

PLANNING

Saison 2022-2023

L'ensemble des entraînements se passeront à la piscine du **TRIOLO** (sauf précision).

Groupes	Entraînements		
Blanc A	Mercredi 18h00-19h00	Dimanche 12h00-13h00	
Blanc B	Mardi 18h00-19h00		
Blanc C	Jeudi 18h00-19h00		
Blanc D	Samedi 12h00-13h00		
Blanc E	Samedi 13h00-13h45		
Blanc F	Dimanche 13h00-14h00		
Blanc G	Dimanche 13h00-14h00		
Vert A	Mardi 18h00-19h00	Jeudi 18h00-19h00	Dimanche 12h00-13h00
Vert B	Lundi 18h00-19h00	Mercredi 18h00-19h00	
Vert C	Mardi 18h00-19h00	Jeudi 18h00-19h00	
Vert D	Lundi 18h00-19h00	Mercredi 18h00-19h00	
Vert E	Samedi 12h00-13h00	Dimanche 12h00-13h00	
P2	Mardi 18h00-19h00	Jeudi 18h00-19h00	
P3	Lundi 18h00-19h00	Mercredi 18h00-19h00	

Groupes	Entraînements		
Bronze A et B	Lundi 18h00-20h00 dont 30 min de PPG	Jeudi 18h00-19h30	Samedi 12h00-13h45
Argent A et B	Mardi 18h00-19h30	Mercredi 18h00-20h00 dont 30 min de PPG	Samedi 12h00-13h45
Or	Lundi 18h00-19h30	Mardi 19h00-21h00	
	Jeudi 18h00-20h30 dont 1 heure de PPG	Vendredi 17h00-18h30	
Espoir	Lundi 19h00-20h30	Mardi 18h00-21h00 dont 1 heure de PPG	Mercredi 19h00-20h30
	Jeudi 18h45-21h15 dont 45 min de PPG	Vendredi 17h00-18h30	
Benjamin	Lundi 20h00-21h30 à Babylone	Mercredi 18h00-20h30 dont 1 heure de PPG au Triolo	
	Vendredi 20h00-21h30 à Babylone	Dimanche 12h00-13h30 au Triolo	
Performance	Lundi 18h30-21h15 dont 1 heure de PPG	Mardi 19h00-21h00	Mercredi 18h30-21h15 dont 1 heure de PPG
	Jeudi 19h00-21h00	Vendredi 17h00-18h30	Dimanche 13h30-15h00
Junior	Lundi 19h30-21h00 au Triolo	Mercredi 20h30-22h15 au Triolo	
	Jeudi 20h30-22h15 au Triolo	Dimanche 12h00-13h30 au Triolo	

Entraînements			
Ados Loisir	Lundi 20h00-21h30 à Babylone	Vendredi 20h00-21h30 à Babylone	Dimanche 14h00-15h00 au Triolo
Ados / Adultes Perfectionnement	Lundi 20h30-22h00	Mercredi 20h30-22h00	Jeudi 20h30-22h00
Masters	Lundi 20h30-22h00	Mercredi 20h30-22h00	
Adultes Apprentissage	Dimanche 13h30-15h00		
AquaForm	Lundi 19h45-20h30 au Triolo	Lundi 20h30-21h15 au Triolo	Lundi 20h10-20h55 à Babylone
	Mardi 19h45-20h30 au Triolo	Mercredi 19h45-20h30 au Triolo	Mercredi 20h30-21h15 au Triolo
	Mercredi 20h10-20h55 à Babylone	Jeudi 19h45-20h30 au Triolo	Jeudi 20h30-21h15 au Triolo
	Vendredi 20h10-20h55 à Babylone	Dimanche 13h15-14h00 au Triolo	Dimanche 14h00-14h45 au Triolo