

**CMO Vénissieux**  
**NATATION**



**29ème Rencontre**  
**Vénissienne des Maîtres**

**Compétition support**  
**des Championnats du Rhône Maîtres**



Attention : le bonnet est obligatoire

**SAMEDI 10 DECEMBRE 2022**

*Centre Nautique Intercommunal*  
*16 Avenue Georges Levy, 69200 Vénissieux*

# Programme

## Echauffement : 14h00

- 1) 200 m 4 Nages Dames
- 3) 400 m Nage libre Dames
- 5) 50 m Dos Dames
- 7) 100 m Brasse Dames
- 9) 200 m Papillon Dames
- 11) 50 m Nage libre Dames
- 13) 200 m Dos Dames
- 15) 200 m Brasse Dames
- 17) 50 m Papillon Dames
- 19) 400 m 4 Nages Dames

Pause 20'

- 21) 100 m 4 nages Dames
- 23) 200 m Nage libre Dames
- 25) 100 m Dos Dames
- 27) 50 m Brasse Dames
- 29) 100 m Papillon Dames
- 31) 100 m Nage libre Dames
- 33) 1500 m Nage libre Dames
  
- 35) Relais 4x50 m nage libre Dames

## Début des Epreuves : 15h00

- 2) 200 m 4 Nages Messieurs
- 4) 400 m Nage libre Messieurs
- 6) 50 m Dos Messieurs
- 8) 100 m Brasse Messieurs
- 10) 200 m Papillon Messieurs
- 12) 50 m Nage libre Messieurs
- 14) 200 m Dos Messieurs
- 16) 200 m Brasse Messieurs
- 18) 50 m Papillon Messieurs
- 20) 400 m 4 Nages Messieurs

Pause 20'

- 22) 100 m 4 nages Messieurs
- 24) 200 m Nage libre Messieurs
- 26) 100 m Dos Messieurs
- 28) 50 m Brasse Messieurs
- 30) 100 m Papillon Messieurs
- 32) 100 m Nage libre Messieurs
- 34) 1500 m Nage libre Messieurs
  
- 36) Relais 4x50 m nage libre Messieurs

# Engagements

- 4 courses individuelles + 1 relais maximum par nageur
- Les engagements doivent se faire sur extranat et un bordereau envoyé avec le règlement au CMO Vénissieux Natation.
- Les forfaits ne seront pas remboursés.
- Droits d'engagements : 4 euros par course : individuelle ou relais.
- **Date limite des engagements : Mercredi 7 Décembre 2022**

## Règlement

- Bassin de 25 mètres, 8 lignes d'eau.
- Compétition ouverte à tous les licenciés des clubs de natation affiliés à la Fédération Française de natation. Le règlement FINA est appliqué.
- Toutes les courses sont nagées toutes catégories confondues, le cas échéant et suivant le nombre d'engagé(e)s, le CMO Vénissieux Natation se permettra de faire nager les nageurs 2 par ligne et mixte.
- Le bonnet est obligatoire.
- **Officiels : Merci de fournir un officiel par club.**

## Groupe d'âges

### Epreuves Individuelles

<b>C0 : 24 ans et– (1998 et après)</b>	
<b>C1 : 25/29 ans (1997/1993)</b>	<b>C7 : 55/59 ans (1967/1963)</b>
<b>C2 : 30/34 ans (1992/1986)</b>	<b>C8 : 60/64 ans (1962/1956)</b>
<b>C3 : 35/39 ans (1987/1983)</b>	<b>C9 : 65/69 ans (1957/1953)</b>
<b>C4 : 40/44 ans (1982/1976)</b>	<b>C10 : 70/74 ans (1952/1946)</b>
<b>C5 : 45/49 ans (1977/1973)</b>	<b>C11 : 75/79 ans (1947/1943)</b>
<b>C6 : 50/54 ans (1972/1966)</b>	<b>C12 : 80 ans et+ (1942 et avant)</b>

### Epreuves des relais

<b>R1 : 119 ans et moins</b>	<b>R4 : 200/239 ans</b>
<b>R2 : 120/159 ans</b>	<b>R5 : 240/279 ans</b>
<b>R3 : 160/199 ans</b>	<b>R6 : 280 ans et plus</b>

## Adresse

### Engagements :

**CMO VENISSIEUX NATATION**  
**16 Av Georges Levy, 69200 VENISSIEUX**  
**Tel : 07.82.79.40.03**



**Contact :**

**Email : [contact@venissieuxnatation.com](mailto:contact@venissieuxnatation.com)**

**Site du club : [www.venissieuxnatation.com](http://www.venissieuxnatation.com)**