

Programme Sportif Natation Course

Saison 2023-2024



Comité Départemental de Natation Rhône – Métropole de Lyon

Organisation Sportive

Championnats Départementaux Hiver TC
Samedi 16 et dimanche 17 décembre 2023
Centre Nautique de VENISSIEUX

Championnats Départementaux Hiver TC – 25m

Date : 16 et 17 décembre 2023

3 Réunions
Bassin de 25 m : 8 couloirs

Championnats Départ. Hiver

« TC »

VENISSIEUX

Lieu : Centre Nautique
Intercommunale de Vénissieux
16 Avenue Georges LEVY
69200 – VENISSIEUX

Compétition Qualificative

Benjamins – Juniors et +

Filles 12 ans et +, Garçons 13 ans et +
Filles nées en 2011 et avant
Garçons nés en 2010 et avant

Ouverture des Engagements : **Lundi 04 décembre 2023**

Clôture des engagements : **Mercredi 13 décembre 2023.**

Tarifs : **2,20€ engagement individuel – 4,5€ engagement par relais.**

Envoi Serveur : **J (dernier jour de compétition)**

Publication Web : **J+1**

Règlement :

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Avoir réalisé, le temps de la « Grille Départementale »

(Il convient à l'entraîneur de vérifier que le nageur est capable de réaliser le temps lors de la compétition).

Les séries sont nagées en Toutes Catégories.

Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application Extranat avant **le mercredi 13 décembre 2023 minuit.**

Le règlement financier des engagements sera fait par le Comité trimestriellement.

Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

- Aucun forfait le jour de la compétition ne sera déductible du montant des engagements.
- **Aucun engagement supplémentaire ne pourra se faire le jour de la réunion sauf erreur de préparation du comité.**

- Les forfaits généraux ou partiels, les oublis de nageurs, les changements d'équipes pour les compétitions interclubs peuvent être réalisés par mail uniquement à comiterhonenatation.adm@gmail.com jusqu'au **jeudi soir précédent la compétition**.
- Selon le nombre important d'engagé(e)s dans certaines compétitions, le comité peut faire nager les nageurs 2 par ligne ; ceci pour ne pas surcharger la durée globale de la compétition.

Officiels :

- ❖ De 1 à 10 engagements par réunion : 1 officiel
- ❖ De 11 à 35 engagements par réunion : 2 officiels
- ❖ 36 engagements & plus par réunion : 3 officiels

Pénalités :

- Forfait non déclaré : 15 euros par forfait.
- Dépassement du temps limite d'engagement : 15 euros par course.
- Absence ou insuffisance d'officiel(s) : 60 euros par officiel(s) et par réunion.

Les Pénalités sont à régler à réception de la facture du **Comité trimestriellement**.

Réclamation

Toute réclamation devra être faite **par écrit au juge arbitre** de la réunion **par le représentant officiel du club** dans la 1/2 heure qui suit l'incident. Un jury d'appel est mis en place à chaque compétition. Tout club peut faire appel auprès de ce jury pour un repêchage éventuel par suite d'une décision prise par le juge arbitre de la réunion.

Adresse courrier et Mails :

- Comité Départemental de Natation du Rhône – Métropole de Lyon
- Espace des Sports - 28 rue Julien – 69003 LYON
- Mails : comiterhonenatation.adm@gmail.com – comiterhonenatation69@gmail.com

Tenues des Officiels et des Entraîneurs

Les officiels et les entraîneurs devront se présenter au bord des bassins dans une tenue sportive correspondant aux fonctions qu'ils exercent : survêtement, short, tee-shirt et chaussures de plage.

Lors des Championnats Interclubs TC et Championnat Individuel du Rhône le repas du midi sera pris en charge par le Comité du Jury de Tête nommé de la compétition.

Public

Les plages ne sont accessibles qu'en maillot de bain, short, tee-shirt, sandalettes de piscine (tenue de sport). Pour l'ensemble de nos compétitions, seuls les nageuses, nageurs, entraîneurs et officiels sont admis au bassin.

Récompenses :

Récompenses aux trois premiers Benjamins avec des goodies, aux trois premiers Juniors, dames et messieurs, trois premiers relais mixtes.

Pour recevoir leur récompense les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire.

SAISON 2023 du 1er janvier au 31 décembre 2023

DAMES		CATEGORIES	MESSIEURS	
2012 et après	11 ans et moins	AVENIRS	2011 et après	12 ans et moins
2011	12 ans	BENJAMINS 1	2010	13 ans
2010	13 ans	BENJAMINS 2	2009	14 ans
2009	14 ans	JUNIORS 1	2008	15 ans
2008	15 ans	JUNIORS 2	2007	16 ans
2007	16 ans	JUNIORS 3	2006	17 ans
2006	17 ans	JUNIORS 4	2005	18 ans
2005 et avant	18 ans et plus	SENIORS	2004 et avant	19 ans et plus

Programme Championnats départementaux Hiver TC

Samedi Après-midi
50 m NL dames
50 m NL messieurs
100 m brasse dames
100 m brasse messieurs
50 m dos dames
50 m dos messieurs
200 m nage libre dames
200 m nage libre messieurs
200 m papillon dames
200 m papillon messieurs

Dimanche Matin	Dimanche Après-midi
50 m brasse dames	50 m papillon dames
50 m brasse messieurs	50 m papillon messieurs
100 m papillon dames	200 m dos dames
100 m papillon messieurs	200 m dos messieurs
400 m nage libre dames	200 m 4 nages dames
400 m nage libre messieurs	200 m 4 nages messieurs
100 m dos dames	100 m nages libre dames
100 m dos messieurs	100 m nages libre messieurs
200 m brasse dames	
200 m brasse messieurs	4 x 50 m 4 nages mixte (2 filles / 2 garçons)

Grille Départementale

GRILLE DÉPARTEMENTALE

DAMES	TC
50 m NL	0.3681
100 m NL	1.2227
200 m NL	3.0265
400 m NL	6.1285
800 m NL	12.3565
1500 m NL	22.3091
50 m Dos	0.4302
100 m dos	1.3361
200 m Dos	3.2444
50 m Brasse	0.4695
100 m Brasse	1.4205
200 m Brasse	3.3527
50 m Papillon	0.4240
100 m Papillon	1.3949
200 m Papillon	3.2045
200 m 4 Nages	3.2052
400 m 4 Nages	6.4583
MESSIEURS	TC

MESSIEURS	TC
50 m NL	0.3440
100 m NL	1.1644
200 m NL	2.4858
400 m NL	5.4716
800 m NL	11.3456
1500 m NL	21.5086
50 m Dos	0.4060
100 m dos	1.2800
200 m Dos	3.1287
50 m Brasse	0.4470
100 m Brasse	1.3735
200 m Brasse	3.2416
50 m Papillon	0.4001
100 m Papillon	1.3508
200 m Papillon	3.1247
200 m 4 Nages	3'1253
400 m 4 Nages	6.2359

GRILLE DÉPARTEMENTALE BENJAMINS

	FILLES		GARÇONS	
	1ère année	2ème année	1ère année	2ème année
50 m NL	41"52	38"11	37"61	35"18
100 m NL	1'33"30	1'23"60	1'23"07	1'17"56
200 m NL	3'35"80	3'03"32	3'01"58	2'50"67
400 m NL	6'59"32	6'32"96	6'30"08	6'01"68
800 m NL				
1500 m NL				
50 m Dos	49"92	45"42	44"94	41"83
100 m Dos	1'45"61	1'37"78	1'37"40	1'31"51
200 m Dos	3'55"33	3'32"62	3'32"66	3'20"42
50 m Brasse	54"84	49"80	49"59	46"10
100 m Brasse	1'59"97	1'48"62	1'48"06	1'42"03
200 m Brasse	4'10"99	3'49"51	3'49"03	3'42"34
50 m Papillon	48"25	42"85	41"83	39"64
100 m Papillon	1'54"67	1'41"35	1'38"84	1'31"18
200 m Papillon	3'53"47	3'39"56	3'38"52	3'27"31
200 m 4 Nages	3'53"76	3'27"03	3'25"80	3'12"61
400 m 4 Nages	7'44"11	7'20"64	7'14"00	6'56"64