

SNPH: SAISON SPORTIVE 2021-2022
Planning Hebdomadaire

Jour	Pôle Ecole des Avenirs - Apprentissage			Pôle Performance - Compétition						Préparation Physique	
	Avenir 1	Avenir 2	Avenir 3	Espoir	Comp. Départ. Jeune	Comp. Départ. Junior	Elite	Maître 1	Maître 2	Espoir	Elite
LUNDI 01/11	-	-	-	-	-	-	08h00 - 10h00	-	-	-	-
MARDI 02/11	-	17h15 - 18h15	10h00 - 11h30	08h00 - 09h30 & 17h00 - 18h30	08h00 - 09h30	11h30 - 13h00	08h00 - 10h00 & 18h30 - 20h30	-	-	-	10h30 - 12h00
MERCREDI 03/11	17h15 - 18h15	-	17h00 - 18h30	08h00 - 10h00	12h30 - 14h00	08h00 - 09h30	10h00 - 12h30	19h00 - 20h30	19h00 - 20h30	-	-
JEUDI 04/11	-	17h15 - 18h15	10h00 - 11h30	17h00 - 19h00	11h30 - 13h00	-	08h00 - 10h00	19h00 - 20h30	19h00 - 20h30	-	10h30 - 12h00
VENDREDI 05/11	-	-	-	09h30 - 11h30	-	08h00 - 09h30	-	-	-	-	-

RAPPEL

Pendant les vacances scolaires, les nageurs du SNPH doivent passer par les cabines individuels et non les vestiaires collectifs (réservées pour les centres et les stages du centre aquatique).

Veillez penser à prendre un jeton pour pouvoir mettre vos affaires dans les casiers du centre aquatique.