



2023/2024



# LYON NATATION

## Métropole

*Un club engagé et citoyen*

NEW  
NEW  
NEW  
NEW

**POUR VOUS INSCRIRE !**

plateforme web MON CLUB

<https://lyonnatationmetropole.monclub.app/subscription>

Accès mobile





Chère Madame, Cher Monsieur, Cher Adhérent,

Nous tenons tout d'abord à vous remercier pour la confiance que vous nous accordez.

Avec plus de 2500 licenciés sur la saison 2022/2023, nous sommes le club français en natation qui compte le plus de licenciés.

Avec le soutien de la Ville de Lyon, propriétaire des piscines, nous nous efforçons chaque année sportive d'améliorer la qualité et l'organisation de nos cours. Quel que soit votre niveau de pratique (natation santé, débutant, loisir, perfectionnement ou compétition), Lyon Natation Métropole répond à vos attentes avec un panel complet d'activités aquatiques et sportives. Vous pourrez vous appuyer sur une vraie équipe de professionnels, diplômée et passionnée de natation.

Cette nouvelle saison s'inscrit dans la continuité de notre projet associatif et sportif « PARIS 2024 en ligne de mire » avec trois axes prioritaires de développement :

- « La vraie victoire dans le sport c'est d'en faire » avec un accent fort sur la santé dans le sport et par le sport, mais également le bien-être.
- Un club engagé et citoyen, en s'impliquant dans des missions d'intérêt général tel que la lutte contre le fléau des noyades avec le développement de l'action « J'apprends à nager »
- L'amélioration du niveau sportif et l'accompagnement d'au moins un nageur vers une qualification aux Jeux Olympiques de PARIS 2024.

Au nom des membres du Conseil d'Administration et des salariés de notre Association, nous vous souhaitons par avance une excellente saison sportive 2023-2024.

Bien sportivement et cordialement.

Christophe FRAPPE  
*Président*

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'C. Frappe', written over a large, light-colored circular scribble or watermark.



# LYON NATATION MÉTROPOLE UN CLUB QUI S'ENGAGE

LYON NATATION MÉTROPOLE s'engage pour la lutte contre les maltraitements dans le sport. Le monde associatif est un microcosme de notre société. Afin de prévenir toute sorte de dérive ou agissement contraire aux règles et valeurs éducatives qui doivent être véhiculées par la pratique sportive, sachons repérer et agir contre les maltraitements

- Qui est concerné.e?
- Comment en parler?
- À qui en parler?
- Comment savoir si j'ai été ou si je suis victime?

## Les maltraitements dans le sport

Tout ce qu'il faut savoir



### Les grandes lignes

Il existe deux types de violences:

Les violences **interpersonnelles**. Elles se définissent par l'acte d'autrui sur soi (agressions, maltraitements, abus, menace, harcèlement).

Les violences **auto-dirigées**. Elles se définissent par des souffrances que la victime s'inflige elle-même (malnutrition, dopage, déshydratation).

#### Les quatre types de maltraitements présentes dans le domaine sportif:

- Les maltraitements **physiques** correspondent à des atteintes de nature physique qui compromettent le bien-être des athlètes. Elles peuvent se caractériser par des actions de secouer, pousser, attaquer, frapper un.e sportif.ve.
- Les maltraitements **psychologiques** sont un ensemble de comportements ou d'actes verbaux visant à exclure, intimider, dévaloriser, terroriser un.e sportif.ve. Elles peuvent se caractériser par la menace d'abandon d'un.e athlète, par des manières de communiquer agressives, par l'isolement social, l'ignorance des demandes et besoins de l'athlète, la non prise en considération de la fatigue physique et mentale de l'athlète.

- Les violences **sexuelles** sont un ensemble de comportements visant un individu à obtenir ou tenter d'avoir des relations sexuelles, des attouchements ou du harcèlement envers un.e sportif.ve. Elles se caractérisent par la pénétration par voie orale, vaginale ou anale d'un.e sportif.ve, par l'exhibitionnisme, par la pornographie et enfin par des discussions non consenties au sujet de relations sexuelles.
- Les **négligences** représentent des « défauts d'encadrement d'un.e athlète pouvant entraîner des abus physiques, sexuels ou psychologiques, attitude permissive à l'égard de comportements antisociaux ou criminels, abandon d'un.e athlète, absence de traitement de problème psychologiques ou psychiatriques et négligence médicale ». Elles se caractérisent par un abandon de l'athlète lors d'un déplacement sportif, par la demande d'exclusion entière d'un projet scolaire, par la non prise en charge psychologique d'un.e athlète dans le besoin ou par l'acceptation de violence d'un.e athlète envers un.e autre.

Où trouver des informations pour m'aider ?

Connais-tu les ressources sur le site de la Fédération Française de Natation au sujet des maltraitements?

Non pas du tout... Peux-tu m'aider à les trouver?

Rends-toi sur le **site officiel** de la FFN, pas extranet. Dans la barre de recherche, écris "Éthique et intégrité FFN".

**Ethique et intégrité FFN - lutte contre les maltraitements et discrimination dans le milieu de la natation**

Tu trouveras tout ce que tu cherches dans cet onglet. Mais n'oublie pas, si tu es victime ou si tu as vu quelque chose parles-en directement à un adulte de confiance.

### Comment s'apercevoir qu'une personne est victime de maltraitements dans son entourage?

- Changement important dans son comportement (agressivité, isolement, etc)
- Apparition de marques suspectes sur son corps ou douleurs physiques
- La présence d'une forte anxiété
- Changement brutal physique (prise ou perte de poids)
- Crainte face à certaines personnes, besoin de cacher son corps
- Perte de motivation dans la pratique sportive et dans le cadre scolaire

#### Vers qui me diriger pour faire un signalement ?

<b>Protection administrative</b> SDJED Dir. Dép. Cohésion Sociale Conseil Départemental Services de l'ASE PMI- 119 CRIP	<b>Protection Juridique</b> Procureur de la République Police Gendarmerie
--	--

### Il existe des associations là pour vous aider, vous soutenir, vous diriger vers des professionnel.les

Médecins, psychologues, avocat.es

**Numéro d'urgence pour enfants en danger : 119**

LA PAROLE EST LIBÉRÉE  
APPRENONS A L'ÉCOUTER

– NOS 6 PISCINES –



**SIEGE  
LYON NATATION  
Métropole**

**Siège LYON NATATION METROPOLE**  
63, rue Bellecombe - 69006 Lyon

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrêt Brotteaux → Métro B - Lignes C1-C2-C6-70</li> <li>• Arrêt Collège Bellecombe → Lignes T1-T2-C16-27</li> </ul>	<b>Stations VELO'v</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gare des Brotteaux</li> </ul>
--	---

**Piscine Antoine CHARIAL**  
102, rue A. Charial - 69003 Lyon

- Gare de la Part-Dieu (900m)
- Arrêt Sacré Coeur → Lignes C9 – C16
- Arrêt Sacré Carry → Lignes C1

**Stations VELO'v** • Sacré-Cœur (197m) et  
• Place Ferrandière (274m)

**Piscine TRONCHET**  
125, rue Tronchet - 69006 Lyon

- Arrêt Charpennes → Métro A et B - Lignes C2-C16-C17-T1-27-70
- Arrêt Masséna → Métro A
- Arrêt Vitton Belges → Lignes C1 et C6

**Station VELO'v** • Anatole France et Tête d'Or

**Piscine de VAISE**  
50, rue Sidoine Apollinaire - 69009 Lyon

- Arrêt Gorge de Loup → Métro D
- Arrêt Piscine Vaise → Lignes 3, 16 et 66

**Station VELO'v** • Piscine de Vaise

**Piscine ST EXUPERY**  
11, rue Pétrus Sambardier - 69004 Lyon

- Arrêt Hénon → Métro C – Lignes 33
- Arrêt Flammarion → Lignes C18 - 2

**Station VELO'v** • Arrêt Hénon

**Piscine DELESSERT**  
40, rue de Gerland - 69007 Lyon

- Arrêt Jean Jaurès → Métro B – Lignes C7-S3-Zi6

**Stations VELO'v** • Debourg / Jean Jaurès

**Centre Nautique TONY BERTRAND**  
8, quai Claude Bernard - 69007 Lyon

- Arrêt Guillotière (590m) → Métro D
- Arrêt Piscine du Rhône → Ligne 35
- Arrêt Rue de l'Université → Lignes C12 – T1

**Stations VELO'v** • Piscine du Rhône - Université C. Bernard (112m)



# – PARCOURS ENFANTS DE 3 A 16 ANS –



## Pour les 3/5 ans - JARDIN AQUATIQUE

Activité piscine Antoine CHARIAL Lyon 3ème, dans le petit bassin.  
Cours sur une période choisie : **Période 1** : du 21/09/2023 au 18/01/2024 & **Période 2** : du 23/01/2024 au 01/06/2024.

Découverte du milieu aquatique avec un parent dans un esprit ludique et sécuritaire.



## Pour les 5/12 ans - COURS ENFANTS DEBUTANTS

Activité piscine A. CHARIAL Lyon 3ème, dans le petit bassin.  
Cours sur une période choisie : **Période 1** : du 21/09/2023 au 18/01/2024 & **Période 2** : du 23/01/2024 au 01/06/2024.

Cours en petit groupe (5 enfants), pour apprendre à nager.



## Pour les 5/12 ans - ECOLE DE NATATION

Un cours par semaine de mi-septembre à fin mai, 3 niveaux  
**BONNET BLEU** - Découvrir le milieu aquatique  
**BONNET ROUGE** - Perfectionnement, flottaison et motricité  
**BONNET NOIR** - Améliorer sa propulsion



## A partir de 8 ans - BONNET BLANC

Accès au groupe compétition après détection des coaches

2 entraînements par semaine



## Pour les 13/16 ans - NATATION ADOLESCENTS

Cours de mi-septembre à fin mai, possibilité de nager plusieurs fois par semaine avec un tarif adapté

Perfectionner sa technique de nage et avoir une pratique sportive régulière



## Pour les + 15 ans - NATATION ADOLESCENTS + PREPA BAC & BNSSA

Cours de mi-septembre à fin mai, possibilité de nager plusieurs fois par semaine avec un tarif adapté  
Perfectionner sa technique de nage et préparation à l'option Natation du baccalauréat et au BNSSA

→ Pour les 3/5 ans

**JARDIN AQUATIQUE – Piscine Charial, Lyon 3**

→ **Nouvel adhérent : 30€**

→ **Tarif : 270€ par période**



Activité sur une seule piscine en petit bassin et petit groupe, cours sur une période choisie :

- Période 1 : du 21/09/2023 au 18/01/2024
- Période 2 : du 23/01/2024 au 01/06/2024

Découverte du milieu aquatique avec un parent dans un esprit ludique et sécuritaire

**Objectif** : Stopper les peurs et appréhensions et rechercher l'aisance aquatique

**Jeudi**

**18h10/19h05**

▪ **Période 1** : du 21/09/2023 au 18/01/2024

▪ **Période 2** : du 23/01/2024 au 01/06/2024

→ Pour les 5/12 ans

**COURS ENFANTS DEBUTANTS – Piscine Charial, Lyon 3**

→ **Nouvel adhérent : 30€**

→ **Tarif : 270€ par période**



Activité sur une seule piscine en petit bassin et petit groupe, cours sur une période choisie :

- Période 1 : du 21/09/2023 au 18/01/2024
- Période 2 : du 23/01/2024 au 01/06/2024

Cours en petit groupe

**Objectif** : Pour apprendre à nager

**Mardi**

**18h10/19h05**

**Jeudi**

**19h05/20h**

**Vendredi**

**19h05/20h**

▪ **Période 1** : du 21/09/2023 au 18/01/2024

▪ **Période 2** : du 23/01/2024 au 01/06/2024

## – PARCOURS ENFANTS DE 3 A 16 ANS –

→ Pour les 5/12 ans

**ECOLE DE NATATION**

→ Nouvel adhérent : 30€

→ Tarif : 330€

Notre Ecole de Natation est labellisée auprès de la FFN et notre projet pédagogique est le socle commun d'apprentissage des disciplines de la Fédération.



**BONNET BLEU** pour les 5/8 ans. Aucune ou peu de notions techniques  
Objectif : Découvrir le milieu aquatique. Flottaison, acquisition du battement et de la respiration.

<b>CHARIAL</b> Lyon 3 <sup>ème</sup>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
	17h15/18h10 18h10/19h05	17h15/18h10	17h15/18h10 18h10/19h05	17h15/18h10	17h15/18h10 18h10/19h05
<b>ST EXUPERY</b> Lyon 4 <sup>ème</sup>	<b>Mercredi</b>			<b>Jeudi</b>	
	15h/16h - 16h/17h			18h/19h	
<b>TRONCHET</b> Lyon 6 <sup>ème</sup>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>		<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
	18h/19h	17h/18h - 18h/19h		18h/19h	12h/13h
<b>B. DELESSERT</b> Lyon 7 <sup>ème</sup>	<b>Lundi</b>			<b>Samedi</b>	
	17h/18h			14h/15h - 15h/16h	
<b>VAISE</b> Lyon 9 <sup>ème</sup>	<b>Mercredi</b>			<b>Samedi</b>	
	11h/12h – 12h/13h – 13h/14h – 14h/15h			8h/9h - 9h/10h	



**BONNET ROUGE** pour les 7/9 ans. Notions de flottaison et propulsion  
Objectif : Perfectionnement, flottaison et motricité. Apprendre une 2<sup>ème</sup> nage et obtenir son SAUV'NAGE.

<b>CHARIAL</b> Lyon 3 <sup>ème</sup>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
	17h15/18h10 18h10/19h05	17h15/18h10	17h15/18h10 18h10/19h05	17h15/18h10	17h15/18h10 18h10/19h05
<b>ST EXUPERY</b> Lyon 4 <sup>ème</sup>	<b>Mercredi</b>			<b>Jeudi</b>	
	15h/16h - 16h/17h			18h/19h	
<b>TRONCHET</b> Lyon 6 <sup>ème</sup>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>		<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
	18h/19h	17h/18h - 18h/19h		18h/19h	12h/13h
<b>B. DELESSERT</b> Lyon 7 <sup>ème</sup>	<b>Lundi</b>			<b>Samedi</b>	
	17h/18h			14h/15h - 15h/16h	
<b>VAISE</b> Lyon 9 <sup>ème</sup>	<b>Mercredi</b>			<b>Samedi</b>	
	11h/12h – 12h/13h – 13h/14h – 14h/15h			8h/9h - 9h/10h	



**BONNET NOIR** pour les 8/12 ans. Maîtriser les bases techniques de 2 nages  
Objectif : Améliorer sa propulsion. Apprendre les 4 nages et obtenir son SAUV'NAGE.

<b>CHARIAL</b> Lyon 3 <sup>ème</sup>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
	18h10/19h05 19h05/20h00	18h10/19h05	17h15/18h10 18h10/19h05	18h10/19h05	17h15/18h10
<b>ST EXUPERY</b> Lyon 4 <sup>ème</sup>	<b>Mercredi</b>			<b>Jeudi</b>	
	15h/16h - 16h/17h			18h/19h	
<b>TRONCHET</b> Lyon 6 <sup>ème</sup>	<b>Mercredi</b>			<b>Samedi</b>	
	17h/18h - 18h/19h			12h/13h	
<b>B. DELESSERT</b> Lyon 7 <sup>ème</sup>	<b>Samedi</b>				
	14h/15h - 15h/16h				
<b>VAISE</b> Lyon 9 <sup>ème</sup>	<b>Mercredi</b>			<b>Samedi</b>	
	11h/12h – 12h/13h – 13h/14h – 15h/16h			8h/9h - 9h/10h	

## – PARCOURS ENFANTS DE 3 A 16 ANS –

→ Pour les 13/16 ans

▪ **NATATION ADOLESCENTS**

→ **Nouvel adhérent : 30€**

→ **Tarif Activité Principale : 330€**

→ **Tarif Activité Suppl : 160€ \***

\* possible à partir d'une adhésion de 330€



**NATATION ADOLESCENTS** pour les 13/16 ans.

Objectif : Perfectionner sa technique de nage et avoir une pratique sportive régulière.

<b>CHARIAL</b> Lyon 3 <sup>ème</sup>	<b>Lundi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
	19h05/20h00	19h05/20h00 20h/20h55	19h05/20h00	8h/9h
<b>ST EXUPERY</b> Lyon 4 <sup>ème</sup>	<b>Mercredi</b>		<b>Jeudi</b>	
	15h/16h - 16h/17h		18h/19h	
<b>TRONCHET</b> Lyon 6 <sup>ème</sup>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>		<b>Samedi</b>
	19h/20h	13h/14h - 19h/20h – 20h/21h		13h/14h
<b>B. DELESSERT</b> Lyon 7 <sup>ème</sup>	<b>Samedi</b>			
	14h/15h - 15h/16h			
<b>VAISE</b> Lyon 9 <sup>ème</sup>	<b>Mercredi</b>	<b>Vendredi</b>		<b>Samedi</b>
	15h/16h	20h/21h		9h/10h

→ Pour les +15 ans

▪ **NATATION ADOLESCENTS PREPA BAC & BNSSA**

→ **Nouvel adhérent : 30€**

→ **Tarif Activité Principale : 330€**

→ **Tarif Activité Suppl : 160€ \***

\* possible à partir d'une adhésion de 330€



**NATATION ADOLESCENTS PREPA BAC & BNSSA** pour les +15 ans.

Objectif : Perfectionner sa technique de nage et préparation à l'option Natation du baccalauréat et au BNSSA

<b>CHARIAL</b> Lyon 3 <sup>ème</sup>	<b>Jeudi</b>			
	19h05/20h00			
<b>ST EXUPERY</b> Lyon 4 <sup>ème</sup>	<b>Lundi</b>		<b>Jeudi</b>	
	19h/20h		19h/20h	
<b>TRONCHET</b> Lyon 6 <sup>ème</sup>	<b>Mardi</b>		<b>Samedi</b>	
	19h/20h		13h/14h	
<b>VAISE</b> Lyon 9 <sup>ème</sup>	<b>Samedi</b>			
	8h/9h			

### PARCOURS ENFANTS de 3 à 16 ans - SAISON 2023/2024

Un cours par semaine du 18/09/2023 au 01/06 2024

(sauf durant les vacances scolaires et les jours fériés)

**FICHE D'INSCRIPTION 2023/2024**

Scannez le QR CODE →



SCAN ME



# – PARCOURS ADULTES A PARTIR DE 17 ANS –

## AQUAFORME Santé



Activité piscine Antoine CHARIAL Lyon 3ème dans le petit bassin  
Cours de mi-septembre à fin mai, possibilité de faire une activité supplémentaire avec un tarif adapté  
Travailler forme et vitalité, bouger, s'étirer sans ressentir ni maladresse ni gêne

## AQUAFORME Tonique ou AQUAFORME Multi Activités



Cours de mi-septembre à fin mai, possibilité de faire une activité supplémentaire avec un tarif adapté

**TONIQUE** : Cours dynamique, exercices variés pratiqués en utilisant la résistance de l'eau.

**MULTI ACTIVITES** : Aqua jogging, fitness, boxing, palmes

## COURS ADULTES DEBUTANTS (Aquaphobes)



Activité piscine Antoine CHARIAL Lyon 3ème - petit bassin.  
Cours sur une période choisie : **Période 1** : du 21/09/2023 au 18/01/2024 & **Période 2** : du 23/01/2024 au 01/06/2024.

Apprendre à nager en petit groupe et vaincre son appréhension de l'eau

## NATATION 1 NAGE (Compétences 25 mètres)



Cours de mi-septembre à fin mai, possibilité de faire une activité supplémentaire avec un tarif adapté

Apprendre à se déplacer dans l'eau, aborder les techniques de nages et de respiration à votre rythme

## NATATION CONFIRMES (Maîtriser au moins 2 nages)



Cours de mi-septembre à fin mai, possibilité de faire une activité supplémentaire avec un tarif adapté

Perfectionner sa technique de nage, apprendre 3 à 4 nages et avoir une pratique sportive régulière

## BAIGNADE LIBRE

Séance de mi-septembre à fin mai, possibilité de faire une activité supplémentaire avec un tarif adapté (à partir d'une adhésion de 330€)

Faire son propre programme d'entraînement et nager à son rythme

→ A partir de 17 ans


- AQUAFORME Santé
- AQUAFORME Multi-Activités
- AQUAFORME Tonique

→ Nouvel adhérent : 30€

→ Tarif Activité Principale : 330€

→ Tarif Activité Suppl : 160€ \*

\* possible à partir d'une adhésion de 330€

	<b>AQUAFORME Santé.</b> <u>Objectif</u> : Travailler forme et vitalité, bouger en douceur <b>AQUAFORME Multi-Activités.</b> <u>Objectif</u> : Pratiquer l'Aqua jogging, fitness, palme, boxing. <b>AQUAFORME Tonique.</b> <u>Objectif</u> : Cours dynamique et exercices variés				
CHARIAL Lyon 3 <sup>ème</sup>	Lundi	Lundi	Lundi	Mercredi	Jeudi
	AQUAFORME Tonique Grand bassin	AQUAFORME Santé Petit bassin	AQUAFORME Tonique Petit bassin	AQUAFORME Tonique Petit bassin	AQUAFORME Tonique Petit bassin
	12h30/13h30	19h05/20h00	20h/20h55	19h05/20h	20h/20h55
ST EXUPERY Lyon 4 <sup>ème</sup>	Lundi		Lundi		
	AQUAFORME Tonique		AQUAFORME Multi-Activités		
	19h05/20h00		20h/20h55		
TRONCHET Lyon 6 <sup>ème</sup>	Mardi				
	12h30/13h30				



## – PARCOURS ADULTES A PARTIR DE 17 ANS –

→ A partir de 17 ans

### COURS ADULTES DEBUTANTS (Aquaphobes)

Piscine Charial, Lyon 3

→ Nouvel adhérent : 30€

→ Tarif : 270€ par période



Activité sur une seule piscine (Piscine Charial, Lyon 3) en petit bassin et petit groupe, cours sur une période choisie :

- Période 1 : du 21/09/2023 au 18/01/2024
- Période 2 : du 23/01/2024 au 01/06/2024

Cours en petit groupe

Objectif : Pour apprendre à nager

<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Vendredi</b>	▪ <u>Période 1</u> : du 21/09/2023 au 18/01/2024 ▪ <u>Période 2</u> : du 25/01/2024 au 01/06/2024
19h05/20h	20h/20h55	20h/20h55	

→ A partir de 17 ans

### ▪ NATATION ADULTES 1 NAGE

(Compétences 25 mètres)

→ Nouvel adhérent : 30€

→ Tarif Activité Principale : 330€

→ Tarif Activité Suppl : 160€ \*

\* possible à partir d'une adhésion de 330€



Prérequis : parcourir 25m sans matériel sur 1 nage - Grand bassin.

Objectif : Apprendre les techniques de nages et de respiration à votre rythme

<b>CHARIAL</b> Lyon 3 <sup>ème</sup>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Vendredi</b>
	12h30/13h30	19h05/20h	19h05/20h
<b>ST EXUPERY</b> Lyon 4 <sup>ème</sup>	<b>Lundi</b>	<b>Jeudi</b>	
	19h/20h – 20h/21h	19h/20h	
<b>TRONCHET</b> Lyon 6 <sup>ème</sup>	<b>Mercredi</b>		
	20h/21h		

→ A partir de 17 ans

### ▪ NATATION ADULTES CONFIRMÉS

(Maitriser 2 nages)

→ Nouvel adhérent : 30€

→ Tarif Activité Principale : 330€

→ Tarif Activité Suppl : 160€ \*

\* possible à partir d'une adhésion de 330€



Prérequis : Maitriser au moins 2 nages, Distance minimum parcourue : + 25 mètres.

Objectif : Pratiquer une activité sportive régulière, perfectionner sa technique de nage, apprendre 3 à 4 nages.

<b>CHARIAL</b> Lyon 3 <sup>ème</sup>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
	20h/20h55	12h15/13h15 19h05/20h	19h05/20h 20h/20h55	12h15/13h15 19h05/20h 20h/20h55	12h15/13h15 20h/20h55	8h/9h
<b>ST EXUPERY</b> Lyon 4 <sup>ème</sup>	<b>Lundi</b>			<b>Jeudi</b>		
	19h/20h - 20h/21h			19h/20h		
<b>TRONCHET</b> Lyon 6 <sup>ème</sup>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>		<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
	12h30/13h30	12h30/13h30	12h/13h – 20h/21h – 21h/21h45		20h/21h	13h/14h
<b>B. DELESSERT</b> Lyon 7 <sup>ème</sup>	<b>Jeudi</b>					
	19h/20h					
<b>VAISE</b> Lyon 9 <sup>ème</sup>	<b>Mercredi</b>		<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>		<b>Samedi</b>
	20h/21h		20h/21h	20h/21h		8h/9h - 9h/10h

## – PARCOURS ADULTES A PARTIR DE 17 ANS –

<p>→ A partir de 17 ans</p> <p>▪ <b>Baignade Libre - 3 Formules : 1, 2 ou 3 séances</b></p>		<p>→ <b>Nouvel adhérent : 30€</b></p> <p>→ <b>Tarif Activité Principale</b></p> <table border="1"> <tr> <td>1 s. : 180€</td> <td>2 s. : 260€</td> <td>3 s. : 330€</td> </tr> </table> <p>→ <b>Tarif Activité Supplémentaire</b></p> <p>* possible à partir d'une adhésion de 330€</p> <table border="1"> <tr> <td>1 s. : 100€</td> <td>2 s. : 180€</td> </tr> </table>				1 s. : 180€	2 s. : 260€	3 s. : 330€	1 s. : 100€	2 s. : 180€
1 s. : 180€	2 s. : 260€	3 s. : 330€								
1 s. : 100€	2 s. : 180€									
 <p>Possibilité de faire une activité supplémentaire avec un tarif adapté (à partir d'une adhésion de 330€)</p> <p><u>Objectif</u> : Faire son propre programme d'entraînement et nager à son rythme</p>										
<b>CHARIAL</b> Lyon 3 <sup>ème</sup>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>					
	12h/13h30	12h/13h15	6h/8h	6h/8h	8h/8h55					
<b>TRONCHET</b> Lyon 6 <sup>ème</sup>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>						
	12h/13h30	12h/13h - 13h/14h	12h/13h30	12h/13h30 - 21h/21h45						
<b>VAISE</b> Lyon 9 <sup>ème</sup>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>						
	20h/21h - 21h/22h	20h/21h	20h/21h	8h/9h - 9h/10h						

### PARCOURS ADULTES A PARTIR DE 17 ANS - SAISON 2023/2024

Un cours par semaine du 18/09/2023 au 01/06 2024  
(sauf durant les vacances scolaires et les jours fériés)

**FICHE D'INSCRIPTION 2023/2024**


Scannez le QR CODE ➔



SCAN ME

## – INSCRIPTION LYON NATATION MÉTROPOLE –

### Comment s'inscrire à LYON NATATION Métropole

<b>1</b>	<b>EN LIGNE MON CLUB</b>	<p>▶ Accès à l'application mobile MON CLUB Code club : lyonnatationmetropole</p> <p style="text-align: right;"><b>Scannez le QR CODE ➔</b></p>	
		<p>▶ Accès à la plateforme d'inscription MON CLUB : <a href="https://lyonnatationmetropole.monclub.app/subscription">https://lyonnatationmetropole.monclub.app/subscription</a></p>	
<b>2</b>	<b>PAR COURRIER</b>	<p>▶ Compléter la fiche d'inscription</p> <p>▶ Y joindre tous les documents</p> <p>▶ Renvoyer le tout par courrier</p>	
<b>3</b>	<p>• <b>AU SIEGE DE LYON NATATION METROPOLE lors des permanences programmées</b></p> <p>• <b>LORS DES PERMANENCES SUR LES PISCINES en septembre</b></p>	<p>▶ Se rendre à la permanence</p> <p>▶ Faire votre inscription auprès d'un coach</p>	



**Les documents nécessaires à votre inscription**

<b>1</b>	<b>FICHE D'INSCRIPTION</b> Individuelle	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pour les inscriptions en ligne : les informations doivent être renseignées sur MON CLUB</li> <li>▶ Pour les inscriptions par courrier ou dans nos locaux, la fiche d'inscription doit être complétée et signée par l'adhérent ou le responsable légal si l'adhérent est mineur.</li> </ul>								
<b>2</b>	<b>CERTIFICAT MEDICAL</b> de non contre-indication à la pratique de la Natation de moins de 3 ans  <b>QUESTIONNAIRE SANTÉ SPORT</b> pour les ADULTES et les ENFANTS	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pour un <b>nouvel adhérent ADULTE (obligatoire)</b></li> <li>▶ Pour un adhérent <b>ADULTE</b> ou <b>ENFANT</b> dont le <b>Questionnaire Santé Sport</b> contient un « OUI » (<b>obligatoire</b>)</li> <li>▶ Si vous avez répondu <b>NON</b> à toutes les questions.                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pas de certificat médical à fournir.</b></li> </ul> </li> <li>▶ Si vous avez répondu <b>OUI</b> à une ou plusieurs questions, vous devez fournir un <b>Certificat Médical.</b></li> </ul>								
<b>3</b>	<b>PHOTO D'IDENTITÉ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pour les nouveaux adhérents (<b>obligatoire</b>)</li> </ul>								
<b>4</b>	<b>PAIEMENT</b>	<p><b>DANS SA TOTALITÉ LORS DE L'ADHÉSION</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Boutique web (prélèvement SEPA 1 ou 3 fois sans frais)</li> <li>▶ CB au Club</li> <li>▶ Chèques (1 ou 3 fois) à l'ordre Lyon Natation Métropole.</li> </ul> <p><b>ATTENTION</b> les chèques doivent être datés du jour de l'inscription. Le premier chèque est encaissé à l'inscription, l'échéancier du solde du paiement doit être inscrit aux dos des 2 chèques restants.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ ANCV et Espèces remise en main propre au Club</li> <li>▶ <b>Participations CE + Aide Sociale :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ un chèque de 25% du montant sera demandé et encaissé à réception de l'adhésion</li> <li>▪ un chèque de caution de 75% du montant sera remis et conservé dans l'attente de la prise en charge.</li> </ul> </li> </ul>								
	<b>LES DIFFÉRENTS MOYENS DE PAIEMENT</b>	<table border="1"> <tr> <td align="center"></td> <td align="center"></td> <td align="center">                       espèces                 </td> <td align="center"> <b>CHEQUES</b>   </td> </tr> <tr> <td align="center">                       -30€ sur votre adhésion (code et copie de la carte M'RA obligatoire),                      remboursement par chèque LNM à réception du paiement de la région.                 </td> <td align="center">                       -50€ à déduire de l'adhésion (avec le code individuel au nom de l'enfant) ou prévoir un chèque de caution de 50€ à restituer contre le code.                 </td> <td colspan="2"></td> </tr> </table>			 espèces	<b>CHEQUES</b> 	 -30€ sur votre adhésion (code et copie de la carte M'RA obligatoire), remboursement par chèque LNM à réception du paiement de la région.	 -50€ à déduire de l'adhésion (avec le code individuel au nom de l'enfant) ou prévoir un chèque de caution de 50€ à restituer contre le code.		
		 espèces	<b>CHEQUES</b> 							
 -30€ sur votre adhésion (code et copie de la carte M'RA obligatoire), remboursement par chèque LNM à réception du paiement de la région.	 -50€ à déduire de l'adhésion (avec le code individuel au nom de l'enfant) ou prévoir un chèque de caution de 50€ à restituer contre le code.									
<b>5</b>	<b>DROIT D'INSCRIPTION 2023/2024 par nageur</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>30€ (obligatoire)</b>, si vous n'étiez pas adhérent à LYON NATATION Métropole en 2022/2023. Le règlement du droit d'inscription donne la qualité de membre sociétaire à l'Assemblée Générale du club.</li> </ul>								
<b>6</b>	<b>REMISE FAMILIALE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Lors d'adhésions multiples en secteur <b>LOISIR</b>, une remise familiale (<b>adhérents de la même famille, même adresse</b>) sera accordée à partir d'un total sup. à 660€ (<b>hors pôle compétition - 1 &amp; 2 séances en baignade libre – cours par période</b>) La déduction se fera immédiatement pour les inscriptions dans nos locaux et par courrier. Le remboursement se fera par lettre chèque LYON NATATION METROPOLE à compter de janvier 2024 pour les inscriptions web.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ pour <b>2 adhérents</b> : <b>-20 €</b></li> <li>▪ pour <b>3 adhérents</b> : <b>-40 €</b></li> <li>▪ pour <b>4 adhérents</b> : <b>-60 €</b></li> <li>▪ pour <b>5 adhérents</b> : <b>-80 €</b></li> </ul>								

## – CONDITIONS GÉNÉRALES D'ADHÉSION - LYON NATATION MÉTROPOLE –

LYON NATATION METROPOLE, locataire des piscines d'Antoine Charial 3<sup>ème</sup>, St Exupéry 4<sup>ème</sup>, Tronchet 6<sup>ème</sup>, Benjamin Delessert, Centre Nautique Tony Bertrand 7<sup>ème</sup> et Vaise 9<sup>ème</sup>, doit se conformer aux directives du propriétaire, la VILLE DE LYON :

- sur le plan technique et sanitaire : hygiène, sécurité des locaux et matériels ...
- sur le plan administratif : date et heure d'ouverture et de fermeture, mouvements de grèves du personnel de la ville de Lyon, manifestation sportive mobilisant les piscines, jours fériés ...

▪ Le tarif de votre activité **n'inclut pas** qu'en **cas de mouvements de grèves du personnel de la ville de Lyon** ou de **fermetures pour raison technique** des piscines **un remboursement** mais une proposition de rattrapage des séances manquées sur des créneaux disponibles.

▪ **Pas de cours**, pendant les **vacances scolaires** et les **jours fériés** (les jours fériés ne sont pas récupérables), le tarif de votre activité est calculé en tenant compte de ces fermetures.

Il en résulte que pour **des raisons imputables à la Ville de Lyon**, Lyon Natation Métropole **N'EFFETUERA AUCUN REMBOURSEMENT**.

Lyon Natation Métropole pourra exclure tout adhérent, sans remboursement de cotisation, qui ne se conformerait pas au règlement intérieur de chaque piscine (dégradation des locaux, du matériel, propos injurieux et irrespectueux auprès des autres adhérents, des personnels de la Ville de Lyon et du club, non-présentation de la carte d'adhérent, vols dans les vestiaires ...)

**SAISON 2023/2024 : du lundi 18 septembre 2023 au samedi 1<sup>er</sup> juin 2024**

Pour tout **désistement avant le 01/11/2023**, une retenue de 50€ sera appliquée, **aucun remboursement ne sera effectué après cette date**

En cas de changement d'adresse, mail et téléphone, il est sous la responsabilité de l'adhérent de nous communiquer ses nouvelles coordonnées.

### ► Déroulement des activités

L'activité et le créneau auxquels vous avez souscrit peuvent être annulés à l'initiative de Lyon Natation Métropole. En effet, l'association se réserve le droit d'annuler l'activité en cas de manque d'effectif (moins de 4 personnes inscrites) ou en cas de force majeure.

**Carte d'adhérent** : Une carte sera adressée à l'adhérent par courrier lorsque que le dossier sera complet, cette carte permet l'entrée à la piscine uniquement au moment du cours choisi, l'entrée dans les vestiaires ne peut se faire que 10 mn avant le début du cours, **ATTENTION LES CARTES NE DOIVENT PAS ETRE PERFOREES**. En **cas de perte** de carte, l'adhérent doit contacter le club par email à [contact@lyonnatationmetropole.com](mailto:contact@lyonnatationmetropole.com) et pour toute **nouvelle carte** un paiement de **6€** sera demandé.

Les **séances manquées** sont **récupérables à raison de 5 maximum par saison** sur des créneaux disponibles (**hors école de natation**)

CONCERNANT L'ECOLE DE NATATION, les parents doivent accompagner les enfants adhérents et s'assurer que l'activité ait lieu. Le club décline par ailleurs toute responsabilité si les enfants rentrent seuls à l'issue de la séance.

### ► Droit à l'image

Tout adhérent autorise LYON NATATION METROPOLE à utiliser, les images fixes ou audiovisuelles prises à l'occasion de sa participation aux cours, entraînements, compétitions et autres sur lesquelles il pourrait apparaître, ainsi que sur tout support y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires.

Ces images ne seront ni communiquées à d'autres personnes, ni vendues, ni utilisées à d'autres usages.

L'adhérent s'engage donc à ne pas exercer de recours ultérieur en cas de publication de ces images. Conformément à la loi, le libre accès aux données photographiques ou aux images qui concernent l'adhérent est garanti. Il pourra donc à tout moment vérifier l'usage qui en est fait, et il disposera du droit de retrait de cette ou ces images s'il le juge utile.

## LYON NATATION MÉTROPOLE UN CLUB ENGAGÉ ET CITOYEN



**SAISON 2023/2024**  
**du 18 septembre 2023 au 1er juin 2024**

63 rue Bellecombe 69006 Lyon | 04 72 74 16 19

Email : [contact@lyonnatationmetropole.com](mailto:contact@lyonnatationmetropole.com) |

Plateforme Inscriptions Mon Club : <https://lyonnatationmetropole.monclub.app/subscription>

Site : [www.lyonnatationmetropole.com](http://www.lyonnatationmetropole.com) |  Lyon Natation Métropole

Reconnue d'utilité publique par décret du 1<sup>er</sup> juillet 1928

Agrément Jeunesse et Sport N°3815

