

Meeting départemental

D'hiver

04 et 05 mars 2023

Samedi 04 Avril – Après-midi

Ouverture des portes : 13h30 - Début des courses : 14h30

- 1- 50m Papillon - Dames / Messieurs
- 2- 100m Brasse - Dames / Messieurs
- 3- 50m Dos - Dames / Messieurs
- 4- 200m NL - Dames / Messieurs
- 5- 200 Papillon - Dames / Messieurs

Dimanche 05 Avril – Matin

Ouverture des portes : 08h00 - Début des courses : 09h00

- 1- 50m Brasse - Dames / Messieurs
- 2- 100m Papillon - Dames / Messieurs
- 3- 50m NL – Dames / Messieurs
- 4- 200m Dos - Dames / Messieurs
- 5- 200m Brasse – Dames / Messieurs

Dimanche 05 Avril - Après-midi

Ouverture des portes : 13h30 - Début des courses : 14h30

- 1- 100m Dos - Dames / Messieurs
- 2- 200m 4N - Dames / Messieurs
- 3- 100m NL - Dames / Messieurs

- 4- 6 x 50 NL - Dames / Messieurs (TC)

REGLEMENT

Engagements :

- Sur le site extranat.fr
- Date limite le jeudi minuit précédant la compétition.
- Le nombre d'engagements est limité à 3 par réunion
 - Grille départementale Juniors/Seniors.
 - Grille départementale à venir.

Forfaits :

- Sur place jusqu'à 30 minutes avant le début des épreuves

Catégories : « Benjamins – Juniors – Seniors »

Dames :

- Benjamins : 12- 13 ans / 2011-2010
- Juniors : 14-17 ans / 2009 à 2006
- Seniors : 18 ans et plus / 2005 et avant

Messieurs :

- Benjamins : 13 – 14 ans / 2010 – 2009
- Juniors : 15-18 ans 2008 à 2005
- Seniors : 19 ans et plus – 2004 et avant

Pénalités :

- Officiels : Selon le règlement en vigueur

Récompenses :

Les 3 premiers dans la catégorie Benjamins et la catégorie Juniors et plus de chaque course recevront une médaille,

Lieu : Centre Nautique de Chassieu
11 rue des Sports – 69680 Chassieu

Bassin de 25m – 6 lignes d'eau

Secrétariat : Comité du Rhône et Chassieu Nat.

