



PAYS VIENNOIS  
NATATION



**Vous l'avez vécu...**

**Vous en avez  
entendu parlé,**

**Vous l'attendez avec impatience...**

**Le PVN le reconduit !!!**

**Stage Natation DIMANCHE 16 au**  
**VENDREDI 21 AVRIL 2017.**



**Nous proposons à 30 nageurs du club de venir partager cette expérience sportive avec Arnaud et Korick, les deux entraîneurs qui ne manqueront pas une nouvelle fois de rendre cette semaine inoubliable pour tous les participants !**



### MODALITE D'INSCRIPTION :

- Coût du stage : 250€ par participant

*Cette participation financière ne représente que la moitié du coût réel par nageur. Le Club dépense donc un budget important pour que ce stage ait lieu dans de bonnes conditions et par conséquent, compte sur ses nageurs pour s'investir dans les différentes manifestations organisées permettant au club de réaliser l'ensemble de ses projets !*

Possibilité de payer en 4 fois (avec encaissement prévu de fin janvier à fin avril) et de régler en chèques vacances (ANCV).

- Nous retourner le dossier ci-joint ( dernière page) avec le règlement complet : **AVANT LE 22 janvier 2017**
- Nous faire parvenir au plus vite le **dossier complet** du nageur (*autorisation parentale et fiche sanitaire*)

### INFORMATIONS IMPORTANTES :

- Cette année, le club du CASCOL se joint à nous. Nous partagerons donc le transport, l'hébergement et certains temps sur place.
- Le club dégage toute responsabilité en cas de vol ou de dégradation d'objets précieux (bijoux, MP3, appareil photo, téléphone etc...) durant cette période de stage.
- Les stagiaires restent sous l'entière responsabilité civile des parents pendant toute la durée du séjour.





### ORGANISATION GÉNÉRALE DU STAGE !

DÉPART en CAR: Le dimanche 16 avril à 9h du Stade nautique de St Romain en Gal

RETOUR en CAR: Le vendredi 21 avril aux alentours de 17h45 au même endroit ! (L'heure d'arrivée sera précisée aux parents par téléphone).

DEROULEMENT DU STAGE, sont prévus :

- 10 entraînements de 2H sur la semaine dans le bassin extérieur de 25m
- Séances de PPA, de course à pieds etc...
- Activités de cohésion, séances de sports collectifs et autres activités ludiques
- Temps de repos (enfin pas trop quand même)
- Les nuitées et les repas sont prévus sur place : dans les bungalows et au restaurant du camping.

Ce stage nécessite un niveau sportif minimum qui a été établi pour chaque catégorie d'âges (Avenirs, Jeunes, Juniors et +). Il convient de voir avec votre entraîneur si vous remplissez les critères sportifs minimaux avant de vous lancer dans l'aventure !

PREVOIR DANS SON SAC :

- Au moins 2 maillots de bain, 2 serviettes de bain et accessoires de natation (filet et son contenu)
- Plusieurs tenues sportives / décontractées
- 2 paires de Baskets
- Pulls, vêtements légers & chauds
- Casquette, lunettes de soleil et crème solaire
- K-way ou impermeable
- Gourde ou bouteille
- **Un sac de couchage**
- Nécessaire de toilette et pour les nuits
- **UN PIQUE NIQUE nourrissant pour le vendredi midi et des encas (à prévoir dans un petit sac avec les affaires nécessaires au temps de transport qui sera gardé par le nageur dans le car)**
- Autres....selon chacun !

**ATTENTION : limiter le volume des bagages en soute pour partager l'espace entre tous ! Merci !**

Noël approche... pensez-y !  
Voici une belle idée de cadeau !





**Coupon réponse à nous retourner avec le règlement POUR VALIDATION DE L'INSCRIPTION**  
**AVANT LE 22 janvier 2017**

Je soussigné(e)..... , responsable  
légal de :

NOM Prénom du nageur.....

Atteste que mon enfant participera au stage à VIAS organisé par le PVN du 16 au 21 avril 2017.

Je joins le règlement de 250€ :

- Par chèque : N°..... banque..... d'un montant  
de.....€  
N°..... banque..... d'un montant  
de.....€  
N°..... banque..... d'un montant  
de.....€  
N°..... banque..... d'un montant  
de.....€
- Chèques vacances (ANCV) : .....€
- En espèces : .....€

- Je joins le dossier complet à savoir la fiche sanitaire et la fiche d'autorisation parentale en même temps
- Je joindrai les documents manquant (fiche sanitaire et fiche d'autorisation parentale) ultérieurement

**REGIME ALIMENTAIRE à connaitre (afin de prévenir au plus tôt notre partenaire) :**

.....  
.....  
.....

Fait à....., le .....