



SAISON 2023-2024

Pôle		Âge	Groupes / Conditions	Horaires
Apprentissage	Jardin Aquatique	4 / 6 ans	JA1	Mercredi de 16h à 16h40
			JA2	Mercredi de 16h40 à 17h20
			JA3	Mercredi de 17h20 à 18h
			JA4	Samedi de 10h à 10h40
			JA5	Samedi de 10h40 à 11h20
			JA6	Samedi de 11h20 à 12h
Apprentissage	Ecole de Natation	6 / 10 ans	EDN 1 (Bonnets Blancs & Jaunes)	Mercredi de 12h à 13h30 OU Mardi & Jeudi de 17h15 à 18h
			EDN 2 (Bonnets Oranges & Rouges)	Mercredi de 13h30 à 15h
			Pré-compétition (Sur Sélection)	Mercredi de 13h30 à 15h ET Vendredi de 17h à 18h
Loisirs	Loisirs 10 -11 ans		<u>Pas de Compétition</u>	Mercredi de 16h30 à 17h30
	Loisirs 12 ans et +		<u>Pas de Compétition</u>	Lundi de 18h30 à 19h30 (Hem, piscine des 3 villes) Jeudi de 20h30 à 21h30 (Marcq)
Compétition	Avenir 2	8 / 11 ans	2 Entraînements Obligatoires	Mardi de 18h à 19h15 Jeudi de 18h à 19h
	Avenir 1		2 Entraînements minimum	Mardi de 18h à 19h15 Mercredi de 16h à 17h30 Jeudi de 18h à 19h
	Jeunes 2	12 / 14 ans	3 Entraînements Obligatoires	Mardi de 19h15 à 20h45 Mercredi de 17h30 à 19h15 Jeudi de 19h à 20h30
	Jeunes 1		4 Entraînements Minimum	Lundi de 18h30 à 19h45 Mardi de 19h15 à 20h45 Mercredi de 12h à 13h30 Jeudi de 19h à 20h30 Vendredi de 18h à 19h15 + PPG de 19h30 à 20h30
	Elites / Juniors	15 ans et +	5 Entraînements Minimum + PPG	Lundi de 6h à 7h30 / 19h30 à 21h Mardi de 19h15 à 20h45 + PPG de 18h à 19h Mercredi de 13h30 à 15h Jeudi de 6h à 7h30 / 19h à 20h30 + PPG de 18h à 18h45 Vendredi de 18h à 19h15 Samedi de 12h à 13h30 + PPG de 14h à 15h
	Masters 2	20 ans et +	3 Compétitions Obligatoires	Mardi de 20h45 à 22h Mercredi de 20h30 à 22h
	Masters 1	20 ans et +	3 Compétitions Obligatoires	Mardi de 20h45 à 22h Mercredi de 20h30 à 22h Samedi de 12h à 13h30

