

Activités saison 2023-2024

PAGE 6

Activités PETITE ENFANCE	TARIFS	
	1X/SEMAINE	320 €
	Réduction famille 15€	

	Groupe	ÂGE	Effectif	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
BEBES NAGEURS				petit bassin					
CENTRE NAUTIQUE ANDRE SOUSI BRON	BB1 (6mois-2 ans)		50						8h00-8h45
	BB Familles (regroupement)								8h45-9h30
	BB2 (2 ans - 4 ans)								9h30-10h15
PETITS DEBUTANTS				grand bassin et petit bassin					
CENTRE NAUTIQUE ANDRE SOUSI BRON	Pt Déb	4-5 ans	15			16h15-17h00			
			30			17h15-18h00			
									10h30-11h15
									11h15-12h00
PETITS DEBUTANTS				petit bassin					
CENTRE AQUATIQUE CAMILLE MUFFAT DECINES	Pt Déb	4-5 ans	15			14h15-15h00*			
						15h15-16h00*			
						16h15-17h00*			

* ouvert uniquement si le petit bassin est accessible

Activités ECOLE DE NATATION ENFANTS Débutants	TARIFS	
	1x / semaine	320 €
	Réduction famille 15€	

	Groupe	ÂGE	Effectifs	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
DEBUTANTS				Apprendre les rudiments de la natation					
CENTRE NAUTIQUE ANDRE SOUSI BRON	Débutants	5-6 ans	12	17h15-18h00					
			12			9h30-10h15			
			12			10h30-11h15			
			12			11h30-12h15			
			12						
			12			15h15-16h00			
			12					17h00-17h45	
			24						8h15-9h00
			24						9h15-10h00
			24						10h15-11h00
CENTRE AQUATIQUE CAMILLE MUFFAT DECINES	Débutants	5-6 ans	12			16h00-16h45			
			12			16h45-17h30			
			12			17h30-18h15			
			12						9h15-10h00
			12						10h15-11h00
			12						11h15-12h00

Activités saison 2023-2024

PAGE 7

Activités ECOLE DE NATATION ENFANTS Perfectionnements / Experts

TARIFS

1x / semaine	320 €
2x/ Semaine	370 €
Pass'compétition	380 €
Réduction famille 15€	

	Groupe	ÂGE	Effectifs	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
	PERFECTIONNEMENT 1x/semaine ou 2x			Début de l'apprentissage technique des nages codifiées et obtenir le sauv'nage						
CENTRE NAUTIQUE ANDRE SOUSI BRON	Perfs	6-7 ans	15	17h00-18h00						
						9h30-10h30				
						10h30-11h30				
						15h00-16h00				
						16h00-17h00				
						17h00-18h00				
								17h00-18h00	17h00-18h00	
									18h00-19h00	
										8h00-9h00
								10h00-11h00		
CENTRE AQUATIQUE CAMILLE MUFFAT DECINES	Perfs	6-7 ans	15						11h00-12h00	
					17h00-18h00	13h00-14h00				
				17h00-18h00	17h00-18h00		17h00-18h00	17h00-18h00*		
	* ouvert uniquement si le petit bassin est accessible									
	EXPERTS 2x/semaine OBLIGATOIRE			Acquérir une maîtrise globale de trois nages (et débiter le papillon) et obtenir le passeport de l'eau						
CENTRE NAUTIQUE ANDRE SOUSI BRON	Experts	7-8 ans	48	17h00-18h00						
			15		17h00-18h00					
			24			9h30-10h30				
			15			10h30-11h30				
			24			15h00-16h00				
						16h00-17h00				
						17h00-18h00				
			15					18h00-19h00	17h00-18h00	
			24						18h00-19h00	
			15							8h00-9h00
							9h00-10h00			
							11h00-12h00			
CENTRE AQUATIQUE CAMILLE MUFFAT DECINES	Experts	7-8 ans	15	17h00-18h00						
			15		17h00-18h00					
			15			15h00-16h00				
			15					17h00-18h00	17h00-18h00	09h00-10h00
			24					19h15-20h15		
	PASS'COMPETITION 3 séances par semaine OBLIGATOIRE			Acquérir le pass compétition						
CENTRE NAUTIQUE ANDRE SOUSI BRON & CENTRE AQUATIQUE CAMILLE MUFFAT DECINES	Pass'compet 1	8 ans	20	18h00-19h00 BRON CN		17h00-18h30 CN BRON		19h00-20h00 BRON CN		
	Pass'compet 2			18h00-19h00 DECINES CA	15h30-17h00 BRON CN			11h00-12h00 BRON CN		



**MATERIEL
OBLIGATOIRE
POUR TOUTE
LA SAISON :**

Tuba frontal
FILET
PULLBUYO
Palmes

**AUCUN PRÊT
NE SERA FAIT
PAR LE CLUB
+ PLUS
D'INFOS PAR
MAIL**

Activités saison 2023-2024

PAGE 8

	Activités ECOLE DE NATATION ADOS						TARIFS			
							1x / semaine	320 €		
							Réduction famille 15€			
	Groupes	Ages	Effectifs	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
	ADOS DEBUTANTS			Apprendre à être autonome						
CENTRE NAUTIQUE ANDRE SOUSI BRON	Ados débutants	10-14 ans	12						11h00-12h00	
	Activités ECOLE DE NATATION ADOS						TARIFS			
						1x / semaine	320 €			
						2x/ Semaine	380 €			
						3x/ Semaine	440 €			
						Réduction famille 15€				
	Groupes	Ages	Effectifs	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
	ADOS JEUNES			Se mettre en forme grâce à la natation pour tous les niveaux						
CENTRE AQUATIQUE CAMILLE MUFFAT DECINES	Ados Jeunes	10-14 ans	20	19h00-20h00	19h30-20h30		19h00-20h00			
			15						10h00-11h00	
	ADOS			Se mettre en forme grâce à la natation pour tous les niveaux						
CENTRE AQUATIQUE CAMILLE MUFFAT DECINES	Ados	14-17 ans	15				20h00-21h00			
			10					20h00-21h00		
	ADOS JEUNES			Se mettre en forme grâce à la natation pour tous les niveaux						
CENTRE NAUTIQUE ANDRE SOUSI	Ados Jeunes	10-14 ans	15			11h30-12h30				
								15h00-16h00		
									17h00-18h00	
			20					14h00-15h00		
				18h00-19h00					9h00-10h00	
	ADOS			Se mettre en forme grâce à la natation pour tous les niveaux						
CENTRE NAUTIQUE ANDRE SOUSI BRON	Ados	14-17 ans	15			16h00-17h00				
								19h00-20h00	20h00-21h00	20h00-21h00
										8h00-9h00
	FORMATION BNSSA						TARIFS			
						Avec la formation PSE1 625€				
						Sans la formation PSE1 475€				
						Formation en partenariat avec la Croix Blanche, se rapprocher du bureau pour les inscriptions				
CENTRE NAUTIQUE ANDRE SOUSI BRON	BNSSA Inscription en Septembre	À partir de 17 ans	12				20h00-21h00			
CENTRE AQUATIQUE CAMILLE MUFFAT DECINES						19h00-20h00				

Activités saison 2023-2024

PAGE 9

Activités ECOLE DE NATATION ADULTES						TARIFS	340 + 70€/séance supplémentaire		
						Réduction famille 15€			

Groupes	Ages	Effectifs	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
---------	------	-----------	-------	-------	----------	-------	----------	--------

ADULTES DEBUTANTS ou aquaphobe			Apprendre à être autonome					
--------------------------------	--	--	---------------------------	--	--	--	--	--

CENTRE AQUATIQUE
CAMILLE MUFFAT
DECINES

Aquaphobie/adultes déb	15 ans et plus	10				20h15-21h15		
------------------------	----------------	----	--	--	--	-------------	--	--

CENTRE NAUTIQUE
ANDRE SOUSI
BRON

Adutes Débutants	15 ans et plus	10			20h00-21h00		20h00-21h00*	
------------------	----------------	----	--	--	-------------	--	--------------	--

* Ouverture si coach disponible

ADULTES			Se mettre en forme grâce à la natation pour tous les niveaux					
---------	--	--	--	--	--	--	--	--

CENTRE NAUTIQUE
ANDRE SOUSI
BRON

Adultes	18 ans et plus	15	20h00-21h00					
		30			20h00-21h00			
		15				20h00-21h00	7h45-8h45	
		15					20h00-21h00	
		15						8h00-9h00
		15						9h00-10h00

CENTRE AQUATIQUE
CAMILLE MUFFAT
DECINES

Adultes	18 ans et plus	15			19h15-20h15			
		10					20h00-21h00	

CENTRE NAUTIQUE
ANDRE SOUSI
BRON

Adultes entrainements TARIF 440€ 3 séances par semaine	18 ans et plus	30		6h15-7h45	6h15-7h45	6h15-7h45	6h15-7h45	
			20h00-21h00 (15places)		20h00-21h00		20h00-21h00 ESA (15 places)	

Activités ADULTES SPORTIFS Masters / Triathlon						TARIFS	480 €		
						Tarifs Triathlon	180 €		
						Réduction famille 15€			

Groupes	Ages	Effectifs	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
---------	------	-----------	-------	-------	----------	-------	----------	--------

CENTRE NAUTIQUE
ANDRE SOUSI
BRON

Masters (25 ans et +)								
Masters	18 ans et plus	40		6h15-7h45	6h15-7h45	6h15-7h45	6h15-7h45	
			12h00-13h30	12h00-13h30	12h00-13h30	12h00-13h30	12h00-13h30	
			20h00-21h00		19h00-21h00		20h00-21h00 ESA	
Triathlon								
Triathlon	18 ans et plus	15		6h15-7h45	6h15-7h45	6h15-7h45	6h15-7h45	

Activités saison 2023-2024

Le choix des groupes se fait sur décision des entraîneurs, en fonction du niveau de performance, du niveau d'entraînement, de l'assiduité, des places disponibles...

Activités COMPETITIONS NATATION SPORTIVE Avenirs / Jeunes						TARIFS	450 €
							réduction famille 15 €
STAGE EXTERIEUR OBLIGATOIRE AVRIL : 350/500€							

Groupes	Effectifs		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
---------	-----------	--	-------	-------	----------	-------	----------	--------

AVENIRS (Filles 2013 ET + / Garçons 2012 ET +) --> 3 entrainements obligatoires + 1 PPG

Avenirs	25	PPG	HORAIRE PPG A VENIR					
		Bassin		Pablo Picasso 16h00-18h00		Pablo Picasso 16h00-18h00		8h00-9h30 BRON
			18h00 - 19h30 DECINES	13h00-14h30 DECINES	18h00-20h00 ESA			

BENJAMIN (Filles 2011-2012 / Garçons 2010-2011) --> 4 entrainements obligatoires + 1 PPG

Benjamin 1	20	PPG	HORAIRE PPG A VENIR					
		Bassin		Pablo Picasso 16h00-18h00		Pablo Picasso 16h00-18h00		10h00-12h00 BRON
			18h00-20h00 ESA	18h15-20h00 DECINES	18h00-20h00 ESA	18h00-20h00 ESA		
Benjamin 2	20	PPG	HORAIRE PPG A VENIR					
		Bassin		Pablo Picasso 16h00-18h00		Pablo Picasso 16h00-18h00		10h00-12h00 BRON
			18h00-20h00 ESA	13h30-15h00 BRON	18h00-20h00 BRON	18h00-20h00 ESA		

Le choix des groupes se fait sur décision des entraîneurs, en fonction du niveau de performance, du niveau d'entraînement, de l'assiduité, des places disponibles...

Activités COMPETITIONS NATATION SPORTIVE Juniors / Seniors						TARIFS	480 €
							réduction famille 15 €
STAGE EXTERIEUR OBLIGATOIRE FEVRIER OU AVRIL : 400/600€							

JUNIORS et SENIORS

Groupe 1	20	Bassin		6h15-8h30 BRON	6h15-8h30 BRON	6h15-8h30 BRON	6h15-8h30 BRON	
		Muscu PPG	HORAIRE PPG A VENIR					
		Bassin	18h00-20h00 BRON	JPS 16h00-18h00 BRON	20h-21h30 DECINES	19h15-21h15 DECINES	JPS 16h00-18h00 BRON	18h00-20h00 BRON
Groupe 2	20	Bassin		6h15-8h30 BRON	6h15-8h30 BRON	6h15-8h30 BRON	6h15-8h30 BRON	
		Muscu PPG	HORAIRE PPG A VENIR					
		Bassin	18h00-20h00 BRON	Picasso/JPS 16h00-18h00 BRON	18h00-20h00 BRON	18h00-20h00 BRON	Picasso/JPS 16h00-18h00 BRON	18h00-20h00 BRON
UNIVERSITAIRE	20	Bassin		6h15-8h30 BRON	6h15-8h30 BRON	6h15-8h30 BRON	6h15-8h30 BRON	
		Muscu PPG	HORAIRE PPG A VENIR					
		Bassin	19h00-21h00 BRON	JPS 16h00-18h00 BRON	20h00-21h30 DECINES	19h00-21h00 BRON	JPS 16h00-18h00 BRON	19h00-21h00 BRON

Activités saison 2023-2024

Le choix des groupes se fait sur décision des entraîneurs, en fonction du niveau de performance, du niveau d'entraînement, de l'assiduité...

Activités ECOLE DE NATATION ARTISTIQUE

TARIF : 340€

Groupes	Année	Effectifs	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
ECOLE DE NATATION ARTISTIQUE								
ENA	5 à 8 ans	10			18h15-19h30*			

* ouvert uniquement si le petit bassin est accessible

Activités COMPETITIONS NATATION ARTISTIQUE

Réduction famille 15€

Achat maillots compétition et gala : ~50 € (sauf si les échanges de tailles sont suffisants)

Stage obligatoire Avenir/Champ/Jeunes (Toussaint/Fevrier) : ~100-150 €

Stage extérieurs avenir/champ/jeunes Champ : ~ 400-450 €

COMPETITION NATATION ARTISTIQUE

Loisirs	13 ans et plus	340 €	20	bassin : 18h30-20h00					
Poussines	6 à 9 ans	340 €	10	gym : 17h15-18h15					09h00-11h00
Avenir	8 à 10 ans	360 €	8			10h00-13h00	17h30-18h45	18h15-20h00	09h00-11h00
Jeunes	11 à 14 ans	360 €	12			16h00-18h15	18h45-20h30	18h15-20h00	12h00-15h00
Juniors	14 à 18 ans	390 €	12			18h15-20h00	19h15-21h15		11h00-14h00
TC Championnats (Séniors / Juniors / Jeunes)	17 ans et plus	370 €	10				19h15-21h15		11h00-14h00