

Chassieu, le 19 septembre 2023

3^{ème} séminaire des entraîneurs de la Ligue AuRA

Compte-rendu

Le 3^{ème} séminaire des entraîneurs natation course s'est tenu le samedi 16 septembre 2023 dans les locaux de la Ligue AuRA de Natation. Ce séminaire a réuni près de 100 participants, représentant 52 clubs différents de la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes. L'un des aspects de cet événement était son caractère inclusif, puisqu'il était ouvert à tous les entraîneurs de la Ligue, quels que soient leur discipline et leur niveau d'intervention.

Cette journée a débuté par un accueil chaleureux qui a permis aux participants de se retrouver et d'échanger autour d'un café d'accueil. La diversité des clubs présents a créé un environnement propice aux discussions. En cette rentrée sportive, les entraîneurs ont saisi cette opportunité pour nouer des liens, partager leurs idées et établir des contacts précieux au sein de la communauté natation de notre Ligue.

Le programme du séminaire a été riche en contenu instructif puisque nous avons eu la chance d'accueillir Monsieur Richard MARTINEZ. Grâce à ses années d'expérience en tant que Directeur des Equipes de France, entraîneur du Pôle France de Font-Romeu et de plusieurs Sélections Nationales, il a acquis une compréhension profonde des besoins et des aspirations des nageurs, ce qui a enrichi sa présentation de précieuses connaissances pratiques.

Il a partagé sa vision éclairée sur les principaux piliers qui contribuent à la progression continue du nageur et de l'entraîneur, dans sa discipline.

« **Former un nageur, à devenir toujours meilleur nageur** »

Richard MARTINEZ a souligné l'importance cruciale de plusieurs éléments fondamentaux pour favoriser la construction du nageur dès son plus jeune âge.

Il a souligné l'importance de trouver un équilibre entre la performance sportive et le développement personnel des nageurs. Il a encouragé notre communauté à s'engager pleinement dans cette vision, mettant particulièrement l'accent sur la transmission des valeurs fondamentales de la natation.

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

À la suite de cette présentation, la Ligue AuRA a invité tous les participants à un repas sous forme de buffet. Pendant cette pause méridienne, les entraîneurs ont eu l'opportunité d'échanger leurs impressions concernant l'intervention de Richard Martinez.

La deuxième partie de cette journée a été consacrée à des réflexions et à des échanges constructifs. Des tables rondes, animées par les membres du Groupe Technique Régional, ont été organisées dans le but de soulever des questions pertinentes à poser à Richard MARTINEZ durant l'après-midi qui s'est prêté avec enthousiasme au jeu des questions-réponses.

En conclusion, la participation de M. Richard MARTINEZ à notre séminaire a été une source d'inspiration et d'orientation pour notre ligue. Nous sommes très satisfaits d'avoir pu bénéficier de sa sagesse et de son expertise. Nous sommes résolus à mettre en pratique les enseignements qu'il nous a transmis afin de continuer à élever le niveau de la natation dans notre ligue.

Nous espérons que les participants sont repartis avec un sentiment de satisfaction, ayant acquis de nouvelles perspectives, des idées innovantes et un réseau élargi de collègues passionnés de natation. Ce 3^{ème} séminaire des entraîneurs de natation course de la Ligue AuRA a démontré une fois de plus son importance cruciale dans le renforcement de notre politique sportive en Ligue AuRA, en réunissant des entraîneurs motivés, impliqués et dans un esprit de partage et de formation continue.

La présentation de M. Richard MARTINEZ restera comme un moment clé du projet sportif de la ligue AuRA, nous rappelant constamment les objectifs ambitieux - mais réalistes - que nous poursuivons.

Guy LA ROCCA
Directeur Sportif Natation Course