

CMO-V NATATION

# Carine Battie carbure à l'eau

**Ex-compétitrice de haut niveau, aujourd'hui responsable de la section sportive du CMO-V Natation, Carine Battie est une incontournable des bassins vénissiens, où elle continue, à 50 ans, de s'entraîner deux à trois fois par semaine. Rencontre.**

**Ses débuts**

"J'ai commencé par la gymnastique à Vénissieux, avant de bifurquer vers la natation. D'abord pour suivre mon frère qui en faisait pour des raisons de santé, puis simplement par plaisir. Je devais avoir 12 ans et demi, et je suis devenue accro au point d'apprécier finalement les compétitions. En faire à Vénissieux me permettait de ne pas perdre de temps dans les transports. Devenir archéologue m'aurait plu, mais rester assise longtemps derrière un bureau sans bouger, c'était compliqué, le monde scolaire n'était pas fait pour moi. J'ai besoin de mouvement."

**CARRIÈRE SPORTIVE**

"Mon corps ne doit pas développer des fibres musculaires spécifiques sprint car je suis ce qu'on appelle une nageuse de demi-fond, spécialisée sur les distances de 400 mètres et 800 mètres nage libre, ce qui me correspond parfaitement. J'ai également fait un peu de quatre nages sur 200 et

400 mètres, des distances qui m'ont permis d'atteindre un petit niveau national."

**2<sup>e</sup> CARRIÈRE AVEC LES MASTERS**

"Je vais avoir cinquante ans dans quelques jours, et je m'entraîne toujours deux à trois fois par semaine à Vénissieux, soit de 7 à 10 km. Surtout pour m'aligner sur les compétitions réservées aux Maîtres (masters), les plus de 25 ans. Si j'ai participé à plusieurs championnats de France étant jeune, c'est en masters que j'ai connu les moments les plus grisants: des championnats d'Europe à Innsbruck (1999), Palma de Majorque (2001), Londres (2016); des championnats du monde à Casablanca (1998), Montréal (2014), Budapest (2017)... Au-delà de ces déplacements qui me permettent de rejoindre l'utile à l'agréable, l'ambiance qui règne en masters est rafraîchissante. On finit par bien se connaître entre nageurs de différents clubs, des affinités se créent. Si la rivalité est réelle quand on est sur les plots, elle disparaît après les courses."



PHOTO D.Y.

**Et maintenant**

"Professionnellement, en tant qu'éducatrice sportive, je prends toujours du plaisir à être responsable de la section sportive du CMO-V, en lien avec le collège Honoré-de-Balzac, et j'épauler

Fabrice Verbrughe, directeur sportif du club pour les tâches administratives. J'entraîne les nageurs des catégories benjamine (12-13 ans), junior (14 à 17 ans), seniors (18 à 24 ans) et masters (plus de 25 ans). Vous l'aurez compris, le CMO-V est mon club de cœur, j'y ai trouvé mon équilibre, c'est comme une seconde famille. Et je m'entraîne pour participer aux compétitions."

PROPOS RECUEILLIS PAR DAMIEL YOUNSI