

CHAMPIONNATS de LIGUE HIVER Saison 2020-2021		
	Vendredi 27 Samedi 28 et Dimanche 29 novembre 2020	Bassin 25m 10 lignes
	Dames nées en 2007 et avant et Messieurs nés en 2006 et avant	Clermont-Ferrand
<b>Date limite des engagements Mardi 24 novembre 2020 23H59</b>		

**Dates :** Vendredi 27, Samedi 28 et Dimanche 29 novembre 2020  
**Catégorie d'âges :** Juniors/Seniors (Dames nées en 2007 et avant - Messieurs nés en 2006 et avant)  
**Bassin :** 25 m – 10 lignes-chronométrage automatique  
**Horaires :** Vendredi et Samedi 7H00/8H30 et 14H00/15H30 - Dimanche 7H00/8H30 et 14H00/15H00  
**Lieu :** CLERMONT-FERRAND  
**Objectif :** Compétition d'animation.

**Programme :** Classement aux temps pour toutes les épreuves  
**800 NL et 1500 NL dames et messieurs : les 10 meilleurs engagés sont retenus**

### Obligations COVID 19

**Des dispositions particulières sont prises pour cette compétition :**

**La présence du public est tributaire de l'organisation voulue par le gestionnaire de l'établissement et vous sera communiqué en amont ainsi que l'organisation des vestiaires et des douches**

**Utilisation de sacs pour les affaires personnelles même au départ des courses.**

**Chaque nageur devra avoir un sac plastique hermétique (sac congélation) marqué a son nom pour déposer son masque pendant les courses**

**Une zone d'équipe sera attribuée à chaque club dans l'établissement.**

**Regroupement des nageurs en privilégiant cette position.**

**Port du masque obligatoire hors des périodes d'échauffement, de course et de récupération**

**Echauffement 30', évacuation comprise avec retour vers sa zone de club. Chaque club se verra attribuer une ligne d'échauffement par équipe lors de celui-ci**

**Des possibilités d'échauffement pendant les courses seront réalisables sur demande auprès de l'officiel attaché a cette surveillance Lignes réservées.**

**Une chambre d'appel pour une série et une zone de pré-appel pour une série seront constituées. Un affichage de la série nagée sera visualisé et le speaker donnera le déroulement de la compétition dans le but d'éviter les regroupements**

**Circuit strict pour aller au départ, sortir après la course et aller au bassin de récupération sans possibilité de contact avec l'entraîneur à ce moment. Le bassin de récupération sera utilisable pendant 15' après votre série seulement.**

**Pas de chaises derrière les plots pour les nageurs**

**Les résultats seront disponibles sur le Live uniquement, pas d'affichage**

**Toutes ces mesures ont pour intérêt d'éviter les contacts ou attroupements, nous sommes conscients des difficultés que cela pose mais nous comptons sur tous, officiels, nageurs et entraîneurs pour nous aider dans leur application.**

<b>Vendredi 27 novembre 2020</b>	
<b>1<sup>ère</sup> réunion Groupe A</b>	<b>1<sup>ère</sup> réunion (Bis) Groupe B</b>
Ouverture des portes 7h00 début des épreuves 8h30	Ouverture des portes 14h00 début des épreuves 15h30
200 NL messieurs	200 NL messieurs
100 Brasse dames	100 Brasse dames
50 Brasse messieurs	50 Brasse messieurs
100 Dos dames	100 Dos dames
400 4 Nages messieurs	400 4 Nages messieurs
200 Papillon dames	200 Papillon dames
100 Papillon messieurs	100 Papillon messieurs
50 NL dames	50 NL dames
200 Dos messieurs	200 Dos messieurs
400 NL dames	400 NL dames
800 NL messieurs (1 série)	800 NL messieurs (1 série)

<b>Samedi 28 novembre 2020</b>	
<b>2<sup>ème</sup> réunion Groupe A</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion (Bis) Groupe B</b>
Ouverture des portes 7h00 début des épreuves 8h30	Ouverture des portes 14h00 début des épreuves 15h30
200 4 Nages dames	200 4 Nages dames
200 4 Nages messieurs	200 4 Nages messieurs
50 Dos dames	50 Dos dames
50 Dos messieurs	50 Dos messieurs
50 Papillon dames	50 Papillon dames
50 Papillon messieurs	50 Papillon messieurs
200 Brasse dames	200 Brasse dames
200 Brasse messieurs	200 Brasse messieurs
100 NL dames	100 NL dames
100 NL messieurs	100 NL messieurs
800 NL dames (1 série)	800 NL dames (1 série)
1500 NL messieurs (1 série)	1500 NL messieurs (1 série)

<b>Dimanche 29 novembre 2020</b>	
<b>3<sup>ème</sup> réunion Groupe B</b>	<b>3<sup>ème</sup> réunion (Bis) Groupe A</b>
Ouverture des portes 7h00 début des épreuves 8h30	Ouverture des portes 14h00 début des épreuves 15h00
200 NL dames	200 NL dames
100 Brasse messieurs	100 Brasse messieurs
50 Brasse dames	50 Brasse dames
100 Dos messieurs	100 Dos messieurs
400 4 Nages dames	400 4 Nages dames
200 Papillon messieurs	200 Papillon messieurs
100 Papillon dames	100 Papillon dames
50 NL messieurs	50 NL messieurs

200 Dos dames	200 Dos dames
400 NL messieurs	400 NL messieurs
1500 NL dames (1 série)	1500 NL dames (1 série)

**Groupe A : Les clubs des départements** du Cantal, du Puy de Dôme, de l'Allier, de la Loire, de la Haute Loire, et du Rhône nageront le vendredi matin, samedi matin et dimanche après-midi.

**Groupe B : Les clubs des départements** de la Haute Savoie, la Savoie, l'Isère, l'Ain, et la Drôme Ardèche nageront le vendredi après-midi, samedi après-midi et dimanche matin

#### **REGLEMENT SPORTIF :**

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Pour les nageurs **identifiés dans la liste de référence régionale** et plus à l'issue des saisons 2018-2019 et 2019-2020, ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves complémentaires, à **l'exception des 800 NL, 1500 NL, 400 4 Nages.**

Pour les engagements aux épreuves de demi-fond (800 NL, 1500 NL, 400 4 Nages), tous les nageuses et nageurs devront avoir réalisé le temps de qualification de la grille sur la saison 2020-2021 et la saison 2019-2020.

Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extranat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés et affichés AT (absence de temps).

**Les nageurs qualifiés** (saisons prises en compte 2018-2019, 2019-2020 et saison en cours) à l'issue des compétitions qualificatives ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés plus une épreuve complémentaire (**à l'exception des 800 NL, 1500 NL et 400 4 Nages**).

Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance pour l'épreuve complémentaire, ils seront engagés et seront affichés AT (absence de temps).

**(Grille de temps en annexe)**

#### **ENGAGEMENTS :**

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application EXTRANAT avant le :

**Mardi 24 novembre 2020 23H59.**

Le règlement financier des engagements doit être fait **uniquement par carte bleue 4€/engagement** et devra parvenir pour le **jeudi 26 novembre 2020, délai de rigueur.**

#### **FORFAITS :**

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

Forfait en cours de réunion (absent au départ) : pénalité 50€

**OFFICIELS :** Tous les clubs présents à cette compétition ont l'obligation de fournir **1 officiel par réunion dès le 1<sup>er</sup> Nageur et un 2<sup>ème</sup> officiel par réunion s'ils ont plus de 15 nageurs** à cette compétition sous peine d'application stricte de la pénalité à savoir 60€ / réunion / officiel manquant.

**RECOMPENSES** : Pas de récompense, un classement général sera réalisé sur le Championnat complet

**Attention** : Depuis la saison 2018-2019 plus aucun programme est distribué au bord du bassin. Les clubs peuvent le récupérer sur le site de la Ligue (<https://abcnatation.fr/sc/170000001>) le lendemain de la fermeture d'Extranat ou sur le Live FFN.