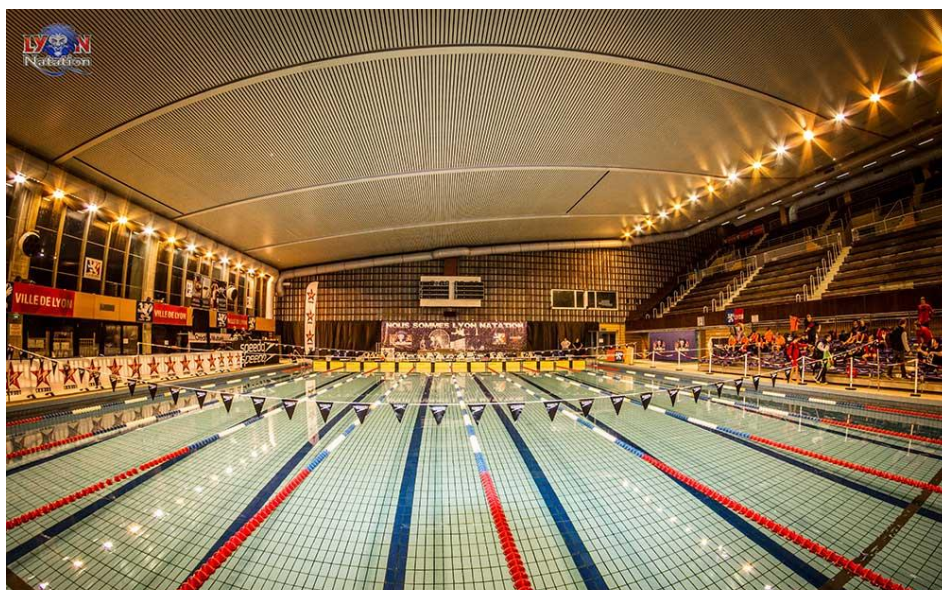


# 20<sup>EME</sup> MEETING LYON NATATION METROPOLE



**14, 15 &  
16  
DECEMBRE  
2018**

**PISCINE DE VAISE**

50 AVENUE SIDOINE APOLLINAIRE  
69009 LYON - FRANCE

**BASSIN DE 50 M**

8 COULOIRS  
CHRONOMETRAGE ELECTRONIQUE



**Lyon Natation Métropole**

63 rue Bellecombe

69006 Lyon

Tél : +33 (0)4.72.74.16.19

[direction@lyonnatationmetropole.com](mailto:direction@lyonnatationmetropole.com)

## ENGAGEMENTS

### • Engagements pour les clubs

**Français** : chaque club transmettra ses engagements à l'organisateur obligatoirement, via l'application Extranat, avant le **MARDI 11 DECEMBRE 2018 MINUIT**. La période d'engagement sera du Mardi 04 au Mardi 11 décembre 2018 – 23h59.

### • Engagements pour les clubs

**étrangers** : chaque club transmettra ses engagements à l'organisateur obligatoirement, via mail, avant le **MARDI 11 DECEMBRE 2018 MINUIT**. Le mail devra contenir pour chaque nageur les informations suivantes : Nom, Prénom, Nationalité, Date de naissance, épreuves et temps d'engagements.

*National Federations or teams must confirm their entries before the 12.00 PM of 2018, 11th December giving us the following informations : name, birthdate, genre, entries and time entries. The entry forms must be sent to direction@lyonnatationmetropole.com*

### • Droits d'engagements

: 7 € par épreuve individuelle. Règlement financier à l'ordre de Lyon Natation Métropole.

*Entry fees : 7 Euro for each individual race. The entries must be paid to the order of Lyon Natation Métropole.*

### • Le club se réserve le droit de modifier les horaires et de limiter les engagements.

### • Possibilité de commander des repas à l'avance

*Possibility of commanding meals in advance*  
direction@lyonnatationmetropole.com

## CONTACT TECHNIQUE

Thibault PARENT  
Directeur

Tél. : +33 (0)6.82.53.73.15

direction@lyonnatationmetropole.com

## PROGRAMME

### Vendredi 14 décembre 2018

► PM 3:30/5:00 REUNION 1 (SÉRIE)

**200 4Nages/Medley Dames/Women**  
**200 4Nages/Medley Messieurs/Men**  
**800 NL/Freestyle Dames/Women**

**800 NL/Freestyle Messieurs/Men**  
**1500 NL/Freestyle Dames/Women**  
**1500 NL/Freestyle Messieurs/Men**

### Samedi 15 décembre 2018

► AM 7:00/8:30 REUNION 2 (SÉRIE)  
► PM 2:00/3:30 REUNION 3 (FINALE)

**50 NL/Freestyle Dames/Women**  
**50 Brasse/Breaststroke Messieurs/Men**  
**50 Dos/Backstroke Dames/Women**  
**50 Papillon/Butterfly Messieurs/Men**  
**200 4Nages/Medley Dames/Women**  
↳ UNIQUEMENT EN REUNION 3  
**400 4Nages/Medley Messieurs/Men**  
**100 Brasse/Breaststroke Dames/Women**  
**200 Brasse/Breaststroke Messieurs/Men**  
**200 NL/Freestyle Dames/Women**  
**100 NL/Freestyle Messieurs/Men**  
**ECHAUFFEMENT/RECUPERATION 30'**  
**100 Dos/Backstroke Messieurs/Men**  
**200 Dos/Backstroke Dames/Women**  
**400 NL/Freestyle Messieurs/Men**  
**100 Papillon/Butterfly Dames/Women**  
**200 Papillon/Butterfly Messieurs/Men**

### Dimanche 16 décembre 2018

► AM 7:00/8:30 REUNION 4 (SÉRIE)  
► PM 2:00/3:30 REUNION 5 (FINALE)

**50 NL/Freestyle Messieurs/Men**  
**50 Brasse/Breaststroke Dames/Women**  
**50 Dos/Backstroke Messieurs/Men**  
**50 Papillon/Butterfly Dames/Women**  
**200 4Nages/Medley Messieurs/Men**  
↳ UNIQUEMENT EN REUNION 5  
**400 4Nages/Medley Dames/Women**  
**100 Brasse/Breaststroke Messieurs/Men**  
**200 Brasse/Breaststroke Dames/Women**  
**200 NL/Freestyle Messieurs/Men**  
**100 NL/Freestyle Dames/Women**  
**ECHAUFFEMENT/RECUPERATION 30'**  
**100 Dos/Backstroke Dames/Women**  
**200 Dos/Backstroke Messieurs/Men**  
**400 NL/Freestyle Dames/Women**  
**100 Papillon/Butterfly Messieurs/Men**  
**200 Papillon/Butterfly Dames/Women**

## REGLEMENT

Les règlements de référence sont ceux de la Natation d'après le manuel FINA. Bassin 8 couloirs 50 mètres, homologué avec chronométrage électronique une plaque avec afficheur 8 couloirs.

*The regulations are those of the FINA. 8 lanes, 50 meters pool with electronic timing.*

Ouvert à toutes les nageuses nées 2005 et avant, à tous les nageurs nés en 2004 et avant.

*Open all swimmers: girls born in 2005 and before, and boys born in 2004 and before.*

A l'issue des séries des 50, 100 et 200 m, une Finale A, B et C regrouperont les 24 meilleurs temps des séries (toutes catégories).

*50m, 100m et 200m : A, B, C finals*

Les finales B ou C devront comporter à minima 6 nageurs pour se dérouler.

*B, C finals with minima 6 swimmers.*

A l'issue des séries des 400 m, une Finale A regroupera les 8 meilleurs temps des séries (toutes catégories).

*400m : A finals with 8 first swimmers.*

Classement au temps pour les 800 m et 1 500m.

*800m & 1500m : Times classifications.*

## RECOMPENSES

Les podiums open de chaque épreuve toutes catégories seront récompensés par des médailles et des lots pour une valeur de 1500€.

*The open podium of every race all categories will be rewarded.*

Les meilleures performances à la table de cotation FFN (Dames & Messieurs) seront récompensées de 100 €.

*The best woman and the best man times concerning to the FFN Table will be rewarded 100€*

Les records battus à l'issue de toutes les épreuves seront récompensés de 200€.

*Records beat at the end of the meet will be rewarded 200€.*