

# Samedi 19 & Dimanche 20 Janvier 2019

## Horaires

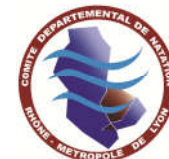
**Samedi 19 Janvier**

*Ouverture des portes :  
13h30  
Début des épreuves :  
14h30*



**Dimanche 20  
Janvier**

*Ouverture du bassin :  
8h00 / 13h30  
Début des épreuves :  
9h00 / 14h30*





## Niveau

Compétition ouverte à tous les nageurs licenciés, titulaires du pass'compétition à partir des 2004.



## Catégories

Avenirs: Filles (2009–2010) Garçons (2008-2009-2010)  
Jeunes 1: Filles (2008) Garçons (2007) /  
Jeunes 2: Filles (2007) Garçons (2006) / Jeunes Filles (2006 à 2008)  
Jeunes 3: Filles (2006) Garçons (2005) / Jeunes Garçons (2005 à 2007)



## Règlement

Le règlement de référence est celui de la Fédération Française de Natation.  
Un faux départ autorisé.  
Rillieux Natation se réserve le droit de limiter le nombre de séries en cas de nombre trop important de nageurs engagés.  
Les clubs participants sont invités à fournir au moins 2 officiels par réunion.  
Dans la mesure du possible, les clubs extérieurs au comité régional sont invités à fournir 1 officiel.



## Défi

Au cours de cette compétition les nageuses et nageurs auront la possibilité de prendre part au défi:  
Pour la catégorie Avenirs, classement à l'addition des points du 200m NL, 100m 4N, et de deux 50m au choix.  
Pour la catégorie Jeunes, classement à l'addition des points du 400m nl, un 200m au choix, un 100m au choix et un 50m au choix.



## Bassin

Bassin de 25 mètres avec 6 lignes d'eau.  
Bassin de récupération de 25m avec 4 lignes d'eau.



## Coordinateur

Alain BALLESTEROS : 06.99.73.74.83



## Récompenses

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve et par Catégorie Avenirs et Jeunes (J1 + J2 +J3).  
Les trois premiers du défi par catégorie Avenirs & Jeunes (par année d'âges pour les jeunes) seront récompensés.



## Engagements

Les engagements doivent être effectués par internet sur extranet.  
Les nageurs peuvent participer à 5 courses par réunion.

**Rillieux Natation**  
**Piscine du Loup Pendu**

196 Avenue de l'hippodrome  
69140 Rillieux-la-pape

Tél/fax : 04.78.88.21.71

E-mail : rillieuxnatation@wanadoo.fr

Site web : www.rillieux-natation.com

### DATE LIMITE D'ENGAGEMENT le MERCREDI 16 Janvier 2019 23h59

- \* Les droits d'engagements individuels sont de 3.50 euros par course et 4€ par relais.
- \* Jusqu'à 40 engagements, un programme par club sera distribué, au-delà de 40 engagements, 2 programmes.
- \* Le comité d'organisation se réserve le droit de refuser des engagements afin de ne pas allonger le temps de la compétition ou de faire nager le 400m Nage libre à 2 nageurs par couloir.

# Programme

## Samedi A-midi

Ouverture du bassin : 13h30  
Début des épreuves : 14h30

50m Dos  
50m Papillon  
200m Brasse  
100m Dos  
200m Nage Libre  
100m Papillon

### Finale

50m Papillon Avenirs / Jeunes  
50m Dos Avenirs / Jeunes

## Dimanche Matin

Ouverture du bassin : 8h00  
Début des épreuves : 9h00

4 X 50 NL Avenirs / Jeunes  
200m 4 Nages  
400m Nage libre  
100m 4 Nages

4 X 50 4N Avenirs / Jeunes

## Dimanche A-midi

Ouverture du bassin : 13h30  
Début des épreuves : 14h30

50m Brasse  
50m Nage Libre  
200m Papillon  
100m Brasse  
200m Dos  
100m Nage Libre

### Finale

50m Brasse Avenirs / Jeunes  
50m Nage Libre Avenirs / Jeunes

