

Club organisateur : COMMERCY
Date et lieu : SAMEDI 7 FEVRIER 2015
Bassin de 25M, 4 couloirs

Ouverture des portes : 16H00
Début des épreuves : 17H00

EPREUVES :

- Relais 4 X 50 4N MIXTE
- 100M Nage libre
- 50M Dos
- 50M Brasse
- 200M Nage Libre
- 50M Papillon
- 50M Nage Libre
- 100M 4 Nages
- Relais 4 X 50M NL MIXTE

REGLEMENT SPORTIF :

Epreuves individuelles :

Compétition ouverte aux nageurs de **21 ans et plus**. (2 compétitions sur extranat)

Pas de temps de qualification

Les épreuves sont nagées suivant les temps d'engagement, toutes catégories confondues

Relais : Deux nageuses et deux nageurs participant à titre individuel pour un club donnent le droit de présenter un relais mixte.

Pour un bon déroulement de la rencontre, la mise à disposition d'officiels est nécessaire.

ENGAGEMENTS :

Les engagements doivent s'effectuer via EXTRANAT

Les nageurs non licenciés ne seront pas admis

Date limite d'inscription : **2 février 2015**

DROITS D'ENGAGEMENTS :

- Nage individuelle : 5€
- Relais : 8€

Les forfaits ne feront pas l'objet d'un remboursement.

Les droits d'engagements devront être adressés au CN COMMERCY à :

Viviane CHARABIAS

9 Rue Roland Husson

55200 VIGNOT

Tel. 06 07 99 46 16

Mail : vivianearabias@aol.com

RECOMPENSES :

- Une médaille au premier de chaque catégorie, de chaque épreuve individuelle