

Championnats de Lorraine Open des Maîtres -Mémorial Pierre PODDIG-

Programme

1^{ère} réunion

O. P. : 8h30 – 1^{er} Départ : 9h30

800 NL	Dames (séries)
1500 NL	Messieurs (séries)
200 Papillon	Dames – Messieurs (séries)
100 Dos	Dames – Messieurs (séries)
50 NL	Dames – Messieurs (séries)
100 Brasse	Dames – Messieurs (séries)
200 NL	Dames – Messieurs (séries)
400 4N	Dames – Messieurs (séries)
Relais 4 x 50 NL Mixte	(séries)

2^{ème} réunion

O. P. : 13h00 – 1^{er} Départ : 14h00

400 NL	Dames – Messieurs (séries)
200 Brasse	Dames - Messieurs (séries)
100 Papillon	Dames - Messieurs (séries)
50 Dos	Dames – Messieurs (séries)
200 4N	Dames – Messieurs (séries)
Relais 4 x 25 NL Mixte	(séries)

Pause de 20 minutes

50 Papillon	Dames – Messieurs (séries)
100 4N	Dames – Messieurs (séries)
200 Dos	Dames - Messieurs (séries)
100 NL	Dames – Messieurs (séries)
50 Brasse	Dames – Messieurs (séries)
Relais 4 x 50 4N Mixte	(séries)



VERDUN

Bassin de 25m – Chronométrage manuel – 8 couloirs

Catégories d'âge :

F. & G. 25 ans et plus (1991 et avant), licenciés à la FFN ou à une fédération étrangère.

Engagements :

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat.
Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 5,50€ par épreuve.



Comité de Lorraine de Natation
Maison Régionale des Sports
13 rue Jean Moulin
54320 TOMBLAINE

secrétariat@lorraine-natation.fr
<http://lorraine.ffnatation.fr>

Règlement spécifique à la compétition :

Le club qui présentera le plus de participants se verra remettre le « Mémorial P. PODDIG ».
Ce trophée est remis en jeu tous les ans et ne sera jamais gagné.
Compétition ouverte aux nageurs CO (20-24 ans).

Jury :

Les clubs doivent fournir un ou plusieurs officiels.

Récompenses :

Chaque course fera l'objet d'un podium et une médaille sera remise au premier nageur par catégorie.
Un nageur n'appartenant pas à la région Lorraine et vainqueur d'une épreuve sera récompensé et se verra honoré du titre « Vainqueur du Championnat de Lorraine Open des Maîtres » (*uniquement pour la première place*).

Repas :

Il est possible de réserver vos repas au prix de 12€.
Une seule chose à faire : remplir le formulaire en ligne avant le dimanche 3 janvier 2016.

Suivre ce lien

<https://docs.google.com/forms/d/1qtEI3TdOdJqLMEB7sYXploIQ4nMX13c-PDunrjOuq4/viewform>

VERDUN

Verdun Aquadrome
7 rue du 8 mai 1945
55100 Verdun
Tél. 03 29 86 15 62

CHAMPIONNATS
DE LORRAINE OPEN
DES MAITRES
Mémorial PIERRE PODDIG



Dimanche 10 janvier 2016

C.L.N. avec la collaboration du

SAV NATATION

<http://natation.sa-verdun.com/>
<http://s.a.verdun-natation.over-blog.com/>
<https://www.facebook.com/saverdunois.natation>
<https://www.facebook.com/saverdunois.natation>

