

	Pôle Initiation	Pôle Ecole de Club - Apprentissages			Pôle Performance - Compétition					Pôle Perfectionnement		
Jour	Petits Dauphins	Avenir 1*	Avenir 2*	Poussins	Espoirs (Michaël)	Départemental	Régional (Luc)	National (Section Sportive) (Costa)	Maitres* (Michaël)	Jeunes*	Adultes*	
LUNDI		17h - 18h (groupe 1) - PB Michaël	17h - 18h (groupe 1) Luc	18h - 19h Michaël		18h - 19h Luc		7H - 8h30 16h - 18h	19h - 20h		19h - 20h (groupe 3) Luc	
MARDI		17h - 18h (groupe 2) - PB Michaël	17h - 18h (groupe 2) Luc		18h - 20h		18h - 20h	7H - 8h30 16h - 18h			20h - 21h (groupe 1&2) Luc	
MERCREDI		12h30 - 13h30 (groupes 1 et 2) - GB Luc et Michaël 13h30 - 14h30 (groupe 3) - GB Costa	12h30 - 13h30 (groupe 3) Costa 16h - 17h (groupe 1) Luc	17h - 18h Michaël	18h - 20h		18h - 20h	16h - 18h		13h30 - 14h30 (groupe 1) Luc et Michaël		
JEUDI			17h - 18h (groupe 2) Luc	18h - 19h Michaël		18h - 19h Luc		7h - 8h30 16h - 18h	19h - 20h		19h - 20h (groupe 3) Luc	
VENDREDI			17h - 18h (groupe 3) - PB Michaël	17h - 18h (groupe 3) Costa		18h - 20h		18h - 20h	18h - 20h	20h - 21h		20h - 21h (groupe 1 & 2) Luc
SAMEDI		10h30 - 11h30 GB - Luc			11h30 - 12h30 Luc	10h30 - 12h30	12h30 - 13h30 Costa	12h30 - 14h30	10h30 - 12h30		12h30- 13h30 (groupe 2) Michaël	

* Pour les niveaux avec groupes, le nageur s'inscrit dans un groupe et s'entraîne dans les créneaux horaires affectés à ce groupe. Il n'y a pas de possibilité d'interchanger les horaires d'un groupe à l'autre.

PB = Petit Bassin / GB = Grand Bassin