

RCBD Natation
contact@rcbdnatation.fr
Tel: 04 72 37 57 81
All.Gaillard Romanet, 69500 Bron

Projet AQUA-APAS

Racing Club Bron Décines 2024-2025



Roseau Loïc, responsable du développement Sport Santé au RCBD natation
aquasantercbd@gmail.com
06 21 93 34 86

RCBD Natation
contact@rcbdnatation.fr
Tel: 04 72 37 57 81
All.Gaillard Romanet, 69500 Bron

Programme SPORT SANTÉ 2024-2025

- L'offre "Inclusion": Cette activité existe dans chaque groupe de pratique. Elle offre au pratiquant qui souhaite développer ces capacités physiques, mentales à travers une activité physique codifiée en groupe de bénéficier d'un professionnel spécialisé pour un suivi adapté si son niveau d'autonomie l'oblige.

le RCBN natation a réformé ses offres en Natation en fonction de l'âge imposé par la Fédération Française de Natation et des Socles Communs de l'Éducation Nationale Française. Nous retrouvons; La Petite Enfance (4 ans et moins), l'École de Natation Française "ENF" (8 ans et moins), Les ENF Ados (9 ans à 18 ans), Les ENF Adultes (18 ans et plus), les prépa bac et prépa BNSSA, les nageurs de compétitions courses.

Plages horaires disponibles :

Bron: **Lundi de 17h à 19h (1)** (*8 ans- 12 ans + aisance dans l'eau sans aides à la flottaison*)

Mardi de 17h à 18 (5)

Mercredi de 9h30 à 12h (5)

Samedi 8h à 10h15 (1) (*9 ans maximum*)

Samedi 10h15 à 11h45 (5)

Decine: **Mercredi de 14h15 à 18h45 (5)**

Jeudi de 17h à 19h (5)

Jeudi de 19h à 20h (1) (*6 ans - 9 ans + aisance dans l'eau sans aides à la flottaison*)

Vendredi de 18h15 à 19h (1) (*6 ans - 9 ans*)

Vendredi de 19h15 à 20h15 (5)

Tarif annuelle: 320 pour une séance par semaine
370 pour deux séances par semaine

Roseau Loïc, responsable du développement Sport Santé au RCBN natation
aquasantercbd@gmail.com
06 21 93 34 86

RCBD Natation

contact@rcbdnatation.fr

Tel: 04 72 37 57 81

All.Gaillard Romanet, 69500 Bron

- L'offre "AQUA Eveil APAS": Cette activité permet à un groupe d'individus jeune d'apprendre les mécanismes de l'eau à travers des parcours aquatiques et d'exercer une activité aquatique adaptée à leurs intensité d'effort et non à l'intensité des séances proposées. Les activités aquatiques sont modulées en fonction de l'apport physique recherché et de l'aisance aquatique des pratiquants. Nombre maximum de pratiquant, Les bénéficiaire peuvent être accompagné, celui-ci devra simplement souscrire une licence FFN et souscrire une cotisation de 15 euro : 10 personnes Maximum

Plages horaires disponibles :

Decines: Mercredi de 18h45h à 19h30

Vendredi de 17h à 18h

Tarif annuelle: 320€ pour l'année , 25€ pour l'accompagnant à l'année

Roseau Loïc, responsable du développement Sport Santé au RCBD natation

aquasantercbd@gmail.com

06 21 93 34 86

Procédure d'inscriptions

Si nos offre vous correspondent, voici la procédure à suivre afin de débiter votre inscription:

- 1) Aller sur la plateforme suivante :
<https://rcbdnatation.swim-community.fr/Pages/Login.aspx>
- 2) Créer un compte utilisateur en suivant les données à fournir. Enregistrer bien votre identifiant et votre mot de passe afin d'accéder à la page pour la future année.
- 3) A l'étape de sélection de la "prestation", vous vous dirigez vers le groupe sport santé, vous sélectionnez "inclusion", l'horaire adapté , et valider.
- 4) Au niveau des documents à fournir, vous pourrez imprimer les documents, les remplir, les scanner et les implanter sur la plateforme. Le document le plus important sera le certificat médical ou le questionnaire de santé.
- 5) Pour le règlement , vous pouvez payer par plusieurs moyens en plusieurs fois. Les divers bons de réductions ou aides sont acceptés au club (de ma connaissance).
- 6) Contactez moi aussitôt par message afin de m'indiquer le créneaux auquel vous souhaitez vous inscrire ou inscrire votre enfant. (attention, en fonction de la disponibilité, il se peut que nous envisageons d'autres créneaux. N'hésitez pas à prendre plusieurs options.
- 7) Après validation de ma part, passez au siège afin de compléter votre inscription (règlement de la cotisation et acquisition des équipements d'adhérent).

Conclusion

Ainsi donc, voici notre projet Aqua-APAS du RCBD natation que nous souhaitons mettre en place et pérenniser au sein de l'association pour que tout le monde trouve son compte. A l'aube d'un événement mondial, d'une reconnaissance de la pratique physique, construisons ensemble une offre pour tous.

RCBD Natation
contact@rcbdnatation.fr
Tel: 04 72 37 57 81
All.Gaillard Romanet, 69500 Bron



Roseau Loïc, responsable du développement Sport Santé au RCBD natation
aquasantercbd@gmail.com
06 21 93 34 86