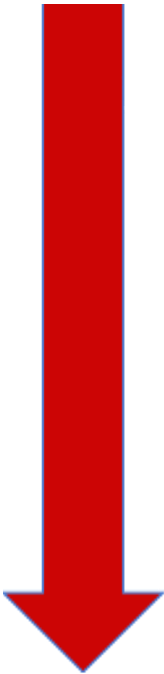


<b>PRE COMPET 1ère année</b>	
Âge	J'ai entre 6 et 8 ans
Pré requis	niveau Dauphin argent à Or + test d'entrée par un par un entraîneur du groupe compétition. Je souhaite faire de la compétition
Nombre de séances	2 séances hebdomadaires obligatoires
Durée	2 x 1h. 16 enfants maximum
Créneaux	Mercredi 17h à 18h Vendredi 18h30 à 19h30

<b>PRE COMPET 2ème année</b>	
Âge	J'ai 10 ans et moins
Pré requis	niveau Dauphin d'or minimum + test d'entrée par un entraîneur du groupe compétition. Je souhaite faire de la compétition
Nombre de séances	2 séances hebdomadaires obligatoires . 16 enfants maximum (voir pour 2 groupes)
Durée	2 x 1h
Créneaux	Mardi 17h30 à 18h30 Jeudi 17h30 à 18h30

<b>AVENIRS</b>	
Âge	J'ai entre 8 et 10 ans chez les filles (2010 à 2012) J'ai entre 9 et 11 ans chez les garçons (2009 à 2011)
Pré requis	J'ai le Pass compet de la discipline obtenu en précompét 1 ou 2 + test d'entrée par un entraîneur du groupe compétition. J'ai une pratique régulières des
Nombre de séances	3 séances hebdomadaires
Durée	3 x 1h obligatoires + 2 prépa physique de 15' .16 enfants maximum
Créneaux bassin	Mardi 18h30 à 19h30 ( prépa physique de 18h15 à 18h30) mercredi de 17h à 18h Jeudi 18h30 à 19h30 ( prépa physique de 18h15 à 18h30) Vendredi de 19h30 à 21h pour les avenir en capacité de suivre un entrainement du groupes jeunes

<b>JEUNES</b>	
Âge	J'ai entre 11 et 13 ans chez les filles (2007 à 2009) J'ai entre 12 et 14 ans chez les garçons (2006 à 2008)
Pré requis	<u>En 1ère année :</u> 3 temps de la grille avenir sur 100m et un temps de la grille avenir sur 400 m NL ou 200 NL. <u>En 2ème et 3ème année :</u> Classement au natathlon sur l'ensemble des courses avec les minimas départementaux. Attitude et esprit compétitifs être capable de courir à 10km/h minimum 30'
Nombre de séances	4 séances hebdomadaires (3 obligatoires) et une prépa physique minimum 24 enfants maximum
Durée	4 x 1h30 , + 2 prépa physique de 1h (mardi et jeudi de 18h30 à 19h30 de septembre à mai) OBLIGATOIRE
Créneaux bassin	Mardi, jeudi de 19h30 à 21h Mercredi de 17h à 18h30 Vendredi de 19h30 à 21h



<b>JUNIORS</b>	
Âge	J'ai 14 ans et plus chez les filles (nées en 2006 et avant) J'ai 15 ans et plus chez les garçons (nés en 2005 et avant)
Pré requis	2 temps de la grille des minimas départementaux dans 2 nages différentes. Etre classé dans les 100ers du natathlon départemental
Nombre de séances	4 séances hebdomadaires + 2 prépa physique. 30 places
Durée	4 x 1h30 , + 2 prépa physique de 1h (mardi de 18h15 à 19h15, et vendredi de 18h à 19h) OBLIGATOIRE
Créneaux bassin	Mardi, jeudi, vendredi de 19h30 à 21h Mercredi de 18h30 à 20h

<b>MASTERS</b>	
Âge	Plus de 25 ans
Pré requis	Avoir des temps de référence. 3 compet mini/an
Nombre de séances	3 séances hebdomadaires
Durée	2x 1h, 1 x 1h30
Créneaux	Lundi de 20h30 à 22h, jeudi et vendredi de 21h à 22h