

Planning Hebdomadaire

Jour	Pôle Ecole des Avenirs - Apprentissage			Pôle Performance - Compétition					Pôle Perfectionnement	
	Avenir 1	Avenir 2	Avenir 3	Espoirs	Compétition	Elites	Préparation Physique	Maîtres	Jeunes	Adultes
LUNDI	10h00 - 11h00	11h00 - 12h00		08h00 - 09h30 - 17h00 - 18h30	08h00 - 10h00	08h00 - 10h00 - 18h30 - 20h30	Muscu. Elites : 10h30 - 12h30			
MARDI		10h00 - 11h00	11h00 - 12h30	08h00 - 09h30	08h00 - 10h00	08h00 - 10h00 - 17h00 - 19h00		19h00 - 20h30		
MERCREDI	10h00 - 11h00	11h00 - 12h00	13h00 - 14h30	08h00 - 09h30 - 17h00 - 19h00	13h00 - 14h30	08h00 - 10h00	Muscu. Elites : 10h30 - 12h30	19h00 - 20h30	12h00 - 13h00	19h00 - 20h30
JEUDI		10h00 - 11h00	11h00 - 12h30	08h00 - 09h30	08h00 - 10h00	08h00 - 10h00 - 18h30 - 20h30				
VENDREDI	10h00 - 11h00	11h00 - 12h00		08h00 - 09h30 - 17h00 - 19h00	08h00 - 10h00	08h00 - 10h00	Muscu. Elites : 10h30 - 12h30	19h00 - 20h30		

RAPPEL

Pendant les vacances scolaires, les nageurs du SNPH doivent passer par les cabines individuels et non les vestiaires collectifs (réservées pour les centres et les stages du centre aquatique).

Veillez penser à prendre un jeton pour pouvoir mettre vos affaires dans les casiers du centre aquatique.