DISPOSITIONS COMMUNES LIGUE AuRA

SAISON 2021-2022

Version 2. Du 20.09.2021

Pour un bon fonctionnement de notre ligue, les dates de compétitions régionales sont des dates protégées pour les mêmes catégories.

Le programme départemental, pour la fin de la saison 2020 – 2021 devra parvenir à la Ligue (secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr) et en copie à Jean Claude Dunand Martin **avant le 10 septembre 2021**, pour validation et envoi à la Fédération Française de Natation.

Pour une bonne organisation, il sera demandé au club recevant de prévoir :

- Musique et speaker (suivi de la compétition, défilé des officiels et musique d'ambiance)
- Espace pour les entraîneurs au bord du bassin (tables, chaises)
- En plus de tout ce que la convention impose, ceci dans un but de convivialité.

La participation d'un nageur de notre Ligue aux Championnats Régionaux d'une autre ligue, que la sienne, ne pourra se faire qu'à la condition expresse, que les deux ligues concernées soient sollicitées et que chacune donne son accord.

PRINCIPE D'ACCESSION AUX ÉVÈNEMENTS NATIONAUX

Concernant les nageuses et nageurs des catégories Juniors et plus (filles 14 ans et plus, garçons 15 ans et plus) :
Ils devront avoir réalisé un temps limite dans l'épreuve à partir du 16 septembre 2018 jusqu'à la date limite de qualification de la compétition concernée.
Les temps de qualifications seront recherchés uniquement en bassin de 50m au sein des compétitions référencées ci-dessous :

- *Championnats de France ELITE, JUNIORS, JEUNES (Jeunes 3ème année), ESPOIRS et RELÈVE, Open d'Eté.*
- *FFN Golden Tour « Camille Muffat » #1 et #2*
- *Open de France*
- *Championnats de Nationale 2*
- *Championnats régionaux de Ligues*
- *Meetings nationaux labellisés.*
- *Compétitions inscrites aux calendriers LEN et FINA en bassin de 50 m uniquement.*

Concernant les nageuses et nageurs de la catégorie Jeunes (filles 11-12-13 ans, garçons 12-13-14 ans) :
Pour se qualifier aux championnats de France JEUNES, les nageurs pourront réaliser les temps de qualification du 1er septembre 2020 jusqu'au 5 décembre 2021, en bassins de 25 m et 50 m sur toutes les compétitions, déclarées à minima par les Comités Départementaux et validées par les Ligues.
La grille de qualifications étant UNIQUE, elle ne sera pas convertie en bassin de 50 m.

DATES LIMITES DE QUALIFICATION

- Championnats de France Nationale 2 — 7 novembre 2021
- Championnats de France Jeunes — 5 décembre 2021
- Championnats de France Juniors — 5 décembre 2021

PRINCPES D'ACCESSION AUX ÉVÈNEMENTS RÉGIONAUX

Toutes les compétitions gérées par extraNat en ligne obéissent aux mêmes principes en ce qui concerne la procédure de l'échéancier :
- d'ouverture des droits pour les propositions d'engagements
- un jour de contrôle par l'institution en charge de la compétition des engagements
- publication de la liste des engagements (Start List), le jeudi matin.

ENGAGEMENTS

Championnats Ligue Jeunes, Championnats Ligue. Ces compétitions sont strictement limitées à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

- Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat en ligne

FORFAITS

Il est précisé que le forfait d'un concurrent dans l'épreuve pour laquelle il est engagé, n'entraîne pas le forfait général pour toutes les autres épreuves individuelles et/ou par équipes de la même réunion.
Pour les qualifications en finales, les forfaits sont obligatoirement à déclarer au plus tard dans les 30 minutes qui suivent la fin de l'épreuve concernée (FINA Général Rules 7.2).

PRESENTATION DES RESULTATS

Remontée des compétitions à la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Natation.

Une fois la compétition achevée et vérifiée dans ses moindres détails par l'institution responsable, la remontée sur la base extraNat est automatisée sous 48 heures. La publication et l'intégration sur le site web FFN est du ressort du service des systèmes d'information. Toute cette procédure est valable pour la natation course, les maîtres et la natation estivale. (Les interclubs ont un règlement particulier).

DÉFINITION DES COMPÉTITIONS ET VALIDATIONS DES PERFORMANCES

Les compétitions référencées (Juniors et plus)

Ce sont toutes les compétitions qui ont fait l'objet d'une validation préalable (notamment concernant les conditions d'organisation exigées : jury d'officiels, homologation des bassins, chronométrage automatique...) par les ligues, puis par la commission des organisations fédérales (COF). Elles permettent d'intégrer l'annuaire national qualificatif ouvrant l'accès aux compétitions nationales :

- **Championnats Ligue en bassin de 50 m uniquement (printemps et été),**
- **Meeting Nationaux labellisés en bassin de 50 m uniquement**,
- FFN Golden Tour « Camille MUFFAT » étape n°1 et n°2
- Open de France (en attente de confirmation)
- Tous les Championnats de France en bassin de 50 m uniquement,
- Compétitions inscrites aux calendriers LEN et FINA, en bassin de 50 m uniquement.

Les compétitions référencées (Jeunes)

En plus des compétitions citées ci-dessus qui peuvent concerner la catégorie Jeunes, toutes les compétitions en bassins de 25m et 50m, déclarées à minima par les Comités Départementaux et validées par les Ligues seront prises en considération.

Les autres compétitions

Elles permettent d'intégrer les classements nationaux, mais ne donnent pas la possibilité de figurer dans l'annuaire national qualificatif ouvrant l'accès aux compétitions nationales.

Seuls les nageurs de nationalité française et étrangère engagés sous les couleurs de leur club, d'un pôle, d'une sélection départementale, régionale, interrégionale ou nationale sont pris en compte.

Cas des compétitions à l'étranger inscrites aux calendriers FINA ou LEN

Les performances réalisées au cours de ces compétitions pourront être intégrées dans la base fédérale, sur simple demande (natation@ffnatation.fr) avec copie à la ligue **(dans la limite de 8 jours après l'événement concerné),** à condition de rester en cohérence avec le règlement fédéral. Ces performances pourront alors intégrer l'annuaire national qualificatif ouvrant l'accès aux compétitions nationales. Cette règle d'intégration s'applique également pour les performances qui permettent d'établir un nouveau record de France ou une meilleure performance française à la condition de répondre aux exigences d'homologation des records ou meilleures performances françaises.

Règle minimale d'intégration des performances dans la base fédérale

Pour être intégrées dans la base fédérale des performances, les compétitions transmises à la FFN doivent être inscrites au calendrier départemental validé par la ligue et doivent au minimum :

- Concerner deux clubs,
- Et faire apparaître 20 performances pour chaque club participant.

Temps de passage (précision réglementaire) : aucune performance au passage d'une course n'est intégrée dans la base fédérale. Aucun temps de passage ne pourra être utilisé pour créer artificiellement les résultats d'une épreuve d'une distance inférieure (ex : utilisation des temps de passage d'un 1500 nage libre pour créer des résultats d'un 800 ou 400 mètres nage libre).

LES CATÉGORIES D'ÂGE 2020-2021

Les catégories d'âges de la saison sportive 2020-2021 sont prolongées d'un trimestre, soit jusqu'au 31 décembre 2021.

Il conviendra de reprendre une licence compétiteur au 1er septembre 2021

Avenirs : filles 10 ans et moins et garçons 11 ans en moins
Jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans
Juniors : filles 14 à 17 ans et garçons 15 à 18 ans
Seniors : filles 18 ans et plus et garçons 19 ans et plus

Du 1er septembre 2020 au 31 décembre 2021

FILLES	Année de naissance	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003, …
	« Classification »	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
Catégorie		JEUNES			JUNIORS				SENIORS
GARCONS	« Classification »	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
	Année de naissance	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002, …

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Les Avenirs sont tenus d'être en possession du Pass'Compétition pour accéder aux compétitions autres que le Challenge Avenirs.

Échéancier du Calendrier National, Interrégional et de Ligue

Désignation	Lieu	Date
Réunion des Présidents de Club	Chassieu	18 septembre 2021
Réunion des Entraîneurs de Club	Chassieu	25 septembre 2021
Meeting Auvergne-Rhône-Alpes	Saint-Etienne	Du 5 au 7 novembre 2021
Championnats de France Nationale 2	A déterminer	Du 24 au 28 novembre 2021
Championnats Régionaux Jeunes	Oyonnax (à confirmer)	Du 3 au 5 décembre 2021
Championnats de France Elite 2021	Montpellier	Du 9 au 12 décembre 2021
Championnats de Ligue AURA	Valence (à confirmer) Et Vichy	Du 10 au 12 décembre 2021
Championnats de France Jeunes	A déterminer	Du 18 au 22 décembre 2021
Championnats de France Juniors en bassin 25 m	A déterminer	Du 18 au 22 décembre 2021

MEETING NATIONAL AUVERGNE-RHONE-ALPES

Meeting National Auvergne-Rhône-Alpes		
Qualificatif	Vendredi 5, samedi 6 et dimanche 7 novembre 2021	Bassin de 50 m
	Dames nées en 2007 et avant Messieurs nés en 2006 et avant	Lieu : **St Étienne** *(à confirmer)*
Date limite des engagements **Mardi 2 novembre 2021**		

Date : Vendredi 5, samedi 6 et dimanche 7 novembre 2021
Catégorie : Juniors et seniors
Bassin : 50m - 8 lignes - chronométrage automatique
Programme : 5 réunions
Horaires : 07H30/09H00 - 13H30/15H00
Lieu :

Vendredi 5 novembre 2021	
1ère réunion	2ème réunion
Ouverture des portes 7h30 début des épreuves 9h00	Ouverture des portes 13h30 début des épreuves 15h00
50 Brasse dames séries	**Finales 50 Dos dames**
50 Brasse messieurs séries	**Finales 50 Dos messieurs**
100 NL dames séries	100 Brasse dames séries
100 NL messieurs séries	100 Brasse messieurs séries
200 Papillon dames séries	**Finales 100 NL dames**
200 Papillon messieurs séries	**Finales 100 NL messieurs**
50 Dos dames séries	**Finales 200 Papillon dames**
50 Dos messieurs séries	**Finales 200 Papillon messieurs**
400 4 Nages dames classement aux temps	1500 NL dames Classement aux temps
400 4 Nages messieurs classement aux temps	1500 NL messieurs classement aux temps
Finales 50 Brasse dames	200 Dos dames séries
Finales 50 Brasse messieurs	200 Dos messieurs séries

Samedi 6 novembre 2021	
3ème réunion	4ème réunion
Ouverture des portes 7h30 début des épreuves 9h00	Ouverture des portes 13h30 début des épreuves 15h00
100 Papillon dames séries	50 Papillon dames séries
100 Papillon messieurs séries	50 Papillon messieurs séries
Finales 100 Brasse dames	**Finales 200 4 Nages dames**
Finales 100 Brasse messieurs	**Finales 200 4 Nages messieurs**
200 NL dames séries	200 Brasse dames séries
200 NL messieurs séries	200 Brasse messieurs séries
Finales 200 Dos dames	**Finales 200 NL dames**
Finales 200 Dos messieurs	**Finales 200 NL messieurs**
200 4 Nages dames séries	100 Dos dames séries
200 4 Nages messieurs séries	100 Dos messieurs séries
	Finales 50 Papillon dames
	Finales 50 Papillon messieurs
	800 NL dames Classement aux temps
	800 NL messieurs Classement aux temps

Dimanche 7 novembre 2021
5ème réunion
Ouverture des portes 7h30 début des épreuves 9h00
50 NL dames séries
50 NL messieurs séries
Finales 100 Dos dames
Finales 100 Dos messieurs
400 NL dames Classement aux temps
Finales 100 Papillon messieurs
Finales 100 Papillon dames
400 NL messieurs Classement aux temps
Finales 200 Brasse dames
Finales 200 Brasse messieurs
Finales 50 NL dames
Finales 50 NL messieurs

REGLEMENT SPORTIF :
Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les nageurs qualifiés ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve (N-1 et N-2), contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat.

ENGAGEMENTS :
A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application EXTRANAT avant le **mardi 2 novembre 2021 23h59**
Le règlement financier des engagements doit être fait **uniquement par carte bancaire** 4€/engagement et devra parvenir à la Ligue, dans la période d'ouverture des engagements. (Date limite mardi 2 novembre 2021 23h59)

FORFAITS :
Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.
Forfait au plot : Pénalité de 50€

OFFICIELS :
Les clubs engagés doivent fournir un officiel pour trois nageurs engagés par réunion et deux officiels pour quinze nageurs engagés par réunions

RECOMPENSES : Lots aux trois premiers juniors et aux trois premiers seniors.

Grille de Qualification tous bassins pour le Meeting AURA

DAMES	Seniors et +	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
50 m NL	0.3064	0.3127	0.3195	0.3235	0.3306
100 m NL	1.0856	1.0958	1.1002	1.1100	1.1250
200 m NL	2.2981	2.3105	2.3200	2.3299	2.3560
400 m NL	5.0821	5.1108	5.1195	5.2179	5.2750
800 m NL	10.0823	10.1827	10.3048	10.3666	10.4289
1500 m NL	19.0550	19.5050	19.4550	20.0250	20.1550
50 m Dos	0.3593	0.3692	0.3787	0.3817	0.3898
100 m Dos	1.1709	1.1969	1.2017	1.2114	1.2443
200 m Dos	2.4437	2.4885	2.5039	2.5303	2.5700
50 m Brasse	0.3900	0.3976	0.4058	0.4119	0.4206
100 m Brasse	1.2764	1.2859	1.2938	1.3053	1.3350
200 m Brasse	3.0076	3.0521	3.0926	3.1221	3.1547
50 m Papillon	0.3293	0.3360	0.3429	0.3501	0.3548
100 m Papillon	1.1513	1.1619	1.1747	1.1973	1.2200
200 m Papillon	2.4211	2.4520	2.4838	2.5037	2.5410
200 m 4 Nages	2.4664	2.4856	2.5084	2.5384	2.5867
400 m 4 Nages	5.3234	5.3748	5.4392	5.4743	5.5147
MESSIEURS	**Seniors et +**	**Juniors 4**	**Juniors 3**	**Juniors 2**	**Juniors 1**
50 m NL	0.2699	0.2766	0.2820	0.2850	0.2977
100 m NL	1.0000	1.0165	1.0357	1.0453	1.0675
200 m NL	2.1280	2.1507	2.1821	2.2000	2.2445
400 m NL	4.4016	4.4232	4.4842	4.5155	4.5887
800 m NL	9.1304	9.2195	9.2771	9.3351	9.4775
1500 m NL	17.3578	17.5289	18.0434	18.2173	18.3745
50 m Dos	0.3101	0.3171	0.3219	0.3267	0.3388
100 m Dos	1.0771	1.0908	1.0986	1.1150	1.1300
200 m Dos	2.2917	2.3078	2.3148	2.3544	2.3999
50 m Brasse	0.3347	0.3426	0.3502	0.3577	0.3679
100 m Brasse	1.1587	1.1737	1.1838	1.1964	1.2094
200 m Brasse	2.4256	2.4682	2.4834	2.5188	2.5501
50 m Papillon	0.2923	0.2987	0.3032	0.3077	0.3164
100 m Papillon	1.0853	1.0979	1.1065	1.1234	1.1448
200 m Papillon	2.2810	2.3090	2.3482	2.3775	2.4021
200 m 4 Nages	2.3036	2.3262	2.3492	2.3773	2.4001
400 m 4 Nages	4.5540	5.0210	5.0498	5.0906	5.1528

Championnats LIGUE AURA JEUNES

Championnats Ligue AURA Jeunes		
Qualificatif Championnats de France Jeunes	Vendredi 3, samedi 4 et dimanche 5 décembre 2021	Bassin de 25 m et de 50 m
	Dames nées en 2010, 2009, 2008 Messieurs nés en 2009, 2008, 2007	Lieu : **Oyonnax** (*à confirmer)*
Date limite des engagements **Mardi 30 novembre 2021 23h59**		

Date : Vendredi 3, samedi 4 et dimanche 5 décembre 2021

Catégorie : Jeunes (dames nées en 2010, 2009, 2008, messieurs nés en 2009, 2008, 2007)

Bassin : 25m - 8 lignes - chronométrage automatique
50m -8 lignes – chronométrage automatique

Programme : 5 réunions

Horaires : Vendredi : 14h00 pour 15h30 – Samedi : 7h30/9h00 et 14h00/15h30 – Dimanche : 7h30/9h00 et 14h00/15h00,

Lieu :

Organisation : Classement aux temps sur les 400 NL, 800 NL, 1500 NL et 400 4 Nages
Séries en bassin de 25 m et finales par année d'âge en bassin de 50 m

Vendredi 3 décembre 2021 bassin de 50 m
1ère réunion
Ouverture des portes 14h00 début des épreuves 15h30
400 NL dames classement aux temps
400 NL messieurs classement aux temps
400 4 Nages dames classement aux temps
400 4 Nages messieurs classement aux temps
800 NL dames classement aux temps
1500 NL messieurs classement aux temps

Samedi 4 décembre 2021	
2ème réunion Bassin de 25 m	3ème réunion bassin de 50 m
Ouverture des portes 7h30 début des épreuves 9h00	Ouverture des portes 14h00 début des épreuves 15h30
50 NL dames séries	50 NL dames finales A, B et C
100 NL messieurs séries	100 NL messieurs finales A, B et C
100 Brasse dames séries	100 Brasse dames finales A, B et C
50 Brasse messieurs séries	50 Brasse messieurs finales A, B et C
200 Dos dames séries	200 Dos dames finales A, B et C
200 Papillon messieurs séries	200 Papillon messieurs finales A, B et C
200 NL dames séries	200 NL dames finales A, B et C
200 Brasse messieurs séries	200 Brasse messieurs finales A, B et C
200 4 Nages dames séries	200 4 Nages dames finales A, B et C
50 Papillon messieurs séries	50 Papillon messieurs finales A, B et C
100 Papillon dames séries	100 Papillon dames finales A, B et C
100 Dos messieurs séries	100 Dos messieurs finales A, B et C
50 Dos dames séries	50 Dos dames finales A, B et C

Dimanche 5 décembre 2021	
4ème réunion bassin 25 m	5ème réunion bassin 50 m
Ouverture des portes 7h30 début des épreuves 9h00	Ouverture des portes 14h00 début des épreuves 15h00
50 NL messieurs séries	50 NL messieurs finales A, B et C
100 NL dames séries	100 NL dames finales A, B et C
100 Brasse messieurs séries	100 Brasse messieurs finales A, B et C
50 Brasse dames séries	50 Brasse dames finales A, B et C
200 Dos messieurs séries	200 Dos messieurs finales A, B et C
200 Papillon dames séries	200 Papillon dames finales A, B et C
200 NL messieurs séries	200 NL messieurs finales A, B et C
200 Brasse dames séries	200 Brasse dames finales A, B et C
200 4 Nages messieurs séries	200 4 Nages messieurs finales A, B et C
50 Papillon dames séries	50 Papillon dames finales A, B et C
100 Papillon messieurs séries	100 Papillon messieurs finales A, B et C
100 Dos dames séries	100 Dos dames finales A, B et C
50 Dos messieurs séries	50 Dos messieurs finales A, B et C

REGLEMENT SPORTIF :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les nageurs qualifiés ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve (N-1 et N-2), contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat.

Des vérifications sur l'homologation du bassin d'Oyonnax en configuration 25m avec une plaque sont en cours, il est possible que les Meilleurs Performances Française (MPF) et les Records de France (RF) soient conditionnés à ces vérifications.

ENGAGEMENT :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application EXTRANAT avant le : **Mardi 30 novembre 2021 23h59**

Le règlement financier des engagements doit être fait **uniquement par carte bancaire 4€/engagement** et devra parvenir à la Ligue, dans la période d'ouverture des engagements. (Date limite mardi 20 novembre 2021 23h59)

FORFAITS :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

Forfait au plot non déclaré (absent au départ) : Pénalité 50 €

OFFICIELS :

Les clubs engagés doivent fournir un officiel pour trois nageurs engagés par réunion et deux officiels pour quinze nageurs engagés par réunions

RECOMPENSES :

Les 3 premiers par année d'âge et par course seront récompensés par une médaille.

Grille de Qualification tous bassins pour les Championnats Ligue AURA Jeunes

	DAMES				MESSIEURS		
	13 ans (2008)	12 ans (2009)	11 ans (2010)		14 ans (2007)	13 ans (2008)	12 ans (2009)
50 m NL	0.3176	0.3460	0.3681		0.2932	0.3134	0.3440
100 m NL	1.0967	1.1775	1.2227		1.0463	1.0923	1.1644
200 m NL	2.3277	2.4983	3.0265		2.2223	2.3132	2.4858
400 m NL	5.2747	5.4943	6.1285		5.0140	5.2507	5.4716
800 m NL	10.5861	11.3647	12.3565		10.1690	10.4167	11.3456
1500 m NL	21.0400	21.5256	22.3091		19.1326	19.4097	21.5086
50 m Dos	0.3785	0.4160	0.4302		0.3486	0.3745	0.4060
100 m Dos	1.2149	1.2801	1.3361		1.1626	1.2117	1.2800
200 m Dos	2.5802	3.1611	3.2444		2.4702	2.5722	3.1287
50 m Brasse	0.4150	0.4570	0.4695		0.3842	0.4133	0.4470
100 m Brasse	1.3052	1.3998	1.4205		1.2503	1.3005	1.3755
200 m Brasse	3.1126	3.2916	3.3527		3.0529	3.1086	3.2416
50 m Papillon	0.3571	0.4021	0.4240		0.3304	0.3486	0.4001
100 m Papillon	1.2446	1.3556	1.3949		1.1599	1.2237	1.3508
200 m Papillon	3.0297	3.1456	3.2045		2.5276	3.0210	3.1247
200 m 4 Nages	2.5253	3.1480	3.2052		2.4051	2.5150	3.1253
400 m 4 Nages	6.0720	6.2576	6.4583		5.4720	6.0167	6.2359

CHAMPIONNATS LIGUE Auvergne-Rhône-Alpes

Championnats Ligue Auvergne-Rhône-Alpes		
	Vendredi 10, Samedi 11 et dimanche 12 décembre 2021	Bassin de 25 m
	Dames nées en 2007 et avant Messieurs nés en 2006 et avant	Lieu : Vichy et Valence (à confirmer)
Date limite des engagements **Mardi 7 décembre 2021 23h59**		

Date : Vendredi 10, samedi 11 et dimanche 12 décembre 2021

Catégorie : Juniors/Seniors (dames nées en 2007 et avant, messieurs nés en 2006 et avant)
Possibilité d'engager des nageurs de catégorie Jeunes s'ils ont réalisé les conditions de qualification toutes catégories.

Bassin : 25m – 8 lignes - chronométrage automatique

Programme : 5 réunions

Horaires : Vendredi : 7h30/9h00 – 14h00/15h30 - Samedi : 7h30/9h00 - 14h00/15h30 – Dimanche : 7h30/9h00

Lieu :

Organisation : Finales A pour trois catégories : Seniors - Juniors 1 et 2 plus Jeunes - Juniors 3 et 4 les 50, 100 et 200 m. Classement aux temps sur les 400, 800 et 1500 m
800 NL dames et 1500 NL messieurs : les 16 meilleurs engagés sont retenus.
800 NL messieurs et 1500 NL dames : les 8 meilleurs engagés sont retenus

Vendredi 10 décembre 2021	
1ère réunion	2ème réunion
Ouverture des portes 7h00 début des épreuves 8h30	Ouverture des portes 14h00 début des épreuves 15h30
50 NL dames séries	800 NL dames classement aux temps
50 NL messieurs séries	800 NL messieurs classement aux temps
100 Dos dames séries	**Finales 100 Dos dames**
100 Dos messieurs séries	**Finales 100 Dos messieurs**
Echauffement récupération 15'	200 4 nages dames séries
200 Brasse dames séries	200 4 Nages messieurs séries
200 Brasse messieurs séries	**Finales 100 Papillon dames**
100 Papillon dames séries	**Finales 100 Papillon messieurs**
100 Papillon messieurs séries	100 Brasse dames séries
Echauffement récupération 15'	100 Brasse messieurs séries
400 4 Nages dames séries classement aux temps	200 NL dames séries
400 4 Nages messieurs séries classement aux temps	200 NL messieurs séries
Finales 50 NL dames	
Finales 50 NL messieurs	

Samedi 11 décembre 2021	
3ème réunion	4ème réunion
Ouverture des portes 7h00 début des épreuves 8h30	Ouverture des portes 14h00 début des épreuves 15h30
50 Dos dames séries	**Finales 200 NL dames**
50 Dos messieurs séries	**Finales 200 NL messieurs**
200 Papillon dames séries	50 Papillon dames séries
200 Papillon messieurs séries	50 Papillon messieurs séries
Finales 200 Brasse dames	**Finales 200 4 Nages dames séries**
Finales 200 Brasse messieurs	**Finales 200 4 Nages messieurs séries**
100 NL dames séries	1500 NL dames classement aux temps
100 NL messieurs séries	1500 NL messieurs classement aux temps
Finales 50 Dos dames	**Finales 100 Brasse dames**
Finales 50 Dos messieurs	**Finales 100 Brasse messieurs**
	200 Dos dames séries
	200 Dos messieurs séries
	Finales 50 Papillon dames
	Finales 50 papillon messieurs

Dimanche 12 décembre 2021
Ouverture des portes 7h00 début des épreuves 8h30
Finales 100 NL dames
Finales 100 NL messieurs
50 Brasse dames séries
50 Brasse messieurs séries
Finales 200 Papillon dames
Finales 200 Papillon messieurs
Finales 200 Dos dames
Finales 200 Dos messieurs
400 NL dames classement aux temps
400 NL messieurs classement aux temps
Finales 50 Brasse dames
Finales 50 Brasse messieurs

REGLEMENT SPORTIF :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les nageurs qualifiés ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifié plus une épreuve complémentaire **(à l'exception des 800 NL, 1500 NL et 400 4 Nages).**
Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance pour l'épreuve complémentaire, ils seront engagés au temps symbolique (59:59.99) et seront affichés AT (absence de temps).

Les homologations du bassin de Valence étant en cours, il est possible que les Meilleurs Performances Française (MPF) et les Record de France (RF) ne puissent être homologués.

ENGAGEMENT :
A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application EXTRANAT avant le **mardi 7 décembre 2021 23h59**
Le règlement financier des engagements doit être fait **uniquement par carte bancaire** 4€/engagement et devra parvenir à la Ligue, dans la période d'ouverture des engagements. (Date limite mardi 7 décembre 2021 23h59)

FORFAITS :
Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.
Forfait au plot non déclaré (absent au départ) : Pénalité 50 €

OFFICIELS :
Les clubs engagés doivent fournir un officiel pour trois nageurs engagés par réunion et deux officiels pour quinze nageurs engagés par réunions

RECOMPENSES :
Les 3 premiers Seniors – Jeunes, Juniors 1 et 2 – Juniors 3 et 4 par course seront récompensés par une médaille.

Grille de Qualification tous bassins pour les Championnats Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

DAMES	Grille TC et Seniors	Grille Juniors 3 et Juniors 4	Grille Juniors 2 et Juniors 1
50 m NL	0.2953	0.3053	0.3153
100 m NL	1.0380	1.0580	1.0780
200 m NL	2.2122	2.2522	2.2722
400 m NL	4.5593	5.0193	5.0793
800 m NL	**16 nageuses**		
1500 m NL	**8 nageuses**		
50 m Dos	0.3430	0.3530	0.3630
100 m Dos	1.1342	1.1542	1.1742
200 m Dos	2.3896	2.4296	2.4696
50 m Brasse	0.3937	0.4037	0.4137
100 m Brasse	1.2523	1.2723	1.2923
200 m Brasse	3.0281	3.0681	3.1081
50 m Papillon	0.3218	0.3318	0.3418
100 m Papillon	1.1411	1.1611	1.1811
200 m Papillon	2.4599	2.5199	2.5599
200 m 4 Nages	2.4073	2.4473	2.4873
400 m 4 Nages	5.5289	5.5889	6.0489
MESSIEURS	**Grille TC + Seniors**	**Grille J3 et J4**	**Grille J2 et J1**
50 m NL	0.2598	0.2698	0.2798
100 m NL	0.5646	0.5846	1.0046
200 m NL	2.0550	2.0950	2.1350
400 m NL	4.2551	4.3151	4.3751
800 m NL	**8 nageurs**		
1500 m NL	**16 nageurs**		
50 m Dos	0.3089	0.3189	0.3289
100 m Dos	1.0578	1.0778	1.0978
200 m Dos	2.2266	2.2666	2.3066
50 m Brasse	0.3399	0.3499	0.3599
100 m Brasse	1.1399	1.1599	1.1799
200 m Brasse	2.4318	2.4718	2.5118
50 m Papillon	0.2873	0.2973	0.3073
100 m Papillon	1.0391	1.0591	1.0791
200 m Papillon	2.2538	2.2938	2.3338
200 m 4 Nages	2.2260	2.2660	2.3060
400 m 4 Nages	5.2379	5.2979	5.3579