

28^{ème} Coupe FRANCK ESPOSITO

Dimanche 7 juin 2020
AU centre nautique Île Bleue
10 avenue Jean Clerc – Seynod
74600 – Annecy
Bassin 25m – 8 lignes et petit bassin de récupération
Chronométrage manuel

PROGRAMME

Matin : ouverture des portes à 8h30
09h50 : Défilé des délégations
10h00 : Début des épreuves
4 x 50 m 4 nages mixtes (2 relais de 2 filles et 2 garçons par équipe)
100 m 4 nages dames
Après-midi : ouverture des portes à 14h00
15h00 : Début des épreuves
100 m 4 nages messieurs
8 x 50 m nage libre mixtes

REGLEMENT

Compétition réservée aux nageurs(es) de la catégorie Avenirs : filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.

Le nombre d'équipe mixte par département n'est pas limité.

Une équipe est composée de 4 filles et 4 garçons et de 2 remplaçants au maximum (1 fille et 1 garçon)

La participation aux deux relais est obligatoire pour chaque équipe engagée

Chaque nageur doit participer à l'épreuve individuelle du 100 m 4 Nages, au relais 4 x 50m 4 Nages mixtes et au relais 8 x 50 m Nage libre mixte.

Les remplaçants participeront au 100 m 4 Nages en hors course ainsi qu'aux relais en constituant des équipes interdépartementales.

CLASSEMENT

Un classement de chaque course individuelle et relais est établi, ainsi qu'un classement des équipes mixtes sur l'ensemble de la compétition.

Tous ces classements donneront lieu à récompenses à l'issue de la journée.

RECOMPENSES

Une médaille récompense les 3 premières et les 3 premiers des 100 m 4 nages ainsi que les 3 premières équipes des relais.

Une Coupe récompense les trois premières équipes.

équipe d'encadrements de la Sélection Avenirs du Comité du Rhône de Natation:

- Elodie Lagrange (Rillieux Natation)
- BOIRON-BOIREL Fabien (SAL Saint-Priest Natation)
- GRIMAUTL Quentin (Aquatic Club Fidésien)
- SALA Marie (Lyon Natation Métropole) (absente lors de la compétition)
- VERBRUGGHE Olivier (Stagiaire)

1. Mode de Sélection :

La sélection se fera au ranking départemental sur le 100m 4 Nages. Date limite de prise en compte des performances : lundi 18 Mai

2. Organisation du week-end :

Nous organiserons un départ le matin du samedi 6 juin. Cette journée de samedi permettra de réaliser un entraînement de natation le matin, et une activité sportive de cohésion l'après-midi.

Pour le repas du samedi midi, veuillez emmener un repas tiré du sac.

Nous arriverons le samedi à Seynod, afin d'être opérationnel dès le dimanche matin pour la compétition.

Retour à Lyon le dimanche soir.

3. Autorisation parentale et fiche médicale de liaison :

Documents à fournir pour les déplacements dans le cadre de la sélection

Fiche sanitaire CERFA

Nous vous demandons de faire remplir par les familles concernées, pour tous les nageurs, la fiche médicale de liaison, ainsi que l'autorisation parentale. La fiche médicale est confidentielle et devra être mise sous enveloppe par la famille. Cette enveloppe sera remise uniquement à un médecin en cas d'urgence et sera restituée aux familles au retour du déplacement.