

# INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX VILLEFRANCHE-SUR-SAONE

POULE A  
OP 07H00 ET 13H30



LNM, NVB, RN, CHASSIEU,  
CNT, PVN, SAL ST-PRIEST,  
CASCOL

MERCREDI 11 NOVEMBRE

# INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX VILLEFRANCHE-SUR-SAONE

**POULE B**  
**OP 07H00 ET 13H30**



**RCBD, TCB, ACF, ASMN,  
CMOV, ASC, VN**

**DIMANCHE 15 NOVEMBRE**



# OBLIGATIONS COVID 19

- La compétition se déroulera à huis clos.
- 160 nageurs maximum par réunion + 40 encadrants (entraîneurs et officiels).
- Une zone d'équipe sera attribuée à chaque club dans l'établissement.
- Port du masque obligatoire hors des périodes d'échauffement, de course et de récupération.
- L'échauffement se fera en 2 vagues de 80 nageurs  
7h00- 7h40 puis 7h40- 8h20 le matin,  
13h30-14h10 puis 14h10- 14h50 l'après-midi.  
Les dames nageront le matin,  
les messieurs l'après-midi.  
(Les groupes seront définis le lundi 9/11 pour la Poule A  
et le jeudi 12/11 pour la poule B).
- Circuit strict pour aller au départ, sortir après la course et aller au bassin de récupération sans possibilité de contact avec l'entraîneur à ce moment.
- Le bassin de récupération sera utilisable 15' après chaque série.
- Pas de chaises derrière les plots pour les nageurs.
- Les résultats seront disponibles sur le Live uniquement, pas d'affichage.

Toutes ces mesures ont pour intérêt d'éviter les contacts ou attroupements. Nous sommes conscients des difficultés que cela pose mais nous comptons sur tous, officiels, nageurs et entraîneurs pour nous aider dans leur application.

# CHAMPIONNATS INTERCLUBS TC

11 et 15 Novembre 2020

- 1) 10 x 50m nage libre
- 2) 100m dos
- 3) 100m brasse
- 4) 100m Nage libre
- 5) 100m Papillon
- 6) 100m 4 nages  
Pause 10 minutes
- 7) 4\*200m Nage libre  
Pause 10 minutes
- 8) 200m Dos
- 9) 200m Brasse
- 10) 400m Nage libre
- 11) 200m Papillon
- 12) 200m 4 nages  
Pause 10 minutes
- 13) 4\*100m 4 nages

***L'échauffement se fera en 2 vagues de 80 nageurs***

***7h- 7h40 puis 7h40- 8h 20 le matin***

***13h30-14h10 puis 14h10- 14h50 l'après-midi***

***Les dames nageront le matin, les messieurs l'après-midi.***

## Engagements :

- Sur le site extranat.fr
- Date limite le mardi minuit précédant la compétition.
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

## Forfaits ou modification des équipes:

- Par mail à [comiterhonenatation.natcourse@gmail.com](mailto:comiterhonenatation.natcourse@gmail.com) avant le mercredi minuit précédant la compétition.
- Sur place 30 minutes précédant le départ du 10 x 50m nage libre dames

## Courses :

- Elles sont nagées toutes années d'âges confondues.
- S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique.
- Chaque équipe sera composée de 10 nageurs (chaque nageur devant participer à une épreuve individuelle et au 10 x 50m NL).
- Un nageur peut participer à plusieurs relais.
- Lorsque les titulaires du relais 10 x 50m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

## Classement :

- Par équipe à la table de cotation fédérale.
- Pour être classé, l'équipe doit être complète et participer à toutes les épreuves.
- Une coupe récompensera les 3 premières équipes filles et garçons.

## Pénalités :

- officiels : Selon le règlement en vigueur

**Poule A : Mercredi 11**

**Poule B : Dimanche 15**

Ouverture des portes à 7h et 13h30 les 2 jours.

Secrétariat : Comité du Rhône

Clubs : Tous



Comité départemental de natation Rhône – Métropole de Lyon

EDS – 28 rue Julien 69003 Lyon

Tél : 04 72 00 11 34 - Fax : 04 72 00 11 34

Email: [comiterhonenatation.natcourse@gmail.com](mailto:comiterhonenatation.natcourse@gmail.com) - Site internet : [www.comiterhonenatation.fr](http://www.comiterhonenatation.fr)