

# Programme Sportif Natation Course

## Saison 2023-2024



Comité Départemental de Natation Rhône – Métropole de Lyon

### Organisation Sportive

Championnats Départementaux Hiver Benjamins

Samedi 25 et dimanche 26 novembre 2023

*Centre Nautique de Chassieu*

## Championnats Départementaux Hiver – « Benjamins »

**Date : 25 et 26 novembre 2023**

3 Réunions  
Bassin de 25 m : 6 couloirs

**Championnats  
Départementaux Hiver  
« Benjamins »  
Chassieu**

Lieu : Centre Nautique de  
Chassieu – 11 rue des sports  
69680 - Chassieu

Compétition Qualificative

**Filles 12 ans et 13 ans - Garçons 13 ans et 14 ans  
Filles nées en 2011 et 2010 - Garçons nés en 2010 et 2009**

Ouverture des Engagements : jeudi 16  
**novembre 2023**

Clôture des Engagements : **Mercredi 22  
novembre 2023**

Tarifs : **2,20€ engagements individuels**

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)  
Publication Web : J+1

### Règlement

#### Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Avoir réalisé, le temps de la « Grille Départementale » (il convient à l'entraîneur de vérifier que le nageur est capable de réaliser le temps lors de la compétition).

**Les séries sont nagées en Toutes Catégories.**

#### Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application Extranat avant le **mercredi 22 novembre 2023 minuit**.

Le règlement financier des engagements sera fait par le **Comité trimestriellement**.

#### Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

- Aucun forfait le jour de la compétition ne sera déductible du montant des engagements.
- **Aucun engagement supplémentaire ne pourra se faire le jour de la réunion sauf erreur de préparation du comité.**
- Les forfaits généraux ou partiels, les changements d'équipes pour les compétitions interclubs peuvent être réalisés par mail uniquement à [comiterhonenatation.adm@gmail.com](mailto:comiterhonenatation.adm@gmail.com) jusqu'au **jeudi soir précédent la compétition**.

- Selon le nombre important d'engagé(e)s dans certaines compétitions, le comité peut faire nager les nageurs 2 par ligne ; ceci pour ne pas surcharger la durée globale de la compétition.

### Pénalités :

- Forfait non déclaré : 15 euros par forfait.
- Dépassement du temps limite d'engagement : 15 euros par course.
- Absence ou insuffisance d'officiel(s) : 60 euros par officiel(s) et par réunion.

Les Pénalités sont à régler à réception de la facture du **Comité trimestriellement**.

### Réclamation

Toute réclamation devra être faite **par écrit au juge arbitre** de la réunion **par le représentant officiel du club** dans la 1/2 heure qui suit l'incident. Un jury d'appel est mis en place à chaque compétition. Tout club peut faire appel auprès de ce jury pour un repêchage éventuel par suite d'une décision prise par le juge arbitre de la réunion.

### Adresse courrier et Mails :

- Comité Départemental de Natation du Rhône – Métropole de Lyon
- Espace des Sports - 28 rue Julien – 69003 LYON
- Mails : [comiterhonenatation.adm@gmail.com](mailto:comiterhonenatation.adm@gmail.com) – [comiterhonenatation69@gmail.com](mailto:comiterhonenatation69@gmail.com)

### Tenues des Officiels et des Entraîneurs

Les officiels et les entraîneurs devront se présenter au bord des bassins dans une tenue sportive correspondant aux fonctions qu'ils exercent : survêtement, short, tee-shirt et chaussures de plage.

**Lors des Championnats Interclubs TC et Championnat Individuel du Rhône le repas du midi sera pris en charge par le Comité du Jury de Tête nommé de la compétition.**

### Public

Les plages ne sont accessibles qu'en maillot de bain, short, tee-shirt, sandalettes de piscine (tenue de sport). Pour l'ensemble de nos compétitions, seuls les nageuses, nageurs, entraîneurs et officiels sont admis au bassin.

### Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir un officiel, suivant le règlement ci-dessous :

- ❖ De 1 à 10 engagements par réunion : 1 officiel
- ❖ De 11 à 35 engagements par réunion : 2 officiels
- ❖ 36 engagements & plus par réunion : 3 officiels

## Récompenses :

3 premiers B1 et 3 premiers B2, dames et messieurs, classement temps.

## SAISON 2023 du 1er janvier au 31 décembre 2023

DAMES		CATEGORIES	MESSIEURS	
2012 et après	11 ans et moins	AVENIRS	2011 et après	12 ans et moins
2011	12 ans	BENJAMINS 1	2010	13 ans
2010	13 ans	BENJAMINS 2	2009	14 ans
2009	14 ans	JUNIORS 1	2008	15 ans
2008	15 ans	JUNIORS 2	2007	16 ans
2007	16 ans	JUNIORS 3	2006	17 ans
2006	17 ans	JUNIORS 4	2005	18 ans
2005 et avant	18 ans et plus	SENIORS	2004 et avant	19 ans et plus

## Programme des Championnats départementaux Hiver « Benjamins »

Samedi Après-midi
200m Pap Dames B2
200m Pap Messieurs B2
100m NL Dames
100m NL Messieurs
200m Brasse Dames
200m Brasse Messieurs
50m Dos Dames
50m Dos Messieurs
200m 4N Dames
200m 4N Messieurs
800m NL Dames B2
800m NL Messieurs B2

Dimanche Matin
50m Brasse Dames
50m brasse Messieurs
400m NL Dames
400m NL Messieurs
100m Pap Dames
100m Pap Messieurs
200m Dos Dames
200m Dos Messieurs
1500m NL Dames B2
1500M NL Messieurs B2

Dimanche Après-midi
400m 4N Dames B2
400m 4N Messieurs B2
50m NL Dames
50m NL Messieurs
100m Dos Dames
100m Dos Messieurs
100m Brasse Dames
100m Brasse Messieurs
200m NL Dames
200m NL Messieurs
50m Pap Dames
50m Pap Messieurs

## Grille du Championnat Départemental Hiver Benjamins

GRILLE DÉPARTEMENTALE BENJAMINS				
	FILLES		GARÇONS	
	1ère année	2ème année	1ère année	2ème année
50 m NL	41"52	38"11	37"61	35"18
100 m NL	1'33"30	1'23"60	1'23"07	1'17"56
200 m NL	3'35"80	3'03"32	3'01"58	2'50"67
400 m NL	6'59"32	6'32"96	6'30"08	6'01"68
800 m NL				
1500 m NL				
50 m Dos	49"92	45"42	44"94	41"83
100 m Dos	1'45"61	1'37"78	1'37"40	1'31"51
200 m Dos	3'55"33	3'32"62	3'32"66	3'20"42
50 m Brasse	54"84	49"80	49"59	46"10
100 m Brasse	1'59"97	1'48"62	1'48"06	1'42"03
200 m Brasse	4'10"99	3'49"51	3'49"03	3'42"34
50 m Papillon	48"25	42"85	41"83	39"64
100 m Papillon	1'54"67	1'41"35	1'38"84	1'31"18
200 m Papillon	3'53"47	3'39"56	3'38"52	3'27"31
200 m 4 Nages	3'53"76	3'27"03	3'25"80	3'12"61
400 m 4 Nages	7'44"11	7'20"64	7'14"00	6'56"64