

Programme Sportif

(version 1^{er} octobre 2022)

NATATION COURSE

SAISON 2022

Septembre 2022 / Décembre 2022



COMITE DEPARTEMENTAL DU NORD DE NATATION

A NOTER :

Le 28 et/ou le 29 mai : Coupe 263 Jeunes (concerne la Sélection Départementale Jeunes (4 G 2008, 4G 2009, 4F 2009, 4F 2010) qui sera faite et publiée sur le site après le 13 juin).

Organisation Régionale (voir le programme Régional).

Le 3 Juillet : Coupe 263 Avenirs (concerne la Sélection Départementale Avenirs (8x G 2011, 8x F 2012) qui sera faite et publiée sur le site après le 4 avril 2022.

POUR LE CALENDRIER Septembre 2022 / Décembre 2022

Rappel les épreuves du Découv'Nat s'adresse aux nageurs Avenirs 1, Avenirs 2 et Avenirs 3 (soit F 2012 et après et G 2011 et Après).



COMITE DEPARTEMENTAL
DE NATATION NORD

CRITERIUM DE RENTREE

1^{ère} JOURNEE

02 OCTOBRE 2022

<u>TYPE</u>	<u>ENGAGEMENTS</u>	<u>ORGANISATION</u>	<u>CATEGORIE D'AGE</u>
Compétition individuelle de district	Via EXTRANAT-FR 3 € par épreuve	Bassin de 25 mètres 1 réunion	Jeunes/Avenirs 3 Juniors Seniors F 2012 et Avant G 2011 et Avant

COMPETITION QUALIFICATIVE POUR LES CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ET REGIONAUX

ORGANISATEUR :

Attribution de l'organisation par le responsable du District, suivant les candidatures.

HORAIRES :

Déterminés par le responsable de District.

PROGRAMME :

50 – 100 NL ; 50 – 100 Papillon ; 200 4 Nages ; 50 – 100 Dos ; 50 – 100 Brasse

Relais 4x 50 NL

Relais 4x 50 4 Nages.

ENGAGEMENTS :

Compétition ouverte à tous les nageurs licenciés.

Les Avenirs 3 Filles nées en 2012 et Garçons nés en 2011 peuvent participer car nous avons tenu compte du changement de catégories suivant l'année de naissance qui sera faite au 1^{er} Janvier 2023

OFFICIELS :

Minimum : 1 officiel par club

Toutefois, le responsable de District peut décider d'un nombre supérieur d'officiels à fournir par club.

RESULTATS :

A envoyer par courriel à :

- M. Jean-Philippe RETHORE : jphr59@gmail.com
- Mme Caroline PAUL : cduthoit3@gmail.com

Résultats consultables sur le site départemental : www.nordnatation-ffn.net

[Tapez ici]



COMITE DEPARTEMENTAL
DE NATATION NORD

CRITERIUM DE RENTREE

2^{ème} JOURNEE

16 Octobre 2022

<u>TYPE</u>	<u>ENGAGEMENTS</u>	<u>ORGANISATION</u>	<u>CATEGORIES</u>
Compétition individuelle de district	Via EXTRANAT.FR 3 € par épreuve	Bassin de 25 mètres 1 réunion	Jeunes/Avenirs 3 Juniors Seniors F : 2012 & Avant G : 2011 & Avant

COMPETITION QUALIFICATIVE POUR LES CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ET REGIONAUX

ORGANISATEUR :

Attribution de l'organisation par le responsable du District, suivant les candidatures.

HORAIRES :

Déterminés par le responsable de District.

PROGRAMME :

50 – 200 NL ; 50 – 200 Papillon ; 100 4 Nages ; 50 – 200 Dos ; 50 – 200 Brasse.

Relais 4x50 NL

Relais 4x50 4 Nages

ENGAGEMENTS :

Compétition ouverte à tous les nageurs licenciés.

Cette compétition est accessible aux Avenirs 3

OFFICIELS :

Minimum : 1 officiel par club.

Toutefois, le responsable de District peut décider d'un nombre supérieur d'officiels à fournir par club.

RESULTATS :

A envoyer par courriel à :

- M. Jean-Philippe RETHORE : jphr59@gmail.com
- Mme Caroline PAUL : cduthoit3@gmail.com

Résultats consultables sur le site départemental : www.nordnatation-ffn.net

[Tapez ici]



CHAMPIONNAT DU NORD

OPEN HIVER

5 et 6 NOVEMBRE 2022
A Saint Pol sur Mer

<u>TYPE</u>	<u>ENGAGEMENTS</u>	<u>ORGANISATION</u>	<u>CATEGORIES D'AGE</u>
Compétition individuelle	Via EXTRANAT.FR 3 € par épreuve	Bassin de 25 mètres 2 journées 4 réunions	Jeunes/Avenirs 3 Juniors Seniors F : 2012 & Avant G : 2011 & Avant

ORGANISATEUR :

Attribution de l'organisation par le Comité Départemental.

HORAIRES :

Déterminés par la Commission Départementale Organisation, suivant le nombre d'engagements. Ils seront consultables sur le site du Comité Départemental (www.nordnatation-ffn.net).

ENGAGEMENTS :

Les engagements se font exclusivement *via* Extranat.fr

CONDITIONS DE PARTICIPATION :

Compétition réservée aux nageurs et nageuses ayant réalisé le temps dans chaque épreuve de la grille qualificative de leur catégorie d'âge la saison précédente (2020-2021) ou depuis le début de la saison 2021-2022. Cette compétition est **ouverte aux Avenirs 3 (Filles 2012 Garçons 2011)**.

LES SERIES DES 400, 800 et 1500 pourront si nécessaire être nagées à 2 par couloir

La grille pour les juniors est divisée :

- En Juniors 1 et 2 (F 2007/2008; G 2006/2007) et Juniors 3 et 4 (F 2005/2006; G 2004/2005)

- Par contre pour les Jeunes 3 grilles ont été mises en place :

Jeunes 1/Avenirs 3 (F 2012/2011; G 2011/2010), Jeunes 2 (F 2010 / G 2009) et Jeunes 3 (F 2009 / G 2008)

- Et pour les Séniors une seule grille (2004 et Avant pour les Dames 2003 et Avant pour les Messieurs)

PROGRAMME :

Toutes les épreuves sont sous forme de classement au temps :

SAMEDI MATIN	SAMEDI AP-MIDI	DIMANCHE MATIN	DIMANCHE AP-MIDI
200 4N Dames	100 Pap Dames	400 NL Dames	200 Pap Dames
400 NL Messieurs	100 Pap Messieurs	200 4N Messieurs	200 Pap Messieurs
100 Brasse Dames	50 Brasse Dames	100 NL Dames	100 Dos Dames
100 Brasse Messieurs	50 Brasse Messieurs	100 NL Messieurs	100 Dos Messieurs
50 Pap Dames	200 Dos Dames	200 Brasse Dames	200 NL Dames
50 Pap Messieurs	200 Dos Messieurs	200 Brasse Messieurs	200 NL Messieurs
1500 NL Dames	50 NL Dames	50 Dos Dames	400 4N Messieurs
	50 NL Messieurs	50 Dos Messieurs	800 NL Dames
	400 4N Dames	1500 NL Messieurs	
	800 NL Messieurs		

RECOMPENSES :

Podium Toutes Catégories :

Médailles et bon d'achat de 25 € au 1^{er}, 20 € au 2^{ème} et 15 € au 3^{ème} toutes catégories

OFFICIELS & AMENDES :

La liste des officiels nécessaires par club sera consultable sur le site internet du Comité.

Un officiel par réunion pour chaque club à partir de 6 (inclus) engagements dans cette réunion.

RESULTATS :

A envoyer par courriel à :

- M. Jean-Philippe RETHORE : jphr59@gmail.com
- Mme Caroline PAUL : cduthoit3@gmail.com

Résultats consultables sur le site départemental : www.nordnatation-ffn.net

GRILLE DEPARTEMENTALE

Performances TOUS BASSINS

Épreuves MESSIEURS	AVENIRS 3 / JEUNES 1	JEUNES 2	JEUNES 3
50 Nage libre	33.00	32.00	31.00
100 Nage libre	1.15.00	1.13.00	1.11.00
200 Nage libre	2.46.00	2.43.00	2.37.00
400 Nage libre	5.50.00	5.40.00	5.30.00
50 Dos	39.00	38.00	37.00
100 Dos	1.26.00	1.23.00	1.20.00
200 Dos	3.10.00	3.07.00	3.05.00
50 Brasse	44.00	43.00	42.00
100 Brasse	1.36.00	1.35.00	1.34.00
200 Brasse	3.29.00	3.27.00	3.22.00
50 Papillon	38.00	37.00	36.00
100 Papillon	1.28.00	1.25.00	1.23.00
200 Papillon	3.27.00	3.22.00	3.12.00
200 4 Nages	3.02.00	2.57.00	2.52.00
400 4 Nages	6.10.00	6.00.00	5.45.00
DAMES	AVENIRS 3 / JEUNES 1	JEUNES 2	JEUNES 3
50 Nage libre	36.00	35.00	34.00
100 Nage libre	1.17.00	1.16.00	1.15.00
200 Nage libre	2.47.00	2.44.00	2.42.00
400 Nage libre	5.55.00	5.45.00	5.35.00
50 Dos	42.00	41.00	40.00
100 Dos	1.28.00	1.27.00	1.26.00
200 Dos	3.12.00	3.09.00	3.07.00
50 Brasse	46.00	45.00	44.00
100 Brasse	1.38.00	1.37.00	1.36.00
200 Brasse	3.33.00	3.29.00	3.27.00
50 Papillon	43.00	42.00	41.00
100 Papillon	1.31.00	1.29.00	1.27.00
200 Papillon	3.33.00	3.28.00	3.23.00
200 4 Nages	3.07.00	3.04.00	3.02.00
400 4 Nages	6.15.00	6.10.00	6.00.00

GRILLE DEPARTEMENTALE

Performances TOUS BASSINS

Épreuves MESSIEURS	JUNIORS 1 et 2	JUNIORS 3 et 4	SENIORS
50 Nage libre	30.00	29.00	28.00
100 Nage libre	1.09.00	1.05.00	1.03.00
200 Nage libre	2.31.00	2.25.00	2.18.00
400 Nage libre	5.21.00	5.06.00	4.54.00
50 Dos	36.00	34.00	32.00
100 Dos	1.18.00	1.14.00	1.12.00
200 Dos	2.58.00	2.43.00	2.38.00
50 Brasse	41.00	39.00	38.00
100 Brasse	1.28.00	1.23.00	1.18.00
200 Brasse	3.12.00	3.02.00	2.47.00
50 Papillon	35.00	33.00	32.00
100 Papillon	1.18.00	1.13.00	1.10.00
200 Papillon	3.06.00	2.43.00	2.37.00
200 4 Nages	2.47.00	2.42.00	2.32.00
400 4 Nages	5.30.00	5.25.00	5.20.00

DAMES	JUNIORS 1 et 2	JUNIORS 3 et 4	SENIORS
50 Nage libre	33.00	32.00	31.00
100 Nage libre	1.13.00	1.10.00	1.08.00
200 Nage libre	2.40.60	2.35.60	2.30.60
400 Nage libre	5.30.00	5.17.00	5.10.0
50 Dos	39.00	38.00	37.00
100 Dos	1.23.00	1.20.00	1.18.00
200 Dos	2.57.00	2.52.00	2.47.00
50 Brasse	43.00	42.00	41.00
100 Brasse	1.33.00	1.30.00	1.28.00
200 Brasse	3.21.00	3.12.00	3.07.00
50 Papillon	40.00	38.00	37.00
100 Papillon	1.23.00	1.21.00	1.18.00
200 Papillon	3.15.00	3.11.00	3.07.00
200 4 Nages	2.57.00	2.52.00	2.47.00
400 4 Nages	5.50.00	5.45.00	5.40.00



COMITE DEPARTEMENTAL
DE NATATION NORD

Challenge Avenirs 3 et Découv'Nat 4

La date sera prise par les responsables de District pour chaque district et ce avant le 27 Novembre 2022

<u>TYPE</u>	<u>ENGAGEMENTS</u>	<u>ORGANISATION</u>	<u>CATEGORIE D'AGE</u>
Compétition individuelle par district	VIA EXTRANAT .FR pour le Challenge Avenirs et le Découv'Nat 3 € par épreuve pour chaque journée	Bassin de 25 mètres 2 Compétitions distinctes.	Avenir et plus jeune F : 2012 & Après G : 2011 & Après

Pour le Découv'Nat, il est ouvert aux seuls licenciés compétition et titulaires du « Pass'Compet » disposition prise pour ne pas allonger la compétition

Pour le challenge Avenir, il est ouvert à tous les licenciés (compétition ou pour tous).

ORGANISATEUR :

Attribution de l'organisation par le responsable du District, suivant les candidatures

HORAIRES :

Déterminés par le responsable de District.

PROGRAMME

Challenge Avenir Plot 3

100 4N-25 NL - 50 P/D – 25 B – 50 D/B – 25 D – 50 B/NL – 25 P – 100 NL (pas de limitation du nombre d'épreuves autorisées)

Découv'Nat Plot 4 :

50 Dos – 50 Brasse – 50 Papillon – 50 NL -100 4 nages- 100 NL. 5 épreuves maximum autorisées

OFFICIELS :

Minimum : 1 officiel par club.

Toutefois, le responsable de District peut décider d'un nombre supérieur d'officiels à fournir par club.

RESULTATS :

A envoyer par courriel obligatoirement aux 2 adresses mail suivantes :

- M. Jean-Philippe RETHORE : jphr59@gmail.com
- Mme Caroline PAUL : cduthoit3@gmail.com

Résultats consultables sur le site départemental : www.nordnatation-ffn.net



COMITE DEPARTEMENTAL
DE NATATION NORD

INTERCLUBS AVENIRS

Centre Nautique Emeraude à LOUVROIL

4 DECEMBRE 2022

<u>TYPE</u>	<u>ENGAGEMENTS</u>	<u>ORGANISATION</u>	<u>CATEGORIE D'AGE</u>
Compétition individuelle de district	Via EXTRANAT.FR 10 € par équipe	Bassin de 25 mètres 2 réunions	Avenirs et plus jeunes F : 2012 & Après G : 2011 & Après

Voir le règlement sur le programme FFN page 96 et 97

Le planning sera mis en ligne via le Live FFN.

Période d'engagements Via EXTRANAT.FR du 24 Novembre au 1er Décembre.

Équipe de 4 Nageurs par genre (5 épreuves individuelles 50P 50D 50B 50NL et 1004N et 2 relais 4x 50 NL et 4x 50 4N). Classement aux points suivant la table de cotation.

Tout(e) nageur(se) doit impérativement participer à 2 épreuves Individuelles (un 50 et le 100 4N) ainsi qu'aux 2 Relais.

Donc les 4 épreuves de 50m seront nagées par 4 nageur(se)s différent(e)s.

Une épreuve de 100 4N est organisée pour les remplaçants

PROGRAMME :

Dimanche Matin : Ouverture des Portes 9h - début de la Compétition 10h

100 4N M, 50 P D, 50 D M, 100 4N D et 100 4N M (courses des remplaçants) 50 NL D, 50 B M, 4x 50 4N D, 4x 50 NL M

Dimanche Après Midi : Ouverture des portes 14h - début de la compétition 15h

100 4N D, 50 P M, 50 D D, 50 NL M, 50 B D, 4x 50 4N M, 4x 50 NL D

Les horaires sont donnés à titre indicatif

OFFICIELS :

Minimum : 1 officiel par club.

Toutefois, le responsable de District peut décider d'un nombre supérieur d'officiels à fournir par club.

RECOMPENSES

1 coupe aux 3 premiers clubs Masculins et aux 3 Premiers clubs Féminins

1 Coupe aux 3 premiers clubs par addition des points de leurs meilleures équipes masculines et Féminines

RESULTATS :

A envoyer par courriel obligatoirement aux 2 adresses mail suivantes :

- M. Jean-Philippe RETHORE : jphr59@gmail.com
- Mme Caroline PAUL : cduthoit3@gmail.com

Résultats consultables sur le site départemental : www.nordnatation-ffn.net

[Tapez ici]