

GROUPES UJSM NATATION 2022 - 2023

Horaires	9h00-10h00	10h00-12h00	12h15-13h15	13h15-14h15	14h15 -17h45	17h45-19h00	18h45-20h30	20h30-21h30
LUNDI			Compétition TC Elite + Maîtres 12h15-13h15 4 lignes d'eau			Initiation ENF3 Pass'compétition 17h45-19h00	Compétition Jeunes 18h45-20h30	Adultes et Ados Tous Niveaux 20h30-21h30
						Compétition PPG au bassin 18h00-18h45	Compétition TC Elite + Maîtres 18h45-20h30	
MARDI			Compétition TC Elite + Maîtres 12h15-13h15 2 lignes d'eau			Initiation ENF3 Pass'compétition 18h00-18h45	Compétition Jeunes 18h45-20h00	Adultes et Ados Tous Niveaux 20h00-21h00
						Perfectionnement jeunes Pass'sport de l'eau 18h00-19h00	Compétition TC Elite + Maîtres 18h45-20h00	
MERCREDI	Aquaform 9h00-10h00	Ecole de Natation ENF1 SAUV'NAGE 10h00-11h00	Compétition TC Elite + Maîtres 12h15-13h15 4 lignes d'eau	Ecole de Natation ENF2 passeport de l'eau 13h15-14h15				Aquaform 19h00-20h00
		Ecole de Natation ENF2 loisirs multiactivités 11h00-12h00		Perfectionnement jeunes Non compétiteurs (+11 ans) 13h15-14h15				
JEUDI			Compétition TC Elite + Maîtres 12h15-13h15 2 lignes d'eau			Initiation ENF 3 Pass'compétition 17h45-19h00	Compétition Jeunes 18h45-20h30	
						Compétition PPG au bassin 18h00-18h45	Compétition TC Elite + Maîtres 18h45-20h30	
VENDREDI			Compétition TC Elite + Maîtres 12h15-13h15 4 lignes d'eau					
SAMEDI			Aquaform 12h00-13h00	Adultes et Ados Pas de débutants 13h00-14h00				

ECOLE DE NATATION: à partir de 6 ans (2015) le mercredi UNIQUEMENT. débutant et niveau Sauv'nage (ENF1)

PRE COMPETITIONS: niveau Pass'port de l'eau (ENF2).

COMPETITION INITIATION : niveau Pass'compétition (ENF3)