

ÂGE	FILIÈRE COMPÉTITION		FILIÈRE ESPOIR	FILIÈRE NAGEUR SANS COMPÉTITION
	GROUPES COMPÉTITIONS 8 A 25 ANS ET +			ADULTES 18 ans et +
17 ANS	MASTERS 25 ANS ET + <i>(Séance PPG et entrainements *)</i>			ADULTES ENTRAINEMENT <i>3 fois / semaine</i>
				Formation BNSSA <i>Inscription auprès de la Croix Blanche</i>
				ADULTES PERFECTIONNEMENTS <i>1 à 3 fois / semaine</i>
				ADULTES DÉBUTANTS <i>1 à 3 fois / semaine</i> <i>(à l'inscription c'est vous qui voyez le nombre de séances voulues)</i>
				AQUASANTÉ / AQUAPHOBIE
12 ANS	ÉLITE 16 ANS ET + <i>(Séance PPG et entrainements *)</i>	UNIVERSITAIRE 16 ANS ET + <i>(Séance PPG et entrainements *)</i>	GROUPES ESPOIRS 11 A 17 ANS	ADOLESCENTS 12 A 17 ANS
	JUNIORS 1&2 14 ET 15 ANS <i>(Séance PPG et entrainements *)</i>			ADOS ENTRAINEMENTS <i>2 fois / semaine</i>
	BENAJMINS COMPÉTITION 12 ET 13 ANS <i>(Séance PPG et entrainements *)</i>		JUNIORS ESPOIRS 14 ET 17 ANS <i>3 fois par semaine minimum</i>	ADOS EXPERTS <i>1 à 2 fois / semaine</i>
	BENAJMINS COMPÉTITION 12 ET 13 ANS <i>(Séance PPG et entrainements *)</i>		BENAJMINS ESPOIRS 12 ET 13 ANS <i>3 fois par semaine minimum</i>	ADOS DÉBUTANTS <i>1 fois / semaine</i>
9 ANS	AVENIRS COMPÉTITION 10 ET 11 ANS <i>(Séances *)</i>		AVENIRS ESPOIRS 10 ET 11 ANS <i>3 fois par semaine minimum</i>	
	PASS COMPÉTITION (REQUIN) 8 ET 9 ANS <i>3 fois / semaine</i>		ÉCOLE DE NATATION 9 A 11 ANS	
4 ANS	ÉCOLE DE NATATION 8 ANS ET -		EN 3 - EXPERTS <i>1 à 2 fois / semaine</i>	
	EN 3 - DAUPHINS (EXPERT) 7 À 8 ANS <i>2 fois / semaine</i>		EN 2 - PERFECTIONNEMENTS <i>1 à 2 fois / semaine</i>	
	EN 2 - POISSONS (PERF) 6 À 7 ANS <i>1 à 2 fois / semaine</i>		EN 1 - DÉBUTANTS <i>1 fois / semaine</i>	
	EN 1 - PLOU PLOU (DEB) 5 À 6 ANS <i>1 fois / semaine</i>			
	PETITE ENFANCE 4 ANS ET -			
6 MOIS	PETITS DÉBUTANTS 3/4 ANS <i>1 fois / semaine</i>			
	BÉBÉS NAGEURS 6 MOIS À 3 ANS <i>1 fois / semaine</i>			
	<p>* Le nombre de séances minimums obligatoires par semaine pour les compétiteurs et espoirs sera déterminé par l'entraîneur !</p>			
	<p>A NOTER : Les inscriptions en groupes compétitions se font sous réserve de validation des entraîneurs Il existera des passerelles entre les filières. Pour cela il faudra voir avec les entraîneurs.</p>			

PETITE ENFANCE

6 MOIS à 4 ANS

BRON

TARIFS 320€	SAMEDI	
BEBES NAGEURS	8H00/8H45	6 A 12 MOIS
	8H45/9H30	12 A 2 ANS
	9H30/10H15	2 A 3 ANS
	10H15/11H00	REGROUPEMENT FAMILLIALE
	11H00/11H45	REGROUPEMENT FAMILLIALE

TARIFS 320€	SAMEDI	
PETITS DEBUTANTS 3/4 ANS	8H00/8H45	
	8H45/9H30	
	9H30/10H15	
	10H15/11H00	
	11H00/11H45	

DECINES

TARIFS 320€	MERCREDI	
PETITS DEBUTANTS 3/4 ANS	14H00/14H45	
	15H15/16H00	

ECOLE DE NATATION

8 ANS ET MOIS

BRON

TARIFS 1x/SEMAINE : 320€ 2x/SEMAINE : 370€	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ENF1- PIOUS PIOUS (DEB)	17H00/17H45		11H30/12H15 15H15/16H00		17H00/17H45	9H00/9H45 10H00/10H45
ENF2- POISSON (PERF) 1 A 2 FOIS / SEMAINE			16H00/17H00	17H00/18H00		9H00/10H00
ENF3- DAUPHINS (EXPERT) 2 FOIS / SEMAINE			15H00/16H00 16H00/17H00		18H00/19H00	9H00/10H00

DECINES

TARIFS 1x/SEMAINE : 320€ 2x/SEMAINE : 370€	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ENF1- PIOUS PIOUS (DEB)	18H15/19H00 (PETIT BASSIN)	18H15/19H00 (PETIT BASSIN)	16H00/16H45 17H00/17H45			11H15/12H00
ENF2- POISSON (PERF) 1 A 2 FOIS / SEMAINE	18H00/19H00	17H00/18H00		17H00/18H00		
ENF3- DAUPHINS (EXPERT) 2 FOIS / SEMAINE		17H00/18H00			19H15/20H15	

ECOLE DE NATATION

9 A 11 ANS

BRON

TARIFS 1x/SEMAINE : 320€ 2x/SEMAINE : 370€	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ENF1- DEBUTANTS	17H15/18H00		9H30/10H30 10H30/11H30 16H15/17H00 17H15/18H00	17H15/18H00		8H00/8H45 8H05/8H50 9H00/9H45 11H00/11H45 11H15/12H00
ENF2- PERFECTIONNEMENTS 1 A 2 FOIS / SEMAINE	17H00/18H00	17H00/18H00	9H30/10H30 10H30/11H30 11H30/12H30 14H00/15H00 15H00/16H00 17H00/18H00		17H00/18H00 18H00/19H00	8H00/9H00 10H00/11H00
ENF3- EXPERTS 2 FOIS / SEMAINE	17H00/18H00	17H00/18H00	9H30/10H30 10H30/11H30 15H00/16H00 17H00/18H00	17H00/18H00	17H00/18H00 18H00/19H00	8H00/9H00 10H00/11H00

DECINES

TARIFS 1x/SEMAINE : 320€ 2x/SEMAINE : 370€	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ENF1- DEBUTANTS	19H15/20H		18H00/18H45	18H15/19H00 (PETIT BASSIN)	18H15/19H00 (PETIT BASSIN)	9H15/10H00 10H15/11H00
ENF2- PERFECTIONNEMENTS 1 A 2 FOIS / SEMAINE	17H00/18H00	19H15/20H15	13H00/14H00 16H00/17H00	18H00/19H00 19H15/20H15		9H00/10H00
ENF3- EXPERTS 2 FOIS / SEMAINE	18H00/19H00	19H30/20H30	10H00/11H00 13H00/14H00 15H30/16H30 17H00/18H00	17H00/18H00		9H00/10H00 10H00/11H00

GROUPES ADOLESCENTS

12 A 17 ANS

BRON

TARIFS 1x/SEMAINE : 320€ 2x/SEMAINE : 380€ 3x/SEMAINE : 440€	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	ADOS DEBUTANTS					
ADOS EXPERTS 1 A 3 FOIS / SEMAINE			16H00/17H00 17H00/18H00	19H30/20H30	20H00/21H00	8H00/9H00
ADOS ENTRAINEMENT 2 FOIS / SEMAINE			19H00/20H00			9H00/10H00

DECINES

TARIFS 1x/SEMAINE : 320€ 2x/SEMAINE : 380€ 3x/SEMAINE : 440€	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	ADOS DEBUTANTS		19H45/20H45			
ADOS EXPERTS 1 A 3 FOIS / SEMAINE				19H00/20H00	20H15/21H15	10H00/11H00
ADOS ENTRAINEMENT 2 FOIS / SEMAINE			19H15/20H15	19H00/20H00		

ADULTES

18 ANS ET +

BRON

TARIFS 1x/SEMAINE : 340€ 2x/SEMAINE : 410€ 3x/SEMAINE : 480€	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
AQUAPHOBE				20H30/21H30		
ADULTES DEBUTANTS			20H00/21H00			
ADULTES 1 A 3 FOIS / SEMAINE	20H00/21H00		20H00/21H00		7H45/8H45 20H00/21H00	8H00/9H00 9H00/10H00
ADULTES ENTRAINEMENT 3 FOIS PAR SEMAINE	20H00/21H00	6H15/7H45	6H30/8H00 20H00/21H00	6H15/7H45	6H15/7H45 20H00/21H00 (BASSIN ESA)	

DECINES

TARIFS 1x/SEMAINE : 340€ 2x/SEMAINE : 410€ 3x/SEMAINE : 480€	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
AQUAPHOBE		20H15/21H15		20H00/21H15		
AQUASANTE				20H15/21H30		
ADULTES DEBUTANTS	20H00/21H00			20H00/21H00		
BNSSA (INSCRIPTION AUPRES DE LA CROIX BLANCHE)			20H30/21H30	19H00/20H00 (PPG) 20H15/21H15		
ADULTES PERFECTIONNEMENTS 1 A 3 FOIS / SEMAINE			12H30/13H30 19H00/20H00 20H15/21H15		20H15/21H15	

GROUPES ESPOIR

UNIQUEMENT SUR ORIENTATION DES COACHS
A PARTIR DE 10 ANS

CENTRE AQUATIQUE DECINES

CENTRE NAUTIQUE BRON

TARIFS 430€	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
AVENIRS ESPOIRS			16H30/18H00			12H00/13H00
	19H00/20H00				17H00/19H00	
BENJAMINS ESPOIRS		18H00/19H30				12H00/14H00
	19H00/20H00				18H00/20H00	
JUNIORS ESPOIRS		18H00/19H30 (PPG)	18H00/20H00	18H00/19H30		12H00/14H00
					19H00/21H00	

GROUPES COMPETITION

UNIQUEMENT SUR ORIENTATION DES COACHS

A PARTIR DE 10 ANS

CENTRE AQUATIQUE DECINES

CENTRE NAUTIQUE BRON

BASSIN DE L'ESA

TARIFS 380€	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PASS COMPETITION (REQUIN) 3 FOIS / SEMAINE	18H00/19H00		15H30/17H00		19H00/20H00	11H00/12H00
		18H00/19H00	17H00/18H30			
			11H00/12H30			11H00/12H00

TARIFS 450€	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
AVENIRS COMPETITION		18H00/19H30		18H00/20H00	18H00/20H00	
	17H30/18H30 (PPG)		13H30/15H00			
BENJAMINS COMPETITION		16H00/18H00 (PABLO PICASSO)	13H30/15H00	16H00/18H00 (PABLO PICASSO)		8H00/10H00
			15H00/16H15 (PPG)			
	18H30/19H30 (PPG)	18H00/20H00		18H00/20H00	18H00/20H00	

TARIFS 480€	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
JUNIORS 1&2		6H30/8H00	6H30/8H00	6H30/8H00	6H30/8H00	8H30/10H00 (PPG)
	18H00/19H30	18H00/20H00	16H45/18H00 (PPG)		17H45/19H00 (PPG)	10H00/12H00
			18H00/20H00	19H15/21H00	19H00/21H00	
UNIVERSITAIRE		6H30/8H00	6H30/8H00	6H30/8H00	6H30/8H00	8h15/10H00
	19H30/21H00		18H00/19H00 (PPG)	17H30/19H30 (PPG)		10H00/12H00 (PPG)
		18H30/19H30 (PPG)		19H00/21H00	19H30/21H30	
		19H30/21H30				17H30/19H (PPG)
ELITE		6H30/8H00	6H30/8H00	6H30/8H00	6H30/8H00	8H00/10H00
	18H00/20H00	16H00/18H00 (PPG)	16H45/18H00 (PPG)	16H30/18H00 (PPG)	16H00/17H45 (PPG)	10H00/12H00 (PPG)
		18H00/20H00	18H00/20H00	18H00/20H00	18H00/20H00	
MASTERS		6H15/7H45	6H30/8H00	6H15/7H45	6H15/7H45	
	12H00/13H30	12H00/13H30	12H00/13H30	12H00/13H30	12H00/13H30	
	20H00/21H00		19H00/20H00 (PPG)			
			20H00/21H00			20H00/21H00