



SAISON 2021 / 2022

Entrée 15min avant le début de la séance

LUNDI	18h - 18h50	18h50 - 20h20	20h00 - 21h30
	Avenirs groupe 1-2	Jeunes 2-3 Juniors	Nager Bien Etre
	Jeunes 1-2		Juniors-Seniors-Masters
			Juniors-Seniors-Masters
			Loisirs Promotion 1
			Loisirs Promotion 2

MERCREDI	18h15 - 19h	19h - 20h15	20h15 - 21h30
	Avenirs groupe 1-2	Jeunes 2-3	Jeunes 3
	Jeunes 1-2	Juniors 1-2	Juniors 1-2
			(20h) Juniors-Seniors-Masters
			(20h) Juniors-Seniors-Masters
			(20h) Juniors-Seniors-Masters

JEUDI		19h - 20h30	
		Jeunes 1-2-3	
		Juniors 1-2 Nager Bien Etre	

 VENDREDI	18h - 18h50	18h50 - 20h20	20h20 - 21h30
	Avenirs groupe 1-2	Jeunes 2-3	Juniors-Seniors-Masters
	Jeunes 1-2	Jeunes 2-3	Loisirs Promotion 1-2
			(20h) Juniors-Seniors-Masters
			(20h) Nager Bien Etre
			(20h) Loisirs Promotion 1-2

SAMEDI	10h - 11h00	11h - 12h30
	Apprentissage -- J.A.N	
		Masters
		Masters
	Jeunes 1-2-3	
	Juniors 1-2	

GROUPES	Avenirs 1-2 : 10 ans et moins - (F : 2012 et après / G : 2011 et après)
	Jeunes 1-2-3 : 11ans - 14ans - (F : 2009 - 2010 - 2011 / G : 2008 - 2009 - 2010)
	Juniors : 14 ans - 18 ans - (F : 2004 à 2007 / G : 2003 à 2006)
	Seniors : 18 ans - 25 ans - (F : 2004 et avant / G : 2003 et avant)
	Masters : + 25 ans
	Loisirs Promotions : entraînement sportif sans compétition
	Nager Bien Etre : entraînement sans compétition