

CHAMPIONNAT REGIONAL INTERCLUBS MAITRES HDF 2020

26 Janvier 2020 à Nogent-sur-Oise

♪ Toutouyoutou ♪ Toutouyoutou ♪ Toutouyoutouyoutouyoutouyoutou ♪ Toutouyoutou ♪

La section Maîtres du CNCA s'est rendue à Nogent-sur-Oise pour disputer le championnat régional Interclubs des Maîtres des Hauts-de-France. Cette compétition par équipe permet aux clubs de la région de s'opposer en composant des équipes mixtes de 10 et/ou 6 nageurs au cours de dix épreuves individuelles (six pour l'équipe de 6) et deux relais.

Le club a su rassembler 15 nageurs pour former deux équipes. Une première composée de dix nageurs : Karine Legrand, Carole Bon, Camille Verrière, Marie-Claude Delhaye, Chrystèle Lectez, Valérie Noyelle, Amaury Grière, Thomas Lefeuvre, Laurent Lalanne et Rémi Van Damme. Ainsi qu'une seconde comprenant cinq nageurs (au lieu de six, par suite d'un forfait) : Sylvie Avrit, Marie-Noëlle Charlon, Frédérique Hansenius, Hélène Robert et Florence Roquigny.



Durant les épreuves individuelles, plusieurs records personnels sont tombés. Certains nageurs ont décroché leur qualification pour les championnats de France N2 comme Florence qui a découvert la merveilleuse catégorie C7. Mention spéciale à Carole qui se qualifie aisément quand elle n'est pas disqualifiée 😊. On notera également le retour à la compétition d'Amaury (le monsieur en maillot de bain rose) après quelques années ainsi que la grande première de Frédérique. Ils s'en sont très bien sortis malgré le stress.

Amputée d'un membre impliquant une disqualification d'office sur un relais et une épreuve individuelle, l'équipe de 6 s'est bien battue mais n'a pu faire mieux qu'une 16^{ème} place sur 16. L'équipe de 10 s'est, quant à elle, hissée à une honorable 10^{ème} place sur 18.

Malgré l'absence de récompense individuelle, la troupe, emmenée par un Laurent des grands jours, aurait mérité la médaille de l'ambiance. En effet, elle a su assurer l'animation et se faire entendre autour du bassin tout au long de la journée et notamment lors du traditionnel défilé déguisé. Je vous laisse découvrir le thème en photos.

♪ pa ♪ pa ♪ pa ♪ pa ♪ papayapa ♪ toutouyoutouyoutouyoutouyoutouyoutou ♪



Les performances individuelles :

Equipe de 10

Liste des relais

7e	4x50 4 Nages Mixtes / Séries : R2 : 120 - 159 ans		02:21.17	941 pts		
9e	10x50 Nage Libre Mixtes / Séries : R8 : 360 ans et plus		05:56.16	853 pts		
1. BON Carole (1980/40 ans) ♀ FRA [2742383]						
1er	50 Nage Libre Mixtes / Séries : C4 : 40 - 44 ans		00:36.21	655 pts		
7e	4x50 4 Nages Mixtes / Séries : R2 : 120 - 159 ans	[4e Relayeuse]	02:21.17	941 pts		
9e	10x50 Nage Libre Mixtes / Séries : R8 : 360 ans et plus	[8e Relayeuse]	05:56.16	853 pts		
2. DELHAYE Marie-Claude (1947/73 ans) ♀ FRA [140294]						
1er	100 Dos Mixtes / Séries : C10 : 70 - 74 ans		02:05.63	693 pts		
9e	10x50 Nage Libre Mixtes / Séries : R8 : 360 ans et plus	[10e Relayeuse]	05:56.16	853 pts		
3. GRIERE Amaury (1984/36 ans) ♂ FRA [140247]						
3e	50 Brasse Mixtes / Séries : C3 : 35 - 39 ans		00:39.83	710 pts		
9e	10x50 Nage Libre Mixtes / Séries : R8 : 360 ans et plus	[5e Relayeur]	05:56.16	853 pts		
4. LALANNE Laurent (1973/47 ans) ♂ FRA [197017]						
1er	100 Brasse Mixtes / Séries : C5 : 45 - 49 ans		01:17.90	964 pts		
7e	4x50 4 Nages Mixtes / Séries : R2 : 120 - 159 ans	[2e Relayeur]	02:21.17	941 pts		
9e	10x50 Nage Libre Mixtes / Séries : R8 : 360 ans et plus	[4e Relayeur]	05:56.16	853 pts		
5. LECTEZ Chrystele (1972/48 ans) ♀ FRA [1104074]						
3e	50 Dos Mixtes / Séries : C5 : 45 - 49 ans		00:51.31	411 pts		
9e	10x50 Nage Libre Mixtes / Séries : R8 : 360 ans et plus	[9e Relayeuse]	05:56.16	853 pts		
6. LEFEUVRE Thomas (1987/33 ans) ♂ FRA [140104]						
3e	50 Papillon Mixtes / Séries : C2 : 30 - 34 ans		00:30.98	845 pts		
7e	4x50 4 Nages Mixtes / Séries : R2 : 120 - 159 ans	[3e Relayeur]	02:21.17	941 pts		
9e	10x50 Nage Libre Mixtes / Séries : R8 : 360 ans et plus	[3e Relayeur]	05:56.16	853 pts		
7. LEGRAND Karine (1978/42 ans) ♀ FRA [1497842]						
1er	200 4 Nages Mixtes / Séries : C4 : 40 - 44 ans		03:36.97	432 pts		
9e	10x50 Nage Libre Mixtes / Séries : R8 : 360 ans et plus	[1ère Relayeuse]	05:56.16	853 pts		
8. NOYELLE Valerie (1968/52 ans) ♀ FRA [467184]						
3e	400 Nage Libre Mixtes / Séries : C6 : 50 - 54 ans		06:06.22	757 pts		
9e	10x50 Nage Libre Mixtes / Séries : R8 : 360 ans et plus	[7e Relayeuse]	05:56.16	853 pts		
9. VAN DAMME Remi (1990/30 ans) ♂ FRA [2588855]						
3e	100 Papillon Mixtes / Séries : C2 : 30 - 34 ans		01:18.65	633 pts		
9e	10x50 Nage Libre Mixtes / Séries : R8 : 360 ans et plus	[2e Relayeur]	05:56.16	853 pts		
10. VERRIELE Camille (1993/27 ans) ♀ FRA [664708]						
4e	100 Nage Libre Mixtes / Séries : C1 : 25 - 29 ans		01:12.94	706 pts		
7e	4x50 4 Nages Mixtes / Séries : R2 : 120 - 159 ans	[1ère Relayeuse]	02:21.17	941 pts		
9e	10x50 Nage Libre Mixtes / Séries : R8 : 360 ans et plus	[6e Relayeuse]	05:56.16	853 pts		
4x50 4 Nages Mixtes - Séries R2 : 120 - 159 ans (Dimanche 26 Janvier 2020 - 09h00)						
7.	VERRIELE Camille	1993	CN CAMBRAI	02:21.17	(40.06)	941 pts
	LALANNE Laurent	1973			(34.37)	
	LEFEUVRE Thomas	1987			(30.04)	
	BON Carole	1980			(36.70)	
10x50 Nage Libre Mixtes - Séries R8 : 360 ans et plus (Dimanche 26 Janvier 2020 - 16h31)						
9.	LEGRAND Karine	1978	CN CAMBRAI	05:56.16	(37.96)	853 pts
	VAN DAMME Remi	1990			(27.88)	
	LEFEUVRE Thomas	1987			(28.49)	
	LALANNE Laurent	1973			(29.87)	
	GRIERE Amaury	1984			(31.23)	
	VERRIELE Camille	1993			(31.99)	
	NOYELLE Valerie	1968			(36.43)	
	BON Carole	1980			(36.32)	
	LECTEZ Chrystele	1972			(44.04)	
	DELHAYE Marie-Claude	1947			(51.95)	

Equipe de 6

Liste des relais

3e	4x50 4 Nages Mixtes / Séries : R4 : 200 - 239 ans	03:42.16	344 pts
1. AVRIT Sylvie (1956/64 ans) ♀ FRA [2742371]			
1er	100 Nage Libre Mixtes / Séries : C8 : 60 - 64 ans	02:15.06	58 pts
3e	4x50 4 Nages Mixtes / Séries : R4 : 200 - 239 ans [4e Relayeuse]	03:42.16	344 pts
2. CHARLON Marie-Noelle (1961/59 ans) ♀ FRA [1469136]			
3e	50 Nage Libre Mixtes / Séries : C7 : 55 - 59 ans	01:06.65	1 pts
3. HANSENIUS Frederique (1966/54 ans) ♀ FRA [2742401]			
4e	50 Brasse Mixtes / Séries : C6 : 50 - 54 ans	01:04.16	243 pts
3e	4x50 4 Nages Mixtes / Séries : R4 : 200 - 239 ans [2e Relayeuse]	03:42.16	344 pts
4. ROBERT Helene (1980/40 ans) ♀ FRA [2742425]			
4e	50 Papillon Mixtes / Séries : C4 : 40 - 44 ans	00:46.74	379 pts
3e	4x50 4 Nages Mixtes / Séries : R4 : 200 - 239 ans [3e Relayeuse]	03:42.16	344 pts
5. ROQUIGNY Florence (1965/55 ans) ♀ FRA [467190]			
1er	50 Dos Mixtes / Séries : C7 : 55 - 59 ans	00:54.03	457 pts
3e	4x50 4 Nages Mixtes / Séries : R4 : 200 - 239 ans [1ère Relayeuse]	03:42.16	344 pts
4x50 4 Nages Mixtes - Séries R4 : 200 - 239 ans (Dimanche 26 Janvier 2020 - 09h11)			
3.	ROQUIGNY Florence 1965 CN CAMBRAI	03:42.16	(57.01) 344 pts
	HANSENIUS Frederique 1966		(1:01.55)
	ROBERT Helene 1980		(45.81)
	AVRIT Sylvie 1956		(57.79)

A noter que le classement affiché correspond au classement mixte par catégorie et par temps.

Photos et vidéos ici : <https://photos.app.goo.gl/CZWeHEsv5Cq1fdaVA>

Pour conclure, encore bravo à tout le monde et merci à notre officielle Elisabeth de nous avoir accompagnés.

A bientôt dans l'eau !

Compte-rendu Rémi Van Damme