - Saison 2023 / 2024

Date	Evènement	LIEU	Bassin	Date Limite Qualif	Période Engagements	Niveau
<b>OCTOBRE 2023</b>						
<b>NOVEMBRE 2023</b>						
04 & 05/11/2023	Championnat du Nord Hiver Maîtres	ST POL SUR MER (59)	25 m	Grille de Temps		Départemental
11/11/2023	Meeting Maîtres du Valois	CREPY EN VALOIS (60)	25 m			Club
12/11/2023	Championnat de la Somme Maîtres Open	ALBERT (80)	25 m			Départemental
19 au 25/11/2023	Championnat d'Europe Maîtres	FUNCHAL (Madère)	25 m		04 au 30/09/2023	International
<b>DECEMBRE 2023</b>						
03/12/2023	Meeting du Sprint des Maîtres de Marcq	MARCQ EN BAROEUL (59)	25 m		18 au 28/11/2023	Club
22/12/2023	Championnat de l'Aisne Maîtres Open	LAON (02)	25 m		13 au 20/12/2023	Départemental
<b>JANVIER 2024</b>						
14/01/2024	Championnat Régional Hiver Open Maîtres HDF	ST QUENTIN (02)	25 m		01 au 08/01/2024	Régional
20 & 21/01/2024	3ème Championnat de France de Relais		25 m		07 au 14/01/2024	National
<b>FEBVRIER 2024</b>						
le 06/01 & le 18/02	4ème Championnat de France N2 Hiver			3 semaines avant		National
04/02/2024	Championnat Régional Interclubs HDF - Poule A	MARCQ EN BAROEUL (59)	25 m		15 au 22/01/2024	Régional
04/02/2024	Championnat Régional Interclubs HDF - Poule B	BEAUVAIS-BRESLES (60)	25 m		15 au 22/01/2024	Régional
23/02 au 03/03/2024	Championnat du Monde Maîtres - 50 m	DOHA (QAT)	50 m		19/10/23 au 16/01/24	International
<b>MARS 2024</b>						
07 au 10/03/2024	29ème Championnat de France N1 Hiver Open	LE PUY EN VELAY (43)	25 m	18/02/2024	25/02 au 03/03/2024	National
<b>AVRIL 2024</b>						
06 & 07/04/2024	9ème Championnat de France Interclubs	CHATEAUROUX	25 m	03/03/2024	08 au 24/03/2024	National
<b>MAI 2024</b>						
26/05/2024	Championnat Régional Eté Open Maîtres HDF				10 au 20/05/2024	Régional
<b>JUIN 2024</b>						
02/06/2024	Meeting des Maîtres du LUC	LILLE (59)	50 m			Club
20 au 23/06/2024	37ème Championnat de France N1 Eté Open	MONTPELLIER (34)	50 m	02/06/2024	09 au 16/06/2024	National
20 au 23/06/2024	4ème Championnat de France N2 Eté	MONTPELLIER (34)	50 m	02/06/2024	09 au 16/06/2024	National
23/06/2024	30ème Championnat de France Eau Libre	MONTPELLIER (34) ?				National

Si vous souhaitez communiquer sur vos organisations Maîtres, vous pouvez adresser un e-mail à [franck.haugand@ffnatationhdf.fr](mailto:franck.haugand@ffnatationhdf.fr)

### Catégories Maîtres 2024

Epreuves Individuelles		
C0: Nés entre 2000 et 2004	C6: Nés entre 1970 et 1974	C12: Nés entre 1940 et 1944
C1: Nés entre 1995 et 1999	C7: Nés entre 1965 et 1969	C13: Nés entre 1935 et 1939
C2: Nés entre 1990 et 1994	C8: Nés entre 1960 et 1964	C14: Nés entre 1929 et 1934
C3: Nés entre 1985 et 1989	C9: Nés entre 1955 et 1959	C15: Nés entre 1925 et 1929
C4: Nés entre 1980 et 1984	C10: Nés entre 1950 et 1954	
C5: Nés entre 1975 et 1979	C11: Nés entre 1945 et 1949	

Epreuves de Relais (Dames / Messieurs / Mixtes)	
Maîtres R0: 80 à 99 ans	
Maîtres R1 : 100 à 119 ans	Maîtres R4 : 200 à 239 ans
Maîtres R2 : 120 à 159 ans	Maîtres R5 : 240 à 279 ans
Maîtres R3 : 160 à 199 ans	Maîtres R6 : 280 ans et plus



# CHAMPIONNAT REGIONAL HIVER OPEN DES MAÎTRES

## HAUTS DE FRANCE

### ▪ **Dimanche 14 janvier 2024**

▪ 2 réunions

▪ Lieu : **ST QUENTIN (02) – Piscine Jean Bouin – Rue Gaston Bachelard**

▪ Bassin : 25 m – 6 Couloirs / Bassin d'échauffement et récupération 25 m – 6 couloirs

### ▪ **Objet**

Compétition de référence qualificative aux Championnats de France Hiver des Maîtres.

### ▪ **Modalités et frais d'engagements**

Engagements ExtraNat : du 01 au 08/01/2024.

Engagements : Individuels **6,00 €** / Relais **8,00 €**

**Aucun engagement supplémentaire ne sera accepté sur place.**

### ▪ **Jury / Forfaits**

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel (même nageur).

Les forfaits seront déclarés dans les meilleurs délais au secrétariat de compétition.

### ▪ **Catégories**

<b>Epreuves Individuelles</b>		
C0: Nés entre 1999 et 2003	C6: Nés entre 1969 et 1973	C12: Nés entre 1939 et 1943
C1: Nés entre 1994 et 1998	C7: Nés entre 1964 et 1968	C13: Nés entre 1934 et 1938
C2: Nés entre 1989 et 1993	C8: Nés entre 1959 et 1963	C14: Nés entre 1928 et 1933
C3: Nés entre 1984 et 1988	C9: Nés entre 1954 et 1958	C15: Nés entre 1924 et 1927
C4: Nés entre 1979 et 1983	C10: Nés entre 1949 et 1953	
C5: Nés entre 1974 et 1978	C11: Nés entre 1944 et 1948	

<b>Epreuves de Relais (Dames / Messieurs / Mixtes)</b>	
Maîtres R0: 80 à 99 ans	
Maîtres R1 : 100 à 119 ans	Maîtres R4 : 200 à 239 ans
Maîtres R2 : 120 à 159 ans	Maîtres R5 : 240 à 279 ans
Maîtres R3 : 160 à 199 ans	Maîtres R6 : 280 ans et plus

**Les relais de R1 à R6 ne peuvent pas être composés avec des nageurs ou nageuses C0.**

**Les relais R0 ne peuvent être constitués que de nageurs C0.**

### ▪ **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Les séries du 400 et 800 m Nage Libre pourront être nagées à 2 par couloir.

### ▪ **Règlement sportif**

Les relais mixtes seront obligatoirement composés de 2 Dames et 2 Messieurs.

La composition des relais pourra être modifiée mais devra rester dans la même catégorie.

**Les relais de R1 à R6 ne peuvent être composés avec des nageurs ou nageuses C0.**

**Les relais R0 ne peuvent être constitués que de nageurs C0.**

## ■ Classements

Classement au temps par catégorie.

Classement aux points en fonction du coefficient de rajeunissement Maîtres

## ■ Récompenses

Sur les épreuves individuelles, 3 catégories seront proposées à la remise de médaille :

**Catégories : C1, C2, C3 / C4, C5, C6 / C7 et plus**

Les 3 premiers nageurs de chaque épreuve et de chaque catégorie à la table de cotation Maîtres (en fonction du coefficient de rajeunissement de chaque épreuve) seront récompensés.

Le(a) premier(e) nageur(se) des HAUTS-DE-FRANCE de chaque épreuve dans chaque catégorie sera déclaré(e) « Champion(ne) Régional(e) ». Le(a) nageur(se) OPEN terminant premier d'une épreuve sera déclaré « vainqueur des Championnats Open ». Les trois premiers(ères) nageurs(ses) de chaque épreuve recevront une médaille. En cas de présence de nageurs(ses) OPEN sur le podium, seul le(a) meilleur(e) sera récompensé(e).

Médaille aux relayeurs du premier relais par catégorie Maîtres

## ■ Résultats

A adresser le soir même à : [philippe.roublique@wanadoo.fr](mailto:philippe.roublique@wanadoo.fr)

## ■ Programme & Horaires de la compétition

Les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront être ajustés en fonction du nombre d'engagements.

### **Dimanche 14 janvier 2024**

#### **O.P. : 8H00 – D.E. : 9H00**

4 x 50 Nage Libre Mixte Séries  
4 x 50 Nage Libre Messieurs Séries  
4 x 50 Nage Libre Dames Séries  
400 Nage Libre Messieurs Séries  
100 Brasse Dames Séries  
100 Brasse Messieurs Séries  
200 Papillon Dames Séries  
200 Papillon Messieurs Séries  
50 Nage Libre Dames Séries  
50 Nage Libre Messieurs Séries  
200 4 Nages Dames Séries  
200 4 Nages Messieurs Séries  
50 Papillon Dames Séries  
50 Papillon Messieurs Séries  
200 Dos Dames Séries  
200 Dos Messieurs Séries  
100 Nage Libre Dames Séries  
100 Nage Libre Messieurs Séries  
100 4 Nages Messieurs Séries  
100 4 Nages Dames Séries

#### **O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00**

4 x 50 4 Nages Mixte Séries  
4 x 50 4 Nages Dames Séries  
4 x 50 4 Nages Messieurs Séries  
400 Nage Libre Dames Séries  
400 4 Nages Messieurs Séries  
400 4 Nages Dames Séries  
50 Brasse Messieurs Séries  
50 Brasse Dames Séries  
200 Nage Libre Messieurs Séries  
200 Nage Libre Dames Séries  
100 Dos Messieurs Séries  
100 Dos Dames Séries  
100 Papillon Messieurs Séries  
100 Papillon Dames Séries  
200 Brasse Messieurs Séries  
200 Brasse Dames Séries  
50 Dos Messieurs Séries  
50 Dos Dames Séries  
800 NL Messieurs Séries  
800 NL Dames Séries



# CHAMPIONNAT REGIONAL INTERCLUBS OPEN DES MAÎTRES

## HAUTS DE FRANCE

### ■ **Dimanche 04 février 2024**

■ 1 réunion – 2 poules géographiques

■ Lieu : **Poule A : MARCQ EN BAROEUL (59) / Poule B : BRESLES (60)**

■ Bassin : 25 m

### ■ **Objet**

Compétition d'animation par équipes qualificative aux Interclubs Nationaux Maîtres et aux Championnats de France des Maîtres. **Le programme pourra être modifié en fonction du programme Fédéral**

### ■ **Modalités d'engagements**

Afin d'assurer une répartition équitable des poules, les clubs sont invités à communiquer leur intention d'engagement (nombre d'équipes de 6 et/ou 10 nageurs) avant le 12 janvier 2024 à [franck.haudegand@ffnatationhdf.fr](mailto:franck.haudegand@ffnatationhdf.fr)

Une priorité sera donnée sur la poule A pour les équipes de 10 nageurs.

Engagements ExtraNat : **15 au 22/01/2024.**

Tarifs Equipes de 10 nageurs : **25 €** / Equipes de 6 nageurs : **15 €**

**Aucun engagement supplémentaire ne sera accepté sur place.**

### ■ **Jury / Forfaits / Modifications**

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel (même nageur).

Les forfaits et modifications d'équipes seront à déclarer dans les meilleurs délais au secrétariat de compétition.

### ■ **Catégories**

<b>Epreuves Individuelles</b>		
	C6: Nés entre 1970 et 1974	C12: Nés entre 1940 et 1944
C1: Nés entre 1995 et 1999	C7: Nés entre 1965 et 1969	C13: Nés entre 1935 et 1939
C2: Nés entre 1990 et 1994	C8: Nés entre 1960 et 1964	C14: Nés entre 1929 et 1934
C3: Nés entre 1985 et 1989	C9: Nés entre 1955 et 1959	C15: Nés entre 1925 et 1929
C4: Nés entre 1980 et 1984	C10: Nés entre 1950 et 1954	
C5: Nés entre 1975 et 1979	C11: Nés entre 1945 et 1949	

<b>Epreuves de Relais (Dames / Messieurs / Mixtes)</b>	
	Maîtres R4 : 200 à 239 ans
Maîtres R1 : 100 à 119 ans	Maîtres R5 : 240 à 279 ans
Maîtres R2 : 120 à 159 ans	Maîtres R6 : 280 ans et plus

## ■ Organisation des séries

Les séries sont mixtes et nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement. D'abord seront nagées les séries par équipes de 6 nageurs puis par équipes de 10 nageurs.

## ■ Règlement sportif

**Chaque équipe de 10 est composée d'un minimum de 2 dames ou 2 messieurs**

Le relais 4 x 50 m 4 nages mixtes **est composé obligatoirement de 2 dames et 2 messieurs**

Le relais 10 x 50 m NL mixte **est obligatoire pour tous les concurrents**

Chaque club peut présenter indépendamment des équipes de 10 nageurs et de 6 nageurs. Le nombre d'équipes n'est pas limité.

L'abandon, l'épreuve non nagée ou la disqualification n'entraînent pas le déclassement de l'équipe, dans tous les cas mentionnés, le nageur ou l'équipe marquera « 0 » point.

**NB** : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de World Aquatics.

## ■ Les épreuves

### ▪ **Equipes de 10 nageurs**

50 m Nage Libre, 100 m Nage Libre, 200 m Nage Libre

50 m Dos, 100 m Dos

50 m Brasse, 100 m Brasse

50 m Papillon, 100 m Papillon

100 m 4 Nages

Relais 4 x 50 m 4 Nages, 10 x 50 m Nage Libre

### ▪ **Equipes de 6 nageurs**

50 m Nage Libre, 100 m Nage Libre

50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m Papillon

100 m 4 Nages

Relais 4 x 50 m 4 Nages, 6 x 50 m Nage Libre

## ■ Modalités de participation

### ▪ Equipe de 6 nageurs (euses)

Chaque nageur peut participer à 1 épreuve individuelle et aux 2 relais.

La composition du relais 4 x 50 m 4 nages est libre

La participation au relais 6 x 50 m Nage Libre est obligatoire pour tous les concurrents.

## ■ Calcul des points

Le classement s'effectue à la table de cotation fédérale Maîtres.

Le temps de chaque nageur est affecté d'un coefficient de rajeunissement. (cf. tableau de coefficients Maîtres dans **l'Annuel Règlement FFN 2023 / 2024**).

- **Les points des épreuves individuelles** sont calculés comme suit :

Temps réalisé divisé par le coefficient de rajeunissement en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table de cotation FFN.

- **Les points des épreuves de relais** sont calculés comme suit :

Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais.

Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

- 4 x 50 m 4 Nages : cotation FFN du 4 x 50 m 4N messieurs après correction par les coefficients.
- 10 x 50 m NL : cotation FFN du 10 x 50 NL après correction par les coefficients.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer le 10 x 50m NL avec au minimum 2 Dames ou 2 Messieurs

## ■ Classements

Classements séparés pour les équipes de 10 nageurs et les équipes de 6 nageurs.

Classements mixtes sur chaque épreuve en fonction des coefficients de rajeunissement.

Classement Combiné par addition des points de la meilleure équipe de 10 nageurs et de la première équipe de 6 nageurs de chaque club.

## ■ Récompenses (pour la Poule A)

Médaille aux 3 premiers par épreuve individuelle.

Médaille à chaque relayeur des 3 premiers relais.

Coupe aux 3 premières équipes de 10 nageurs.

Coupe aux 3 premières équipes de 6 nageurs.

Coupe au premier club du Classement Combiné (1ère Equipe de 10 nageurs + 1ère équipe de 6).

## ■ Résultats

A adresser le soir même à : [philippe.roublique@wanadoo.fr](mailto:philippe.roublique@wanadoo.fr)

## ■ Programme & Horaires de la compétition

Les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront être adaptés en fonction du nombre d'engagements.

**Dimanche 04 février 2024**

**O.P. : 13H30 – D.E. : 14H45**

1. Relais 10 x 50 NL	Pause
2. Course des remplaçants	
3. 200 NL	9. 100 NL
4. 100 Papillon	10. 50 Brasse
5. 50 Dos	11. 100 Dos
6. 100 Brasse	12. 50 Pap
7. 50 NL	13. 100 4N
8. Relais 6 x 50 NL	14. Relais 4 x 50 4N



# CHAMPIONNAT REGIONAL ETE OPEN DES MAÎTRES

## HAUTS DE FRANCE

### ■ **Dimanche 26 mai 2024**

■ 2 réunions

■ Lieu : à déterminer

■ Bassin : 25 m ou 50 m

### ■ **Objet**

Compétition de référence qualificative aux Championnats de France Eté Open des Maîtres.

### ■ **Modalités et frais d'engagements**

Engagements ExtraNat : **10 au 20 mai 2024**.

Engagements : Individuels **6,00 €** / Relais **8,00 €**

**Aucun engagement supplémentaire ne sera accepté sur place.**

### ■ **Jury / Forfaits**

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est invité à présenter au moins 1 officiel (même nageur).

Les forfaits seront déclarés dans les meilleurs délais au secrétariat de compétition.

### ■ **Catégories**

<b>Epreuves Individuelles</b>		
C0: Nés entre 2000 et 2004	C6: Nés entre 1970 et 1974	C12: Nés entre 1940 et 1944
C1: Nés entre 1995 et 1999	C7: Nés entre 1965 et 1969	C13: Nés entre 1935 et 1939
C2: Nés entre 1990 et 1994	C8: Nés entre 1960 et 1964	C14: Nés entre 1929 et 1934
C3: Nés entre 1985 et 1989	C9: Nés entre 1955 et 1959	C15: Nés entre 1925 et 1929
C4: Nés entre 1980 et 1984	C10: Nés entre 1950 et 1954	
C5: Nés entre 1975 et 1979	C11: Nés entre 1945 et 1949	

<b>Epreuves de Relais (Dames / Messieurs / Mixtes)</b>	
Maîtres R0: 80 à 99 ans	
Maîtres R1 : 100 à 119 ans	Maîtres R4 : 200 à 239 ans
Maîtres R2 : 120 à 159 ans	Maîtres R5 : 240 à 279 ans
Maîtres R3 : 160 à 199 ans	Maîtres R6 : 280 ans et plus

**Les relais de R1 à R6 ne peuvent pas être composés avec des nageurs ou nageuses C0.**

**Les relais R0 ne peuvent être constitués que de nageurs C0.**

### ■ **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Les épreuves de 400 et 800 m NL pourront être nagées à deux nageurs par ligne d'eau.

## ■ Règlement sportif

Les relais mixtes seront obligatoirement composés de 2 Dames et 2 Messieurs.

La composition des relais pourra être modifiée mais devra rester dans la même catégorie.

**Les relais de R1 à R6 ne peuvent être composés avec des nageurs ou nageuses C0.**

**Les relais R0 ne peuvent être constitués que de nageurs C0.**

## ■ Classements

Classement au temps par catégorie.

Classement aux points en fonction du coefficient de rajeunissement Maîtres

## ■ Récompenses

Sur les épreuves individuelles, 3 catégories seront proposées à la remise de médaille :

**Catégories : C1, C2, C3 / C4, C5, C6 / C7 et plus**

Les 3 premiers nageurs de chaque épreuve et de chaque catégorie à la table de cotation Maîtres (en fonction du coefficient de rajeunissement de chaque épreuve) seront récompensés.

Le(a) premier(e) nageur(se) des HAUTS-DE-FRANCE de chaque épreuve dans chaque catégorie sera déclaré(e) « Champion(ne) Régional(e) ». Le(a) nageur(se) OPEN terminant premier d'une épreuve sera déclaré « vainqueur des Championnats Open ». Les trois premiers(ères) nageurs(ses) de chaque épreuve recevront une médaille. En cas de présence de nageurs(ses) OPEN sur le podium, seul le(a) meilleur(e) sera récompensé(e).

Médaille aux relayeurs du premier relais par catégorie Maîtres

### ■ Résultats

A adresser le soir même à : [philippe.roublique@wanadoo.fr](mailto:philippe.roublique@wanadoo.fr)

## ■ Programme & Horaires de la compétition

Les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront être adaptés en fonction du nombre d'engagements.

### **Dimanche 26 mai 2024**

#### **O.P. : 8H00 – D.E. : 9H00**

4 x 50 Nage Libre Mixte Séries  
4 x 50 Nage Libre Messieurs Séries  
4 x 50 Nage Libre Dames Séries  
400 Nage Libre Messieurs Séries  
100 4 Nages Dames Séries  
200 Papillon Messieurs Séries  
200 Papillon Dames Séries  
50 Nage Libre Messieurs Séries  
50 Nage Libre Dames Séries  
200 4 Nages Messieurs Séries  
200 4 Nages Dames Séries  
50 Papillon Messieurs Séries  
50 Papillon Dames Séries  
200 Dos Messieurs Séries  
200 Dos Dames Séries  
100 Nage Libre Messieurs Séries  
100 Nage Libre Dames Séries  
100 Brasse Messieurs Séries  
100 Brasse Dames Séries

#### **O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00**

4x50 4 Nages Mixte Séries  
4x50 4 Nages Dames Séries  
4x50 4 Nages Messieurs Séries  
400 Nage Libre Dames Séries  
100 4 Nages Messieurs Séries  
50 Brasse Dames Séries  
50 Brasse Messieurs Séries  
200 Nage Libre Dames Séries  
200 Nage Libre Messieurs Séries  
100 Dos Dames Séries  
100 Dos Messieurs Séries  
400 4 Nages Dames Séries  
400 4 Nages Messieurs Séries  
200 Brasse Dames Séries  
200 Brasse Messieurs Séries  
100 Papillon Dames Séries  
100 Papillon Messieurs Séries  
50 Dos Dames Séries  
50 Dos Messieurs Séries  
800 NL Messieurs et Dames