

SNPH: SAISON SPORTIVE 2019 - 20120

Planning Hebdomadaire

| | Pôle Ecole des Avenirs - Apprentissage | | | Pôle Performance - Compétition | | | | Pôle Perfectionnement | |
|-----------------|---|---|-------------|--------------------------------|-------------|------------------------|-------------|--------------------------|-------------|
| Jour | Avenir 1 | Avenir 2 | Avenir 3 | Espoirs | Compétition | Elites | Maîtres | Jeunes | Adultes |
| LUNDI | | | | 18h-19h30 | 17h15-18h45 | 18h45-20h30 | 19h30-20h30 | | |
| MARDI | | | 17h30-18h30 | | 6h30-8h | 6h30-8h 18h30-20h30 | | | |
| MERCREDI | 10h15-11h (groupe B et C) 11h15-12h (groupe A) | 9h-10h (groupe A et B) 11h-12h (groupe C) | 15h30-17h | 17h-19h | 13h30-15h | 13h30-15h30 | 19h-20h30 | 12h30-13h30 (Collège) | 18h30-19h30 |
| JEUDI | | | | 18h-19h30 | 6h30-8h | 6h30-8h 18h-19h30 | | | |
| VENDREDI | | | 17h30-19h | | | 19h-20h30 | | | |
| SAMEDI | 12h15-13h (groupe C) 14h30-15h15 (groupe A et B) | 11h-12h (groupe A et B) 13h-14h (groupe C) | | 8h45-10h45 | 12h-14h | 12h-14h | 9h15-10h45 | 15h15-16h15 (Lycée) | 9h15-10h45 |