

Programme Sportif Natation Course

Saison 2023-2024



Comité Départemental de Natation Rhône – Métropole de Lyon

Organisation Sportive

T4 - Période 3 de septembre 2023 à décembre 2023

Version du 05 octobre 2023

Meeting du Sprint – Benjamins, Juniors et + - 25m

Date : 21 et 22 octobre 2023

3 Réunions
Bassin de 25m : 6 couloirs

Jauge à 350 nageurs

Meeting Départemental du Sprint SAINT-PRIEST

Lieu : Centre Nautique Pierre
Mendès France
69800 – St PRIEST
Meeting Labellisé
Compétition Qualificative
Classement au temps + Relais

Filles 12 ans et +, Garçons 13 ans et +
Filles nées en 2011 et avant
Garçons nés en 2010 et avant

Ouverture des Engagements : **Mercredi 11
octobre 2023**

Clôture des Engagements : **Mercredi 18
octobre 2023**

Tarifs : **2,20€ engagements individuel –
4,50€ engagement par relais**

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)
Publication Web : J+1

Règlement

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Avoir réalisé sur la période N-1 et saison en cours, le temps de la « Grille Départementale » (il convient à l'entraîneur de vérifier que le nageur est capable de réaliser le temps lors de la compétition).

Le relais Mixte 4x50 4N doit être constitué de 2 Dames et 2 Messieurs.

Les séries sont nagées en Toutes Catégories.

Classement au Temps sur les 100m. Finales sur les 50m

Finales* A Benjamins

Finales *A Juniors et +

*Le Comité se réserve le droit de modifier le nombre de finales en fonction du nombre de nageurs engagés afin de respecter les principes de stimulation et de confrontation (Finales pleines).

Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application Extranat avant le mercredi 18 octobre 2023 minuit.

Le règlement financier des engagements sera fait par le Comité trimestriellement.

Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir un officiel, suivant le règlement ci-dessous :

❖ PRESENCE D'OFFICIELS

- ❖ **Pour les compétitions individuelles avec et sans relais :**
- ❖ De 1 à 10 engagements par réunion : 1 officiel
- ❖ De 11 à 35 engagements par réunion : 2 officiels
- ❖ 36 engagements & plus par réunion : 3 officiels

Récompenses :

. Pour recevoir leur médaille les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire.

- 3 premiers relais (4x50 4N Mixte, 6x50 NL Dames, 6x50 NL Messieurs),
- 3 premiers des finales sur les 50 (Pap, Dos, Br, NL, dames et messieurs, benjamins et juniors)
- 3 premiers au classement temps sur les 100 (Pap, Dos, Br, NL, 4N, dames et messieurs, benjamins et juniors).

Les catégories d'âges filles et garçons

SAISON 2023 du 1er janvier au 31 décembre 2023

DAMES		CATEGORIES	MESSIEURS	
2012 et après	11 ans et moins	AVENIRS	2011 et après	12 ans et moins
2011	12 ans	BENJAMINS 1	2010	13 ans
2010	13 ans	BENJAMINS 2	2009	14 ans
2009	14 ans	JUNIORS 1	2008	15 ans
2008	15 ans	JUNIORS 2	2007	16 ans
2007	16 ans	JUNIORS 3	2006	17 ans
2006	17 ans	JUNIORS 4	2005	18 ans
2005 et avant	18 ans et plus	SENIORS	2004 et avant	19 ans et plus

Programme du Meeting départemental du sprint

Samedi Après-midi	
Ouverture des portes : 13h30 - Début de la réunion : 14h30	
50 m papillon dames - Série	
50 m papillon messieurs - Série	
100 m dos dames - Série	
100 m dos messieurs - Série	
50 m brasse dames – Série	
50 m brasse messieurs - Série	
100 m nage libre dames - Série	
100 m nage libre messieurs - Série	
50 m papillon dames Benjamins - Finale A	
50 m papillon messieurs Benjamins – Finale A	
50 m papillon dames Juniors et + - Finale A	
50 m papillon messieurs Juniors et + – Finale A	
50 m brasse dames Benjamins - Finale A	
50 m brasse messieurs Benjamins – Finale A	
50 m brasse dames Juniors et + - Finale A	
50 m brasse messieurs Juniors et + – Finale A	

Dimanche Matin	Dimanche Après-midi
Ouverture des portes : 08h30 Début de la réunion : 09h30	Ouverture des portes : 13h30 Début de la réunion : 14h30
4 x 50 m 4 nages Mixte catégorie Benjamins	50 m Dos dames - Série
4 x 50 m 4 nages Mixte catégorie Juniors et +	50 m dos messieurs - Série
	100 m papillon dames - Série
100 m 4 nages dames - Série	100 m papillon messieurs - Série
100 m 4 nages messieurs – Série	50 m nage libre dames - Série
	50 m nages libre messieurs - Série
6 x 50 m nage libre dames (catégories mélangées)	100 m brasse dames – Série
6 x 50 m nage libre messieurs (catégories mélangées)	100 m brasse messieurs – Série
	50 m dos dames Benjamins - Finale A
	50 m dos messieurs Benjamins – Finale A
	50m dos dames Juniors et + - Finales A
	50m dos messieurs Juniors et + - Finales A
	50 m NL dames Benjamins - Finale A
	50 m NL messieurs Benjamins – Finale A
	50 m NL dames Juniors et + - Finale A
	50 m NL messieurs Juniors et + – Finale A

Grilles du Meeting départemental du sprint

GRILLE DÉPARTEMENTALE BENJAMINS				
	FILLES		GARÇONS	
	1ère année	2ème année	1ère année	2ème année
50 m NL	41"52	38"11	37"61	35"18
100 m NL	1'33"30	1'23"60	1'23"07	1'17"56
200 m NL	3'35"80	3'03"32	3'01"58	2'50"67
400 m NL	6'59"32	6'32"96	6'30"08	6'01"68
800 m NL				
1500 m NL				
50 m Dos	49"92	45"42	44"94	41"83
100 m Dos	1'45"61	1'37"78	1'37"40	1'31"51
200 m Dos	3'55"33	3'32"62	3'32"66	3'20"42
50 m Brasse	54"84	49"80	49"59	46"10
100 m Brasse	1'59"97	1'48"62	1'48"06	1'42"03
200 m Brasse	4'10"99	3'49"51	3'49"03	3'42"34
50 m Papillon	48"25	42"85	41"83	39"64
100 m Papillon	1'54"67	1'41"35	1'38"84	1'31"18
200 m Papillon	3'53"47	3'39"56	3'38"52	3'27"31
200 m 4 Nages	3'53"76	3'27"03	3'25"80	3'12"61
400 m 4 Nages	7'44"11	7'20"64	7'14"00	6'56"64

GRILLE DÉPARTEMENTALE

DAMES	TC
50 m NL	0.3681
100 m NL	1.2227
200 m NL	3.0265
400 m NL	6.1285
800 m NL	12.3565
1500 m NL	22.3091
50 m Dos	0.4302
100 m dos	1.3361
200 m Dos	3.2444
50 m Brasse	0.4695
100 m Brasse	1.4205
200 m Brasse	3.3527
50 m Papillon	0.4240
100 m Papillon	1.3949
200 m Papillon	3.2045
200 m 4 Nages	3.2052
400 m 4 Nages	6.4583
MESSIEURS	TC

MESSIEURS	TC
50 m NL	0.3440
100 m NL	1.1644
200 m NL	2.4858
400 m NL	5.4716
800 m NL	11.3456
1500 m NL	21.5086
50 m Dos	0.4060
100 m dos	1.2800
200 m Dos	3.1287
50 m Brasse	0.4470
100 m Brasse	1.3735
200 m Brasse	3.2416
50 m Papillon	0.4001
100 m Papillon	1.3508
200 m Papillon	3.1247
200 m 4 Nages	3'1253
400 m 4 Nages	6.2359

Championnat Départemental Interclubs TC – 25m

Date : 12 novembre 2023

2 Réunions
Bassin de 25m : 8 couloirs

Jauge à 450 nageurs

**Championnat Départemental
Interclubs – TC -**

VILLEFRANCHE S/SAONE

Lieu : Piscine St Exupéry –
534 avenue St Exupéry
69400 – Villefranche sur Saône
Compétition Qualificative FFN
Classement National

Toutes catégories d'âges confondues
Filles et Garçons
Equipes de 10 nageurs

Ouverture des Engagements : Mercredi 01
novembre 2023

Clôture des Engagements : Mercredi 08
novembre 2023

Tarifs : 50 € par équipe

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)
Publication Web : J+1

Règlement

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN. Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 nage libre. En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10x50 nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels. Aucun remplaçant ne peut se substituer à l'un des titulaires du relais 10 x 50 nage libre. Pour les différentes poules de Ligue et/ou départementale, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes

Les séries sont nagées en Toutes Catégories.

Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application Extranat avant le mercredi 8 novembre 2023 minuit.

Le règlement financier des engagements sera fait par le Comité trimestriellement.

Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir un officiel, suivant le règlement ci-dessous :

Pour toutes les compétitions interclubs (compétitions par équipe) :

- ❖ **1 officiel pour 1 équipe engagée**
- ❖ **Si plus de 5 équipes sont engagées, un maximum de 5 officiels par club sera comptabilisé.**

Récompenses : Récompense aux trois premières équipes. Pour recevoir leur récompense les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire.

Programme Interclubs départementaux TC

Dimanche Matin	Dimanche Après-midi
Ouverture des portes : 08h30 Début de la réunion : 09h30	Ouverture des portes : 13h30 Début de la réunion : 14h30
10 x 50 m nage libre dames	4 x 200 m nage libre messieurs
10 x 50 m nage libre messieurs	
100 m dos dames - Série	200 m dos dames - Série
200 m dos messieurs – Série	100 m dos messieurs – Série
100 m brasse dames	200 m brasse dames
200 m brasse messieurs	100 m brasse messieurs
100 m nage libre dames	400 m nage libre dames
400 m nage libre messieurs	100 m nage libre messieurs
100 m papillon dames	200 m papillon dames
200 m papillon messieurs	100 m papillon messieurs
100 m 4 nages dames	200 m 4 nages dames
200 m 4 nages messieurs	100 m 4 nages messieurs
4 x 200 m nage libre dames	4 x 100 m 4 nages dames
	4 x 100 m 4 nages messieurs

SAISON 2023 du 1er janvier au 31 décembre 2023

DAMES		CATEGORIES	MESSIEURS	
2012 et après	11 ans et moins	AVENIRS	2011 et après	12 ans et moins
2011	12 ans	BENJAMINS 1	2010	13 ans
2010	13 ans	BENJAMINS 2	2009	14 ans
2009	14 ans	JUNIORS 1	2008	15 ans
2008	15 ans	JUNIORS 2	2007	16 ans
2007	16 ans	JUNIORS 3	2006	17 ans
2006	17 ans	JUNIORS 4	2005	18 ans
2005 et avant	18 ans et plus	SENIORS	2004 et avant	19 ans et plus

Championnats Départementaux Hiver – « Benjamins »

Date : 25 et 26 novembre 2023

4 Réunions
Bassin de 50m : 8 couloirs

**Championnats
Départementaux Hiver
« Benjamins »
Bron**

Lieu : Centre Nautique de Bron
André SOUSI – Place Gaillard
69671- BRON

Compétition Qualificative

**Filles 12 ans et 13 ans, Garçons 13 ans et 14 ans
Filles nées en 2011 et 2010
Garçons nés en 2010 et 2009**

Ouverture des Engagements : **Mercredi 15
novembre 2023**

Clôture des Engagements : **Mercredi 22
novembre 2023**

Tarifs : **2,20€ engagements individuel**

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)
Publication Web : J+1

Règlement

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN. Avoir réalisé sur la période N-1 et saison en cours, le temps de la « Grille Départementale » (il convient à l'entraîneur de vérifier que le nageur est capable de réaliser le temps lors de la compétition).

Les séries sont nagées en Toutes Catégories.

***Le Comité se réserve le droit de modifier le nombre de finales en fonction du nombre de nageurs engagés afin de respecter les principes de stimulation et de confrontation (Finales pleines).**

Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application Extranat avant le **mercredi 22 novembre 2023 minuit**.

Le règlement financier des engagements sera fait par le Comité trimestriellement.

Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir un officiel, suivant le règlement ci-dessous :

- ❖ De 1 à 10 engagements par réunion : 1 officiel
- ❖ De 11 à 35 engagements par réunion : 2 officiels
- ❖ 36 engagements & plus par réunion : 3 officiels

Récompenses : 3 premiers B12 et 3 premiers B13, dames et messieurs, classement après finale ou au classement temps si pas de finale. **Récompense Rhône et Récompenses Open ?**

SAISON 2023 du 1er janvier au 31 décembre 2023

DAMES		CATEGORIES	MESSIEURS	
2012 et après	11 ans et moins	AVENIRS	2011 et après	12 ans et moins
2011	12 ans	BENJAMINS 1	2010	13 ans
2010	13 ans	BENJAMINS 2	2009	14 ans
2009	14 ans	JUNIORS 1	2008	15 ans
2008	15 ans	JUNIORS 2	2007	16 ans
2007	16 ans	JUNIORS 3	2006	17 ans
2006	17 ans	JUNIORS 4	2005	18 ans
2005 et avant	18 ans et plus	SENIORS	2004 et avant	19 ans et plus

Programme des Championnats départementaux Hiver « Benjamins »

Samedi Matin	Dimanche Matin
Ouverture des portes : 08h30 Début de la réunion : 09h30	Ouverture des portes : 08h30 Début de la réunion : 09h30
200 m 4 nages messieurs	200 m 4 nages dames - Séries
100 m nage libre dames	200 m brasse dames - Séries
100 m nage libre messieurs	200 m brasse messieurs – Séries
200 m papillon dames (Benjamins B2)	100 m papillon dames – Séries
200 m papillon messieurs (Benjamins B2)	100 m papillon messieurs – Séries
50 m brasse dames	50 m do dames - Séries
50 m brasse messieurs	50 m dos messieurs - Séries
100 m dos dames – Série	100 m brasse dames - Séries
100 m dos messieurs – Série	100 m brasse messieurs - Séries
200 m nage libre dames	50 m nage libre dames - Séries
200 m nage libre messieurs	50 m nage libre messieurs - Séries
50 m papillon dames	200 m dos dames - Séries
50 m papillon messieurs	200 m dos messieurs - Séries
400 m 4 nages dames (Benjamins B2) Séries Lentes	400 m 4 nages messieurs – B2 – Séries lentes
400 m nage libre messieurs (Benjamins B2) Séries Lentes	400 m nage libre dames – B2 – Séries lentes

Samedi Après-midi	Dimanche Après-midi
Ouverture des portes : 13h30 Début de la réunion : 14h30	Ouverture des portes : 13h30 Début de la réunion : 14h30
200 m 4 nages messieurs – Finale B1	200 m 4 nages dames – Finale B1
200 m 4 nages messieurs – Finale B2	200 m 4 nages dames – Finale B2
100 m nage libre dames – Finale B1	200 m brasse dames – Finale B1
100 m nage libre dames – Finale B2	200 m brasse dames – Finale B2
100 m nage libre messieurs – Finale B1	200 m brasse messieurs – Finale B1
100 m nage libre messieurs – Finale B2	200 m brasse messieurs – Finale B2
50 m brasse dames – Finale B1	100 m papillon dames – Finale B1
50 m brasse dames – Finale B2	100 m papillon dames – Finale B2
50 m brasse messieurs – Finale B1	100 m papillon messieurs – Finale B1
50 m brasse messieurs – Finale B2	100 m papillon messieurs – Finale B2
800 m nage libre dames – B2	50 m dos dames - Finale B1
1500 m nage libre messieurs – B2	50 m dos dames - Finale B2
100 m dos dames – Finale B1	50 m dos messieurs – Finale B1
100 m dos dames – Finale B2	50 m dos messieurs – Finale B2
100 m dos messieurs – Finale B1	800 m nage libre messieurs – B2
100 m dos messieurs – Finale B2	1500 m nage libre dames – B2
200 m nage libre dames – Finale B1	100 m brasse dames – Finale B1
200 m nage libre dames – Finale B2	100 m brasse dames – Finale B2
200 m nage libre messieurs – Finale B1	100 m brasse messieurs – Finale B1
200 m nage libre messieurs – Finale B2	100 m brasse messieurs – Finale B2
50 m papillon dames – Finale B1	50 m nage libre dames – Finale B1
50 m papillon dames – Finale B2	50 m nage libre dames -Finale B2
50 m papillon messieurs – Finale B1	50 m nage libre messieurs – Finale B1
50 m papillon messieurs – Finale B2	50 m nage libre messieurs – Finale B2
400 m 4 nages dames – B2 - Série rapide	200 m dos dames – Finale B1
400 m nages libre messieurs – B2 – Série rapide	200 m dos dames – Finale B2
	200 m dos messieurs – Finale B1
	200 m dos messieurs – Finale B2
	400 m 4 nages messieurs – B2 - Série rapide
	400 m nage libre dames – B2 - Série rapide

Grille du Championnat Départemental Hiver Benjamins

GRILLE DÉPARTEMENTALE BENJAMINS				
	FILLES		GARÇONS	
	1ère année	2ème année	1ère année	2ème année
50 m NL	41"52	38"11	37"61	35"18
100 m NL	1'33"30	1'23"60	1'23"07	1'17"56
200 m NL	3'35"80	3'03"32	3'01"58	2'50"67
400 m NL	6'59"32	6'32"96	6'30"08	6'01"68
800 m NL				
1500 m NL				
50 m Dos	49"92	45"42	44"94	41"83
100 m Dos	1'45"61	1'37"78	1'37"40	1'31"51
200 m Dos	3'55"33	3'32"62	3'32"66	3'20"42
50 m Brasse	54"84	49"80	49"59	46"10
100 m Brasse	1'59"97	1'48"62	1'48"06	1'42"03
200 m Brasse	4'10"99	3'49"51	3'49"03	3'42"34
50 m Papillon	48"25	42"85	41"83	39"64
100 m Papillon	1'54"67	1'41"35	1'38"84	1'31"18
200 m Papillon	3'53"47	3'39"56	3'38"52	3'27"31
200 m 4 Nages	3'53"76	3'27"03	3'25"80	3'12"61
400 m 4 Nages	7'44"11	7'20"64	7'14"00	6'56"64

Interclubs par équipes « Avenirs » – 25m

Date : 03 décembre 2023

2 Réunions
Bassin de 25m : 6 couloirs

Interclubs par équipes

« Avenirs »

MORNANT

Lieu : Centre Aquatique
Intercommunal de Mornant
276 Av du Pays Mormantais
69440 - Mornant

**Filles 11 ans et - / Garçons 12 ans et -
Filles nées en 2012 et après
Garçons nés en 2011 et après
Equipe de 4 nageurs (es)**

Ouverture des Engagements : **Mercredi 22
novembre 2023**

Clôture des Engagements : **Mercredi 29
novembre 2023**

Tarifs : **30€ par équipe.**

Envoi Serveur : J (dernier jour de
00compétition)

Publication Web : J+1

Règlement

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Un nageur(e) par 50 m et tous sur le 100 m 4 nages.

Un remplaçant possible sur 1 seule course.

(Il convient à l'entraîneur de vérifier que le nageur est capable de réaliser un 100 m 4 nages lors de la compétition).

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais. Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non. À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application Extranat avant le **mercredi 29/11/2023 minuit**.

Le règlement financier des engagements sera fait par le **Comité trimestriellement**.

Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

Officiels :

1 officiel pour 1 équipe engagée

Si plus de **5 équipes sont engagées**, un maximum de **5 officiels par club** sera comptabilisé.

Récompenses : Récompense aux trois premières équipes. Pour recevoir leur médaille les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire.

SAISON 2023 du 1er janvier au 31 décembre 2023

DAMES		CATEGORIES	MESSIEURS	
2012 et après	11 ans et moins	AVENIRS	2011 et après	12 ans et moins
2011	12 ans	BENJAMINS 1	2010	13 ans
2010	13 ans	BENJAMINS 2	2009	14 ans
2009	14 ans	JUNIORS 1	2008	15 ans
2008	15 ans	JUNIORS 2	2007	16 ans
2007	16 ans	JUNIORS 3	2006	17 ans
2006	17 ans	JUNIORS 4	2005	18 ans
2005 et avant	18 ans et plus	SENIORS	2004 et avant	19 ans et plus

Programme Interclubs départementaux Avenirs

Dimanche Matin	
Ouverture des portes : 08h30 - Début de la réunion : 09h30	
4 x 50 m NL dames	
4 x 50 m NL messieurs	
50 m papillon dames	
50 m papillon messieurs	
50 m dos dames	
50 m dos messieurs	
100 m 4 nages dames	
Dimanche Après midi	
Ouverture des portes ; 13h30 – Début de réunion : 14h30	
100 m 4 nages messieurs	
50 m brasse dames	
50 m brasse messieurs	
50 m NL dames	
50 m NL messieurs	
4 x 50 m 4 nages dames	
4 x 50 m 4 nages messieurs	

Championnats Départementaux Hiver TC – 25m

**Date : 16 et 17 décembre
2023**

3 Réunions
Bassin de 25 m : 8 couloirs

Championnats Départementaux

« TC »

VENISSIEUX

Lieu : Centre Nautique
Intercommunale de Vénissieux
16 Avenue Georges LEVY
69200 – VENISSIEUX

Compétition Qualificative

Benjamins – Juniors et +

Filles 12 ans et +, Garçons 13 ans et +

Filles nées en 2011 et avant

Garçons nés en 2010 et avant

Ouverture des Engagements : **Mercredi 06 décembre 2023**

Clôture des engagements : **Mercredi 13 décembre 2023.**

Tarifs : **2,20€ engagement individuel – 4,5€ engagement par relais.**

Envoi Serveur : **J (dernier jour de compétition)**

Publication Web : **J+1**

Règlement :

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Avoir réalisé sur la période N-1 et saison en cours, le temps de la « Grille Départementale » (il convient à l'entraîneur de vérifier que le nageur est capable de réaliser le temps lors de la compétition).

Les séries sont nagées en Toutes Catégories.

Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application Extranat avant **le mercredi 13 décembre 2023 minuit.**

Le règlement financier des engagements sera fait par le Comité trimestriellement.

Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

Officiels :

- ❖ De 1 à 10 engagements par réunion : 1 officiel
- ❖ De 11 à 35 engagements par réunion : 2 officiels
- ❖ 36 engagements & plus par réunion : 3 officiels

Récompenses :

Récompenses aux trois premiers Benjamins avec des goodies, aux trois premiers Juniors, dames et messieurs, trois premiers relais mixtes.

Pour recevoir leur récompense les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire.

SAISON 2023 du 1er janvier au 31 décembre 2023

DAMES		CATEGORIES	MESSIEURS	
2012 et après	11 ans et moins	AVENIRS	2011 et après	12 ans et moins
2011	12 ans	BENJAMINS 1	2010	13 ans
2010	13 ans	BENJAMINS 2	2009	14 ans
2009	14 ans	JUNIORS 1	2008	15 ans
2008	15 ans	JUNIORS 2	2007	16 ans
2007	16 ans	JUNIORS 3	2006	17 ans
2006	17 ans	JUNIORS 4	2005	18 ans
2005 et avant	18 ans et plus	SENIORS	2004 et avant	19 ans et plus

Programme Championnats départementaux Hiver TC

Samedi Après-midi	
Ouverture des portes : 13h30 - Début de la réunion : 14h30	
50 m NL dames	
50 m NL messieurs	
100 m brasse dames	
100 m brasse messieurs	
50 m dos dames	
50 m dos messieurs	
200 m nage libre dames	
200 m nage libre messieurs	
200 m papillon dames	
200 m papillon messieurs	

Dimanche Matin	Dimanche Après-midi
Ouverture des portes : 08h30 Début de la réunion : 09h30	Ouverture des portes : 13h30 Début de la réunion : 14h30
50 m brasse dames	50 m papillon dames
50 m brasse messieurs	50 m papillon messieurs
100 m papillon dames	200 m dos dames
100 m papillon messieurs	200 m dos messieurs
400 m nage libre dames	200 m 4 nages dames
400 m nage libre messieurs	200 m 4 nages messieurs
100 m dos dames	100 m nages libre dames
100 m dos messieurs	100 m nages libre messieurs
200 m brasse dames	
200 m brasse messieurs	4 x 50 m 4 nages mixte (2 filles / 2 garçons)

Grille Départementale

GRILLE DÉPARTEMENTALE

DAMES	TC
50 m NL	0.3681
100 m NL	1.2227
200 m NL	3.0265
400 m NL	6.1285
800 m NL	12.3565
1500 m NL	22.3091
50 m Dos	0.4302
100 m dos	1.3361
200 m Dos	3.2444
50 m Brasse	0.4695
100 m Brasse	1.4205
200 m Brasse	3.3527
50 m Papillon	0.4240
100 m Papillon	1.3949
200 m Papillon	3.2045
200 m 4 Nages	3.2052
400 m 4 Nages	6.4583
MESSIEURS	TC

MESSIEURS	TC
50 m NL	0.3440
100 m NL	1.1644
200 m NL	2.4858
400 m NL	5.4716
800 m NL	11.3456
1500 m NL	21.5086
50 m Dos	0.4060
100 m dos	1.2800
200 m Dos	3.1287
50 m Brasse	0.4470
100 m Brasse	1.3735
200 m Brasse	3.2416
50 m Papillon	0.4001
100 m Papillon	1.3508
200 m Papillon	3.1247
200 m 4 Nages	3'1253
400 m 4 Nages	6.2359

GRILLE DÉPARTEMENTALE BENJAMINS				
	FILLES		GARÇONS	
	1ère année	2ème année	1ère année	2ème année
50 m NL	41"52	38"11	37"61	35"18
100 m NL	1'33"30	1'23"60	1'23"07	1'17"56
200 m NL	3'35"80	3'03"32	3'01"58	2'50"67
400 m NL	6'59"32	6'32"96	6'30"08	6'01"68
800 m NL				
1500 m NL				
50 m Dos	49"92	45"42	44"94	41"83
100 m Dos	1'45"61	1'37"78	1'37"40	1'31"51
200 m Dos	3'55"33	3'32"62	3'32"66	3'20"42
50 m Brasse	54"84	49"80	49"59	46"10
100 m Brasse	1'59"97	1'48"62	1'48"06	1'42"03
200 m Brasse	4'10"99	3'49"51	3'49"03	3'42"34
50 m Papillon	48"25	42"85	41"83	39"64
100 m Papillon	1'54"67	1'41"35	1'38"84	1'31"18
200 m Papillon	3'53"47	3'39"56	3'38"52	3'27"31
200 m 4 Nages	3'53"76	3'27"03	3'25"80	3'12"61
400 m 4 Nages	7'44"11	7'20"64	7'14"00	6'56"64