

# LYON NATATION MÉTROPOLÉ



## MEETING NATIONAL 25M

26-27 NOVEMBRE 2022

PISCINE DE LYON VAISE - 50 AVENUE SIDOINE APOLLINAIRE 69009 LYON  
BASSIN DE 25M 8 COULOIRS + BASSIN DE RÉCUPÉRATION 25M 8 COULOIRS  
CHRONOMÉTRAGE ÉLECTRONIQUE



GRANDLYON  
la métropole

Crédit Mutuel  
la banque à qui parler



# Mot du président

Bonjour à toutes, bonjour à tous,

Mon équipe et moi-même serons heureux de vous accueillir pour le Meeting National de Lyon Natation Métropole qui se déroulera à la piscine Olympique de Lyon Vaise le samedi 26 et dimanche 27 novembre 2022.

Comme à chaque fois, Lyon Natation Métropole mettra tout en œuvre pour faire de cet événement un rendez-vous sportif de qualité, propice à la performance sportive de haut niveau dans la convivialité et la bonne humeur.

Vous aurez la possibilité de participer sur la 3<sup>ème</sup> réunion en soirée le samedi, aux différents Challenges Lyon Natation Métropole sous forme de finales à l'Australienne avec élimination directe ou encore les finales des 200 mètres 4 styles (passage des 4 nages dans un ordre tiré au sort.)

Tout le monde pourra venir encourager ses champions et découvrir les athlètes de haut niveau présents pour le Show du samedi soir.

Faites attention !!! Notre meeting sera limité à 400 participants, n'attendez pas le dernier jour pour vous inscrire.

A très bientôt,

Christophe FRAPPE  
Président de Lyon Natation Métropole

# Programme de la compétition

SAMEDI 26 NOVEMBRE 2022

Réunion 1 – échauffement 7h00 à 8h30

- 800 NL Dames
- 400 NL messieurs
- 50 Papillon dames
- 50 Papillon messieurs
- 200 4 Nages dames
- 200 4 Nages messieurs
- 50 Dos Dames
- 50 Dos Messieurs
- 200 Papillon dames
- 200 Papillon messieurs
- 50 Brasse dames
- 50 Brasse messieurs



SAMEDI 26 NOVEMBRE 2022

Réunion 2 – échauffement 14h30 à 16h00

- 100 Brasse dames
- 100 Brasse messieurs
- 50 NL dames
- 50 NL messieurs
- 200 Dos dames
- 200 Dos messieurs

SAMEDI 26 NOVEMBRE 2022

Réunion 3 – échauffement 18h00 à 19h00

- Challenge LNM 50 Pap Dames/Messieurs
- Challenge LNM 50 Dos Dames/Messieurs
- Finale 200 m 4 styles\* dames
- Finale 200 m 4 styles\* messieurs
- Challenge LNM 50 Br Dames/Messieurs
- Challenge LNM 50 NL Dames/Messieurs

DIMANCHE 27 NOVEMBRE 2022

Réunion 4 – échauffement 7h00 à 8H30

- 400 NL dames
- 1500 NL messieurs
- 100 Dos dames
- 100 Dos messieurs
- 200 Brasse dames
- 200 Brasse messieurs
- 100 NL dames
- 100 NL messieurs

DIMANCHE 27 NOVEMBRE 2022

Réunion 5 – échauffement 14h00 à 15h30

- 200 NL dames
- 200 NL messieurs
- 100 Papillon dames
- 100 Papillon messieurs
- 400 4 Nages dames
- 400 4 Nages messieurs

# Règlement de la compétition

Les règlements de référence sont ceux de la Natation d'après le manuel FINA.

Bassin 8 couloirs 25 mètres, homologué avec chronométrage électronique une plaque avec afficheur 8 couloirs.

Ouvert à toutes les nageuses nées en 2008 et avant, à tous les nageurs nés en 2007 et avant.

Classement au temps pour toutes les épreuves.

A l'issue des séries des 50 m, les 8 meilleurs de chaque discipline seront qualifiés pour le « Challenge Lyon Natation Métropole », qui se nagera sous forme de « courses à l'australienne ». Pour chaque tour, nous alternerons les dames et les messieurs.

- Les 6 premiers du premier tour seront qualifiés pour le second.
- Puis les 4 premiers du deuxième pour le 3<sup>ème</sup>.
- Enfin les 2 premiers du troisième tour disputeront la finale.

Le gagnant de ce duel remportera le « Challenge Lyon Natation Métropole ».

Attention : les résultats obtenus dans les courses à l'Australienne ne seront pas intégrés à la base de résultats et ne compteront donc pas dans le calcul des 2 meilleures performances.

Pour les finales sur 200 mètres 4 styles, les 8 meilleurs temps des séries du 200 4 nages seront qualifiés. Chaque nageur tirera au sort derrière son plot l'ordre dans lequel il devra effectuer son 200 m 4 styles. Chaque nage devra répondre à la réglementation en vigueur ainsi que les virages et les arrivées. Seul l'ordre des 4 styles de nage change.

Les possibilités seront (NL-Brasse-Dos-Pap, Brasse-NL-Pap-Dos, Pap-Brasse-Dos-NL ou Pap-NL-Dos-Brasse). Si le nageur n'effectue pas le parcours dans l'ordre des nages qui lui seront donnés lors du tirage au sort, il sera disqualifié.



# Récompenses

Les trois premières dames et les trois premiers messieurs toutes catégories confondues seront récompensés à l'issue des séries sur les courses où il n'y a pas de finales.

Pour les 50 mètres et le 200 4 nages, les récompenses seront les suivantes :

Les vainqueurs des Challenges Lyon Natation Métropole seront récompensés par une prime de 100€.

Les 3 premiers des finales du 200 4 styles\* seront récompensés par une prime de 100 € pour le 1<sup>er</sup> - 50 € pour de second - 30 € pour le 3<sup>ème</sup>).

Les 5 meilleures nageuses ou nageurs à l'issue de la compétition seront récompensés (250€, 200€, 150€, 100€ et 50 €). Le classement se fera à l'addition des 2 meilleures performances à la table de cotation, le classement est mixte !

En cas d'égalité de points à l'addition des deux meilleures performances, les nageuses et/ou nageurs seront départagé(e)s par le total de points le plus élevé obtenu sur une course.



Pour tout renseignement contacter :

**Stéphane BONNA**

*Directeur de Lyon Natation Métropole*

Mail : [direction@lyonnatationmetropole.com](mailto:direction@lyonnatationmetropole.com)

Tél : 06-40-32-84-80

**Christophe FRAPPE**

*Président de Lyon Natation Métropole*

Mail :

[presidence@lyonnatationmetropole.com](mailto:presidence@lyonnatationmetropole.com)

# Grille d'accès pour le meeting

Les performances tout bassin des deux dernières saisons seront prises. Possibilité de deux courses supplémentaires.

Epreuves	Dames 2008 et avant	Messieurs 2007 et avant
50 NL	30''56	27''00
100 NL	1'05''89	59''50
200 NL	2 '30''00	2'07''52
400 NL	5'00''00	4'33''00
800 NL	10'20''00	-
1500 NL	-	17'55''00
50 Dos	35''32	31''95
100 Dos	1'15''77	1'08''91
200 Dos	2'43''00	2'31''26
50 Brasse	39''58	35''89
100 Brasse	1'24''65	1'15''87
200 Brasse	3'00''00	2'45''00
50 Papillon	33''00	29''29
100 Papillon	1'14''00	1'05''76
200 Papillon	2'46''10	2'28''42
200 4 Nages	2'43''90	2'30''00
400 4 Nages	5'42''00	5'15''21