



Conférence avec Jan OLBRECHT Formation continue des entraîneurs organisée par le CD 69.

Nous avons le plaisir de vous informer que Jan Olbrecht sera présent à Lyon le samedi 15 et le dimanche 16 Février pour nous faire part de sa philosophie et de ses travaux sur l'entraînement.

Auteur du livre "science of winning", il a collaboré ces 30 dernières années avec les meilleurs mondiaux et récemment avec le CN Marseille.

Le Professeur Jan Olbrecht est titulaire d'un doctorat en physiologie et biomécanique et est depuis plus de 30 ans, l'expert-conseil de bon nombre d'athlètes de haut niveau, parmi lesquels entre autres : B. Becue, P. Timmers, K. Buys (natation, Belgique), M. Wouda, K. Vliegheuis, I. de Bruijn, P. van den Hoogenband, M. Veldhuis, I. Dekker, R. Kromowidjojo, F. Heemskerk (natation, Pays-Bas), F. Scherer, R. Romero, G. Borges, F. Molina (natation, Brésil), F. Manaudou, F. Gilot, M. Hénique, M. Cini, M. Metella (natation, France), R. Murdoch, D. Scott, C. Benson (natation, Ecosse), Z. Duru Bilgin (natation, Turquie), K. Chalmers, D. Schlicht (natation Australie), l'équipe universitaire de Knoxville (USA) avec M. Hannis et E. Brown, M. Koch (natation, Allemagne) et bien d'autres F. Hamblock (Champion européen de triathlon olympique 1990), L. Van Lierde (Ironman et ancien détenteur du record Hawaii 1996 and 1999), K. Smet (Championne européenne de triathlon Olympique en 2000 et 2002, championne du monde longue distance 2005, 4ième aux Jeux Olympiques de 2004), R. Beke, B Arnouts (2nd Ironman Hawai 2018), T. Deckers J. Smets (multiple champion de monde), M. Bervoets (motocross, Belgique) W. Vandijck, V. Rousseau, N. Kahan et L. Slegers, I. Kimeli (Athlétisme, Belgique) Equipe nationale d'Aviron des Pays-Bas avec G.Cirkel, M. Bartman, D. Lippits, M. Van Eupen et K. Van der Kolk (médaillés d'or aux Jeux Olympiques de Beijing 2008)



**COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION
RHONE – METROPOLE DE LYON**

Depuis 1980 à ce jour il compte 1251 médailles aux Jeux Olympiques, Championnats du monde et Championnats d'Europe en natation, aviron, athlétisme, triathlon, nage avec palmes et motocross, dont 418 médailles d'or, 410 d'argent et 423 de bronze.

Ses travaux de recherche dans le domaine de la science du sport et sa méthode unique de détermination de la capacité et de la puissance aérobie et anaérobie, basée sur des simulations au niveau cellulaire du muscle, furent récompensés de plusieurs distinctions nationales et internationales. Son approche lui permet de déterminer le profil métabolique de l'athlète et à partir de là, d'optimiser son potentiel par une planification et périodisation bien réfléchie.

La participation demandée est de 20€ par entraîneur, que vous participiez à 1 ou 2 demi-journées.

Prière de répondre à l'adresse générale du comité en mentionnant le nombre de participants.

comiterhonenatation69@gmail.com