

RCBD Natation  
[contact@rcbdnatation.fr](mailto:contact@rcbdnatation.fr)  
Tel: 04 72 37 57 81  
All.Gaillard Romanet, 69500 Bron

# Projet AQUA-APAS

Racing Club Bron Décines 2023-2024



Roseau Loïc, responsable du développement Sport Santé au RCBD natation  
[aquasantercbd@gmail.com](mailto:aquasantercbd@gmail.com)  
06 21 93 34 86

RCBD Natation  
[contact@rcbdnatation.fr](mailto:contact@rcbdnatation.fr)  
Tel: 04 72 37 57 81  
All.Gaillard Romanet, 69500 Bron

## Programme SPORT SANTÉ 2023-2024

- L'offre "Inclusion": Cette activité existe dans chaque groupe de pratique. Elle offre au pratiquant qui souhaite développer ces capacités physiques, mentales à travers une activité physique codifiée en groupe de bénéficier d'un professionnel spécialisé pour un suivi adapté si son niveau d'autonomie l'oblige.

Nous rappelons que le RCBN natation encadre les bébés nageurs ( 0 à 3 ans ), les petits débutants ( 4 ans à 7 ans), les débutants (5 ans à 10 ans), les perfectionnements ( 6 ans à 13 ans), les experts ( 8 ans à 13 ans), les passes-compétitions ( 8 ans à 12 ans) dans le cadre de l'Ecole de Natation Française (ENF), Les ENF Ados ( 13 ans à 18 ans), Les ENF Adultes, les prépa bac et prépa BNSSA, les nageurs de compétitions courses et les nageurs compétition nage artistique.

### Plages horaires disponibles :

**Bron: Mardi de 17h à 19h**  
**Mercredi de 9h30 à 12h30**  
**Vendredi de 17h à 19h**  
**Samedi 8h à 12h**

**Decine: Mercredi de 14h15 à 18h15**  
**Judi de 17h à 18h et de 18h45 à 20h15**

Tarif annuelle: 320 pour une séance par semaine  
380 pour deux séances par semaine (pas encore mis en place)

**Attention: Pour l'instant, nous n'avons pas de créneaux petit débutant à Décines.**

- L'offre "Sport santé groupe": Cette activité permet à un groupe d'individus jeune d'apprendre les mécanismes de l'eau à travers des parcours aquatiques et d'exercer une activité aquatique adaptée à leurs intensité d'effort et non à l'intensité des séances proposées. Les activités aquatiques sont modulées en fonction de l'apport physique recherché et de l'aisance aquatique des pratiquants. Nombre maximum de pratiquant : 30 personnes

### Plages horaires disponibles :

**Bron: Vendredi de 16h à 17h**  
Roseau Loïc, responsable du développement Sport Santé au RCBN natation  
[aquasantercbd@gmail.com](mailto:aquasantercbd@gmail.com)  
06 21 93 34 86

RCBD Natation  
[contact@rcbdnatation.fr](mailto:contact@rcbdnatation.fr)  
Tel: 04 72 37 57 81  
All.Gaillard Romanet, 69500 Bron

Tarif annuelle: 320 pour l'année

## Procédure d'inscriptions

Si nos offre vous correspondent, voici la procédure à suivre afin de débiter votre inscription:

- 1) Aller sur la plateforme suivante :  
<https://rcbdnatation.swim-community.fr/Pages/Login.aspx>
- 2) Créer un compte utilisateur en suivant les données à fournir. Enregistrer bien votre identifiant et votre mot de passe afin d'accéder à la page pour la future année.
- 3) A l'étape de sélection de la "prestation", vous vous dirigez vers le groupe sport santé, vous sélectionnez "inclusion", l'horaire adapté , et valider.
- 4) Au niveau des documents à fournir, vous pourrez imprimer les documents, les remplir, les scanner et les implanter sur la plateforme. Le document le plus important sera le certificat médical ou le questionnaire de santé.
- 5) Pour le règlement , vous pouvez payer par plusieurs moyens en plusieurs fois. Les divers bons de réductions ou aides sont acceptés au club (de ma connaissance).
- 6) Contactez moi aussitôt par message afin de m'indiquer le créneaux auquel vous souhaitez vous inscrire ou inscrire votre enfant. ( attention, en fonction de la disponibilité, il se peut que nous envisageons d'autres créneaux. N'hésitez pas à prendre plusieurs options.
- 7) Après validation de ma part, passez au siège afin de compléter votre inscription (règlement de la cotisation et acquisition des équipements d'adhérent).

## Conclusion

Ainsi donc, voici notre projet Aqua-APAS du RCBD natation que nous souhaitons mettre en place au cours de l'année 2023 et que nous conduirons ce projet sur 3 ans. A l'aube d'un événement mondial, d'une reconnaissance de la pratique physique. Construisons ensemble une offre pour tous pour une ville dite " TERRE DES JEUX 2024"

Roseau Loïc, responsable du développement Sport Santé au RCBD natation  
[aquasantercbd@gmail.com](mailto:aquasantercbd@gmail.com)  
06 21 93 34 86

RCBD Natation  
[contact@rcbdnatation.fr](mailto:contact@rcbdnatation.fr)  
Tel: 04 72 37 57 81  
All.Gaillard Romanet, 69500 Bron



Roseau Loïc, responsable du développement Sport Santé au RCBD natation  
[aquasantercbd@gmail.com](mailto:aquasantercbd@gmail.com)  
06 21 93 34 86