

SNPH: SAISON SPORTIVE 2021-2022
Planning Hebdomadaire

Jour	Pôle Ecole des Avenirs - Apprentissage			Pôle Performance - Compétition						Préparation Physique	
	Avenir 1	Avenir 2	Avenir 3	Espoir	Comp. Départ. Jeune	Comp. Départ. Junior	Elite	Maître 1	Maître 2	Espoir	Elite
LUNDI 25/10	17h15 - 18h15	-	-	10h00 - 11h30 & 19h00 - 20h30	-	11h30 - 13h00	08h00 - 10h00 & 17h00 - 19h00	-	-	-	10h30 - 12h00
MARDI 26/10	-	17h15 - 18h15	10h00 - 11h30	17h00 - 19h00	11h30 - 13h00	-	08h00 - 10h00	19h00 - 20h30	19h00 - 20h30	-	-
MERCREDI 27/10	-	-	12h30 - 14h00	08h00 - 10h00	08h00 - 09h30	08h00 - 09h30	10h00 - 12h30	-	-	-	-
JEUDI 28/10	-	17h15 - 18h15	10h00 - 11h30	17h00 - 19h00	11h30 - 13h00	-	08h00 - 10h00	19h00 - 20h30	19h00 - 20h30	-	-
VENDREDI 29/10	17h15 - 18h15	-	-	10h00 - 11h30	-	11h30 - 13h00	08h00 - 10h00 & 17h00 - 19h00	-	-	-	10h30 - 12h00

RAPPEL

Pendant les vacances scolaires, les nageurs du SNPH doivent passer par les cabines individuels et non les vestiaires collectifs (réservées pour les centres et les stages du centre aquatique).

Veillez penser à prendre un jeton pour pouvoir mettre vos affaires dans les casiers du centre aquatique.