

| Jour           | Pôle Ecole des Avenirs - Apprentissage |               |               | Pôle Performance - Compétition      |                      |                      |                                     |               | Préparation Physique |               |
|----------------|--|---------------|---------------|-------------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------------|---------------|----------------------|---------------|
|                | Avenir 1                               | Avenir 2      | Avenir 3      | Espoir                              | Comp. Départ. Jeunes | Comp. Départ. Junior | Elite                               | Maîtres 1 & 2 | Espoir               | Elite         |
| LUNDI 14/02    | -                                      | 18h00 - 19h00 | -             | 10h00 - 11h30<br>&<br>16h00 - 18h00 | -                    | 11h30 - 13h00        | 08h00 - 10h00                       | 19h00 - 20h30 | 12h00 - 13h30        | -             |
| MARDI 15/02    | 18h00 - 19h00                          | -             | 16h30 - 18h00 | 08h00 - 09h30                       | 11h30 - 13h00        | -                    | 09h30 - 11h30<br>&<br>19h00 - 20h30 | -             | -                    | 12h00 - 13h30 |
| MERCREDI 16/02 | 18h00 - 19h00                          | 18h00 - 19h00 | 16h30 - 18h00 | 08h00 - 10h00                       | 12h00 - 13h30        | 12h00 - 13h30        | 10h00 - 12h00                       | 19h00 - 20h30 | -                    | -             |
| JEUDI 17/02    | 18h00 - 19h00                          | -             | 16h30 - 18h00 | 08h00 - 09h30                       | 11h30 - 13h00        | -                    | 09h30 - 11h30<br>&<br>19h00 - 20h30 | -             | -                    | 12h00 - 13h30 |
| VENDREDI 18/02 | -                                      | 18h00 - 19h00 | -             | 10h00 - 11h30<br>&<br>16h00 - 18h00 | -                    | 11h30 - 13h00        | 08h00 - 10h00                       | 19h00 - 20h30 | 12h00 - 13h30        | -             |

**RAPPEL**

**Pendant les vacances scolaires, les nageurs du SNPH doivent passer par les cabines individuels et non les vestiaires collectifs (réservées pour les centres et les stages du centre aquatique).**

**Veillez penser à prendre un jeton pour pouvoir mettre vos affaires dans les casiers du centre aquatique.**