



ORGANISATION DES ENTRAÎNEMENTS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES DE PAQUES 2019

Veillez trouver ci-joint l'organisation des entraînements lors des vacances de Pâques du Lundi 8 Avril jusqu'au Lundi 22 Avril 2019 inclus.

*** Arrêt des entraînements pour les groupes ci-dessous à partir du Lundi 8 Avril 2019 - Reprise des entraînements le Mardi 23 Avril 2019 :**

- Ecole de natation : groupe **BLANC**, groupe **VERT**
- Groupe **P2** et Groupe **P3**
- Groupe **Bronze**, Groupe **Argent**
- Groupe **Adolescents perfectionnements**
- Groupe **Adultes perfectionnements**
- Groupe **Masters**
- **Aquaforme**



*** Groupe Compétition : OR & BENJAMINS**

Les entraînements auront lieu à La Piscine du Triolo

SEMAINE du Lundi 8 Avril au Samedi 20 Avril 2019 :

- Lundi 8 & 15 Avril 2019 de 18h à 20h au Triolo
- Mardi 9 & 16 Avril 2019 de 18h à 20h au Triolo
- Mercredi 10 & 17 Avril 2019 de 18h à 20h au Triolo
- Vendredi 12 & 19 Avril 2019 de 17h à 19h au Triolo
- Samedi 13 & 20 Avril 2019 de 12h à 14h au Triolo



*** Groupe Compétition : PERFORMANCE**

SEMAINE du Lundi 8 Avril au Samedi 20 Avril 2019 :

- Du Lundi 8 Avril au Samedi 20 Avril 2019 de 8h à 10h à MARX DORMOY
- Lundi 8 & 15 Avril 2019 PPG de 18h à 19h / NATATION de 19h à 21h au Triolo
- Mardi 9 & 16 Avril 2019 PPG de 18h à 19h / NATATION de 19h à 20h30 au Triolo
- Mercredi 10 & 17 Avril 2019 PPG de 18h à 19h / NATATION de 19h à 21h au Triolo
- Jeudi 11 & 18 Avril 2019 PPG de 18h à 19h / NATATION de 19h à 21h au Triolo
- Vendredi 12 & 19 Avril 2019 NATATION de 17h à 19h au Triolo



*** Groupe Compétition : ESPOIRS**

SEMAINE du Lundi 8 Avril au Samedi 13 Avril :

- REPOS



SEMAINE du Lundi 15 Avril au Samedi 20 Avril :

- Du Lundi 15 Avril au Samedi 20 Avril 2019 de 8h à 10h à MARX DORMOY
- Lundi 15 Avril 2019 de 19h à 21h au Triolo
- Mardi 16 Avril 2019 de 18h30 à 20h30 au Triolo
- Mercredi 17 Avril 2019 de 19h à 21h au Triolo
- Jeudi 18 Avril 2019 de 19h à 21h au Triolo
- Vendredi 19 Avril 2019 de 17h à 19h au Triolo



Joyeuses Pâques



A NOTER : 3ème INTRACLUBS : Les 4 Nages

Le Mardi 2 Avril 2019 à partir de 18h pour les groupes Blanc, Vert, Bronze, Argent, Or, Benjamins et Espoirs : VENEZ NOMBREUX

Merci

La Direction
AVAN NATATION

