

PÔLE	SECTION	AGE	GROUPES / CONDITIONS	HORAIRES
PÔLE APPRENTISSAGE	JARDIN AQUATIQUE	Né(e) s en 2017 2016 2015	JA1	Mercredi : 16H00 à 16H40
			JA2	Mercredi : 16H40 à 17H20
			JA3	Mercredi : 17H20 à 18H00
			JA4	Samedi : 10H à 10H40
			JA5	Samedi : 10H40 à 11H20
			JA6	Samedi : 11H20 à 12H
ECOLE DE NATATION	Né(e) s en 2014 à 2012	<u>EDN1</u> Bonnets Blancs & Jaunes	<u>EDN1A</u> : Mercredi : 12H à 13H30 OU <u>EDN1B</u> : Mardi & Jeudi : 17H15 à 18h	
	Né(e) s en 2013 à 2011	<u>EDN2</u> Bonnets Oranges & Rouges	Mercredi : 13H30 à 15H	
PÔLE LOISIRS	LOISIRS JEUNES	Né(e) s en 2010 à 2006	<u>Pas de compétition</u>	Lundi : 18H30 à 19H30 (Piscine des 3 Villes à HEM)
	LOISIRS JUNIORS	Né(e) s en 2005 et avant		Jeudi : 20H30 à 21H30 (Piscine de Marcq)
PÔLE COMPETITION	PRE-COMPETITION	Né(e) s en 2012 et 2013	2 Entraînements Conseillés	Mercredi : 13H30 à 15H Vendredi : 17H à 18H
	AVENIRS 1	Né(e) s en Filles 2011 et 2012 Garçons 2010 et 2011	2 Entraînements Obligatoires, 3 conseillés	Mardi : 17H45 à 19H15 Mercredi : 15H45 à 17H30 Jeudi : 17H45 à 19H15
	AVENIRS 2	Né(e) s en Filles 2012 et 2013 Garçons 2011 et 2012	2 Entraînements Obligatoires	Mardi : 17H45 à 19H15 Jeudi : 17H45 à 19H15
	JEUNES 1	Né(e) s en Filles 2011 / 2010 / 2009 Garçons 2010 / 2009 / 2008	4 Entraînements minimum	Lundi : 18h30 à 19h45 à HEM Mardi : 19H à 20H45 Mercredi : 12H à 13H30 Jeudi : 18H45 à 20H30 Vendredi : 18H à 20H30
	JEUNES 2	Né(e) s en Filles 2011 / 2010 / 2009 Garçons 2010 / 2009 / 2008	3 Entraînements Obligatoires	Mardi : 19H à 20H45 Mercredi : 17H15 à 19H15 Jeudi : 18H45 à 20H30
	ELITES	Né(e) s en	<u>ELITES</u> : 7 entrainements Obligatoires, 10 conseillés	Lundi : 6H à 7H30 - 19H15 à 21H à HEM Mardi : 6H à 7H30 - 19H15 à 20H45 PPG de 18H à 19H
	JUNIORS 1	Filles 2008 et avant Garçons 2007 et avant	<u>Juniors 1</u> : 5 entrainements Obligatoires, 7 conseillés	Mercredi : 13H30 à 15H ou 20H30 à 22H Jeudi : 6H à 7H30 - 19H à 20H30
	JUNIORS 2 / SENIORS		<u>Juniors 2 / Seniors</u> : 3 entrainements Obligatoires, 5 conseillés	PPG de 18H à 18H45 Vendredi : 6H à 7H30 - 18H à 19H15 Samedi : 12H à 13H30
	MASTERS 1	25 ANS ET +	<u>3 Compétitions Obligatoires</u>	Mardi : 20H45 à 22H Mercredi : 20H30 à 22H Samedi : 12H à 13H30
MASTERS 2	25 ANS ET +	<u>3 Compétitions Obligatoires</u>	Mardi : 20H45 à 22H00 Mercredi : 20H30 à 22H	