

RCBD Natation  
[contact@rcbdnatation.fr](mailto:contact@rcbdnatation.fr)  
Tel: 04 72 37 57 81  
All.Gaillard Romanet, 69500 Bron

# Projet AQUA-APAS

Racing Club Bron Décines 2024-2025



Roseau Loïc, responsable du développement Sport Santé au RCBD natation  
[aquasantercbd@gmail.com](mailto:aquasantercbd@gmail.com)  
06 21 93 34 86

RCBD Natation  
[contact@rcbdnatation.fr](mailto:contact@rcbdnatation.fr)  
Tel: 04 72 37 57 81  
All.Gaillard Romanet, 69500 Bron

## Introduction

Le RCBD natation s'inspire des stratégies nationales en lien avec l'héritage des JO 2024 afin d'offrir une activité physique à tous dans les territoires de Bron et de Décine. En prenant en compte leurs différences, nous ouvrons nos cours à toute personne autorisée à pratiquer la natation. Le club crée ainsi un milieu où les personnes évoluent harmonieusement, en sécurité. "Inclusion"

Selon l'enquête "Handicap, incapacité, dépendance", 12 millions de français environ (sur 66 millions) sont touchés par un handicap. Parmi ces personnes déclarant au moins une déficience, un tiers pratique une activité physique régulière. ce qui est très peu comparé au nombre de personnes liées à l'activité physique.

Tony Estanguet, le président du comité d'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques rejoint les données de l'enquête en soulignant que 90% de ces français pense qu'il est essentiel de pratiquer une activité physique.

L'inactivité physique définie par l'Institut national de la santé et de la recherche Médicale correspond à un temps/intensité d'activité physique inférieur au niveau recommandé en particulier par l'OMS. L'étude de CJ Caspersen en 1985 indique que les comportements sédentaires et l'inactivité physique mènent à des pathologies chroniques.

En pratiquant une activité nautique en plus de leurs activités personnelles, le club tend à apporter davantage de bénéfices sur la physio-psycho-sociale mais aussi de prévenir les accidents de noyade en France. Nous nous référençons à la mort tragique d'un jeune homme de 22 ans en Telch et aux 1480 noyades accidentelles dont 27% ont conduit à un décès ont été recensées lors de l'été 2021 .

A l'aide de vos donations matérielles, nous possédons le matériel requis afin d'envisager la réussite de notre projet. Nous avons aussi œuvré pour un recrutement nécessaire afin de rendre notre dispositif fiable, sécuritaire, adapté, répondant aux conditions requises.

Grâce à cela, nous avons lancé notre projet en ce début d'année pour un public jeune-adulte.

Actuellement, dans notre format "Sport-Santé" du **mardi matin à 7h45 et le jeudi soir à 20h15**, nous accueillons des personnes ayant une pathologie chronique programmée pour une chirurgie ou prescrite pour de l'activité physique par les acteurs.

Roseau Loïc, responsable du développement Sport Santé au RCBD natation  
[aquasantercbd@gmail.com](mailto:aquasantercbd@gmail.com)  
06 21 93 34 86

RCBD Natation  
[contact@rcbdnatation.fr](mailto:contact@rcbdnatation.fr)  
Tel: 04 72 37 57 81  
All.Gaillard Romanet, 69500 Bron

## Programme SPORT SANTÉ 2024-2025

- L'offre "Aqua santé": Cette activité permettra à un groupe d'individus d'avoir un travail physique spécifique dans l'eau et d'apprendre les mécanismes de l'eau à travers des exercices aquatiques adaptés à leurs capacités d'effort et non à l'intensité des séances proposées. Les activités aquatiques sont modulées en fonction de l'apport physique recherché et de l'aisance aquatique des pratiquants. Nombre maximum de pratiquant : 10 personnes

### **Plages horaires disponibles :**

**Bron: Mardi de 7h45 à 8h45**

**Decines: Jeudi de 20h15 à 21h15**

Tarif : 340 euros / ans avec possibilité de remboursement pour soucis médicaux ou acte médical ( sous justificatif médical).

Roseau Loïc, responsable du développement Sport Santé au RCBD natation  
[aquasantercbd@gmail.com](mailto:aquasantercbd@gmail.com)  
06 21 93 34 86

RCBD Natation  
[contact@rcbdnatation.fr](mailto:contact@rcbdnatation.fr)  
Tel: 04 72 37 57 81  
All.Gaillard Romanet, 69500 Bron

## Procédure d'inscriptions

Si nos offre vous correspondent, voici la procédure à suivre afin de débiter votre inscription:

- 1) Aller sur la plateforme suivante :  
<https://rcbdnatation.swim-community.fr/Pages/Login.aspx>
- 2) Créer un compte utilisateur en suivant les données à fournir. Enregistrer bien votre identifiant et votre mot de passe afin d'accéder à la page pour la future année.
- 3) A l'étape de sélection de la "prestation", vous vous dirigez vers le groupe sport santé, vous sélectionnez "sport santé", l'horaire adapté , et valider.
- 4) Au niveau des documents à fournir, vous pourrez imprimer les documents, les remplir, les scanner et les implanter sur la plateforme. Le document le plus important sera le certificat médical ou le questionnaire de santé.
- 5) Pour le règlement , vous pouvez payer par plusieurs moyens en plusieurs fois. Les divers bons de réductions ou aides sont acceptés au club (de ma connaissance).
- 6) Contactez moi aussitôt par message afin de m'indiquer le créneaux auquel vous souhaitez vous inscrire ou inscrire votre enfant. ( attention, en fonction de la disponibilité, il se peut que nous envisageons d'autres créneaux. N'hésitez pas à prendre plusieurs options.
- 7) Après validation de ma part, passez au siège afin de compléter votre inscription (règlement de la cotisation et acquisition des équipements d'adhérent).

## Conclusion

Ainsi donc, voici notre projet Aqua-APAS du RCBD natation que nous souhaitons mettre en place et pérenniser au sein de l'association pour que tout le monde trouve son compte. A

Roseau Loïc, responsable du développement Sport Santé au RCBD natation  
[aquasantercbd@gmail.com](mailto:aquasantercbd@gmail.com)  
06 21 93 34 86

RCBD Natation  
[contact@rcbdnatation.fr](mailto:contact@rcbdnatation.fr)  
Tel: 04 72 37 57 81  
All.Gaillard Romanet, 69500 Bron

l'aube d'un événement mondial, d'une reconnaissance de la pratique physique, construisons ensemble une offre pour tous.



Roseau Loïc, responsable du développement Sport Santé au RCBD natation  
[aquasantercbd@gmail.com](mailto:aquasantercbd@gmail.com)  
06 21 93 34 86