



# Programme au 16 mars 2023 définitif



Championnats de Ligue Juniors et + 50m

« Finalité Ligue AURA »

Date : 31 Mars au 2 Avril 2023

6 Réunions

Bassin de 50m : 8 couloirs

Chronométrage Électronique

## Championnats de Ligue AURA « Printemps » Montluçon

Lieu : Centre Aqualudique de la  
Loue - Saint-Victor

Compétition Qualificative à tous  
les Championnats Nationaux

Filles 14 ans et +, Garçons 15 ans et +  
Filles nées en 2009 et avant  
Garçons nés en 2008 et avant

Ouverture des Engagements : Mardi 14 Mars 2023

Clôture des Engagements : Mardi 28 Mars 2023

Tarifs : 4€ engagement individuel

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication Web : J+1

### Règlement

#### Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Avoir réalisé sur la période N-1 et saison en cours le temps de la « Grille Championnat de Ligue » **en bassin de 50m uniquement** figurant dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuve n'est pas limité. Le nageur pourra rajouter 2 épreuves complémentaire (hors 800 et 1500m).

#### Les Séries et Finales seront nagées en Toutes Catégories

100m-200m : Finales\* A, B & C

50m : Finales A, B, C, & D

400m : Finales A et B

800m et 1500m NL : Limités à 2 séries (Engagements au Ranking). Séries inversées. Classement au Temps

\* La Ligue se réserve le droit de modifier le nombre de finales en fonction du nombre de nageurs engagés afin de respecter les principes de stimulation et de confrontation. (Finales pleines)

\*Exemple : Finales A si 16 nageurs en séries, Finales B si 24 nageurs, Finale C si 32 nageurs

#### Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application ExtraNat avant le Mardi 28 Mars 2023 Minuit

Le règlement financier des engagements doit être fait en priorité par CB. 4€/engagement individuel et devra parvenir à la Ligue, dans la période d'ouverture des engagements. En cas de paiement par virement, indiquer le nom du club (en entier) et de la compétition.

#### Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

#### Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir un officiel pour trois nageurs engagés par réunion et deux officiels pour quinze nageurs engagés par réunion. Pour être listé sur la feuille de Jury, les officiels doivent être présents lors des essais chronos. Pénalité 60€ par officiel manquant et par réunion. Nous rappelons que l'inscription des officiels stagiaires doit être signalé par mail au secrétariat de la Ligue au plus tard à la clôture des engagements.

**Récompenses :** Médaille aux trois premiers de la Finale A. Pour recevoir leur médaille les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire.

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation - 20 avenue des frères Montgolfier - 69680 CHASSIEU

secretariat@auvergnerrhonealpes-natation.fr

<http://auvergnerrhonealpes-natation.fr/>

Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

## Programme des Championnats de Ligue « Printemps »

Les horaires sont donnés à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements

Vendredi 31 Mars 2023	
1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
Ouverture des portes 8h00 début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00
100m Papillon Dames Série	100m Papillon Dames Finales* C, B, A
100m Brasse Messieurs Série	100m Brasse Messieurs Finales* C, B, A
100m Brasse Dames Série	100m Brasse Dames Finales* C, B, A
400m NL Messieurs	400m NL Messieurs Finales*B, A
1500m NL Dames (2 séries inversées)	50m Dos Dames Finales* D, C, B, A
100m Dos Messieurs Série	100m Dos Messieurs Finales* C, B, A
50m Dos Dames Série	100m NL Dames Finales* C, B, A
50m Papillon Messieurs Série	50m Papillon Messieurs Finales* D, C, B, A
100m NL Dames Série	
1500m NL Messieurs (2 séries inversées)	*Attention Voir règlement des Finales

Samedi 1 Avril 2023	
3 <sup>ème</sup> réunion	4 <sup>ème</sup> réunion
Ouverture des portes 8h00 début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00
200m Brasse Dames Série	200m Brasse Dames Finales* C, B, A
200m Papillon Messieurs Série	200m Papillon Messieurs Finales* C, B, A
100m Dos Dames Série	100m Dos Dames Finales* C, B, A
200m NL Messieurs Série	200m NL Messieurs Finales* C, B, A
400m NL Dames Série	400m NL Dames Finales* B, A
400m 4N Messieurs Série	400m 4N Messieurs Série B, A
200m 4N Dames Série	200m 4N Dames Finales* C, B, A
200m Dos Messieurs Série	200m Dos Messieurs Finales* C, B, A
200m NL Dames Série	200m NL Dames Finales* C, B, A
50m NL Messieurs Série	50m NL Messieurs Finales* D, C, B, A
50m Pap Dames Série	50m Pap Dames Finales* D, C, B, A
	*Attention Voir règlement des Finales

Dimanche 2 Avril 2023	
5 <sup>ème</sup> réunion	6 <sup>ème</sup> réunion
Ouverture des portes 8h00 début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00
200m Brasse Messieurs Séries	200m Brasse Messieurs Finales* C, B, A
200m Dos Dames Séries	200m Dos Dames Finales* C, B, A
50m Dos Messieurs Séries	50m Dos Messieurs Finales* D, C, B, A
200m Papillon Dames Séries	200m Papillon Dames Finales* C, B, A
100m NL Messieurs Séries	100m Papillon Messieurs Finales* C, B, A
800m NL Dames (Séries inversées)	50m NL Dames Finales* C, B, A
100m Papillon Messieurs Séries	50m Brasse Messieurs Finales* D, C, B, A
50m NL Dames Séries	50m Brasse Dames Finales* D, C, B, A
50m Brasse Messieurs Séries	200m 4N Messieurs Finales* C, B, A
50m Brasse Dames Séries	400m 4N Dames Finales* B, A
200m 4N Messieurs Séries	100m NL Messieurs C, B, A
400m 4N Dames Séries	
800m NL Messieurs (Séries inversées)	*Attention Voir règlement des Finales

## Grille Championnats de Ligue Juniors et +

Temps en bassin de 50m					
DAMES	Seniors et +	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
	2005 et -	2006	2007	2008	2009
	18 ans et +	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	00.29.40	00.29.80	00.30.30	00.30.40	00.31.00
100 m NL	1.02.90	1.03.75	1.04.82	1.05.04	1.06.33
200 m NL	2.17.50	2.19.36	2.21.69	2.22.18	2.24.99
400 m NL	4.48.50	4.52.39	4.57.30	4.58.31	5.04.22
800 m NL	9.59.00	9.59.00	10.04.00	10.10.00	10.20.00
1500 m NL	19.05.00	19.05.00	19.15.00	19.30.00	19.50.00
50 m Dos	00.33.50	00.33.95	00.34.52	00.34.64	00.35.33
100 m Dos	1.12.00	1.12.97	1.14.20	1.14.45	1.15.92
200 m Dos	2.34.75	2.36.84	2.39.47	2.40.01	2.43.18
50 m Brasse	00.37.00	00.37.50	00.38.13	00.38.26	00.39.02
100 m Brasse	1.21.60	1.22.70	1.24.09	1.24.37	1.26.05
200 m Brasse	2.54.90	2.57.26	3.00.23	3.00.85	3.04.43
50 m Papillon	00.31.20	00.31.62	00.32.15	00.32.26	00.32.90
100 m Papillon	1.11.10	1.12.06	1.13.27	1.13.52	1.14.97
200 m Papillon	2.39.00	2.41.15	2.43.85	2.44.41	2.47.67
200 m 4 Nages	2.37.15	2.39.27	2.41.94	2.42.49	2.45.71
400 m 4 Nages	5.33.00	5.37.50	5.43.16	5.44.32	5.51.15

Temps en bassin de 50m					
MESSIEURS	Seniors et +	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
	2004 et -	2005	2006	2007	2008
	19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans
50 m NL	00.25.10	00.25.70	00.26.05	00.26.48	00.27.23
100 m NL	00.55.35	00.56.68	00.57.45	00.58.39	1.00.05
200 m NL	2.01.50	2.04.42	2.06.12	2.08.18	2.11.83
400 m NL	4.21.50	4.27.78	4.31.44	4.35.88	4.43.73
800 m NL	8.55.00	9.10.00	9.15.00	9.25.00	9.38.00
1500 m NL	17.35.00	17.45.00	17.55.00	18.10.00	18.25.00
50 m Dos	00.29.90	00.30.62	00.31.04	00.31.54	00.32.44
100 m Dos	1.03.70	1.05.23	1.06.12	1.07.20	1.09.11
200 m Dos	2.20.30	2.23.67	2.25.63	2.28.02	2.32.23
50 m Brasse	00.32.10	00.32.87	00.33.32	00.33.87	00.34.83
100 m Brasse	1.12.50	1.14.24	1.15.26	1.16.49	1.18.66
200 m Brasse	2.37.00	2.40.77	2.42.97	2.45.64	2.50.35
50 m Papillon	00.27.20	00.27.85	00.28.23	00.28.70	00.29.51
100 m Papillon	1.00.80	1.02.26	1.03.11	1.04.14	1.05.97
200 m Papillon	2.20.50	2.23.87	2.25.84	2.28.23	2.32.44
200 m 4 Nages	2.19.20	2.22.54	2.24.49	2.26.86	2.31.03
400 m 4 Nages	4.56.80	5.03.92	5.08.08	5.13.12	5.22.03

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation - 20 avenue des frères Montgolfier - 69680 CHASSIEU

secretariat@auvergnerrhonealpes-natation.fr

<http://auvergnerrhonealpes-natation.fr/>

Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55