



# Inscription LYON NATATION METROPOLE

## Saison 2021/2022 – ADULTES

RESERVE  
AU SIEGE

INSCRIPTION

DATE: \_\_\_\_\_

N° ADHERENT :

C \_\_\_\_\_

N° FACTURE / BC :

\_\_\_\_\_

NOM DU NAGEUR : \_\_\_\_\_

PRENOM : \_\_\_\_\_

DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

SEXE :  Féminin

Masculin

ADRESSE : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

CODE POSTAL : \_\_\_\_\_ VILLE : \_\_\_\_\_

TEL : \_\_\_\_\_

E-MAIL EN MAJUSCULES (pour une meilleure visibilité) :

\_\_\_\_\_

ANCIEN ADHERENT LYON NATATION METROPOLE – SAISON 2020/2021 :  OUI -  NON

PHOTO à fournir



→ A fournir si nouvel  
adhérent uniquement.

→ Format jpeg pour les  
envois par mail.

### ➔ NAGER à partir de 18 ans sur une période choisie

CHARIAL - 3<sup>ème</sup>

NATATION DEBUTANTS ADULTES  
EN PETIT GROUPE DANS LE PETIT BASSIN

Période 1 - 13/09/2021 au 14/01/2022

240€

➔  Période 2 - 17/01 au 27/05/2022

255€

MARDI

MERCREDI

VENDREDI

Info

1 cours par semaine sauf durant les vacances scolaires et les jours fériés. Saison du 13/09/2021 au 28/05/2022

## ➔ NAGER pour la forme et la santé à partir de 18 ans

CHARIAL - 3<sup>ème</sup>     ST EXUPERY - 4<sup>ème</sup>     TRONCHET - 6<sup>ème</sup>     DELESSERT - 7<sup>ème</sup>     VAISE - 9<sup>ème</sup>

|   |   |                             |             |
|---|---|-----------------------------|-------------|
| <input type="checkbox"/> AQUAGYM TONIQUE                | <input type="checkbox"/> NATATION DEBUTANTS ADULTES<br><i>Cours à l'année</i> | <b>TARIF ACT PRINCIPALE</b> | <b>300€</b> |
| <input type="checkbox"/> AQUAGYM DOUCE – Sport et Santé | <input type="checkbox"/> NATATION ADULTES                                     |                             |             |

PREPARATION ATHLETIQUE / REMISE EN FORME    **TARIF ACT PRINCIPALE**    **150€**

|   |                          |             |
|---|--------------------------|-------------|
| <input type="checkbox"/> Baignade Libre | <b>TARIF – 1 séance</b>  | <b>150€</b> |
|   | <b>TARIF – 2 séances</b> | <b>230€</b> |
|   | <b>TARIF – 3 séances</b> | <b>300€</b> |

LUNDI     MARDI     MERCREDI     JEUDI     VENDREDI     SAMEDI

HEURE DE LA SEANCE : \_\_\_\_\_

## ➔ ACTIVITE SUPPLEMENTAIRE à partir de 300€ d'achat par adhérent

CHARIAL - 3<sup>ème</sup>     ST EXUPERY - 4<sup>ème</sup>     TRONCHET - 6<sup>ème</sup>     VAISE - 9<sup>ème</sup>

|   |   |                         |             |
|---|---|-------------------------|-------------|
| <input type="checkbox"/> AQUAGYM TONIQUE                | <input type="checkbox"/> NATATION DEBUTANTS ADULTES<br><i>Cours à l'année</i> | <b>TARIF ACT SUPPL.</b> | <b>140€</b> |
| <input type="checkbox"/> AQUAGYM DOUCE – Sport et Santé | <input type="checkbox"/> NATATION ADULTES                                     |                         |             |

PREPARATION ATHLETIQUE / REMISE EN FORME    **TARIF ACT SUPPL.**    **80€**

Baignade Libre    **TARIF ACT SUPPL.**    **80€**

LUNDI     MARDI     MERCREDI     JEUDI     VENDREDI     SAMEDI

HEURE DE LA SEANCE : \_\_\_\_\_

## QUESTIONNAIRE SANTE SPORT MAJEURS – Saison 2021/2022

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON \*

OUI    NON

### DURANT LES 12 DERNIERS MOIS

|   |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1) un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### A CE JOUR

|   |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc ...) survenu durant les 12 derniers mois ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9) Avez-vous été atteint ou en contact avec une personne atteinte du covid-19 ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |


\* NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié

## DOCUMENTS NECESSAIRES A L'INSCRIPTION

**△ Sans les pièces ci-dessous, l'envoi de votre carte sera bloqué**

- FICHE D'INSCRIPTION Individuelle, doit être complétée et signée par l'adhérent ou le responsable légal de l'enfant **(seule, ne réserve pas la place)**
- QUESTIONNAIRE SANTE SPORT MINEURS ou COPIE DU CERTIFICAT MEDICAL de non contre-indication de moins de 3 ans
- 1 PHOTO D'IDENTITE **(pour les nouveaux adhérents)**

## PAIEMENT DE L'ADHESION DANS SA TOTALITE

|  | QTE   | MONTANT   |
|--|---|-----------|
| <input type="checkbox"/> ACTIVITE PRINCIPALE   |   | _____ €   |
| <input type="checkbox"/> ACTIVITE(S) SUPPLEMENTAIRE(S)   |   | _____ €   |
| <input type="checkbox"/> REMISE FAMILIALE *<br>à partir d'une 2 <sup>ème</sup> inscription<br>(fin de validité fin déc. 2021)<br><b>TOTAL SUPERIEUR A 600€</b> |  <b>1 SEULE<br/>REMISE<br/>PAR FAMILLE</b><br><input type="checkbox"/> 2 adh : -20€<br><input type="checkbox"/> 3 adh : -40€<br><input type="checkbox"/> 4 adh : -60€<br><input type="checkbox"/> 5 adh : -80€ | - _____ € |
| <input type="checkbox"/> DROIT D'INSCRIPTION - non adhérent 2020/21  |   | + 30€     |
| <b>SOUS-TOTAL</b>  |   | _____ €   |
| <input type="checkbox"/> AVOIR – Réservés uniquement aux anciens adhérents Lyon Natation Métropole « Crise sanitaire saison 2020/2021 »                        |   | - _____ € |
| <b>TOTAL</b>   |   | _____ €   |

## RESERVE SERVICE ADMINISTRATIF de LYON NATATION METROPOLE

- ESPECES
- CARTE BANCAIRE
- BOUTIQUE WEB
- ANCV
  - ➔ Nbre : \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_ X 10€ = \_\_\_\_\_ €
  - \_\_\_\_\_ X 20€ = \_\_\_\_\_ €
  - \_\_\_\_\_ X \_\_\_\_\_ € = \_\_\_\_\_ €
  - TOTAL = \_\_\_\_\_ €
- CHEQUE(S) (3X sans frais)
  - ➔ Nbre : \_\_\_\_\_
  - ➔ PAYEUR : \_\_\_\_\_
  - ➔ ETABLISSEMENT BANCAIRE : \_\_\_\_\_
  - ECHEANCE 1 : \_\_\_\_\_
  - ECHEANCE 2 : \_\_\_\_\_
  - ECHEANCE 3 : \_\_\_\_\_

**CARTE PASS'REGION** (copie de la carte obligatoire). Remboursement par chèque de 30€

**\*REMISE FAMILIALE** - Lors d'adhésions multiples en LOISIR, une remise familiale (adhérents de la même famille, même adresse) sera accordée à partir d'un total sup. à 600€ (hors droit d'inscription, section compétition, 1 et 2 séances en baignade libre, préparation athl./remise en forme)

**DEDUCTION IMMEDIATE** pour les inscriptions dans nos locaux et par courrier.

**REMBOURSEMENT PAR LETTRE CHEQUE** Lyon Natation pour les inscriptions web à compter de janvier 2021.

J'adhère à l'association sportive LYON NATATION METROPOLE et accepte les conditions générales d'adhésion, voir plaquette « Lyon Natation Métropole, un club 100% FFN, Saison 2021/2022 » et consultables sur notre boutique en ligne

Fait pour servir et valoir ce que de droit

Fait à : \_\_\_\_\_ Le : \_\_\_\_\_

Signature