

Planning des Animations Sportives Adultes 2020-2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	8h10 -9h Aquagym	8h10 -9h Aquagym	8h10 -9h Aquagym	8h10 -9h Aquagym	8h -8h50 Aquagym *
					8h55 -9h45 Aquagym
		9h10 - 9h55 Cycling			
	9h30-10h20 Tonic	9h30-10h20 Tonic	9h30-10h20 tonic	9h30-10h20 Tonic	
		10h10 - 10h55 Cycling			
11h10 - 11h55 Cycling					
				11h15 - 12h Cycling	
12h10 - 13h Aquagym	12h10 - 13h Aquagym	12h10 - 13h Aquagym	12h10 - 13h Aquagym	12h10 - 13h Aquagym	
				14h - 14h45 Cycling	
14h15 - 15h Cycling			15h - 15h50 Aquagym		
15h10 - 16h Aquagym					
	16h10-17h Aquagym			16h -16h50 Aquagym	
				17h55 - 18h45 Aquagym	
		18h - 18h50 Tonic			18h15 -19h Cycling
	18h10 - 19h Aquagym				
18h45 - 19h35 Aquagym					
				18h50 - 19h40 Aquagym	
		19h - 19h50 Palme			
	19h10 - 20h Aquagym				
				19h55 - 20h40 Bi Aqua	
19h40 - 20h30 Aquagym			19h40 - 20h30 Aquagym		
19h40 - 20h30 Natation			19h40 - 20h30 Natation		
		20h - 20h50 Tonic			
	20h10 - 20h55 Cycling				
20h40 - 21h25 Cycling			20h40 - 21h25 Cycling		
Aquagym - Tonic - Palme - Natation adulte 175€ /séance			*Aqua 80€	Bi Aqua 240€	Cyc 160€/séance p

Dimanche

8h45 - 9h30 Cycling

ling
our 1 semestre