



ADHESION : 30 €

GROUPES avec Compétitions

INITIATION à la compétition : 235 €

Lundi : 18h00 - 19h30
 Mercredi : 13h00 - 14h30
 Jeudi : 18h00 - 19h30

CLASSE NATATION * : 235 €

Lundi : 16h30 - 18h00
 Mardi : 16h30 - 18h00
 Jeudi : 16h30 - 18h00
 Vendredi : 16h30 - 18h00

***HORaires AMénagés en SPORT-ETUDE :
 collégiens de St Chamond.**

MAÎTRISE : 235 €

Lundi : 18h00 - 19h30
 Mardi : 18h00 - 19h30
 Jeudi : 18h00 - 19h30
 Vendredi : 18h00 - 19h30

PERFORMANCE : 235 €

Lundi : 19h30 - 21h00
 Mardi : 18h00 - 21h00
 Travail à sec (course à pied, musculation, étirements)
 Mercredi : 14h30 - 16h30
 Jeudi : 19h30 - 21h00
 Vendredi : 19h30 - 21h30

FSGT : 215 €

Mardi : 19h30 - 21h00
 Mercredi : 19h30 - 21h00

MAITRES : 215 €

Lundi : 19h30 - 21h00
 Jeudi : 19h30 - 21h00

TRIATHLON ADULTES : 235 €

Mercredi : 19h30 - 21h00 (nat)
 Jeudi : 12h15 - 13h45 (nat)
 Samedi : 12h10 - 13h40 (nat)

GROUPES sans Compétition

DEBUTANTS 1 : 165 €

Mercredi : 11h05 - 11h50
 ou Samedi : 10h30 - 11h15

DEBUTANTS 2 : 165 €

Mercredi : 10h05 - 10h50
 ou Samedi : 11h25 - 12h10

ECOLE NAGE 1 : 165 €

Mercredi : 09h10 - 10h00 ou 12h00 - 12h50

ECOLE NAGE 1/2 : 165 €

Mercredi : 17h40 - 18h30
 ou Samedi : 08h20 - 09h10

ECOLE NAGE 2 : 165 €

Mercredi : 10h05 - 10h55 ou 18h40 - 19h30

ECOLE NAGE 3 (2 entrainements) : 215 €

Mercredi : 10h55 - 12h00
 Samedi : 09h15 - 10h25

LOISIRS ADO : 165 €

Mercredi : 18h30 - 19h30

LOISIRS ADULTE : 165 €

Mercredi : 19h30 - 21h00

**AQUAFORME (2 entrainements) : 215 €
 (en petit bassin)**

Lundi : 19h30-20h15 ou 20h15-21h00
 Mercredi : 19h30-20h15 ou 20h15-21h00

AQUABIKE : 180 € pour une session

Session de Septembre à Fin Janvier :
 Jeudi : 19h30-20h15 ou 20h15-21h00
 Session de Février à Fin Juin :
 Jeudi : 19h30-20h15 ou 20h15-21h00

**Le coût total d'une inscription comprend l'adhésion +
 l'inscription à un ou plusieurs cours.**

Ex : inscription au groupe C : 30 € + 235 € = 265 €
 inscription à l'aquaforme et au cours loisirs adulte :
 30 € + 215 € + 165 € = 410 €