



Challenge Intra Club du DRAGON D'EAU

Tout le club à l'eau le 10 Mars 2019



Jeunes et moins jeunes nageurs, nous vous invitons à vivre un moment unique autour du bassin sportif du centre aquatique: une compétition locale avec les nageurs locaux placée sous le signe de la bonne humeur où vous pourrez vous mesurer à vos partenaires d'entraînement et aux nageurs issus de tous les groupes...

En passant par l'école de club avec les avenir 1, 2 et 3, le pôle perfectionnement avec les jeunes, les adultes et le pôle performance... , tous les groupes sont invités à participer à cette folle demi journée le **Dimanche 10 mars à partir de 14h00.**

Au programme:

- ☞ **Conférence sur la nutrition des sportifs,**
- ☞ **Démonstrations par les groupes élites et espoirs.**
- ☞ **Compétitions avec nages individuelles et relais.**
- ☞ **Podiums et remises des récompenses.**

Et toute l'après midi, présence de notre photographe pour des clichés inoubliables...
Petites collations et boissons vivifiantes servies par les bénévoles survoltés.

On compte sur vous...