

SELECTION DU RHÔNE JEUNES

1^{er} Regroupement

(28 et 29 Mars 2020)

L'EQUIPE TECHNIQUE

Angélique TERRIER (Rillieux Natation), Christophe DOARE (RCBDN), Clément DURIEU (Villeurbanne Natation), Etienne FEUDO (LNM), Malik KILO (Vaulx-en-Velin Natation)

LISTE DES SELECTIONNES

• JEUNES 1

Fiona CABANE DURANT (Vienne) – Célia GAUDET (NVB) – Ariane GOILLON (LNM) – Pauline SOURON (ACF)

Paul MERVANT DUFY (TCB) – Roméo DOMINGEON (NVB) – Octave PARADOL (LNM) – Axel BEAUDRY (RCBDN)

• JEUNES 2

Maéline BESSARD (NVB) – Jenna COURVOISIER (RCBDN) – Lou-Anne DUPUPED (RN) – Océane NGUYEN (RCBDN)

BENZIANE (RN) – Tim GIGANTE (CN) – Téo MALFAIT (LNM) – Loïc MOISE (CN)

• JEUNES 3

Darine BELKACEM (VN) – Lucie BOURDON (LNM) – Eléa COUTANT (VN) – Elise LASOLLE (RN)

Nathan FERRETTE-PEYRONNET (LNM) – Nils HOLM (LNM) – Alexandre PHILLIPS (RCBDN) – Tim THEVENARD (LNM)

A L'ATTENTION DES PARENTS / NAGEURS

DEPART : Samedi 29 Mars, RDV à 10h sur le parking de Bron

RETOUR : Dimanche 30 Mars en début de soirée sur le parking de Bron

⇒ (L'heure vous sera annoncée par sms)

Prévoir : **UN PIQUE-NIQUE** pour le repas de samedi midi

LE FICHE SANITAIRE COMPLETEE (en PJ)

Une tenue de sport, des vêtements de rechange

Des affaires de toilette

NE PAS PRENDRE LE FILET DE NATATION

NOTE REPAS : **MERCI DE NOUS PREVENIR DES REGIMES ALIMENTAIRES SPECIFIQUES (via l'entraîneur de votre enfant)**

PROGRAMME

Samedi (Aix les Bains)

12h30 : Pique-nique
14h-17h : Entraînement
18h : Arrivée à l'hôtel
19h : Repas à l'hôtel

Dimanche (Annecy)

6h30 : Petit déjeuner
8h : Ouverture des portes piscine
12h : Repas au restaurant
13h30 : Ouverture des portes piscine

A L'ATTENTION DES ENTRAINEURS

- Le samedi à l'entraînement, nous filmerons les Jeunes sous l'eau sur des parties définies par l'équipe technique.
 - ⇒ Nous vous partagerons ces fichiers par mail via wetransfert en retour de regroupement.
- Pour le meeting d'Annecy, merci de nous transmettre avant le **VENDREDI 20 MARS** :
 - **Les régimes alimentaires spécifiques de vos Jeunes (s'ils en ont)**
 - **Les engagements de vos Jeunes** (3 courses Max parmi le programme ci-dessous)

Dimanche matin		Dimanche après midi	
8:00 pour 9:00		13: 30 pour 14:30	
200 4N	Avenir/Jeune	Finale 100 Brasse	Avenir Jeune A&B
50 Brasse	Avenir/Jeune	200 NL	Jeune
100 NL	Avenir/Jeune	Finale 50 Brasse	Avenir Jeune
100 Papillon	Avenir/Jeune	Finale 100 D	Avenir Jeune A&B
200 Dos	Jeune	200 Brasse	Jeune
		Finale 100 Papillon	Avenir Jeune A&B
		100 4N	Avenir
		Finale 100 NL	Avenir Jeune A&B

L'EQUIPE TECHNIQUE

Sélection Départementale JEUNES

Saison 2019 – 2020