COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION NORD

# REGLEMENT GENERAL

# SAISON 2023 – T4

## *(SEPTEMBRE A DECEMBRE 2023)*

***(MISE A JOUR DU 31 Août 2023)***

# REGLEMENT 2023 – T4 DE LA NATATION
## *(SEPTEMBRE A DECEMBRE 2023)*

### TITRE 1 : GESTION DES COMPETITIONS DE NATATION


| | | |
|---|---|---|
| 1- | **Organisation** | **Pages 4 à 6** |
| 1.1 | Dates des compétitions | Page 4 |
| 1.2 | Compétitions de district | Page 4 & 5 |
| 1.3 | Compétitions à centre unique | Pages 5& 6 |
| 2- | **Engagements** | **Pages 6 & 7** |
| 2.1 | Obligation de licence | Page 6 & 7 |
| 2.2 | Procédure de transmission des engagements | Page 7 |
| 2.3 | Montant et paiement des droits d'engagement | Pages 7 |
| 3- | **Officiels** | **Pages 8 & 9** |
| 3.1 | Le jury | Page 8 |
| 3.2 | Manquement d'officiels et amendes | Pages 8 & 9 |
| 3.3 | Tenue et vestiaire | Page 9 |
| 3.4 | Représentation du Comité Départemental | Page 9 |
| 3.5 | Remboursement des juges-arbitres & des starters | Page 9 |
| 4- | **Transmission des résultats** | **Page 9** |


### TITRE 2 : REGLEMENT FINANCIER DE LA NATATION ET ABONNEMENT DEPARTEMENTAL


| | | |
|---|---|---|
| 5- | **Paiement par chèque ou virement : comment faire ?** | **Pages 10 & 11** |
| 5.1 | Paiement par chèque | Page 10 |
| 5.2 | Paiement par virement bancaire | Page 10 |
| 5.3 | Renseignements à ne jamais omettre avec votre paiement | Pages 11 |
| 6- | **Abonnement départemental annuel** | **Page 11 & 12** |
| 6.1 | Montant et perception | Page 11 |
| 6.2 | Cas d'exonération d'abonnement et de droits d'engagement | Page 11 & 12 |
| 7- | **Amendes** | **Pages 10** |
| 8- | **Paiement des droits d'engagement** | **Pages 12 & 13** |
| 8.1 | Solde des dettes en début de saison | Page 12 |
| 8.2 | Exonération des droits d'engagement | Page 12 |
| 8.3 | Procédure de paiement des engagements | Pages 12 & 13 |
| 8.4 | Engagements des compétiteurs handisport | Page 12 |
| 9- | **Compte de paiement** | **Pages 14 & 15** |
| 9.1 | Mise en place | Page 14 |
| 9.2 | Principe de fonctionnement | Page 14 |
| 9.3 | Montant initial et seuil de relance par club | Pages 14 & 15 |
| 10- | **Tarifs saison 2023-2024** | **Pages 15 & 16** |
| 10.1 | Abonnement, déplacements, indemnités et amendes | Page 15 |
| 10.2 | Droits d'engagement | Page 16 |
| 10.3 | Aide aux clubs | Page 16 |


### TITRE 3 : DEPLACEMENTS ET ORGANISATION


| | | |
|---|---|---|
| 11.1 | Autorisation de déplacement | Page 16 |
| 11.2 | Autorisation d'organisation | Page 17 |

Formulaire de demande d'autorisation de déplacement Page 18
Formulaire de demande d'organisation Page 19

## TITRE 4 : RAPPELS ET ADRESSES UTILES

Rappels et adresses utiles Page 20

## TITRE 5 : REGROUPEMENTS ET STAGES DEPARTEMENTAUX DE NATATION

Regroupements et stages départementaux de natation Pages 21 à 23

## TITRE 6 : TABLEAU RECAPITULATIF ET FICHES DETAILLEES DES COMPETITIONS DE NATATION

Tableau récapitulatif des compétitions de natation Page 24

1ère Journée du Critérium de rentrée Page 25
Journée du Critérium de rentrée des Maîtres Page 26
2ème Journée du Critérium de rentrée Page 27
Championnat du Nord Open Hiver (25m) Page 28 à 31
Championnat du Nord Hiver des Maîtres (25m) Page 32 à 34
Découv'Nat 4ème journée Page 35

## TITRE 7 : RAPPEL REGLEMENTAIRE CONCERNANT LA RESTRICTION D'USAGE DES « VETEMENTS TECHNIQUES »

Note de cadrage de la FFN du 7 décembre 2022 Pages 36 à 39

# TITRE 1 : GESTION DES COMPETITIONS DE NATATION

## 1 - ORGANISATION.

Les compétitions doivent être préparées en respectant scrupuleusement le règlement afférent à chacune d'entre elles, et notamment :

- les catégories d'âge

| Catégorie | Dames | | Messieurs | |
|---|---|---|---|---|
| Avenirs | 11ans et moins | 2012 et après | 12ans et moins | 2011 et après |
| Benjamins | 12-13ans | 2011 et 2010 | 13-14ans | 2010 et 2009 |
| Juniors | 14-17ans | 2009 à 2006 | 15-18ans | 2008 à 2005 |
| Seniors | 18ans et plus | 2005 et avant | 19ans et plus | 2004 et avant |

- l'ordre des épreuves prévues au programme

### 1.1 – DATES DES COMPETITIONS.

Les dates de toutes les compétitions (à centre unique et par district) sont fixées par la Commission Technique Natation Course et validées par le Comité Directeur du Comité Départemental.
**QUELLE QU'EN SOIT LA RAISON, CES DATES NE PEUVENT PAS ETRE MODIFIEES, SAUF AVEC L'ACCORD PREALABLE ECRIT DU COMITE DIRECTEUR DU COMITE DEPARTEMENTAL (OU, A DEFAUT, DU BUREAU DU COMITE DEPARTEMENTAL).**

Dans le cas où cette règle d'intangibilité des dates de compétitions ne serait pas respectée, et qu'une compétition se déroulerait à une date modifiée sans l'accord préalable du Comité Directeur du Comité Départemental (ou, à défaut, du Bureau), tous les résultats de tous les nageurs engagés dans cette compétition ne seraient pas pris en compte pour les qualifications à une autre compétition, pour les sélections en équipe départementale, pour l'enregistrement des performances…

Par contre, l'ensemble des droits d'engagement payés pour cette compétition non-autorisée seraient perdus pour les clubs y ayant participé et resteraient dus, pour ceux qui ne les auraient pas acquittés.

### 1.2 - COMPETITIONS PAR DISTRICT.

| District Centre Nord | District Maritime | District Sambre Escaut |
|---|---|---|
| AVAN VILLENEUVE D'ASCQ | DUNKERQUE N | ASGL LOUVROIL N |
| CN CROIX | ENC BRAY-DUNES | CN A AULNOYE AYMERIES |
| CN HALLUIN | GRAVELINES N | CN CAMBRAI |
| D LOOS-HAUBOURDIN | O GRANDE-SYNTHE | CN FOURMIES |
| D. WATTRELOS | ST POL-SUR-MER N | CN SOMAIN ANICHE |
| EN TOURCOING LM | | DENAIN NPH |
| FLANDRES LYS N | | FNC DOUAI |
| LILLE MN | | H HAUTMONT |
| LILLE UC | | M ST SAULVE |
| LOMME NT | | NSH JEUMONT |

| District<br>Centre Nord | District<br>Maritime | District<br>Sambre Escaut |
|---|---|---|
| MARCQ N | | PC VALENCIENNES |
| MARCQ SYNCHRO AC | | SC LIBELLULE DENAIN |
| RONCHIN OC | | SN CAUDRESIS-CATESIS |
| ROUBAIX N | | ST AMAND NPH |
| SECLIN N | | US MAUBEUGE |
| SO ARMENTIERES | | |
| US RONCQ | | |
| US ST ANDRE | | |
| WEPPES N | | |
| **Responsable du district:<br>Caroline PAUL** | **Responsable du district:<br>Henri HENNEGRAEVE** | **Responsables du district:<br>Stéphane MEYER<br>Freddy WALLET** |

Les clubs du département sont répartis en 3 districts géographiques.

Ces districts évoluent sous les directives du Comité du Nord. Ils sont pilotés par un ou plusieurs bénévoles, qui ont pour missions d'animer ce district, de planifier les lieus d'organisation des compétitions du programme départemental, de répartir les clubs dans les différents centres organisateurs et de désignation le jury de tête.

En retour, les clubs sont tenus de s'engager dans le centre qui leur a été communiqué.
Toutes modification, même exceptionnelle, est soumise à accord du(es) responsable(s) de district concerné(s), et à la validation par la commission natation course.

**Lors des compétitions par district, les clubs organisateurs ont la responsabilité de :**

- La gestion informatique de la compétition
- La préparation et l'impression du programme
- La mise en ligne du programme sur le live FFN
- La fourniture et l'impression des fiches de courses
- L'envoi du planning aux clubs engagés, et au responsable du district
- La réception et le traitement des forfaits
- La mise à disposition des bénévoles nécessaires au bon déroulement de la compétition, à savoir :
  - ✓ Secrétariat
  - ✓ Gestion extranat
  - ✓ Navette(s)
  - ✓ Speaker
  - ✓ Chambre d'appel
- La remontée des résultats via extranat à la FFN
- L'envoi du fichier ffnex pour intégration dans la base départementale à :
  - ✓ Jean-Philippe RETHORE : jphr59 @gmail.com
  - ✓ Caroline PAUL : cduthoit3@gmail.com
- Le comité départemental invite l'organisateur à mettre de l'eau potable à disposition des officiels.

## 1.3 – COMPETITIONS A CENTRE UNIQUE.

Les compétitions à centre unique sont sous la responsabilité conjointe du Comité Départemental et du club organisateur, avec la répartition des charges ci-dessous.

Liste non-exhaustive des compétitons départementales à centre unique :

- Championnat départemental hiver open
- Championnat départemental hiver des Maîtres
- Championnat départemental été et Meeting open du Nord
- Interclubs Avenirs

**Le Comité Départemental a la responsabilité de :**

- La désignation d'un représentant du Comité Directeur, appelé « Délégué départemental »
- La rédaction du règlement de la compétition
- La déclaration de la compétition
- La création de la compétition sur extranat.fr
- La fourniture des récompenses, des coupes et/ou des médailles
- La fourniture des banderoles, roll-up, flammes, etc … du CD59

**Lors des compétitions àn centre unique, le club organisateur a la responsabilité de :**

- La mise en place des équipements et l'installation du matériel (piscine, lignes d'eau, lignes de virage, chaises, etc…)
- La mise en place des visuels et du podium
- La gestion informatique de la compétition
- L'installation et la gestion du chronométrage automatique ou semi-automatique (installation et gestion), quand il est utilisé
- La préparation et l'impression du programme, ainsi que la mise en ligne sur le live FFN
- La fourniture et l'impression des fiches de courses, et/ou feuilles de chronométrage
- L'envoi du planning aux clubs engagés, et au responsable du dstrict
- La réception et le traitement des forfaits
- La mise à disposition des bénévoles nécessaires au bon déroulement de la compétition, à savoir :
  - ✓ Secrétariat
  - ✓ Gestion extranat
  - ✓ navette(s)
  - ✓ speaker
  - ✓ chambre d'appel
- La remontée des résultats via extranat à la FFN
- L'envoi du fichier ffnex pour intégration dans la base départementale à :
  - ✓ Jean-Philippe RETHORE : jphr59 @gmail.com
  - ✓ Caroline PAUL : cduthoit3@gmail.com

**Uniquement pour les compétitions à centre unique, le club organisateur sera exonéré des droits d'engagements pour ses nageurs participants, et se verra octroyer une somme forfaitaire de 300 € par jour de compétition au titre des frais d'organisation, de repas du midi de la tête de jury, ainsi que pour la mise à disposition d'eau potable pour les officiels.**

# 2 - ENGAGEMENTS.

## 2.1 – OBLIGATION DE LICENCE.

Tout nageur participant à une compétition doit avoir sa licence Compétition « homologuée » à la date limite d'engagement**. Aucune performance réalisée avant cette date d'homologation ne sera prise en compte.**

Rappel : la saisie de la licence sur le site fédéral permet l'homologation d'une licence dès son paiement par carte bancaire.

## 2.2 –PROCEDURE D'ENGAGEMENTS.

Les engagements de toutes les compétitions organisées sous l'égide du Comité Départemental Nord, se feront uniquement et exclusivement par le biais du site internet www.extranat.fr, à l'exclusion de tout autre moyen, que ces compétitions soient « à centre unique » ou « par district ». Aussi, il est recommandé aux clubs participants de bien vérifier les dates d'engagements, et de s'y conformer, aucune dérogation n'étant possible.

**Cas particuliers des 1ère et 4ème journée du découv'Nat.**

Les 1ère et 4ème journées du Découv'Nat sont ouvertes aux Avenirs licenciés « Compétitions » et « Natation pour tous ».En raison type de licence, les licenciés « Natation pour tous » ne pourront pas être engagés via extranat.fr. Une gestion parallèle, par création d'une compétition locale sur extranat-pocket, devra donc être mise en place par l'organisateur.

Dans les mêmes périodes d'engagements que sur extranat.fr, les clubs enverront les engagements de ces nageurs à l'organisateur sous forme d'un tableau Excel, avec les Nom, prénom, IUF du nageur, ainsi que les épreuves et les temps d'engagements. **L'organisateur sera en droit de refuser les engagements qui lui seraient envoyés en dehors de cette période.**

En raison du type de licence, les performances de ces nageurs ne remonteront pas à la FFN, mais seront intégrées dans la base départementale.

- **Pour ce faire, l'organisateur pourra envoyer le fichier de résultats au format ffnex à :**
  - ✓ Jean-Philippe RETHORE : jphr59 @gmail.com
  - ✓ Caroline PAUL : cduthoit3@gmail.com

## 2.3 – MONTANT ET PAIEMENT DES DROITS D'ENGAGEMENT.

Le montant des droits d'engagement est fixé pour chaque compétition par le Comité Directeur du Comité Départemental et figure sur la fiche propre à chaque compétition dans le présent document. (Cf. récapitulatif au paragraphe 10.2)

Les modalités de paiement des engagements sont détaillées aux paragraphes 5 et 6. Merci d'y porter toute l'attention nécessaire.

Une fois vos engagements effectués, il est obligatoire de les valider en procédant à leur paiement.

**En tout état de cause, le montant des engagements dus sera déterminé par le nombre d'engagements, indépendamment des forfaits et/ou absence constatés lors de la compétition (dont les droits d'engagements resteront acquis au Comité Départemental).**

# 3 – OFFICIELS.

Tout officiel participant à une compétition doit être titulaire d'une licence de la saison en cours et valide (homologuée) à la date de cette compétition.

## 3.1 – LE JURY.

Pour les compétitions de district, le juge-arbitre et le starter de la compétition sont nommés par le responsable de chaque district,

La commission départementale des officiels se charge de nommer le jury de tête pour les compétitions à centre unique.

**Ces officiels seront les seuls officiels indemnisés par le Comité Départemental.**

Tout officiel souhaitant intégrer le jury d'une compétition est tenu de s'inscrire sur la feuille de jury prévue à cet effet, en y précisant son nom, son prénom, son club et son titre.

Les officiels en examen s'inscriront en bas de la feuille de jury et préciseront au juge-arbitre les épreuves restantes à valider; Les stagiaires ne seront **pas** comptabilisés dans les officiels représentant leur club, à l'exception des « stagiaires juge-arbitres ».

La composition et la gestion du jury sont placées sous la seule responsabilité du Juge-Arbitre. Rappel du *Règlement Aqua 2023-2025 – Article 2.1.1: Le juge-arbitre a plein contrôle et autorité sur tous les officiels, il doit approuver leurs affectations, et leur donner des instructions en ce qui concerne les caractéristiques ou les règlements particuliers relatifs aux compétitions. Il doit faire appliquer toutes les règles et décisions de AQUA et trancher toutes les questions concernant l'organisation effective de la réunion, de l'épreuve ou de la compétition, lorsque les règles n'en prévoient pas autrement la solution.*

Le Juge-arbitre prendra soin de vérifier l'exactitude de la saisie du jury par le gestionnaire extranat. Ce détail de jury sera utilisé pour identifier les clubs défaillant en nombre d'officiels requis, et application des amendes conformément au paragraphe 3.1.

En cas de manquement significatif d'officiels, le Juge-Arbitre aura tout pouvoir de décision pour le bon déroulement de la compétition :

- Restreindre le nombre de lignes d'eau nagées afin d'assurer le bon déroulement des épreuves du programme
- 
- Dans l'éventualité où il n'y aurait pas un nombre suffisant d'officiels pour un déroulement correct de la compétition, le juge-arbitre aura le pouvoir d'annuler la compétition.

Tout évènement non-conforme au règlement sera remonté au responsable du district concerné, ainsi qu'à la commission départementale des officiels.

## 3.2 – MANQUEMENT D'OFFICIELS ET AMENDES.

Tout club participant à une compétition départementale, qu'elle soit individuelle ou par équipe, organisée par district ou à centre unique, est tenu de présenter le nombre d'officiel prévu au règlement sur chaque réunion, dès qu'un nageur de ce club serait engagé, y compris pour les finales.

Les officiels en examen ne sont pas comptabilisés dans les officiels représentant leur club, à l'exception des « stagiaires juge-arbitres ».

Il est rappelé ici que l'amende prévue pour non présentation d'officiels (paragraphes 7) sera perçue pour chaque officiel manquant.

Seul le club organisateur d'une compétition à centre unique est dispensé de présenter un officiel. Ceci ne l'empêche toutefois pas de le faire s'il le souhaite.

## 3.3 – TENUE ET VESTIAIRE.

Le juge arbitre et le starter doivent être vêtus d'un haut blanc et d'un pantalon blanc.

Les juges seront entièrement vêtus de blanc.

Seule une tenue blanche du haut du corps est exigée pour les autres membres du jury. Toutefois une tenue blanche complète est vivement recommandée.

Dans la mesure du possible, l'organisateur d'une compétition s'efforcera de mettre à disposition des officiels un vestiaire séparé et réservé à leur seul usage.

## 3.4 – REPRESENTATION DU COMITE DEPARTEMENTAL.

Pour chaque compétition à centre unique, le Comité Directeur du Comité Départemental Nord pourra nommer un de ses membres pour le représenter et superviser le bon déroulement de la compétition. Les attributions de ce représentant ne concernent pas les domaines sportif et règlementaire, qui restent de la compétence exclusive du juge-arbitre.

## 3.5- REMBOURSEMENT DE FRAIS DES JUGES-ARBITRES ET STARTERS.

Les juges-arbitres et starters officiellement désignés par le responsable de District (compétition par district) ou par le Comité Départemental (compétition à centre unique) sont les seuls officiels pouvant bénéficier du remboursement de leurs déplacements suivant le barème stipulé au paragraphe 10.1., à l'exclusion de tout autre officiel.

Le seuil de 50 kilomètres Aller-Retour (voir paragraphe 10.1) s'entend par jour de compétition, indépendamment du nombre de réunions que compte ce jour de compétition. Ceci signifie notamment qu'un juge-arbitre ou un starter ne peut prétendre qu'à un remboursement de 20 € (et non de 40 € (2 X 20 €)) pour un jour de compétition comportant deux réunions, si le kilométrage total parcouru pour ce jour de compétition est inférieur ou égal à 50 km.

Si le kilométrage parcouru pour ce jour de compétition est supérieur à 50 km (éloignement du lieu de compétition, retour à son domicile entre deux réunions d'un même jour…), le calcul de l'indemnité se fera en multipliant le kilométrage effectue (suivant Mappy ou ViaMichelin) par 0,40 €/km.

# 4 – TRANSMISSION DES RESULTATS.

**Le club organisateur de toute compétition départementale ou de club, est tenu de transmettre, dans les plus brefs délais, le fichiers des résultats au format ffnex aux deux personnes suivantes :**

- **M. Jean-Philippe RETHORE : jphr59@gmail.com**
- **Mme Caroline PAUL : cduthoit3@gmail.com**

Tout club participant à une compétition hors du département est prié de transmettre le fichier FFNEX des résultats à M. Jean-Philippe RETHORE et à Mme Caroline PAUL, pour intégration dans la base départementale.

# TITRE 2 : REGLEMENT FINANCIER DE LA NATATION, DETTES DES CLUBS ET ABONNEMENT DEPARTEMENTAL ANNUEL

## 5 – PAIEMENT PAR CHEQUE OU PAR VIREMENT : COMMENT FAIRE ?.

### 5.1 – PAIEMENT PAR CHEQUE.

**Tous les chèques envoyés au Comité Départemental, quel qu'en soit le motif (abonnement annuel, engagements, amendes …) doivent être libellés à l'ordre du « Comité du Nord de Natation » et uniquement et exclusivement envoyés à la NOUVELLE adresse suivante :**

**MME PATRICIA KULCZYCKI-DELANSAY**
**51 RUE DELCOURT**
**59700 MARCQ-EN-BAROEUL**
***patriciadelansay@hotmail.com***

**Le Comité Départemental ne pourra en aucun cas être tenu responsable de la perte d'un chèque qui n'aurait pas été envoyé à cette adresse.**

### 5.2 – PAIEMENT PAR VIREMENT BANCAIRE.

Par ailleurs, il est possible d'effectuer tous vos paiements par virement. A cette fin, vous trouverez ci-dessous les références du compte bancaire du Comité Départemental Nord de Natation.

## ATTENTION : NOUVELLES COORDONNEES BANCAIRES

Crédit Mutuel

RELEVE D'IDENTITE BANCAIRE

Identifiant national de compte bancaire - RIB

| Banque | Guichet | N° compte | Clé | Devise |
|---|---|---|---|---|
| 10278 | 02720 | 00045806901 | 75 | EUR |

Domiciliation
**CCM MARCQ EN BAROEUL**

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)
**FR76 1027 8027 2000 0458 0690 175**

BIC (Bank Identifier Code)
**CMCIFR2A**

**Domiciliation**
CCM MARCQ EN BAROEUL
MOUVAUX
88 RUE DE ROUBAIX
59420 MOUVAUX
0 820 35 22 42 (Service 0,12 €/min + prix appel)

**Titulaire du compte (Account Owner)**
CTE DEPART NORD FED FR NATATION
CHEZ MONSIEUR MERCIER GREGORY
7 RUE JEAN MOULIN
59420 MOUVAUX

Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.

PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVE

## 5.3 – RENSEIGNEMENTS A NE JAMAIS OMETTRE AVEC VOTRE PAIEMENT.

Que vous payiez par chèque ou par virement, il est important que le Comité Départemental puisse identifier à quoi correspond votre paiement.

**Aussi, pour chaque chèque envoyé, merci d'y joindre un détail du motif du paiement (bordereau d'engagements, facture éditée par Extranat.fr, abonnement annuel, dettes …). De la même manière, pour tout virement, merci de préciser dans le bordereau de virement le motif de ce virement, en le détaillant le cas échéant, si ce virement correspond à la somme de plusieurs paiements. En complément, vous pouvez, si vous le désirez, envoyer une copie de votre bordereau de virement à Mme Patricia KULCZYKI-DELANSAY.**

# 6 – ABONNEMENT DEPARTEMENTAL ANNUEL.

## 6.1 – MONTANT ET PERCEPTION.

Le paiement d'un abonnement départemental de 100 € (cent euros) est dû par chaque club pour la saison 2023-2024. Cet abonnement sera exigible dès le début de la saison (1er septembre 2023) et fera l'objet de l'envoi en début de saison d'une facture à régler.

Le paiement de cet abonnement et des dettes dues au titre de la saison précédente (voir article 8-1) est préalable à tout engagement en compétition et/ou participation à un stage ou rassemblement organisé par le Comité Départemental. Autrement dit, aucun engagement émanant d'un club n'étant pas à jour de son abonnement annuel et/ou de ses dettes au titre de la saison précédente ne sera accepté.

Ne pas être à jour de son abonnement annuel n'empêche toutefois pas un club de prendre part à l'Assemblée Générale annuelle, à la restriction près que ledit club ne pourra pas participer aux votes.

## 6.2 – CAS D'EXONERATION D'ABONNEMENT ET DE DROITS D'ENGAGEMENT.

Pour les clubs rencontrant un problème de fermeture de piscine pour travaux de longue durée, il est possible de bénéficier d'une exonération de paiement des droits d'engagements (le temps de la durée de cette fermeture) et de l'abonnement départemental annuel (pour une fermeture de la piscine de 8 mois ou plus constatée entre mi-septembre et mi-juillet de la saison en cours).

Pour ce faire, ils doivent présenter une demande écrite au Comité Directeur du Comité Départemental, laquelle sera examinée lors de la réunion la plus proche. Cette demande devra comporter les éléments suivants :

- dates d'indisponibilité de leur piscine, avec motif de la fermeture de l'équipement
- lieu d'entraînement de remplacement pendant le délai de fermeture. Le club qui, n'ayant pas la disponibilité d'une piscine pour travaux, mais bénéficierait d'un équipement de remplacement dont il aurait la jouissance, et pourrait de ce fait organiser des compétitions, pourrait voir cette exonération refusée ou suspendue sur décision du Comité Directeur.
- un engagement de participer aux compétitions départementales. Ainsi un club délaissant une compétition départementale pour participer à un meeting quelconque verrait l'exonération, dont il bénéficie, supprimée pour toute la durée de fermeture de son équipement restant à courir.

Dans le cas d'une possibilité d'exonération s'étalant sur plusieurs saisons, il n'y a pas de tacite reconduction de l'exonération saison après saison. Aussi le club concerné devra renouveler sa demande d'exonération chaque début d'une nouvelle saison. Il est important que le club concerné fasse sa demande d'exonération dès qu'il remplit les critères le permettant. AUCUNE EXONERATION ACCORDEE N'AURA D'EFFET RETRO-ACTIF, sauf décision contraire du Comité Directeur Départemental.

# 7 – AMENDES.

Toutes les amendes sont recouvrées par le Comité Départemental.

**Pour toutes les compétitions (à centre unique ou par district) la non-présentation du nombre minimum d'officiel(s) requis entraînera la perception d'une amende forfaitaire de 30 € (trente euros) par réunion et par officiel manquant (voir paragraphes 3.1, ainsi que 3.2).**

**Conformément à une décision du Comité Directeur, aucune amende pour forfait d'un nageur ne sera perçue, mais les droits d'engagements d'un nageur déclaré forfait (ou absent) resteront acquis au Comité Départemental.**

# 8 – PAIEMENT DES DROITS D'ENGAGEMENTS.

Il est rappelé qu'un souci de bonne gestion dicte qu'afin de pouvoir engager un (des) nageur(s), et cela tout au long de la saison, un club devrait être à jour de toutes ses dettes, quelles qu'en soit la nature (abonnement départemental annuel, engagements, amendes, frais de stage ...). Il appartient au Comité Directeur de s'assurer de la meilleure application possible de cette règle.

## 8.1 – SOLDE DES DETTES EN DEBUT DE SAISON.

Un rappel des dettes et sommes dues sera systématiquement fait en tout début de saison sportive (16 septembre 2020), auprès de tous les clubs concernés.

**Le paiement des dettes dues au titre de la saison précédente est préalable à tout engagement en compétition et/ou participation à un stage ou rassemblement organisé par le Comité Départemental. Autrement dit, aucun engagement émanant d'un club n'étant pas à jour de ses dettes au titre de la saison précédente ne sera accepté.**

## 8.2 – EXONERATION DES DROITS D'ENGAGEMENT & « FORFAIT D'ORGANISATION ».

**Uniquement pour les compétitions à centre unique, le club organisateur sera exonéré des droits d'engagements pour ses nageurs participants, et se verra octroyer une somme forfaitaire de 300 € par jour de compétition au titre des frais d'organisation.**

**Les clubs privés de leur piscine peuvent être exonérés de droits d'engagement, aux conditions définies à l'article 6.2.**

## 8.3 – PROCEDURE DE PAIEMENT DES ENGAGEMENTS.

Pour toutes les compétitions organisées par le Comité Départemental du Nord, et pour tous les clubs, **outre l'envoi informatique via Extranat.fr (ou Extranat Pocket), chaque club devra, dans le même temps, obligatoirement faire parvenir un bordereau récapitulatif à :**

**Mme Patricia KULCZYCKI-DELANSAY**
**51 Rue Delcourt**
**59700 MARCQ-EN-BAROEUL**
**Adresse mail : patriciadelansay@hotmail.com**

CE BORDEREAU DEVRA OBLIGATOIREMENT ETRE ACCOMPAGNE DU CHEQUE DE PAIEMENT DES ENGAGEMENTS.

| **CHEQUE PAIEMENT DES DROITS D'ENGAGEMENTS** | **BORDEREAU DE VOS ENGAGEMENTS** |
|---|---|
| **Mme Patricia KULCZYCKI-DELANSAY**<br>**51 Rue Delcourt**<br>**59700 MARCQ-EN-BAROEUL**<br>**Adresse mail :**<br>**patriciadelansay@hotmail.com** | **Mme Patricia KULCZYCKI-DELANSAY**<br>**51 Rue Delcourt**<br>**59700 MARCQ-EN-BAROEUL**<br>**Adresse mail :**<br>**patriciadelansay@hotmail.com** |
| **OU PAR VIREMENT BANCAIRE (VOIR ART. 5.2)** | **QUEL QUE SOIT LE MODE DE PAIEMENT** |

**Les clubs volontaires ayant souscrit au système du « compte de paiement » (voir article 9), ne devront pas envoyer de chèque pour le paiement de leurs engagements, le montant de leurs engagements étant directement retiré sur leur « compte de paiement », mais ne sont pas dispensés de l'envoi du bordereau récapitulatif.**
En tout état de cause, le montant des engagements dus sera déterminé par le nombre d'engagements, indépendamment des forfaits et/ou absence constatés lors de la compétition.

## 8.4 – ENGAGEMENTS DES COMPETITEURS HANDISPORT.

**Sur demande de la Fédération Handisport, le Comité Départemental intègre régulièrement des nageurs handisport dans certaines de ses compétitions.**
**Les infrastructures, l'organisation et les officiels mis en place à l'occasion de ces compétitions « partagées » garantissent la validité réglementaire des temps réalisés pour tous les compétiteurs, handisport compris.**

**Aussi, les nageurs handisport sont soumis aux mêmes obligations de paiement de droits d'engagements afin de pouvoir participer auxdites compétitions. Le responsable départemental de la Fédération Handisport devra donc transmettre bordereaux d'engagements et paiement des engagements comme ci-dessous indiqué :**

| **CHEQUE PAIEMENT DES DROITS D'ENGAGEMENTS** | **BORDEREAU DE VOS ENGAGEMENTS** |
|---|---|
| **Mme Patricia KULCZYCKI-DELANSAY**<br>**51 Rue Delcourt**<br>**59700 MARCQ-EN-BAROEUL**<br>**Adresse mail :**<br>**patriciadelansay@hotmail.com** | **Mme Patricia KULCZYCKI-DELANSAY**<br>**51 Rue Delcourt**<br>**59700 MARCQ-EN-BAROEUL**<br>**Adresse mail :**<br>**patriciadelansay@hotmail.com** |
| **OU PAR VIREMENT BANCAIRE (VOIR ART. 5.2)** | **QUEL QUE SOIT LE MODE DE PAIEMENT** |

# 9 – COMPTE DE PAIEMENT.

## 9.1 – MISE EN PLACE.

Afin de simplifier les choses et pour répondre à une demande de certains clubs, le Comité Départemental du Nord met en place un système de « compte de paiement », dont le but est de limiter l'envoi de trop nombreux chèques d'un faible montant.

Pour la saison 2023-2024, l'adhésion à ce système se fait sur la base du volontariat des clubs. Aussi, en début de saison, chaque club recevra une note rappelant les paragraphes qui suivent, avec la proposition d'adhésion. Les clubs choisissant d'adhérer à ce système, y seront tenus jusqu'à la fin de la saison en cours.

## 9.2 – PRINCIPE DE FONCTIONNEMENT.

Chaque club souhaitant adhérer au « compte de paiement » devra, à l'appui de sa demande initiale, joindre un chèque (libellé à l'ordre du Comité du Nord de Natation) d'un montant initial fixé club par club (voir paragraphe 9.3).

Un club pourra toujours adhérer en cours de saison au « compte de paiement », sous réserve d'en faire la demande explicite par écrit (lettre au Trésorier avec copie obligatoire au Secrétaire) et d'envoyer à l'appui de cette demande un chèque du montant initial défini au paragraphe 8.3. Ce montant initial est fixé par le Comité Départemental et peut, pour chaque club, être consulté dans le tableau ci-après (paragraphe 8.3). Le montant minimum est fixé à 100 € (cent euros).

En tout état de cause, un club peut décider d'alimenter initialement son « compte de paiement » d'une somme supérieure à celle figurant au tableau ci-après (paragraphe 9.3).

Lorsque le solde du compte atteint les 25 % de la somme initiale, le Trésorier du Comité Départemental fera une relance auprès du club concerné, afin que le « compte de paiement » soit ré-alimenté.

Chaque fin de saison (et au plus tard début septembre), le remboursement de l'éventuel reliquat créditeur des clubs sera fait par le Trésorier du Comité Départemental.

Le « compte de paiement » est uniquement réservé au paiement des droits d'engagements en compétition et des éventuelles amendes dues suite à ces compétitions. En aucun cas le « compte de paiement » ne peut servir au paiement de l'abonnement départemental annuel, qui doit faire l'objet d'un paiement par chèque séparé.

## 9.3 – MONTANT INITIAL ET SEUIL DE RELANCE PAR CLUB.

| | Montant initial | Seuil de relance |
|---|---|---|
| S.O. Armentières | **400** | **100** |
| C.N. Albatros Aulnoye-Aymeries | **180** | **45** |
| E.N.C. Bray-Dunes | **400** | **100** |
| C.N. Cambrésiens | **600** | **150** |
| S.N. du Caudrésis-Catésis | **240** | **60** |
| Hérisson Nage Club Coudekerque | **100** | **25** |
| C. N. Croix | **400** | **100** |
| Denain Natation Porte du Hainaut | **500** | **125** |

| | Montant initial | Seuil de relance |
|---|---|---|
| Dauphins Loos-Haubourdin | **120** | **30** |
| A.S.G.L. Natation Louvroil | **140** | **35** |
| Marcq Natation | **600** | **150** |
| Marcq Synchro Aquatic Club | **100** | **25** |
| U.S. Maubeuge Natation | **300** | **75** |
| Mons Aquatic Club | **100** | **25** |
| O.C.N.S. Quiévrechain | **100** | **25** |
| Ronchin Olympique Club | **500** | **125** |

| | | |
|---|---|---|
| S.C.L. Denain | **100** | **25** |
| F.N.C. Douai | **100** | **25** |
| Dunkerque Natation | **900** | **225** |
| Flandres Lys Natation (Estaires) | **100** | **25** |
| C.N. Fourmies | **100** | **25** |
| O.G.S. Natation & Water-polo | **300** | **75** |
| Gravelines Natation | **500** | **125** |
| C.N. Halluinois | **200** | **50** |
| Hippocampes Hautmontois | **400** | **100** |
| Nat Synchro Hellemmes | **100** | **25** |
| Aqua Club Hornaing | **100** | **25** |
| N.S.H. Jeumont | **200** | **50** |
| U.S. Leffrinckoucke Natation | **200** | **50** |
| Lille Métropole Natation | **1000** | **250** |
| Lille Université Club Natation | **900** | **225** |
| Lomme Natation Triathlon | **280** | **70** |

| | | |
|---|---|---|
| U.S. Roncq Natation | **200** | **50** |
| Roubaix Natation | **600** | **150** |
| St-Amand Natation PdH | **600** | **150** |
| U.S. Saint-André | **200** | **50** |
| Saint-Pol Natation | **600** | **150** |
| Marsouins Saint-Saulve | **260** | **65** |
| Seclin Natation | **600** | **150** |
| Cercle Nautique Somain-Aniche | **200** | **450** |
| E.N. Tourcoing | **300** | **75** |
| E.N. Tourcoing Lille Métropole | **200** | **50** |
| Le Squale Trithois | **200** | **50** |
| P.C. Valenciennes Anzin | **200** | **50** |
| A.Villeneuve d'Ascq N. | **800** | **200** |
| Club Water-Polo Wattignies | **100** | **25** |
| Dauphins Wattrelosiens | **400** | **100** |
| Weppes Natation | **300** | **75** |

# 10 – TARIFS SAISON 2023-2024.

## 10.1 – ABONNEMENT, DEPLACEMENTS, INDEMNITES ET AMENDES.

| OBJET | Montant | Article | OBSERVATION |
|---|---|---|---|
| Abonnement départemental | 100 € | Art. 6.1 | *Paiement annuel sur facture, à partir du 16 septembre 2020* |
| Amende pour manque d'officiel (**TOUTE COMPETITION**) | 30 € | Art 3.1<br>Art. 3.2<br>Art. 7 | *30 € par officiel manquant et par réunion.* ***Pour toutes les compétitions, même celles par district.*** |
| Indemnité d'organisation | 300 € | Art. 1.3<br>Art. 8.2. | *300 € de dédommagement alloué à l'organisateur d'une compétition à centre unique par jour de compétition.* |
| Indemnité kilométrique | 0,40 € | | *Le calcul du kilométrage se fait de l'adresse du bénéficiaire au lieu de convocation, suivant Mappy ou ViaMichelin* |
| Remboursement minimum du déplacement du juge-arbitre & du starter (*) | 20 € | Art. 3.5 | *(*) Remboursement pour un kilométrage inférieur ou égal à 50 kilomètres Aller-Retour* |
| Forfait réunion membre du Comité Directeur | 10 € | | *Remboursement pour un kilométrage inférieur ou égal à 28 kilomètres Aller-Retour* |

**Précisions sur le remboursement des juges-arbitres.**

***(*) : le seuil de 50 kilomètres Aller-Retour s'entend par jour de compétition, indépendamment du nombre de réunions que compte ce jour de compétition. Ceci signifie notamment qu'un juge-arbitre ou un starter ne peut prétendre qu'à un remboursement de 20 € (et non de 40 € (2 X 20€)) pour un jour de compétition, si son kilométrage total parcouru pour ce jour de compétition est inférieur ou égal à 50 km.***

***Si son kilométrage parcouru pour ce jour de compétition est supérieur à 50 km (éloignement du lieu de compétition, retour à son domicile entre deux réunions d'un même jour), le calcul de l'indemnité se fera en multipliant le kilométrage effectue ((suivant Mappy ou ViaMichelin) X 0,40 €/km.***

## 10.2 – DROITS D'ENGAGEMENT.

| COMPETITION | MONTANT | OBSERVATION |
|---|---|---|
| 1ère et 2ème Journée Critérium de rentrée | 3 € | *3 € par nageur et par épreuve* |
| Critérium de rentrée des Maîtres | 3 € | *3 € par nageur et par épreuve* |
| Championnats du Nord Open Hiver | 5 € | *5 € par nageur et par épreuve* |
| Championnats du Nord Hiver des Maîtres | 5 € | *5 € par nageur et par épreuve* |
| 4ème Journée Découv'Nat | 3 € | *3 € par nageur et par épreuve* |

## 10.3 – AIDE AUX CLUBS.

Une aide pour l'accès au haut niveau, dont les modalités sont, chaque saison, définies en cours de saison par le Comité Directeur, est remise chaque année au moment de l'Assemblée Générale.

# TITRE 3 : DEPLACEMENTS ET ORGANISATION

## 11.1 – AUTORISATION DE DEPLACEMENT.

Il est rappelé ici que, **pour des raisons impérieuses de maintien de la couverture de l'assurance liée à votre licence notamment, tout club se déplaçant lors d'une compétition ne figurant pas au calendrier officiel (départemental, régional et/ou fédéral) doit IMPERATIVEMENT faire une demande d'autorisation de déplacement préalablement à ce déplacement.**

Cette demande concerne une équipe de natation ou un nageur(euse), une équipe de water-polo ou une équipe de natation artistique ou une nageuse, participant à toute compétition, meeting, challenge, coupe de la ville, tournoi ou match amical… que ce soit dans le Nord, en France ou à l'étranger.

Cette demande préalable doit être rédigée sur le formulaire que vous trouverez ci-après et envoyée suffisamment tôt (+/- 1 mois avant) par courrier postal à l'attention de :

**M. Benjamin MERCIER**
**Président du Comité Départemental Nord de Natation**
**13, Les Bruyères**
**59510 FOREST-SUR-MARQUE**

**ou par mail : benjaminmercier@free.fr**

Après validation par ses soins, le Président du Comité Départemental fera suivre la demande au Comité Régional. Aussi, il est inutile d'envoyer votre demande d'autorisation de déplacement directement ou conjointement au Comité Régional.

## 11.2 – AUTORISATION D'ORGANISATION.

La Ligue limite le nombre d'organisations par club à **4 par saison sportive** (1er janvier et 31 décembre). Les demandes devront se faire à minima 3 semaines avant la première prise de temps du trimestre concerné. Demande à faire en janvier pour les prises de temps de janvier à mars, en mars pour le trimestre 2, d'avril à juin, en juin pour le trimestre 3 concernant juin à septembre et septembre pour le dernier trimestre de septembre à décembre.

Les demandes sont à transmettre au Responsable de la commission sportive concernée, qui après avoir émis son avis, transmettra à la Ligue des Hauts-de-France de Natation.

**Aucune demande d'organisation club ne sera accordée si prévue en même temps qu'une compétition du calendrier départemental.**

**Validation des performances** : toutes remontées de compétition à la FFN fera l'objet d'une vérification :
- Compétition inscrite au calendrier Départemental, validée par la Ligue
- Devra concerner 2 clubs à minima
- 20 performances au minimum sur l'ensemble des résultats
- Les nageurs doivent posséder une licence compétition
- Pour les 10ans et -, les nageurs devront être titulaire du Sauv'Nage

**Toutes les autres compétitions devront être traitées en LOCAL, sur ExtraNat Pocket, sans remontée sur le serveur FFN**

# FORMULAIRE DE DEMANDE D'AUTORISATION DE DEPLACEMENT

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION NORD

**LIGUE REGIONALE DES HAUTS-DE-FRANCE**
138 Bis Rue Léon Blum
62290 NOEUX-LES-MINES

NATATION
LIGUE RÉGIONALE HAUTS-DE-FRANCE

**Nom & adresse du club demandeur**

.....

.....

.....

.....

## DEMANDE D'AUTORISATION DE DEPLACEMENT

Le club de

sollicite l'autorisation de se déplacer sur la compétition suivante :

.....

Nous nous engageons à nous soumettre aux règlements de la Fédération Française de Natation qui régissent le sport amateur de la natation lors de la réunion citée ci-dessus.

Nous certifions que les sociétaires de ce club sont amateurs au sens des règlements de la F.I.N.A.

Signature du Président du Club et tampon

**Avis du Comité Départemental**
Autorise
N'autorise pas
Signature

**Avis du Comité Régional**
Autorise
N'autorise pas
Signature

**NOEUX-LES-MINES, le ,**
**Le Secrétaire Général,**
Signature

# FORMULAIRE DE DEMANDE D'AUTORISATION D'ORGANISATION

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION NORD

**LIGUE REGIONALE DES HAUTS-DE-FRANCE**
138 Bis Rue Léon Blum
62290 NOEUX-LES-MINES

NATATION
LIGUE RÉGIONALE HAUTS-DE-FRANCE

**Nom & adresse du club demandeur**

.....

.....

.....

.....

## DEMANDE D'AUTORISATION D'ORGANISATION

Le club de

sollicite l'autorisation d'organiser la compétition suivante :

.....

Nous nous engageons à nous soumettre aux règlements de la Fédération Française de Natation qui régissent le sport amateur de la natation lors de la réunion citée ci-dessus.

Nous certifions que les sociétaires de ce club sont amateurs au sens des règlements de la F.I.N.A.

Signature du Président du Club et tampon

**Avis du Comité Départemental**
Autorise
N'autorise pas
Signature

**Avis du Comité Régional**
Autorise
N'autorise pas
Signature

**NOEUX-LES-MINES, le** ,
**Le Secrétaire Général,**
Signature

# TITRE 4 : RAPPELS ET ADRESSES UTILES

**SITE DEPARTEMENTAL : www.nordnatation-ffn.net**

**ENVOI DES ENGAGEMENTS :**

**Les fichiers informatiques doivent être transmis via Extranat.fr ou sous fichier Excel (uniquement pour les 1ère et 4ème journée du Découv'Nat).**

***Un bordereau récapitulatif doit OBLIGATOIREMENT être envoyé à :***

**Mme Patricia KULCZYCKI-DELANSAY**
**51 Rue Delcourt**
**59700 MARCQ-EN-BAROEUL**
**Adresse mail : patriciadelansay@hotmail.com**

**PAIEMENT DES ENGAGEMENTS & AUTRES SOMMES DUES :**

- **par déduction de leur montant du « compte de paiement », pour les clubs ayant souscrit à ce système**
- **par chèque accompagnant l'envoi obligatoire du bordereau récapitulatif à Mme KULCZYCKI-DELANSAY**
- **par virement bancaire sur le compte du Comité Départemental Nord de Natation**

**ENVOI DES RESULTATS :**
**Tous les résultats des compétitions (à centre unique, de district, de club ou compétition extérieure à la région) doivent être envoyés sous forme informatique à :**

- **M. Jean-Philippe RETHORE : jphr59@gmail.com**
- **Mme Caroline PAUL : cduthoit3@gmail.com**

**DEMANDE D'ORGANISATION CLUB:**
**Toutes les demandes d'organisation club doivent être envoyées à :**

- **M. Philippe TODOSKOFF : familletodo@hotmail.fr**
- **Mme Caroline PAUL : cduthoit3@gmail.com**

**ABONNEMENT DEPARTEMENTAL ANNUEL :**

A payer par chèque libellé à l'ordre du Comité Départemental Nord de Natation ou par virement bancaire.

**ADRESSES :**

**Président.**

**Benjamin MERCIER**
**13, Les Bruyères**
**59510 FOREST s/MARQUE**
**benjaminmercier@free.fr**

**Secrétaire**

**Christophe VANHEMS**
**100 Rue des bleuets**
**59240 DUNKERQUE**
**christophe.vanhems@wanadoo.fr**
**06-09-80-14-80**

**ENVOI DE TOUS LES CHEQUES & BORDEREAUX**
**Mme Patricia KULCZYCKI-DELANSAY**
**51 Rue Delcourt**
**59700 MARCQ-EN-BAROEUL**
**Adresse mail : patriciadelansay@hotmail.com**

**Trésorier**

**Grégory MERCIER**
**7 Rue André Gide**
**59420 MOUVAUX**

# NOTE DE LA COMISSION DEPARTEMENTALE NATATION COURSE

Une toute récente réunion de la commission Natation Course du Comité du Nord a permis de finaliser les sélections départementales Avenirs et Benjamines, et de faire évoluer le programme départemental du 4ème trimestre 2023, offrant aux Maîtres la possibilité de nager la 1ère journée du Criterium de rentrée, et de participer au Championnat du Nord Hiver, sous réserve de satisfaire les minimas de la grille Seniors, pour toutes les catégories (C0 et +).

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Bien sportivement.

## REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX DE NATATION

### SELECTION AVENIRS :

**Préparation Coupe 263 Avenirs (11 novembre 2023)**

**Équipe Messieurs** :
8 nageurs de la Catégorie Avenirs + 1 Réserviste
**Équipe Filles :**
8 nageuses de la Catégorie Avenirs + 1 Réserviste

Sélection des 24 nageurs :
Temps pris en compte à la table de cotation : 100 NL, 100 4N et Meilleur 50m (dans le programme du Découv'Nat 1, 2 et 3) et sélection établie par addition

8 garçons 2011 + 4 garçons 2012 - 8 filles 2012 + 4 filles 2013

| | |
|---|---|
| **Garçons 2011** | |
| **Garçons 2012** | AGEZ Gaspard (Gravelines), DELPLACE Louis(Gravelines), REVILLON Gabin (DN) et ROOSE Ylann (DN) |
| **Filles 2012** | BRUNNIN Louise (LMN), CARTON Irina (Gravelines), FALZONE Tess (Denain), JEU Maylis (Weppes), LANIEZ Kélya (Gravelines), MESMACQUE Lilou (Gravelines), OURAGHI Ines (Weppes) et TANG Jiani (Marcq) |
| **Filles 2013** | CHEN Xuyang (AVAN), DESCOURTIEUX Léontine (LMN), KRAVANJA Esther (Gravelines) et ZHANG Shuman (AVAN) |

**STAGE de 2 jours et une nuit** à la Piscine Sportica de Gravelines les 30 et 31 Octobre 2023

| Lundi 30 Octobre | Mardi 31 Octobre |
|---|---|
| 9h : Arrivée des nageurs + installation<br>9h30 : Echauffement à sec<br>(Mise en place d'une routine sans matériel)<br>10h à 11h30 : Séance N°1 de Natation<br>12h : Repas<br>14h : Jeux collectifs<br>16h : Collation<br>17h à 19h : Séance N°2 de Natation<br>20h : Repas et Bowling | 8h30 : Echauffement à sec<br>(Mise en place d'une routine avec Elastique)<br>9h à 10h30 : Séance N°1 de Natation<br>11h : Intervention<br>12h : Repas<br>14h : Préparation Physique Généralisé<br>15h30 : Collation<br>16h à 17h30 : Séance N°2 de Natation<br>18h : Fin du Stage |

## SELECTION BENJAMINS :

## Préparation Coupe de France des Départements (15 décembre 2023)

**Equipe Messieurs** :

5 Benjamins 1e année + 1 Réserviste et 5 Benjamins 2e année + 1 Réserviste

**Equipe Filles :**

5 Benjamines 1e année + 1 Réserviste et 5 Benjamines 2e année + 1 Réserviste

Mode de sélection : 24 nageurs

Nageurs qualifiés pour les Championnats de France Benjamins + Nageurs apparaissant dans les rankings établis par la FFN à la date du 15 Juillet 2023. **La liste définitive de la composition des équipes sera publiée à l'issue de la Web Confrontation Benjamins des 25 et 26 Novembre 2023** dans le but de former l'équipe la plus performante possible

**STAGE de 3 jours et 2 nuits** à la Piscine Sportica de Gravelines les 28, 29 et 30 octobre 2023.

6 garçons 2009 + 6 garçons 2010 - 6 filles 2010 + 6 filles 2011

| | |
|---|---|
| Garçons 2009 | |
| **Garçons 2010** | |
| **Filles 2010** | |
| **Filles 2011** | |

*La liste des sélectionnés au stage sera publiée le Mardi 3 Octobre, après la 1ère journée du Critérium de rentrée (à jour sur le site du Comité du Nord, rubrique Sélection Benjamins)*

| Samedi 28 Octobre | Dimanche 29 Octobre | Lundi 30 Octobre |
|---|---|---|
| 7h30 : Arrivée des nageurs + installation<br>8h : Echauffement à sec<br>(Mise en place d'une routine sans matériel)<br>8h30 à 10h30 : Séance N°1 de Natation<br>11h : Intervention<br>12h : Repas<br>13h30 : Jeux collectifs<br>15h30 : Collation<br>16h à 18h : Séance N°2 de | 8h : Echauffement à sec<br>(Mise en place d'une routine avec élastique)<br>8h30 à 10h30 : Séance N°1 de Natation<br>11h : Etirement<br>12h : Repas<br>14h : Jeux collectifs<br>16h : Collation<br>17h à 19h : Séance | 9h30 Footing<br>10h – 11h30 : Préparation Physique Généralisé<br>12h : Fin du Stage |

| | | |
|---|---|---|
| Natation<br>20h : Jeux de Société | N°2 de Natation<br>20h : Repas + Bowling | |

**Coupe de France des Départements à Chalon sur Saône le 15 Décembre 2023**

Mode de sélection : 24 nageurs
6 garçons 2009 + 6 garçons 2010 + 6 filles 2010 + 6 filles 2011
Nageurs qualifiés pour les Championnats de France Benjamins + Nageurs apparaissant dans les rankings établis par la FFN à la date du 15 Juillet 2023. La liste définitive sera publiée à l'issus de la Web Confrontation Benjamins des 25 et 26 Novembre 2023 dans le but de former l'équipe la plus performante possible.

---

## POUR CES 2 SELECTIONS :

**Frais administratifs de gestion des sélections : 35 euros /nageur.**

Les inscriptions en compétition se feront sous notre responsabilité avec la bannière Nord

# RECAPITULATIF DES COMPETITIONS DU COMITE DEPARTEMENTAL NORD DE NATATION

***DOCUMENT MIS A JOUR LE 31 AOUT 2023***

| DATE | COMPETITION | LIEU | NAGEURS SANS ENF AUTORISES | ENGAGEMENS EXTRANAT.FR & TABLEAU EXCEL | MONTANT DES ENGAGEMENTS | ORGANISATION | CATEGORIES D'AGE CONCERNEES | ANNEES DE NAISSANCE CONCERNEES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1ER octobre 2023 | Critérium de rentrée<br>1ère Journée | District | S.O. | Extranat.fr | 3 € par épreuve | 1 réunion | - Benjamins, Juniors, Seniors | F : 2011 & avant<br>G : 2010 & avant |
| 1ER octobre 2023 | Critérium de rentrée<br>Des Maîtres | District | S.O. | Extranat.fr | 3 € par épreuve | 1 réunion | - Maîtres | C0 et + :<br>2003 & avant |
| 15 octobre 2023 | Critérium de rentrée<br>2ème Journée | District | S.O. | Extranat.fr | 3 € par épreuve | 1 réunion | - Benjamins, Juniors, Seniors | F : 2011 & avant<br>G : 2010 & avant |
| **21 octobre au 6 novembre 2023** | **VACANCES SCOLAIRES** | | | | | | | |
| **4 et 5 novembre 2023** | **Championnat du Nord Open Hiver<br>(bassin de 25 mètres)** | **ST-POL s/MER** | **S.O.** | Extranat.fr | **5 € par épreuve** | **4 réunions** | - Benjamins, Juniors, Seniors | **F : 2011 & avant<br>G : 2010 & avant** |
| **4 et 5 novembre 2023** | **Championnat du Nord Hiver Maîtres<br>(bassin de 25 mètres)** | **ST-POL s/MER** | **S.O.** | Extranat.fr | **5 € par épreuve** | **4 réunions** | - Maîtres | **C0 et + :<br>2003 & avant** |
| 10 décembre 2023 | Découv'Nat 4 | District | **OUI** | Extranat.fr<br>+ Tableau Excel | 3 € par épreuve | 1 réunion | Avenirs<br>& plus jeunes | F : 2013 & après<br>G : 2012 & après |
| **23 décembre 2023 au 8 janvier 2024** | **VACANCES SCOLAIRES** | | | | | | | |

**EN GRAS & FOND GRIS : COMPETITION A CENTRE UNIQUE**

| | |
|---|---|
| COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION NORD | **CRITERIUM DE RENTREE**<br>**1ère JOURNEE**<br>***1er octobre 2023*** |

| TYPE | ENGAGEMENTS | ORGANISATION | CATEGORIE D'AGE |
|---|---|---|---|
| **Compétition individuelle de district** | **Via EXTRANAT-FR**<br><br>**3 € par épreuve** | **Bassin de 25 mètres**<br>**1 réunion** | **Benjamins**<br>**Juniors**<br>**Seniors**<br>**F : 2011 et Avant**<br>**G : 2010 et Avant** |

**COMPETITION QUALIFICATIVE POUR LES CHAMPIONNATS DEPARTEMENAUX ET REGIONAUX**

**ORGANISATEUR :**

Attribution de l'organisation par le responsable du District, suivant les candidatures.

**HORAIRES :**

Déterminés par l'organisateur.

**PROGRAMME :**

50 - 100 NL, 50 - 100 Papillon, 200 4 Nages, 50 - 100 Dos, 50 - 100 Brasse
Organisation parallèle au Criterium de rentrée des Maîtres
Ces 2 critériums feront l'objet de 2 traitements distincts, mais se nageront en même temps, soit par séries intercalées, soit combinées, au choix de l'organisateur.

**ENGAGEMENTS :**

**Compétition ouverte à tous les nageurs licenciés compétition.**
Les engagements seront ouverts du 20 septembre 2023 à 00:01 au 27 septembre 2023 à 23:59, et pour ne pas alourdir le travail des organisateurs, les engagements se feront exclusivement sur extranat.fr

**OFFICIELS :**

**A minima : 2 officiels par club**
**Toutefois, le responsable de District peut solliciter un nombre d'officiels différent à présenter par les clubs.**
**Dans ce cas, cette sollicitation sera signifiée aux clubs par mail, par le responsable de district.**
**En l'absence de représentation suffisante en officiels, les clubs n'ayant pas satisfait au minimum seront soumis au paiement d'une amende forfaitaire de 30 euros par officiel manquant par réunion.**

**RESULTATS :**

A envoyer par courriel à :

- M Jean-Philippe RETHORE : **jphr59@gmail.com**
- Mme Caroline PAUL : **cduthoit3@gmail.com**

*Résultats consultables sur le site départemental :* www.nordnatation-ffn.net

| COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION NORD | **CRITERIUM DE RENTREE des Maîtres** *1er octobre 2023* |
|---|---|

| TYPE | ENGAGEMENTS | ORGANISATION | CATEGORIE D'AGE |
|---|---|---|---|
| **Compétition individuelle de district Maîtres** | **Via EXTRANAT-FR**<br><br>**3 € par épreuve** | **Bassin de 25 mètres**<br>**1 réunion** | **Maîtres :**<br>**2003 et avant** |

**COMPETITION QUALIFICATIVE POUR LES CHAMPIONNATS DEPARTEMENAUX ET REGIONAUX**

**ORGANISATEUR :**

Attribution de l'organisation par le responsable du District, suivant les candidatures.

**HORAIRES :**

Déterminés par l'organisateur.

**PROGRAMME :**

50 - 100 NL, 50 - 100 Papillon, 200 4 Nages, 50 - 100 Dos, 50 - 100 Brasse
Organisation parallèle à la 1ère journée du Criterium de rentrée Benjamins-Juniors & Seniors
Ces 2 critériums feront l'objet de 2 traitements distincts, mais se nageront en même temps, soit par séries intercalées, soit combinées, au choix de l'organisateur.

**ENGAGEMENTS :**

**Compétition ouverte à tous les nageurs licenciés compétition.**
Les engagements seront ouverts du 20 septembre 2023 à 00:01 au 27 septembre 2023 à 23:59, et pour ne pas alourdir le travail des organisateurs, les engagements se feront exclusivement sur extranat.fr

**OFFICIELS :**

**A minima : 1 officiel par club, même nageur**
**Toutefois, le responsable de District peut solliciter un nombre d'officiels différent à présenter par les clubs.**
**Dans ce cas, cette sollicitation sera signifiée aux clubs par mail, par le responsable de district.**
**En l'absence de représentation suffisante en officiels, les clubs n'ayant pas satisfait au minimum requis se verront infliger une amende forfaitaire de 30 euros par officiel manquant par réunion.**

**RESULTATS :**

A envoyer par courriel à :

- M Jean-Philippe RETHORE : **jphr59@gmail.com**
- Mme Caroline PAUL : **cduthoit3@gmail.com**

*Résultats consultables sur le site départemental :* www.nordnatation-ffn.net

| | |
|---|---|
| COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION NORD | **CRITERIUM DE RENTREE**<br>**2ème JOURNEE**<br>**15 Octobre 2023** |

| TYPE | ENGAGEMENTS | ORGANISATION | CATEGORIES |
|---|---|---|---|
| **Compétition individuelle de district** | **Via EXTRANAT.FR**<br><br>**3 € par épreuve** | **Bassin de 25 mètres**<br>**1 réunion** | **Benjamins**<br>**Juniors**<br>**Seniors**<br>**F : 2011 & Avant**<br>**G : 2010 & Avant** |

**COMPETITION QUALIFICATIVE POUR LES CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ET REGIONAUX**

**ORGANISATEUR :**

Saint-Pol-sur Mer Natation

**HORAIRES :**

Déterminés par l'organisateur.

**PROGRAMME :**

50 - 200 NL, 50 - 200 Papillon, 100 4 Nages, 50 - 200 Dos, 50 - 200 Brasse.

**ENGAGEMENTS :**

**Compétition ouverte à tous les nageurs licenciés.**

**OFFICIELS :**

**A minima : 2 officiels par club et par réunion**
**Toutefois, le responsable de District peut solliciter un nombre d'officiels différent à présenter par les clubs.**
**Dans ce cas, cette sollicitation sera signifiée aux clubs par mail, par le responsable de district.**
**En l'absence de représentation suffisante en officiels, les clubs n'ayant pas satisfait au minimum requis se verront infliger une amende forfaitaire de 30 euros par officiel manquant par réunion.**

**RESULTATS :**

A envoyer par courriel à :

- M Jean-Philippe RETHORE : **jphr59@gmail.com**
- Mme Caroline PAUL : **cduthoit3@gmail.com**

*Résultats consultables sur le site départemental :* www.nordnatation-ffn.net

| | |
|---|---|
| COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION NORD | **CHAMPIONNAT DU NORD OPEN HIVER**<br>***4 et 5 Novembre 2023***<br>***Piscine Guynemer – St Pol-sur-Mer*** |

| TYPE | ENGAGEMENTS | ORGANISATION | CATEGORIES D'AGE |
|---|---|---|---|
| **Compétition individuelle à centre unique** | **Via EXTRANAT.FR**<br>**5 € par épreuve** | **Bassin de 25 mètres**<br>**2 journées**<br>**4 réunions** | **Benjamins**<br>**Juniors**<br>**Seniors**<br>**F : 2011 & Avant**<br>**G : 2010 & Avant** |

**ORGANISATEUR :**

Attribution de l'organisation par le Comité Départemental.

**HORAIRES :**

Déterminés par la Commission Départementale Organisation, suivant le nombre d'engagements.
Ils seront consultables sur le site du Comité Départemental (www.nordnatation-ffn.net).

**ENGAGEMENTS :**

**Les engagements se feront exclusivement *via* Extranat.fr**
**Aucun engagement supplémentaire ne sera accepté sur place.**

**CONDITIONS DE PARTICIPATION :**

Compétition réservée aux nageurs et nageuses ayant réalisé le temps dans chaque épreuve de la grille qualificative de leur catégorie d'âge la saison précédente (2021-2022) ou depuis le début de la saison 2022-2023.

## Organisation des séries :

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Limitations des engagements aux 800 NL, 1500 NL et 400 NL et 4N (Toutes catégories confondues, c'est-à-dire de Benjamins à Maîtres) :

- Limitation à deux séries (meilleurs temps d'engagement) aux 800 NL, 1500 NL et 400 4N.
- Limitation à quatre séries (meilleurs temps d'engagement) aux 400 NL.

LES SERIES DES 400 NL, 800 NL et 1500 NL pourront, si nécessaire, être nagées à 2 par couloir

**PROGRAMME :**

**Toutes les épreuves sont sous forme de classement au temps :**

| SAMEDI MATIN | SAMEDI AP-MIDI | DIMANCHE MATIN | DIMANCHE AP-MIDI |
|---|---|---|---|
| 200 4N Dames | 100 Pap Dames | 400 NL Dames | 200 Pap Dames |
| 400 NL Messieurs | 100 Pap Messieurs | 200 4N Messieurs | 200 Pap Messieurs |
| 100 Brasse Dames | 50 Brasse Dames | 100 NL Dames | 100 Dos Dames |
| 100 Brasse Messieurs | 50 Brasse Messieurs | 100 NL Messieurs | 100 Dos Messieurs |
| 50 Pap Dames | 200 Dos Dames | 200 Brasse Dames | 200 NL Dames |
| 50 Pap Messieurs | 200 Dos Messieurs | 200 Brasse Messieurs | 200 NL Messieurs |
| 1500 NL Dames | 50 NL Dames | 50 Dos Dames | 400 4N Messieurs |
| | 50 NL Messieurs | 50 Dos Messieurs | 800 NL Dames |
| | 400 4N Dames | 1500 NL Messieurs | |
| | 800 NL Messieurs | | |

**RECOMPENSES :**

**Podium Toutes Catégories :**
**Médailles et bon d'achat de 25 € au 1er, 20 € au 2ème et 15 € au 3ème toutes catégories**

**OFFICIELS :**

**A minima : 2 officiels par club et par réunion**
**Toutefois, la commission départementale pourra solliciter un nombre d'officiels différent à présenter par les clubs.**
**Dans ce cas, cette sollicitation sera signifiée aux clubs par mail.**
**Les officiels seront invités à déclarer leurs officiels via un formulaire type Google forms**
**En l'absence de représentation suffisante en officiel, les clubs n'ayant pas satisfait au minimum requis se verront infliger une amende forfaitaire de 30 euros par officiel manquant par réunion.**

**RESULTATS :**

A envoyer par courriel à :

- M Jean-Philippe RETHORE : **jphr59@gmail.com**
- Mme Caroline PAUL : **cduthoit3@gmail.com**

*Résultats consultables sur le site départemental :* www.nordnatation-ffn.net

# GRILLE DEPARTEMENTALE

Performances TOUS BASSINS

| Épreuves MESSIEURS | BENJAMINS 1 (2010) | BENJAMINS 2 (2009) |
|---|---|---|
| 50 Nage libre | 32.00 | 31.00 |
| 100 Nage libre | 1.13.00 | 1.11.00 |
| 200 Nage libre | 2.43.00 | 2.37.00 |
| 400 Nage libre | 5.40.00 | 5.30.00 |
| 50 Dos | 38.00 | 37.00 |
| 100 Dos | 1.23.00 | 1.20.00 |
| 200 Dos | 3.07.00 | 3.05.00 |
| 50 Brasse | 43.00 | 42.00 |
| 100 Brasse | 1.35.00 | 1.34.00 |
| 200 Brasse | 3.27.00 | 3.22.00 |
| 50 Papillon | 37.00 | 36.00 |
| 100 Papillon | 1.25.00 | 1.23.00 |
| 200 Papillon | 3.22.00 | 3.12.00 |
| 200 4 Nages | 2.57.00 | 2.52.00 |
| | | |
| **DAMES** | **BENJAMINS 1 (2011)** | **BENJAMINS 2 (2010)** |
| 50 Nage libre | 35.00 | 34.00 |
| 100 Nage libre | 1.16.00 | 1.15.00 |
| 200 Nage libre | 2.44.00 | 2.42.00 |
| 400 Nage libre | 5.45.00 | 5.35.00 |
| 50 Dos | 41.00 | 40.00 |
| 100 Dos | 1.27.00 | 1.26.00 |
| 200 Dos | 3.09.00 | 3.07.00 |
| 50 Brasse | 45.00 | 44.00 |
| 100 Brasse | 1.37.00 | 1.36.00 |
| 200 Brasse | 3.29.00 | 3.27.00 |
| 50 Papillon | 42.00 | 41.00 |
| 100 Papillon | 1.29.00 | 1.27.00 |
| 200 Papillon | 3.28.00 | 3.23.00 |
| 200 4 Nages | 3.04.00 | 3.02.00 |

# GRILLE DEPARTEMENTALE

Performances TOUS BASSINS

| Épreuves MESSIEURS | JUNIORS 1 et 2 (2008 et 2007) | JUNIORS 3 et 4 (2006 et 2005) | SENIORS (2004 et avant) |
|---|---|---|---|
| 50 Nage libre | 30.00 | 29.00 | 28.00 |
| 100 Nage libre | 1.09.00 | 1.05.00 | 1.03.00 |
| 200 Nage libre | 2.31.00 | 2.25.00 | 2.18.00 |
| 400 Nage libre | 5.21.00 | 5.06.00 | 4.54.00 |
| 50 Dos | 36.00 | 34.00 | 32.00 |
| 100 Dos | 1.18.00 | 1.14.00 | 1.12.00 |
| 200 Dos | 2.58.00 | 2.43.00 | 2.38.00 |
| 50 Brasse | 41.00 | 39.00 | 38.00 |
| 100 Brasse | 1.28.00 | 1.23.00 | 1.18.00 |
| 200 Brasse | 3.12.00 | 3.02.00 | 2.47.00 |
| 50 Papillon | 35.00 | 33.00 | 32.00 |
| 100 Papillon | 1.18.00 | 1.13.00 | 1.10.00 |
| 200 Papillon | 3.06.00 | 2.43.00 | 2.37.00 |
| 200 4 Nages | 2.47.00 | 2.42.00 | 2.32.00 |

| DAMES | JUNIORS 1 et 2 (2009 et 2008) | JUNIORS 3 et 4 (2007 et 2006) | SENIORS (2005 et avant) |
|---|---|---|---|
| 50 Nage libre | 33.00 | 32.00 | 31.00 |
| 100 Nage libre | 1.13.00 | 1.10.00 | 1.08.00 |
| 200 Nage libre | 2.40.60 | 2.35.60 | 2.30.60 |
| 400 Nage libre | 5.30.00 | 5.17.00 | 5.10.0 |
| 50 Dos | 39.00 | 38.00 | 37.00 |
| 100 Dos | 1.23.00 | 1.20.00 | 1.18.00 |
| 200 Dos | 2.57.00 | 2.52.00 | 2.47.00 |
| 50 Brasse | 43.00 | 42.00 | 41.00 |
| 100 Brasse | 1.33.00 | 1.30.00 | 1.28.00 |
| 200 Brasse | 3.21.00 | 3.12.00 | 3.07.00 |
| 50 Papillon | 40.00 | 38.00 | 37.00 |
| 100 Papillon | 1.23.00 | 1.21.00 | 1.18.00 |
| 200 Papillon | 3.15.00 | 3.11.00 | 3.07.00 |
| 200 4 Nages | 2.57.00 | 2.52.00 | 2.47.00 |

| | |
|---|---|
| COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION NORD | **CHAMPIONNAT DU NORD HIVER**<br>**Maîtres**<br>***4 et 5 Novembre 2023***<br>***Piscine Guynemer – St Pol-sur-Mer*** |

| TYPE | ENGAGEMENTS | ORGANISATION | CATEGORIES D'AGE |
|---|---|---|---|
| **Compétition individuelle à centre unique** | **Via EXTRANAT.FR**<br>**5 € par épreuve** | **Bassin de 25 mètres**<br>**2 journées**<br>**4 réunions** | **Maîtres :**<br>**2003 et avant** |

**ORGANISATEUR :**

Saint-Pol-sur-Mer Natation

**HORAIRES :**

Déterminés par la Commission Départementale Organisation, suivant le nombre d'engagements.
Ils seront consultables sur le site du Comité Départemental (www.nordnatation-ffn.net).

**ENGAGEMENTS :**

**Les engagements se feront exclusivement *via* Extranat.fr**
**Aucun engagement supplémentaire ne sera accepté sur place.**

**CONDITIONS DE PARTICIPATION :**

Compétition réservée aux nageurs et nageuses ayant réalisé le temps dans chaque épreuve de la grille qualificative la saison précédente (2021-2022) ou depuis le début de la saison 2022-2023.

## Organisation des séries :

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Cette compétition sera couplée au Championnat départemental Natation Course Benjamins-Juniors, Seniors et +
Limitations des engagements aux 800 NL, 1500 NL et 400 NL et 4N (Toutes catégories confondues, c'est-à-dire de Benjamins à Maîtres) :

- Limitation à deux séries (meilleurs temps d'engagement) aux 800 NL, 1500 NL et 400 4N.
- Limitation à quatre séries (meilleurs temps d'engagement) aux 400 NL.

LES SERIES DES 400 NL, 800 NL et 1500 NL pourront, si nécessaire, être nagées à 2 par couloir

**PROGRAMME :**

**Toutes les épreuves sont sous forme de classement au temps :**

| SAMEDI MATIN | SAMEDI AP-MIDI | DIMANCHE MATIN | DIMANCHE AP-MIDI |
|---|---|---|---|
| 200 4N Dames | 100 Pap Dames | 400 NL Dames | 200 Pap Dames |
| 400 NL Messieurs | 100 Pap Messieurs | 200 4N Messieurs | 200 Pap Messieurs |
| 100 Brasse Dames | 50 Brasse Dames | 100 NL Dames | 100 Dos Dames |
| 100 Brasse Messieurs | 50 Brasse Messieurs | 100 NL Messieurs | 100 Dos Messieurs |
| 50 Pap Dames | 200 Dos Dames | 200 Brasse Dames | 200 NL Dames |
| 50 Pap Messieurs | 200 Dos Messieurs | 200 Brasse Messieurs | 200 NL Messieurs |
| 1500 NL Dames | 50 NL Dames | 50 Dos Dames | 400 4N Messieurs |
| | 50 NL Messieurs | 50 Dos Messieurs | 800 NL Dames |
| | 400 4N Dames | 1500 NL Messieurs | |
| | 800 NL Messieurs | | |

**RECOMPENSES :**

**Classement et Podium au temps, toutes catégories confondues**

**OFFICIELS :**

**A minima : 1 officiel par club et par réunion, même nageur.**
**Toutefois, la commission départementale pourra solliciter un nombre d'officiels différent à présenter par les clubs.**
**Dans ce cas, cette sollicitation sera signifiée aux clubs par mail.**
**Les officiels seront invités à déclarer leurs officiels via un formulaire type Google forms**
**En l'absence de représentation suffisante en officiel, les clubs n'ayant pas satisfait au minimum requis se verront infliger une amende forfaitaire de 30 euros par officiel manquant par réunion.**

**RESULTATS :**

A envoyer par courriel à :

- M Jean-Philippe RETHORE : **jphr59@gmail.com**
- Mme Caroline PAUL : **cduthoit3@gmail.com**

*Résultats consultables sur le site départemental :* www.nordnatation-ffn.net

# GRILLE DEPARTEMENTALE

Performances TOUS BASSINS

| Épreuves MESSIEURS | Maîtres (2003 et avant) |
|---|---|
| 50 Nage libre | 28.00 |
| 100 Nage libre | 1.03.00 |
| 200 Nage libre | 2.18.00 |
| 400 Nage libre | 4.54.00 |
| 50 Dos | 32.00 |
| 100 Dos | 1.12.00 |
| 200 Dos | 2.38.00 |
| 50 Brasse | 38.00 |
| 100 Brasse | 1.18.00 |
| 200 Brasse | 2.47.00 |
| 50 Papillon | 32.00 |
| 100 Papillon | 1.10.00 |
| 200 Papillon | 2.37.00 |
| 200 4 Nages | 2.32.00 |

| DAMES | Maîtres (2003 et avant) |
|---|---|
| 50 Nage libre | 31.00 |
| 100 Nage libre | 1.08.00 |
| 200 Nage libre | 2.30.60 |
| 400 Nage libre | 5.10.0 |
| 50 Dos | 37.00 |
| 100 Dos | 1.18.00 |
| 200 Dos | 2.47.00 |
| 50 Brasse | 41.00 |
| 100 Brasse | 1.28.00 |
| 200 Brasse | 3.07.00 |
| 50 Papillon | 37.00 |
| 100 Papillon | 1.18.00 |
| 200 Papillon | 3.07.00 |
| 200 4 Nages | 2.47.00 |

| | |
|---|---|
| COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION NORD | **Découv'Nat**<br>**4ème Journée**<br>***10 décembre 2023*** |

| TYPE | ENGAGEMENTS | ORGANISATION | CATEGORIE D'AGE |
|---|---|---|---|
| **Compétition individuelle par district** | **VIA EXTRANAT.FR ET ENGAGEMENTS COMPLEMENTAIRES FICHIER EXCEL 3 € par épreuve** | **Bassin de 25 mètres 1 réunion** | **Avenirs et plus jeunes F : 2012 & Après G : 2011 & Après** |

**OBJECTIF :**
D'aspect formateur (endurance, apprentissage des 4 nages), ce programme simple et logique prépare le nageur aux futures compétitions.
Ouvert à tous les nageurs licenciés.
**Les engagements des nageurs licenciés NATATION POUR TOUS** est à envoyer aux clubs organisateurs sous forme de tableau Excel (nom, prénom, date de naissance, IUF, temps d'engagement) **avant la clôture des engagements sur extranat.fr.**
L'organisateur sera en droit de refuser les tableaux envoyés hors délais.

**ORGANISATEUR :**
Attribution de l'organisation par le responsable du District, suivant les candidatures.
**Les clubs organisateurs seront chargés d'envoyer aux trésoriers du Comité du Nord de Natation (**patriciadelansay@hotmail.com **et** g.mercier7@yahoo.fr **) le nombre exact des engagements des nageurs de chaque club.**

**HORAIRES :**
Déterminés par l'organisateur.

**PROGRAMME :**
25 Dos – 25 Brasse – 25 Pap – 25 NL – 50 Dos – 50 Brasse – 50 Papillon – 50 NL – 200 4 Nages – 100 NL.

**OFFICIELS :**

**A minima : 2 officiels par club et par réunion**
**Toutefois, le responsable de District peut solliciter un nombre d'officiels différent à présenter par les clubs.**
**Dans ce cas, cette sollicitation sera signifiée aux clubs par mail, par le responsable de district.**
**En l'absence de représentation suffisante en officiels, les clubs n'ayant pas satisfait au minimum requis se verront infliger une amende forfaitaire de 30 euros par officiel manquant par réunion.**

**RESULTATS :**

A envoyer par courriel obligatoirement aux 2 adresses mail suivantes :

- M Jean-Philippe RETHORE : **jphr59@gmail.com**
- Mme Caroline PAUL : **cduthoit3@gmail.com**

# TITRE 7 : RAPPEL REGLEMENTAIRE CONCERNANT LA RESTRICTION D'USAGE DES « VETEMENTS TECHNIQUES »
## *(Note de cadrage FFN du 7 décembre 2022)*

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

CERCLE DE COMPETENCE NATATION COURSE
CERCLE DE COMPETENCE JUGES ET ARBITRES

**A l'attention :**

- **des présidentes et présidents des Ligues Régionales et Comités Départementaux,**
- **des cadres techniques, et responsables d'ETR,**
- **des responsables régionaux des officiels,**
- **des présidentes et présidents de club.**

**Le 7 décembre 2022**

**Note de cadrage relative à l'application à compter du 1er janvier 2023 de la décision de « n'autoriser le port des vêtements techniques lors des compétitions qu'à partir de la catégorie Juniors »**

**INTRODUCTION**

Sur proposition du Cercle de Compétence Natation Course, plusieurs évolutions majeures concernant la catégorie Jeunes ont été adoptées lors de l'Assemblée Générale de la Fédération en juin dernier.

Parmi elles, une restriction quant à l'usage des « vêtement techniques », en n'autorisant son utilisation qu'à partir de la catégorie Juniors. Cette décision permet de faire valoir l'expression du travail des habilités motrices et aquatiques qui ne sont pas le pré carré des nageurs physiologiquement en avance sur les autres.

La présente note de cadrage vise à préciser ce qui doit être considéré comme un « vêtement technique » afin de permettre d'une part une bonne compréhension de la règle par les nageurs/nageuses et leur entourage, d'autre part un cadre simple pour les officiels qui seront amenés à faire respecter le règlement.

Nous vous remercions d'assurer une large diffusion de cette note.

T. 01 83 87 70 – F. 01 41 83 87 69 – 14 rue Scandicci – 93508 PANTIN Cedex
www.ffnatation.fr

## QU'EST-CE QU'UN VÊTEMENT TECHNIQUE

La seule référence à un homologation par la FINA ne permet pas de distinguer un maillot de bain dit « technique » d'un maillot de bain dit « classique/normal ». En effet des fabricants ont soumis à l'homologation de la FINA des maillots de bain non techniques.

Il est donc nécessaire de définir des critères simples et facilement identifiables.

Après analyse des différents paramètres qui caractérisent un maillot de bain, et recherche des pratiques d'autres fédérations qui ont pris des décisions comparables, deux critères sont retenus :

1. Le type de couture pour l'assemblage des différentes pièces
2. La forme (coupe)

Le type de couture :

Le caractère technique d'un maillot est essentiellement apporté par le tissu utilisé, qui induit ses performances en termes de glisse et de gainage.

Cependant, il serait très compliqué de déterminer un critère basé sur les caractéristiques du tissu en termes de technique de réalisation (tricoté ou tissé) et de composition car il y a trop de variantes sur le marché.

En revanche le type de couture utilisé pour l'assemblage des pièces qui le compose est un élément différenciant et facile à juger.

En effet, on peut considérer que globalement les maillots de bain techniques utilisent un tissu tissé, et que la manière de les identifier facilement est qu'ils ont tous des coutures soudées ou collés. A l'inverse l'assemblage des tissus ordinaires (tricoté) est toujours réalisé par des coutures piquées.

Les illustrations ci-dessous présentent les deux types de couture :

Couture piquée  Couture soudée ou collée

Partant de ce constat, seuls les maillots de bain avec coutures piquées seront autorisés pour les catégories Avenirs et Benjamins. Les maillots à coutures soudées ou collées ne sont autorisés qu'à partir des catégories juniors (*)

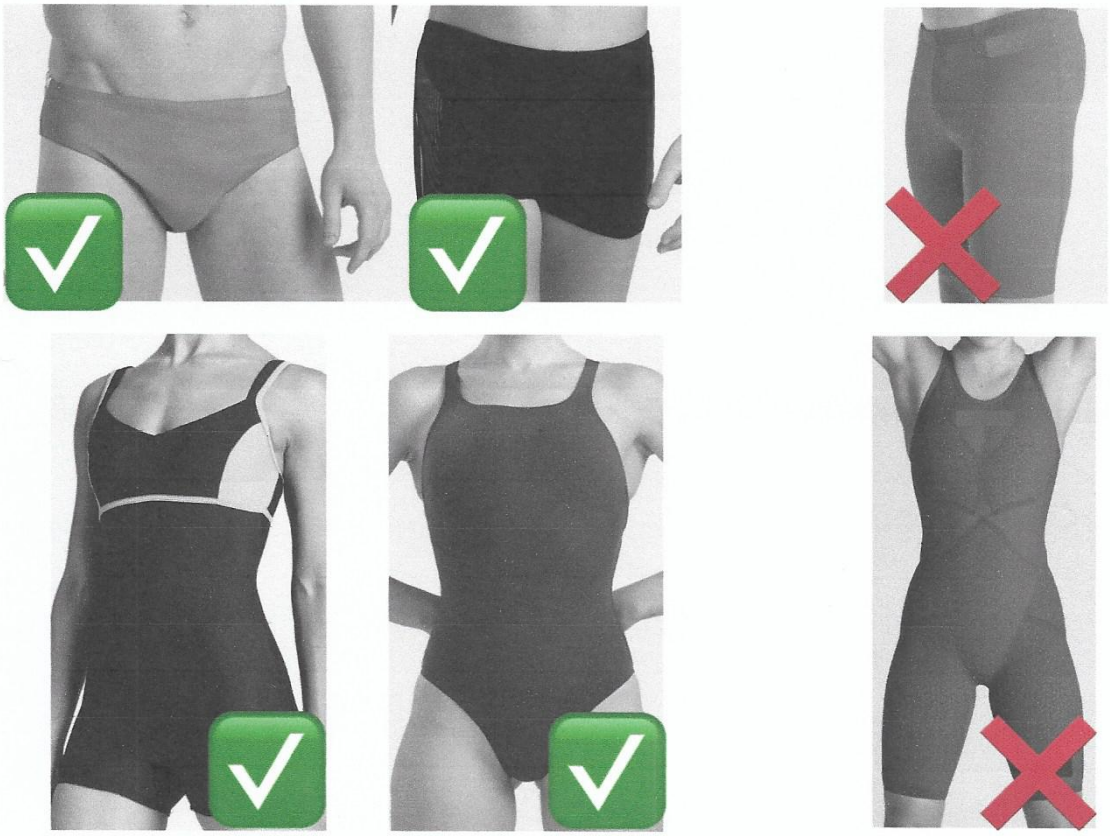
(*) : Exception : les benjamines 2ème année (filles 13 ans) qui seront invitées par la FFN à participer aux championnats de France Juniors au titre des sélections pour la COMEN.

<u>La forme (coupe) :</u>

Associée à la matière utilisée, la coupe du maillot contribue aussi sa performance.

Aussi, pour les catégories soumises à l'interdiction du maillot technique, seules les coupes « traditionnelles » sont autorisées, soit :

- Pour les filles : Seule la coupe « maillot de bain » est autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse
- Pour les garçons : Seules les coupes « short de bain », sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse, et « slip de bain » sont autorisées.



**Synthèse :**

Pour les catégories Avenirs et Benjamines (*) :

- Pour les filles :
  - Coupe « maillot de bain » autorisé sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées
  - Coupe « combinaison » non autorisée
  - Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées
- Pour les garçons
  - Coupe « slip de bain » autorisée si coutures cousues (piquées)
  - Coupe « short de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si coutures piquées
  - Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées

A partir des juniors : Application de la réglementation FINA

**Consigne pour les encadrants et les officiels**

La mise en œuvre d'une nouvelle réglementation nécessite toujours un temps d'explication et d'adaptation, tant pour les nageurs et nageuses, leur entourage, leur encadrement, que pour les officiels.

Nous comptons sur vous pour communiquer largement sur cette nouvelle réglementation et plus encore pour expliquer les fondements et l'esprit qui a prévalu.

Nous invitons les officiels à faire preuve de pédagogie et de bienveillance lors des premières compétitions, afin d'accompagner la mise en œuvre de cette nouvelle règle, et à nous signaler toutes difficultés rencontrées.

Denis CADON – Président du Cercle Natation Course

Richard MARTINEZ – Directeur de la Natation Course

Marc HANSSLER – Conseiller Technique National – Département Natation Course

T. 01 83 87 70 – F. 01 41 83 87 69 – 14 rue Scandicci – 93508 PANTIN Cedex
www.ffnatation.fr